

第3期データヘルス計画

令和6年度～令和11年度

令和6年3月

松川町国民健康保険

目次

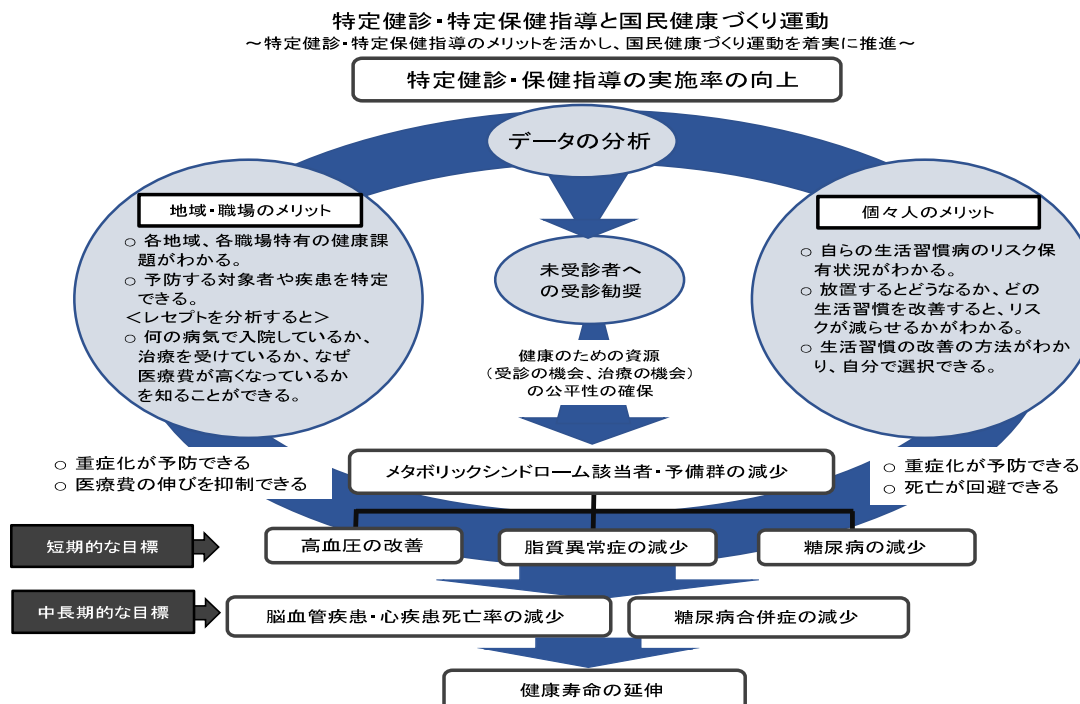
I 基本的事項	1～4
背景と目的	
計画の位置づけ	
計画期間	
実施体制・関係者連携	
基本情報	
現状の整理	
II 健康・医療情報等の分析と課題	5～17
平均寿命等	
医療費の分析	
特定健康診査・特定保健指導の分析	
介護費の分析	
その他	
健康課題の抽出	
III 計画全体	18
健康課題	
計画全体の目的・目標／評価指標／現状値／目標値	
保健事業一覧	
IV 個別事業計画	19～23
1 データヘルス計画の実施	
2 脳卒中予防（高血圧のリスク管理）	
3 糖尿病腎症重症化予防	
4 メタボリックシンドロームの改善	
5 特定健診受診率の向上	
V その他	24
データヘルス計画の評価・見直し	
データヘルス計画の公表・周知	
個人情報の取扱い	
地域包括ケアに係る取組	
その他留意事項	
VI 共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の経年変化	25～63

第3期データヘルス計画

I 基本的事項

計画の趣旨	背景と目的	平成27年から効果的、効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定し、保健事業の実施・評価・改善等を行っている。 平成30年4月からは都道府県が国民健康保険の財政運営の責任主体として共同保険者となり、保険者のデータヘルス計画標準化等の取組みの推進が掲げられ、令和3年12月に「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改定等を検討するとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適正なKPI（重要業績評価指標）の設定を推進する。」と示された。当町においては、被保険者の年代ごとの身体的な状況に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（QOL）の維持及び向上が図れ、結果として医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化が図られることを目的とする。	図表5 図表2
	計画の位置づけ	被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的・効率的な保健事業の実施を図るため、特定健診・特定保健指導の実施、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用PDCAサイクルに沿って運用する。また、健康増進法に基づく基本方針を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険事業計画、後期高齢者データヘルス計画などと調和のとれた計画とする。その際、他計画の関連事項・関連目標を確認した上で、連携が必要となる関係者等に共有し、理解を図りながら計画を策定していく。	図表1
計画期間		令和6年～令和11年	
実施体制・関係者連携	庁内組織	本計画の策定および保健事業の運営においては、保健福祉課 保健予防係が主体となって進める。	
	地域の関係機関	本計画の策定および保健事業の運営においては、地域の関係機関として、町内医師・歯科医師会その他の関係団体との連携により進める。	図表6

