

4 保育園にはいるとき

保育園係 36-7023

お子さんの健やかな成長と保護者の方が安心して就労できる支援制度が整っています。困った時は、気軽におたずねください。

＊ ＊ 保育園とは ＊ ＊ 家庭で保育できない場合に、保護者に代わってお子さんを保育するとともに、育児相談や子育て支援をする児童福祉施設です。

松川町で「保育」を希望する場合、「保育を必要とする理由」に該当することが必要となります。

- ① 就労 ② 妊娠、出産 ③ 疾病・障がい
- ④ 同居または長期入院中の親族の介護・看護 ⑤ 災害復旧 ⑥ 求職活動 ⑦ 就学
- ⑧ 虐待やDVのおそれがあること
- ⑨ 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩ 3歳未満児を家庭で育児する場合
- ⑪ ①～⑩に類する状態と町が認める場合

【保育メニュー】園開放保育・子育て相談は全園で実施しています。

保育園名	保育時間	延長	未満児	障がい児	病後児	土曜日	特別	一時	休日
上 片 桐 37-2201	7時～19時	○	○	○		○	○		
名子中央 36-4734	7時～19時	○	○	○	○	○	○	○	○
双 葉 36-4391	7時～19時	○	○	○		○	○		
大 島 36-4592	7時～19時	○	○	○		○	○		
福 与 36-4593	7時～19時	○	○	○		○	○		

- ◆延長保育……必要に応じて朝夕延長保育を行います。
- ◆未満児保育……1歳児から2歳児までの保育です。1歳未満の場合はご相談ください。
- ◆障がい児保育……心身に障がいをもったお子さんをお預かりします。入園受付の際、ご相談ください。
- ◆病後児保育……入園児童の病気回復期で集団生活が困難な期間の保育。（病児保育は健和会病院おひさまはるる・要登録）
- ◆土曜保育……仕事のため保育を必要とする方はお預けください。
- ◆特別保育……通常の保育を行わない日に、保護者の就労等により家庭で保育できない児童をお預かりします。
- ◆一時保育……家庭で保育できない場合、一時的に預けることができます。
- ◆休日保育……保護者が休日・祝祭日に仕事等のため家庭で保育できない時の保育。
- ◆園開放日……就園前の親子のみなさんに月1回保育園を開放します。
- ◆子育て相談……悩みがあったら気軽にご相談ください。電話でも受け付けます。
- ◆詳しい内容・料金などは、各保育園または保育園係36-7023までお問い合わせください。

❖ 保育園の一日 ❖



子ども達の健康な体をつくるには規則正しい生活リズム（食事・睡眠・活動）が必要となります。そのためには、園とご家庭とで協力し合うことが大切です。

時 間	0・1・2歳児	3・4・5歳児
7:00 朝延長の園児 順次登園	健康状態の観察 延長のお部屋で過ごします	健康状態の観察
8:00	就労または家の都合で8時から保育を希望される方はご相談ください	
8:30 登園 9:00までに登園しましょう	朝の支度(持ち物の片付け) 好きな遊び(自由遊び)	朝の支度(持ち物の片付け) 好きな遊び(自由遊び)
9:00 自由あそび クラス別活動	午前のおやつ 室内遊び 戸外遊び(散歩も楽しみ)	朝の会 お友達との遊びを楽しみます 一斉保育(みんなで体操や遊び) クラス保育(年間計画に沿い、ねらいを持って活動します)
11:00 昼 食 栄養士によるバラン スのとれた献立です	未満児食(年齢に合わせて 味付け・刻みが違います) 歯みがきは保育士と一緒に！	昼食準備(お当番が保育士 と一緒に準備します) 食事のあとは、自分で歯みがき！
楽しい食事ができるよう、食育を大切にしています ※アレルギー除去食についてはご相談ください		
12:30 お昼寝 休息は、午後のパ ワーの源	保育士が一人ひとりに寄り 添い寝かしつけます	自分たちで準備をします 保育士の読み聞かせを聞き ながらみんなぐっすり！ 昼寝後にはみなでお掃除
14:00 起床 自由あそび	室内や戸外で遊びます	戸外や室内で自由に遊びます
15:00 おやつ 手づくりおやつが 盛り沢山	午後のおやつ(年齢にあわ せて味付け・刻みが違います) お帰りの準備	保育士と一緒にお当番さん が準備 お帰りの準備
16:00 降園 延長保育	お帰りのあいさつ 延長のお部屋で過ごします	お帰りのあいさつ
17:00 簡単なおやつを食べます		
19:00 降園終了		

