

6 子育てや家庭の悩みがあったら

こども課 36-7023 保健予防 36-7034

子育ては大変ですが、楽しいこと・感動もいっぱい！
でも不安になったり、疑問が出たりしたら、一人で悩まないでご相談ください。
赤ちゃんから18歳までの子どもさんに関する相談等に応じます。

電話相談・面接相談に応じます。プライバシーは厳守いたします。

相談内容	相談先・連絡先
子育てに悩んだり行き詰まったりしたとき * 子どもの育て方やしつけのこと * 子どもの発育・発達のこと * 家庭での悩み	子育て支援センター「おひさま」 「子ども相談室」毎週金曜日 37-3303 * おひさまで気軽に相談下さい こども係（家庭相談員） 36-7023
子どもさんのことばや発達で心配なとき * ことばが遅い * 行動の面が気になる * 発育や発達の遅れが心配	こども係（家庭相談員） 36-7023 子育て支援センター「おひさま」 37-3303 保健予防係（保健師） 36-7034
産後の体調（心や体）授乳や離乳食について * 体調や精神的な心配 * 授乳がうまくいかない * 離乳食について	保健予防係（保健師） 36-7034 子育て支援センター「おひさま」 37-3303
保育園での心配や悩みについて * 友だち関係について * しつけについて * 心身の発達について	各保育園 P28を参照 保育園係 36-7023 子育て支援センター「おひさま」 37-3303
学校教育全般について * 学校生活・不登校・いじめ・非行など * 学習についての不安 * 子育てのこと	各学校 P38を参照 教育相談室(生徒専門指導員) 36-5255 中央公民館内 月・火・木・金曜日 8:30~17:30 面接相談・電話相談・適応指導教室 こども係（家庭相談員） 36-7023
子どもへの虐待や配偶者による暴力で悩んでいるとき * 直接専門機関に相談したい	こども係（家庭相談員） 36-7023 飯田児童相談所 25-8300 こども発達センターひまわり 23-6097
その他… 子どもの病気(お医者さんが閉っている時間) こんな時…どうしたらいいの	小児救急電話相談 病気のこども総合ケアネット #8000又は0263-72-2000(毎日19~23時) 休日夜間テレフォンセンター 23-3636(休日9~17時・夜間19~22時30分)

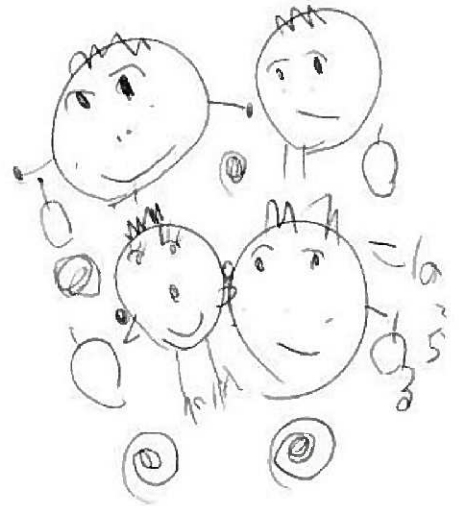


珍子育てエピソード



夫に肩もみをしてもらっていると…娘が夫に「やめてー！」そしてわたしに優しく「大丈夫？」・・・夫がわたしをいじめていると思ったようです。反対にわたしが夫の肩もみを試みると・・・わたしに「やめてー！」夫に「大丈夫？」でした（笑）

保育園から帰った娘に「おやつなんだった？」と聞くと「プラレール」・・・ん？プラレール？・・・献立表を見てみると『マドレーヌ』の間違いでした。



おひさなさまを飾ると

娘「どうしておひなさまは顔が白いの？」

母「お化粧しているからだよ」

娘「じゃあ、お化粧すればママもブツブツなくなるね」

母「・・・。」

妹（1歳）のうんちが出ていないか確認をお願いすると・・・妹のオムツの中に手をつっこみ、うんちの付いた手を見せながら笑顔で「出てたー」と教えてくれた中2の娘。これも母性！？

言うことを聞かないイヤイヤ期真っ最中の2歳の娘。つい「いい加減にしてーっ」と言ってしまったのですが、すかさず娘が「いい加減にしてるーっ」イライラもどこかへふっ飛んでしまいました。