	老人保健法		高齢者の医療を確保する法律
	かつての健診・保健指導		現在の健診・保健指導
健診・保健指導の関係	健診に付加した保健指導	最新の科学的知識と、課題抽出のための分析(生活習慣病に関するガイドライン)	内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する健診
特徴	事業中心の保健指導		結果を出す保健指導
目的	個別疾患の早期発見・早期治療		内臓脂肪の蓄積に着目した早期介入・行動変容 リスクの重複がある対象者に対し、医師、保健師、管理栄養士等が早期に介入し、生活習慣の改善につなげる保健指導を行う
内容	健診結果の伝達、理想的な生活習慣に係る一般的な情報提供		自己選択 対象者が代謝等の身体のメカニズムと生活習慣との関係を理解し、生活習慣の改善を自ら選択し、実施する。
保健指導の対象者	健診結果で「要指導」と指摘され、健康教育等の保健事業に参加した者	行動変容を促す手法	健診受診者全員に対し情報提供、必要度に応じ、階層化された保健指導を提供 リスクに基づく優先順位をつけ、保健指導の必要性に応じて「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」を行う。
方法	一時点の健診結果のみに基づく保健指導 画一的な保健指導		健診結果の経年変化及び将来予測を踏まえた保健指導 データ分析等を通じて集団としての健康課題を設定し、目標に沿った保健指導を計画的に実施 個人の健康結果を読み解くとともに、ライフスタイルを考慮した保健指導
評価	アウトプット(事業実施量)評価 実施回数や参加人数		アウトカム(結果)評価 糖尿病等の有病者・予備群の25%減少
実施主体	市町村		医療保険者