絵本の時間、掃除は各園のスケジュールで毎日実施しています。
その他に、毎月の行事・年間行事・世代間交流を保育に取り入れています。





もうすぐ入園！入園準備アドバイス

子育て支援センター「おひさま」で
年2回リサイクル品の交換会もありますよ。



① 園児服・帽子・上履き・通園カバン

園児服 ・ 町指定の水色のスモック型

・ 登降園の時に着るだけなので、少し大きめでok！

帽 子 ・ 学年色(青・オレンジ・緑)と黄色が表裏になっている。

・ 平成24年度からは、清流苑から贈られるものを使っています。

・ 帽子のつばの表裏両方に記名しましょう。

上履き ・ 町指定の白い運動靴

・ 子供の足に合ったサイズを選びましょう。靴のサイズが1cmきざみなので中敷で調整している子も少数ですがいるそうです。

・ かかとにゴムやヒモをつけると履きやすいです。

・ 左右を間違えないように印や絵をかくとわかりやすいです。

・ 靴の甲の所に必ず記名をします。

かかとの所にも記名があると、げた箱でわかりやすいです。

・ 夏は指定のサンダルです。

カバン ・ 町で指定の黄色いリュック型

・ キーホルダーなどは×

・ お守り1つはカバンのポケットの中に入れてok！

サイズが変わったり、こわれてしまった時は

こんどう洋品店さん (36-2483) へ！

取扱用品：園児服・帽子・上履き

・ 上履き用サンダル・カバン・水着・水泳帽



② おてふきタオル

- ・ フェイスタオル半分の大きさ
- ・ 市販のものでも、タオルを半分にしてヒモをつけてもok!
- ・ 毎日1枚(保育園によっては2枚)必要です。

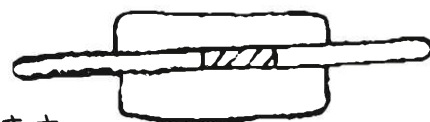


③ 給食用品

- ・ アルミ製のお弁当箱。形は楕円でも四角でもok!
- ・ お弁当袋は少し余裕がある大きさにヒモが硬くないものが○。
- ・ おはし・ナフキン・お弁当箱をとめるゴムも必要です。

④ お昼寝布団

- ・ 布団は綿のわたがオススメ! 化繊わたはうすくて冬寒く、3年間の使用に耐えないこともあります。
- ・ 敷き布団カバーには、ヒモ(180~190cm程度)を付けます。
- ・ 上掛けは季節に合わせてタオルケットや毛布も使います。
- ・ 雨の日のお布団の持ち運びは、大きなビニール袋に入れると濡れなくて○。



お昼寝布団の相談は

マルトミ寝具店さん (36-2232) へ!

町の基準の大きさに作ってくれて、ヒモもつけてもらえます。

⑤ 着替え

- ・ 着替えはお着替え袋に入れて保育園に置きます。
- ・ 服・ズボン・下着・靴下を季節に合わせて揃えましょう。
- ・ 汚れ物を入れる袋は、ビニールの買い物袋を記名して使います。3枚くらいお着替え袋に入れておきましょう。
- ・ 夏はどろんこ服が必要です。使わなくなった下着など、汚れてもいい服を用意しましょう。



⑥ 服装

- ・ズボンのウエストはゴムが○。
- ・スカート・チュニック・フード付服(防寒着のフードはok！)
- ・すそにヒモやゴムのあるズボンは危険なので×。
- ・靴は自分で脱ぎ履きできて、足のサイズに合ったものを！厚底は動きにくく、ケガの原因にもなるので×。
- ・冬は雪あそびをします。スノーウェア・スノーブーツ・手袋を用意しましょう。
冬の帽子は指定のニット帽があります。

