

アクアシェイプ要項

1. 対象 20～50 代の水中運動を行うに当たり不適當な疾病のない健康な女性
※運動強度の高い教室となるため、その点にご留意いただき体調管理については各自責任を持っておこなってください。
※当教室はインストラクターを含め、女性限定となっています。
3. 開催期間 通年 土曜日 17:30～18:30（詳細はお問い合わせください）
4. 受講料 会費制（別表のとおり）
※途中入会における受講料の日割はいたしません。
※プールへの入場料は別途かかります。（回数券、無料券、各種割引利用可）
※途中退会による返金はいたしません。
5. 受講料の支払方法 温水プールにある券売機にてチケットを購入し、お納めください。
6. 持ち物 水着（水中運動に適したもの）、水泳キャップ、タオル、飲料水、靴用袋
7. 申込方法 温水プール窓口にある申込書にご記入いただきご提出ください。
8. 申込・お問合せ先 松川町室内温水プール（☎0265-36-5565）