

サポーター

松川町子育て支援センター「おひさま」

- * 節分お楽しみ会のお知らせがあります。
- * 「もうすぐ保育園！入園の準備を始めよう！」
- * おひさまでごっこ遊びを楽しもう！
- * おやこ★キラリン★ひろば「離乳食試食会」が行われました。



節分お楽しみ会

おひさまで、お友だちと一緒に節分の行事を楽しみませんか。親子で簡単な鬼のはちまきを作ったり、歌を歌ったりしてからみんなで豆まきをします。きな粉を使ったおやつを試食もあります。

参加申し込みはいりません。どなたでも参加できます！お友だちを誘って、お出かけください。

2月3日（月）

場所：松川町子育て支援センターおひさま

9:30～受付開始 10:00 お楽しみ会開始

<お楽しみ会プログラム>

- 10:00 節分お楽しみ会の始まり
- 10:05～15 歌・「おなかの鬼はどんな鬼？」
- 10:15～30 鬼のはちまき作り(作り方は簡単だよ！)
- 10:35～45 豆まき
- 10:45～11:20 会食(きなこを使ったおやつ)
- 11:30 おわり

持ち物：水筒・お弁当(必要な方)

問い合わせ：子育て支援センターおひさまTEL:37-3303

当日、大雪などで交通障害が予想される場合は中止することがあります。

開始時間に間に合うよう、時間に余裕をもってお越しください。ご協力よろしくお願いいたします。

みんなで
「おには～そと！
ふくは～うち！」
やろうね！



～節分の由来～

節分（せつぶん）は、各季節の始まりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日のこと。

特に、立春の前日（2月3日ごろ）を、指す場合が多いです。

立春の前日の節分とは、「季節を分ける」ことを意味していて、これは季節の変わり目には、邪気（鬼）が生じると考えられており、それを追い払うために行ないます。炒った豆を鬼にぶつけることにより、邪気を追い払い一年の無病息災を願うという意味合いがあるそうです。また、自分の年齢（数え年）の数だけ豆を食べます。

特集!



もうすぐ保育園♪ 入園準備を始めよう!



園児服・帽子・上履き

園児服—登園時や遠足など、主に園外に出る時に着用します。



帽子—カラー帽子のつばの両面に名前を書きましょう。



上履き—町指定の上履き(夏はサンダル)を履きます。足のサイズに合ったものを選びましょう。かかとの部分にカラーゴムや紐をつけると履きやすいです。甲とかかかとの部分に記名をします。



お昼寝布団

- * 通気性の良い綿布団がおすすめ!
- * 敷布団カバーにはヒモ(180cm~190cm程度)をつけます。町内の布団店では、町の基準の大きさをヒモ付きのものを作ってくれます。
- * 上掛けは季節によってタオルケット・毛布等を使用します。
- * 毎週金曜日に持ち帰り、カバーの洗濯や布団干しをします。

給食用品

- * 弁当箱はアルミ製のもの
〔冬場は温蔵庫で温めます〕
- * 弁当袋は、茶巾型でお弁当を出し入れしやすい大きさのものがいいです。
- * お箸、ナフキン、弁当用平ゴムも必要です。



服装のこと

- * スポンは、ウエストがゴムで着脱しやすいものがいいですよ。「一人でできた!」と自立を促すものもいいですね!
- * スカートやチュニック丈のもの、裾に紐やゴムの入ったものは危険なので禁止です。(遊具にからむなどの事故が発生しています)

着替えについて

- * 着替え用の衣服(上下)・下着・靴下を2~3組保育園に置いておきます。
- * 着替えを持ち帰る買い物袋にも記名をして置いておきましょう。
- * 夏場には「泥んこ用」の服が必要です。使わなくなった下着など汚れてもいい服を用意しましょう。

名前付け

- * 全ての持ち物に記名します。
- * 弁当箱・歯ブラシ・コップなど毎日洗う物なので、耐水性シールがおすすめ!
- * 記名と園の個人マークをセットで付けておくと自分の物が分かりやすいですね。
- * 1日入園の時に、個人のマークを教えてください。



* 未満児さんは、別に準備するものがあります。

詳しくは、1日入園で配布される「入園のしおり」や入園後の「園便り」で確認をしてくださいね。

おひさまでごっこ遊びを楽しもう！ みんな遊びに来てね！！

寒い日は、暖かいお部屋でごっこ遊びをしませんか？

おひさまでは、お部屋の中にごっこ遊びスペースを作りました。小さい年齢のお子さんもお家の方と一緒に遊んでくれています。おままごとやお店屋さんごっこに興味のある親子のご参加をお待ちしています。