法定計画等の位置づけ

	※健康増進事業実施者とは 健康保険法、国民健康保険法、共済組合法、労働安全衛生法、市町村(母子保健法、介護保険法)、学校保健法			医療費適正化計画	医療計画 (地域医療構想含む)	介護保険事業 (支援)計画
	健康増進計画	データヘルス計画 (保健事業実施計画)	特定健康診査等 実施計画			
法律	健康増進法 第8条、第9条 第6条 健康増進事業実施者(※)	国民健康保険法 第82条 健康保険法 第150条 高確法 第125条	高齢者の医療の確保に 関する法律 第19条	高齢者の医療の確保に 関する法律 第9条	医療法 第30条	介護保険法 第116条、第117条、 第118条
基本的な 指針	厚生労働省 健康局 令和5年4月改正 国民の健康の増進の総合的な 推進を図るための基本的な方針	厚生労働省 保険局 令和5年9月改正 「国民健康保険法に基づく保健事業の 実施等に関する指針の一部改正」	厚生労働省 保険局 令和5年3月改正 特定健康診査及び特定保健指 導の適切かつ有効な実施を図る ための基本的な指針	厚生労働省 保険局 令和5年7月改正 医療費適正化に関する施策 について基本指針	厚生労働省 医政局 令和5年3月改正 医療提供体制の確保に関する 基本指針	厚生労働省 老健局 令和5年改正予定 介護保険事業に係る保険給 付の円滑な実施を確保するた めの基本的な指針
根拠・期間	法定 令和6～17年(12年) 2024年～2035年	指針 令和6～11年(6年) 2024～2029年	法定 令和6～11年(6年) 2024～2029年	法定 令和6～11年(6年) 2024～2029年	法定 令和6～11年(6年) 2024～2029年	法定 令和6～8年(3年) 2024～2026年
計画 策定者	都道府県:義務 市町村:努力義務	医療保険者	医療保険者:義務	都道府県:義務	都道府県:義務	市町村:義務 都道府県:義務
基本的な 考え方	全ての国民が健やかで心豊かに 生活できる持続可能な社会の実 現に向け、誰一人取り残さない健 康づくりの展開とより実効性を持 つ取組の推進を通じて、国民の健 康の増進の総合的な推進を図る。	被保険者の健康の保持増進を目的 に、健康・医療情報を活用しPDCA サイクルに沿った効果的かつ効率 的な保健事業の実施を図るための 保健事業実施計画を策定、保健事 業の実施及び評価を行う。	加入者の年齢構成、地域的条 件等の実情を考慮し、特定健康 診査の効率性かつ効果的に実 施するための計画を作成。	持続可能な運営を確保するため、 保険者・医療関係者等の協力を 得ながら、住民の健康保持・医 療の効率的な提供の推進に向 けた取組を進める。	医療機能の分化・連携の推進 を通じ、地域で切れ目のない医 療の提供、良質かつ適切な医 療を効率的に提供する体制を 確保。	地域の実情に応じた介護給付 等サービス提供体制の確保 及び地域支援事業の計画的 な実施を図る。 ・保険者機能強化 ・高齢者の自立支援・ 重度化防止
対象年齢	ライフステージ (乳幼児期、青壮年期、高齢期) ライフコースアプローチ (胎児期から高齢期まで継続的)	被保険者全員 特に高齢者割合が最も高くなる時期に 高齢期を迎える現在の青年期・壮年期 世代の生活習慣病の改善、小児期から の健康な生活習慣づくりにも配慮		すべて	すべて	1号被保険者 65歳以上 2号被保険者 40～64歳 特定疾病(※) ※初老期の認知症、早老症、 食前・食後血糖値 パネンソン病関連疾患、 他神経系疾患
対象疾病	メタボリックシンドローム 内臓脂肪型肥満 糖 尿 病 糖尿病合併症 (糖尿病腎症) 循環器病 高血圧 脂質異常症 虚血性心疾患 脳血管疾患	メタボリックシンドローム 内臓脂肪型肥満 糖 尿 病 糖尿病性腎症 高 血 圧 脂質異常症 虚血性心疾患 脳血管疾患	メタボリックシンドローム 内臓脂肪型肥満 糖 尿 病 糖尿病性腎症 高 血 圧 脂質異常症 虚血性心疾患 脳血管疾患	メタボリックシンドローム 糖尿病等 生活習慣病の 重症化予防	5疾病 糖 尿 病 心筋梗塞等の 心血管疾患 脳 卒 中	要介護状態となることの 予防 要介護状態の軽減・悪化 防止 生活習慣病 虚血性心疾患 ・心不全 脳血管疾患
	慢性閉塞性肺疾患(COPD) が ん ロコモティブシンドローム 骨粗鬆症 こころの健康(うつ・不安)				がん 精神疾患	認 知 症 フレイル 口腔機能、低栄養
評 価	「健康寿命の延伸」 「健康格差の縮小」 51目標項目 ○個人の行動と健康状態の改善に 関する目標 1生活習慣の改善 2生活習慣病(NCDs)の発症予防・ 重症化予防 3生活機能の維持・向上 ○社会環境の質の向上 1社会とのつながり・心の健康の 維持・向上 2自然に健康になれる環境づくり 3誰もがアクセスできる健康増進の 基盤整備 ○ライフコース 1 こども、2 高齢者、3 女性	①事業全体の目標 中長期目標／短期目標の設定 健康日本21の指標等参考 ②個別保健事業 中長期目標／短期目標の設定 アウトカム評価、アウトプット評価 中心 参考例 全都道府県で設定が望ましい 指標例 ＜アウトカム＞ メタボリックシンドローム減少率 HbA1c0.0以上者の割合 ＜アウトプット＞ 特定健診実施率	①特定健診受診率 ②特定保健指導実施率 ③メタボリック該当者・ 予備群の減少	(住民の健康の保持推進) ・特定健診実施率 ・特定保健指導実施率 ・メタボ該当者・予備群の減少率 ・生活習慣病等の重症化予防 の推進 ・高齢者の心身機能の低下等 に起因した疾病予防・介護 予防の推進 (医療の効率的な提供の推進) ・後発医薬品 ・バイオ後続品の使用促進 ・医療資源の効果的・効率的 な活用 ・医療・介護の連携を通じた 効果的・効率的なサービス 提供の推進	①5疾病・6事業に関する目標 ②在宅医療連携体制 (地域の実状に応じて設定) 6事業 ①救急医療 ②災害時における医療 ③へき地医療 ④周産期医療 ⑤小児医療 ⑥新興感染症発生・まん延時 の医療	①PDCAサイクルを活用に する保険者 機能強化に向けた体制等 (地域介護保険事業) ②自立支援・重度化防止等 (在宅医療・介護連携、 介護予防、日常生活支援 関連) ③介護保険運営の安定化 (介護給付の適正化、 人材の確保)
補助金等		保健事業支援・評価委員会(事務局:国保連合会)による計画作成支援 保険者努力支援制度(事業費・事業費連動分)交付金		保険者協議会(事務局:県、国保連合会)を通じて、 保険者との連携		地域支援事業交付金 介護保険保険者努力支援交付金 保険者機能強化推進交付金

