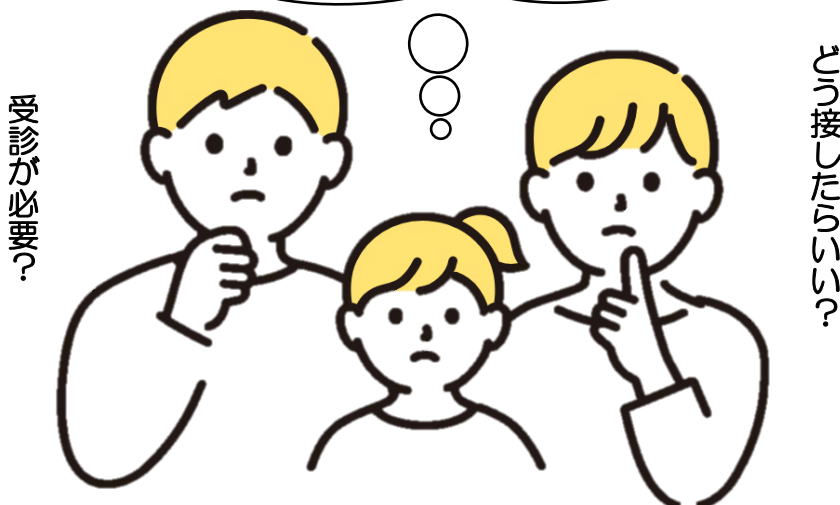


精神科医師による

精神保健相談のご案内

- ・心が疲れた
- ・アルコールの問題
- ・人の目が気になる
- ・ギャンブルがやめられない
- ・これって“うつ”...?
- ・ひきこもり



- ◇ 無料・予約制の相談です。時間は1時間程度です。
- ◇ プライバシーは厳守しますので、お気軽にご連絡ください。
- ◇ ご本人だけでなく、関係者の立場での相談も受け付けます。

開催日 毎月 第3木曜日 午前10時から正午まで
(各回定員2枠)

場 所 飯田保健福祉事務所(長野県飯田合同庁舎)

申込先 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎ 0265-53-0444 (平日 8:30~17:15)

※相談日の2日前午後5時までにご予約ください

