

ふるさと の山

中央アルプス

烏帽子岳

小八郎岳

編

那須展望台からの
中央アルプス(木曾山脈)



前高森山
1,646m

本高森山
1,890m

大倉山
2,156m

念文岳
2,281m

小八郎岳
1,470m

烏帽子岳
2,185m

越百山
2,614m

仙道嶽
2,734m

南嶽ヶ岳
2,841m

赤穂岳
2,796m

立木岳
2,864m

伊那山脈

1,550m
小倉山

2,102m
小八郎岳

2,267m
赤口峯

2,262m
赤岳

2,504m
赤白峯

2,107m
赤嶽

2,121m
赤女峯

2,191m
伊那山脈(赤石山脈)

2,190m
赤嶽

2,920m
赤嶽

2,661m
赤嶽

2,641m
赤嶽

2,600m
赤嶽

2,562m
赤嶽

2,587m
赤嶽

南アルプス(赤石山脈)
烏帽子岳からの

おいしい笑顔が実る町

疲労回復ビタミンチャージ



百果良覧



くだもの100年 松川町

さくらんぼ



食べ放題のさくらんぼ狩りは大人気!

ブルーベリー



樹からもぎとる完熟の味は格別です

桃



桃とプラムの美味しさが重なった贅沢な幻のフルーツ

貴陽(プラム)



天竜川の霧と冬の陽射しが最幸の味に仕上げます

市田柿



天竜川の霧と冬の陽射しが最幸の味に仕上げます

食べるほお好き



品の良い甘さとわずかな酸味、なんともいえぬ香りが特徴です

まつたけ



9月中旬〜10月下旬に生田の里山で採れます。香り高く、さめ細やかな質の高い逸品です。地元の松茸料理もおいしい!

ぶどう



巨峰、ピオーネ、ナガノパープル、シャインマスカットが大人気!