(1) 基本情報

人口・被保険者	被保険者等に関する基本情報		(2023年3月31日時点)	
---------	---------------	--	----------------	--

	H30	%	R4	%
人口（人）	13,152		12,526	
国保加入者数（人） 合計	3,215	100%	2,882	100%
0～39歳（人）	697	22%	640	22%
40～64歳（人）	1,064	33%	922	32%
65～74歳（人）	1,454	45%	1,320	46%
加入率	24.4	0	23.0	0

地域の関係機関	計画の実効性を高めるために協力・連携する地域関係機関の情報
---------	-------------------------------

	連携先・連携内容
保健医療関係団体	松川町歯科医師会とは特定健診・特定保健指導・重症化予防に関して連携を図る。また、飯田医師会とは保健所を通して生活習慣病予防等のための研修を実施する。
国保連・国保中央会	KDB情報等に関して特定健診・特定保健指導のデータに関して連携する。また、ヘルスアップ事業の評価委員会及び研修会に参加し、保健指導の質の向上を図る。
後期高齢者医療広域連合	前期高齢者のデータ連携ならびに、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施において連携して実施する。
その他	保健事業の周知・啓発活動においては、商工会、自治会等と連携して実施する。

(2) 現状の整理

保険者の特性	被保険者数の推移	令和4年度の被保険者数は2,882人であり、平成30年度の3,215人から年々減少傾向にある。
	年齢別被保険者構成割合	平成30年と比べて、年齢構成にはあまり差がないが、65-74歳の割合が依然として高く人数も多い。
前期計画等に係る考察		第2期データヘルス計画では、医療費適正化を重視し、重症化予防事業を重点的に実施した。重症化対象者を明確化し、対面での保健指導を重視したため、特に人工透析の発症を抑制したことで、医療費の適正化に一定の効果があった。しかし、特定健診の受診率が上がらず、高血圧症や脳卒中発症者が多いことから、今後も医師との連携等により、特定健診の受診率の向上や、高血圧症の重症化予防対策が課題である。

