



「参考タイム」 休憩時間含まない

鳩打峠 (1時間) → 小八郎岳 (1時間30分) → 飯島分岐 (1時間30分) → 烏帽子岳 (50分) → 池ノ平山 (1時間10分) → 念丈岳 (1時間30分) → 大島山 (1時間30分) → 本高森山 (50分) → 展望台 (50分) → 本高森山登山口

「合計タイム」 鳩打峠 (4時間) 烏帽子岳 (2時間) 念丈岳 (4時間40分) 本高森山登山口 16.5km-10時間40分)

(「問合せ先」 Eメール: [asaims@nifty.com](mailto:asaims@nifty.com))