プルーン



様々な種類のさわやかな味が楽しめます

ラ・フランス



ややかためでも果汁と香りがたっぷり

ル・レクチェ



とろけるような芳香と甘さ、まさに貴婦人

幸水



やわらかめ果汁たっぷり甘味たっぷり

豊水



日持ちがよくて適度な酸味も

二十世紀



多汁で甘みと酸味がほどよいです

南水



南信州生まれ少し大きめ豊潤な甘味

つがる



果汁が豊富で甘味も強め

紅玉



酸味が強く多汁お菓子に最適

陽光



パリッとやわらかい日持ちがよいです

王林



果肉が緻密で特有の香りが口に広がります

りんご3兄弟

シナスイート



ふじと津軽の交配種糖度抜群ほのかな酸味

シナノゴールド



糖度が高く適度な酸味とサクサクとした食感

秋映



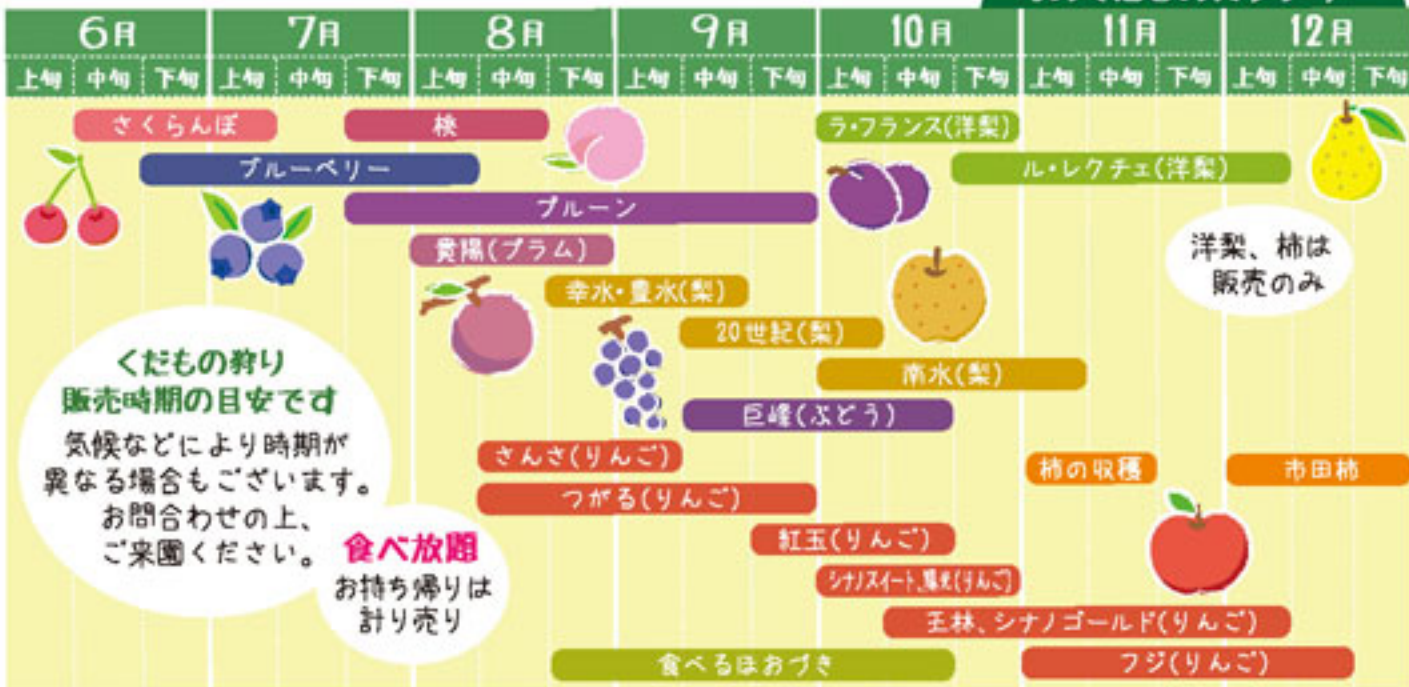
濃い紅色が特徴的な甘味と酸味のバランスがよい

ふじ



蜜たっぷり甘味も口当たりもりんごの王様

旬のくだものカレンダー



松川町交流センター

みらい

観光や農業体験などご案内します。



豊かな自然を **親** に来ませんか?
松川町の 特産品を **味** わいに来ませんか?
未来 をいっしょに創りませんか?

お問い合わせ

松川町交流センター みらい

0265-34-7066

信州松川くだもの観光協会

0265-36-6320

(松川町交流センターみらい内)

〒399-3304

長野県下伊那郡松川町大島 2065-1 番地

●休業日/毎週土・日曜日、祝日、年末年始(5月~11月の間は無休)

●営業時間/8:30~17:00

<http://matsukan.net/>

登山の後は…心も体もリフレッシュ!

信州まつかわ温泉

清流苑

松川町大島 2784-1

<http://seiryuen.jp/>

☎0265-36-2000



清流苑

検索

南アルプスを眺めながらのワイルドな露天風呂をはじめ、9種類のお風呂で時間を忘れてお楽しみください。

400円で楽しめる「日帰り入浴」もあり、レストラン「梨花」での食事もできます。スポーツを楽しんだあとは、清流苑へGO!



お泊りは…

まつたけ小屋 梅松苑

松川町生田 6009 ☎0265-36-7100

★施設・サービスのご案内
コテージ棟(木造平屋建)5棟
秋には、松茸料理がオススメ。

★交通のご案内
中央道松川インターから11km
車で20分



ホテルフタミ

大切にします。
ふれあいを…

松川町大島2188 ☎0265-36-4600

★施設・サービスのご案内
洋室/シングル14室・ツイン2室 和室/6畳4室・8畳2室・12畳2室
★交通のご案内 中央道松川インターから徒歩5分



福美荘(民宿)

松川町元大島3084-1 ☎0265-36-3338

★施設・サービスのご案内
全和室、家族風呂2(貸切有)。安くて気軽に泊まれる旅館です。
★交通のご案内 伊那大島駅から徒歩5分



むらやま公園



森林セラピーのお申込みの際は
清流苑 36-2000
まで

「清流苑」近くの「およりての森」は森林セラピー基地として認定された森です。森林浴をしながら散歩を楽しんで、心も体もリフレッシュしてください。

森の中で冒険を たのしもう!!

大人も子供も
大興奮!!

ターザン気分を
味わって

樹上10m以上

4つのコース、
44のアクティビティが
楽しめます。

スリルと緊張感を味わって、
最後はジップスライドで
爽快に地上に帰還します。
他では味わえない大冒険を
堪能してみては…

樹上10mの
大冒険!!
スリルと感動!!

FOREST ADVENTURE MATSUKAWA



県下初!!