お店屋さん開店期間：2月6日（木）～2月20日（木）

開館時間中、親子で自由にお店屋さんごっこを楽しんでください。レジもあるよ！
おひさま職員がお金と財布をお渡します。

ごっこ遊びの良いところ

- * 共通のイメージの中で大人やお友だちと一緒に遊びながら、相手の動作や言葉を見て、聴いて、真似て、遊びが広がります。
 - * 「ちょうだい」「いいよ」「りんごください」「どうぞ」など簡単な言葉のやりとりを通してコミュニケーション力が育ちます。
- ぜひ、大人も一緒に遊びに入り、お店屋さんやお客さんになってみてくださいね。



おやこ★キラリン★ひろば「離乳食試食会②」

12月19日（木）、2回目の離乳食試食会が行われました。

2回目は後期からを対象にした「さつまいものホットケーキ」でした。手づかみでモグモグお口を動かして食べることと、さつまいものつぶつぶ感を残してみました。卵アレルギーの心配のあるお子さんには全卵を入れずにご用意しました。

食べやすく、全卵を始めるきっかけにもなり、家でも試してみたいという感想をいただきました。



<さつまいもホットケーキの作り方>

- ① さつまいもを蒸かすまたはレンジで加熱する
- ② さつまいもを粗くつぶす
- ③ ホットケーキミックス、水、卵、さつまいもと一緒に混ぜ、ホットプレートで焼く。

2月の予定 (町内の各グループ・サークル・乳幼児健診・子育て講座等)

月	火	水	木	金	土	日	
子育て支援センターおひさま 午前9時30分～午後4時30分まで開館 (休館日：日曜・水曜・祝日) ♪どうぞお気軽にお越しください♪ おひさま TEL：37-3303 役場こども課 TEL36-7023						1	2 休館日
3 企画事業 「節分 お楽しみ会」	4 一日入園 凧の会 中央公民館	5 休館日	6 おひさま ごっこ遊び開始 ～2/20まで～	7 子ども相談室	8 	9 休館日	
10	11 建国記念の日	12 赤ちゃんクラブ 役場2階中会議室 休館日	13	14 子ども相談室 リズムであそぼ 名子中央保育園	15	16 休館日	
17	18 凧の会 中央公民館	19 休館日	20 おひさま ごっこ遊び ～最終日～ フックスタート H31.3月生まれ	21 子ども相談室 げんきっこ	22 おもちゃ図書館 社協多目的ホール 9:00～11:00	23 天皇誕生日	
24 振替休日	25 7か月児相談 4か月児健診	26 赤ちゃんクラブ 役場2階中会議室 休館日	27 10か月児相談 12か月児健診	28 子ども相談室	29		

3/3(火)に
「ひなまつりお楽しみ会」
を予定しています

赤ちゃんクラブ
12日(水) 10:00～
「子どもの成長と親の関わり方」
講師：塚原茂樹 理学療法士

26日(水) 10:00～
「おしゃべり会・ベビーマッサージ」
会場は両日ともに
役場2階中会議室です

緊急医情報
＜小児科・内科・当番医案内＞
休日夜間急患診療所 TEL：23-3636
＜歯科＞ 飯伊口腔衛生センター TEL：24-5791
※いずれも日曜・祝日のみ午前9時から午後3時までの受付です

リズムであそぼ (今年度最終回)
14日(金) 10:00～
会場：名子中央保育園遊戯室

予防接種情報
予防接種は飯田下伊那地区での接種になります。保健福祉課から配られた「平成31年度乳幼児予防接種日程表」により、医療機関に直接予約してください。
＜問い合わせ＞
保健福祉課 TEL：36-7034

げんきっこ
21日(金) 10:00～
「おにごっこ遊び」

ひよこクラブ・なかよしクラブ
2月はお休みです

おもちゃ図書館 *時間の変更があります。ご確認をお願いします。
22日(土) 9:00～11:00 社会福祉協議会多目的ホール 3歳までの未就園児とそのご家族対象

凧の会 (参加費100円)
4日(火)・18日(火) 10:30～ 中央公民館 えみりあ 交流室