⑦ 名前付け

- ・衣類・持ち物すべてに記名をします。手書きの他、お名前シールやスタンプもok！
- ・お弁当箱や歯ブラシなど、洗うものには耐水性シールがオススメ！
- ・記名とセットでワンポイントマーク(直径3cm以内)をつけておくと、文字が読めなくてもわかりやすくて○。入園すると、ひとりひとりマークが決まっているので、それに合わせたマークにするのもオススメ！

この他にも歯ブラシ・コップなどお子さんと一緒に楽しみながら準備を進めましょう。
保育園用品は「子供が自分で身支度できるもの」が基本です！



入園といえば…パパが単身赴任なので下の子を連れてビデオや写真を撮るのが大変そうで心配です…。両親も遠方に住んでいるし…。

町の保育サポート事業や一時保育を利用するのはどうかしら？
有料だけど、安心して下の子を預けられますよ。詳しくはこの「のびのび」
を見て、**子育て支援センターおひさま (37-3303)** または
松川町保育園係 (36-7023) へ！！



未満児の入園準備アドバイス

① 通園カバン

- ・ 0、1歳児→大きめの袋
- ・ 2歳児 →自分で背負えるリュック



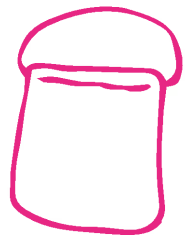
② おてふきタオル

- ・ フェイスタオル半分の大きさ
- ・ 市販のものでも、タオルを半分にしてヒモをつけてもok!
- ・ 毎日2枚必要です。

③ お口拭き・エプロン

- ・ 午前のおやつ、昼食、午後のおやつ時で毎日3枚必要です。(延長の場合4枚)
- ・ エプロンは頭からかぶれるように首の所にゴムを付けます。

ゴムを通す



④ おむつ、お尻拭き

- ・ おむつは6枚くらい(延長の場合8枚)
- ・ 布おむつの場合は、おむつカバー3枚

⑤ おむつ用バケツ

- ・ ふた付きで8ℓくらいの大きさを用意します。



⑥ お尻マット

- ・ おむつ交換の時に使います。
- ・ バスタオルを2つ折りにして周りを縫い、片面のみに大きく記名します。

⑦ 着替え一式

- ・ 服・ズボン・下着・靴下を季節に合わせて揃えましょう。
- ・ 3組分必要です。



- ⑧ 汚れ物を入れる袋3枚以上 }
 ⑨ おむつ用ビニール袋 } 記名して保育園に預けてもok!
 ⑩ 上履き・歯ブラシ (2歳児のみ)

・使い始める時期は担任の先生から連絡してくれます。



ママの一日のスケジュールは？

子育て中のママってどんな1日を過ごしているの？働いているママは？

ある日のえみママの1日

(4歳、2歳のママ)

6:30 起床
 7:30 朝食
 8:30 保育園へ送り
 9:00 朝食片付け、掃除
 10:30 買い物
 下の子と散歩や遊ぶ
 12:00 昼食
 12:45 下の子の寝かしつけ
 13:00 夕飯の支度
 自分の自由時間
 15:35 保育園お迎え
 16:00 子どもと遊ぶ
 17:00 入浴
 19:00 夕飯&洗濯回す
 20:00 片付け&洗濯干す
 旦那帰宅
 21:00 子どもたち就寝
 (一緒に寝ちゃうことが多々)

ある日のともこママの1日

(小6、小5、5歳のワーキングママ)

6:15 起床
 6:45 朝食
 7:10 小学生組見送り
 8:10 保育園へ送り
 8:40 出勤
 15:00 退勤
 保育園お迎え
 買い物
 帰宅
 16:30 小学生組帰宅
 宿題見つつ、片付け
 17:30 習い事
 18:00 帰宅
 18:50 夕飯
 20:30 入浴
 21:00 子どもたち就寝
 内職
 家事(夜洗濯して朝外へ出す)
 23:30 就寝