専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へ空中移動していく、
フランス発祥のアウトドアパークです。

ご利用料金 小人(～17歳) 2,600円 大人(18歳以上) 3,600円
(税・保険料を含む)

営業期間 4月～11月

営業時間 9:00～17:00(季節によって変動します)

定休日 不定休(お問い合わせ下さい)

所要時間 2時間～2時間半

※必ず守ってください。

小学4年生以上もしくは身長140cm以上、体重
130kgまで。18歳未満の方は、必ず保護者(18歳以
上)とご一緒に参加していただけます。

ご利用に際し、必ずルール、注意事項をご一読の上、施設
指定のご利用誓約書に署名していただけます。

フォレストアドベンチャーまつかわ 松川町大島2805-1
予約専用 TEL.080-6936-8632



およりの森からダム・雨乞いの滝

プチ
冒険

松川支流のムツカシ沢にかかる滝。中央アルプス念丈岳が源流で落差12m。日照りが続いた際に農作物に影響が出ないように住民が雨乞いをした。



雨乞いの滝

徒歩30分。
遊歩道がなく川
を3度ほど渡る
ので、濡れても
良い服装で。

散策



池の平堤



片桐ダム



およりの森

森林浴



体験・アクティビティ



フォレストアドベンチャー



温泉



清流苑

ご当地グルメ

第1回
全国どんぶり
グランプリ
金賞受賞

信州まつかわまち

ごぼとん丼



ごぼとん丼を食べよう!

豊かな自然から豊かな食材。
アルプスから湧き出る
清らかな水と、澄み渡る空気が
育んだ新鮮な食材がたっぷり。
松川ならではの旨さ!

●ごぼとんレトルト

松川町で生まれた新名物「ごぼとん」
は地元産の黒豚とごぼうがベストマッチ。
おみやげにはレトルトパックが最適!!



さんさんファーム
もなりんにて販売

●鹿ソーセージ

りんごの芽を食べてしまう厄介者の
日本鹿。ここでは
おいしいフランクに
早変わり。黒豚と
合わせた癖のない
味でどなたでも、
美味しく
召し上がれます。



さんさんファーム
あい菓果にて販売

●五平餅

味の里まつかわのおばちゃんが
作る五平餅は、田舎の
家庭の味と大人気。



昔は
竹の鞘っがで
型抜きして
いました。

もなりん各種イベントにて販売

おみやげ

りんごワイン・シードル

くだものの里松川町は、りんごワイン・
シードルの里でもあるんです。ワイン
といえばぶどうですが松川町は新し
い取り組みとして、りんご農家のみな
さんが酒販免許を取得し、オリジナル
ワインを作り販売しています。くだも
のの旬の季節には、各直売所をめぐり
アップルワインを楽しんでみませんか?

■お問い合わせ

交流センターみらい

南信州松川りんごワイン振興会

TEL.0265-34-7066

TEL.0265-36-2534(代)(フルーツガーデン北沢)



交通のご案内



- マイカー 【東京】八王子料金所→松川I.C (約2時間40分)
【名古屋】名古屋I.C→松川I.C (約1時間40分)
【大阪】吹田I.C→松川I.C (約3時間40分)

- 高速バス 【東京】バスタ新宿南口→松川I.C (約3時間40分)
【名古屋】名古屋→松川I.C (約2時間)
【大阪】梅田→松川I.C (約3時間50分)

高速バス予約電話番号

(受付時間)

飯田予約センター	0265-24-0007	(7:00～19:00)
駒ヶ根予約センター	0265-83-0007	(4:15～19:30)
京王バス予約センター(新宿)	03-5376-2222	(9:00～20:00)
名鉄バスセンター(名古屋)	052-582-0489	(8:00～19:00)
阪急バス予約センター(大阪)	06-6866-3147	(8:00～19:00)

- JR 飯田線 最寄り駅/伊那大島駅(元大島)、上片桐駅(上片桐)

時刻表等お問い合わせ ●JR 東海テレフォンセンター 050-3772-3910

- イラストマップ提供・協力：信州山の達人 中嶋 豊氏
- 写真提供：片桐久和氏
浅井政雄氏、福沢勝好氏、中島敏雄氏

発行：松川町役場 協力：ふるさと登山実行委員会

平成28年度 長野県地域発元気づくり支援金事業