もちろん掃除はできない日もありますし、ご飯も惣菜やレトルトに頼る時もあります。

みなさん仕事や家事の合間に子どもとの時間を作って大切にしているようですね。



Q & A ～保育園編～

保育園の対応を園長先生に伺ってきました。

Q. オムツがはずれていないけど大丈夫？

A. 3歳児で入園の場合、今までの様子をお聞きしながら、お母さんと連携をとって「パンツは気持ちいいな。」と思えるように、パンツへの移行を進めていきます。

各ご家庭でトイレに関する絵本の読み聞かせも効果的です。

ママがトイレをする時、一緒に連れて行って見学させました。
ちょっと恥ずかしかったけど、トイレは特別じゃないってことを見せたよ。



絵本なら…

「ノタン おしっこしーしー」
はどう？



きむらゆういちさんのしかけ絵本
「ひとりでうんちできるかな」
を読みました。



Q. トイレがひとりでできるか心配です…。

うちでは「ふいてくださーい。」って呼ばれて拭いてあげることも…



A. 保育園では時間を決め、みんなでトイレに行きます。トイレが不安なお子さんには、保育士がそばで付き添いますので、ご安心ください。お友達と一緒に行くので、意外と不安感はなくなります。



Q. お昼寝ができるか心配です…。



そうですね…園長先生、保育園のお昼寝の時間ってどんな感じですか？

A. 最初は不安が大きいかと思います。お布団の中で安心してお昼寝できるように添い寝をしたり、体をさすったり、個々の対応をします。また、4月当初は他のクラスからも保育士が援助に入ってくれます。日々の積み重ねで、自分で布団を用意して寝られるようになります。

Q. おはしが上手に使えないけど大丈夫？



おはしの持ち方を教えるのって難しいですよ…

A. 上手におはしを使えないお子さんは、にぎり箸から始まりますが、おうちと連携をとりながら食事の中で徐々に正しい持ち方を指導していきます。

ちなみに、おはしの上がつながっているものはあまりオススメしません。最初から普通のおはしがいいと思います。

「スプーンの『バキューン持ち』から練習すると、おはしへの移行がスムーズです。」

(保育士さんのお話)

『バキューン持ち』って？！

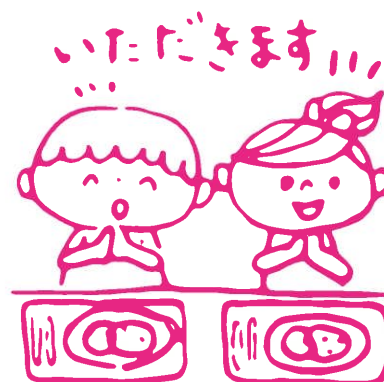
バキューン！



手をピストルの形にします。 → スプーンをのせます。 → バキューン持ち完成！！



おはしに持ち替えると…こんな感じです！！



Q. 食べ物の好き嫌いがあるけどどうしよう…。



A. 入園後すぐに家庭訪問があり、食べられない(苦手な)食べ物をお聞きし、給食の量を少なめに盛り付けたりします。

最初はペロツとなめるだけでもいいのです。「よくできたね。次はがんばって食べられるといいね。」というようにほめたり、励ましたりしながら、お子さんの様子に合わせて楽しく食べられるようにしていきます。

「食育」という意味も込めて、保育園でお子さんと一緒に野菜を育てたり、それを収穫して食べる経験もします。自分で育てた野菜をお友達と一緒に食べることで、苦手なピーマン、ナス、トマトなどが食べられたりします。

未満児さんは給食も薄味なので、おうちでも塩分に気を付けた食事をしましょう。



Q. 保育園の役員って何をするの？

A. セタ、運動会、餅つき大会など、季節ごとの行事のお手伝いをさせていただきます。

Q. 保育園の環境はどんな感じですか？

A. 冬はストーブ、あとは上着を着たり服装で調節します。保育室にエアコンはありますが、夏は汗をかいたら、お着替えをします。

最後に…

子供の小さいときはあっという間に過ぎてしまいます。特に、最近は働くお母さんも増えていきます。外で働いて大変かと思いますが、その時その時を大切に、帰ってきたらお子さんを抱きしめるなど、愛情をもって接してあげてください。

いろいろお話してくださった園長先生、ありがとうございました。
月に1回の園開放日に最寄りの保育園に行ってみるのも、
様子がよくわかってオススメです。