II 健康・医療情報等の分析と課題

分類		健康・医療情報等のデータ分析から見えた内容	参照データ	対応する健康課題 No.
平均寿命・平均自立期間・標準化死亡比 等		●平均寿命は、男性81.6 歳、女性87.8歳。県平均と比べて男性が低い水準である。（令和4年度） ●平均自立期間は、男性81.3歳、女性85.2歳。男女とも県平均とほぼ同水準である。（令和4年度）	○様式5-1	—
医療費の分析	医療費のボリューム（経年比較・性年齢階級別等）	●加入者は減少傾向にあるが、医療費は増加傾向にある。令和4年度の一人あたり医療費（医科）は284,709円で全国平均（339,680円）、県平均（339,076円）よりも低い水準である。 ●入院の費用割合が（39.7％）で県平均（38.9％）よりも高い水準である。また、平成30年度の入院割合（38.1％）よりも伸びている。 ●外来の受診率は60.3％と平成30年度に比べて低くなっている。	○様式5-1	—
	疾病分類別の医療費	●疾病分類別医療費の割合は、がん（28.8％）、筋・骨格（16.5％）、精神（15.2％）の順に多い。県と比較すると脳梗塞・脳出血の割合が高い。 ●1件あたりの入院医療費は、脳梗塞・脳出血が国（5,993円）県（6,367円）同規模（6,817円）に対して（8,234円）と高い水準となっている。1件当たりの外来医療費は高血圧症が国（10,143円）、県（10,819円）、同規模（13,015円）に対して松川町は（15,835円）と高い水準となっている。 ●年齢調整後の1人当たり医療費は県（342,621円）に対し、松川町は（272,944円）と低い水準となっている。 ●生活習慣病の1人当たり医療費は高血圧症が県内で12番目に高い。 ●人工透析の患者は少ないが、人工透析患者の40.5％が糖尿病腎症の有病者となっている。 ●データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合の中で、脳梗塞・脳出血に占める割合が国（2.03％）、県（2.15％）、同規模（2.07％）に対して、松川町は（3.41％）と高い水準となっている。また、高血圧症は国（3.06％）、県（3.28％）、同規模（3.54％）に対して、松川町は（5.31％）と高い水準となっている。 ●平成30年度と令和4年度の高額レセプトの件数を比べると、件数、費用額と共に伸びている。疾患別にみると脳血管疾患の件数は増えていないが、年齢の内訳みると50代の割合が平成30年度（15.8％）に比べて令和4年度は（36.4％）と増えている。またがんは、平成30年度と比べて人数は増えていないが件数と費用額が増えている。 ●有所見割合をみると拡張期血圧が県内で1番高い。また、HbA1cの有所見者が73％と最も高くなっている。 ●平成30年度と令和4年度の高血圧Ⅱ度以上の有所見者を比べると、40～74歳の有所見者の人数も割合も高くなっている。HbA1cの有所見者は65～74歳の年代が多くなっている。	○様式5-1 ○長野県標準化データ ○データヘルス計画のターゲットになる疾患が医療費に占める割合 ○高額レセプト（80万円以上/件）の推移	A
	後発医薬品の使用割合	●後発医薬品の使用割合は平成30年度（84.9％）令和4年度（87.4％）（令和4年度実績）。国の目標値80％より大幅に低い。	○データヘルス計画の目標管理表	
	特定健康診査・特定保健指導の実施状況	●令和4年度の特健診の受診率は60.8％であり、60％を維持している。 ●特定保健指導の実施率は平成30年度（71.3％）だったが、令和4年度は（65.9％）と実施率が減少した。 ●特定保健指導の動機付け対象者の割合が県（8.2％）に対し、松川町は（8.7％）と高く、積極的支援割合も県（2.4％）に対し、松川町は（3.3％）と高い水準となっている。	○データヘルス計画の目標管理表 ○長野県標準化データ	C, D
特定健康診査・特定保健指導の分析	特定健診結果の状況（有所見率・健康状態）	●有所見状況をみると拡張期血圧が県内で1番高い。また、HbA1cの有所見者が73％と最も高くなっている。 ●平成30年度と令和4年度の高血圧Ⅱ度以上の有所見者を比べると、40～74歳の有所見者の人数も割合も高くなっている。HbA1cの有所見者は65～74歳の年代が多くなっている。 ●高血圧ガイドラインで重症化対象者を抽出すると、114人（24.8％）が医療受診が必要となる。 ●平成30年度と令和4年度でメタボリックシンドローム該当者の割合は、男性が増えていて、女性は減少しているが、年代別の3疾患の治療状況をみると、男性の50代で3疾患治療中が18人（62.1％）女性の50代で10人（70％）となっている。腹囲と該当項目の組み合わせをみると、男性は血圧+脂質（47％）で女性は3項目（血圧+血糖+脂質）全て（36.4％）となっている。 ●肥満度分類をみると、BMI25以上が男性は40～64歳（28.7％）で65～74歳の割合（24.9％）と多く、女性は65～74歳（18.6％）となっている。男性は、肥満度Ⅲ度以上者が5名いる。	○長野県標準化データ ○E表 ○メタボリックシンドローム、肥満	B, C
	質問票調査の状況（生活習慣）	●生活習慣リスク保有者の割合は、運動習慣、歩行速度、飲酒習慣リスク、が県平均より多い。 ●飲酒量は3合以上が国（2.8％）、県（3.2％）、同規模（2.2％）、松川町（3.4％）と最も高くなっている。	○長野県標準化データ ○様式5-1	—
レセプト・健診結果等を組み合わせた分析		●健診受診者と健診未受診者で1人あたり医療費を比較すると、平成30年度の健診未受診者の医療費は（7,313円）だったが、令和4年度は（8,849円）と上がっている。健診受診者は、平成30年度は（4,208円）だったのに対し、令和4年度は（3,064円）と減少している。	○様式5-1	D
介護費関係の分析		●要介護認定率は16.6％で、県平均（17.7％）よりも低く、1件あたり介護給付費も59,282円と、県平均（62,434円）よりも低い。 ●要介護者の有病状況で一番多い疾患が筋・骨格系で二番目に多い疾患が脳卒中となっている。	○様式5-1 ○血管疾患の視点でみた要介護者の有病状況	A

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた松川町の位置（H30～R04年度）

項目				松川町				同規模平均		長野県		国				
				H30年度		R04年度		R04年度		R04年度		R04年度				
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1 概況	①	人口構成	総人口		13, 152		12, 526		1, 808, 758		2, 008, 244		123, 214, 261			
			65歳以上（高齢化率		4, 218	32. 1	4, 324	34. 5	667, 156	36. 9	646, 942	32. 2	35, 335, 805	28. 7		
			75歳以上		2, 329	17. 7	2, 400	19. 2	--	--	352, 073	17. 5	18, 248, 742	14. 8		
			65～74歳		1, 889	14. 4	1, 924	15. 4	--	--	294, 869	14. 7	17, 087, 063	13. 9		
			40～64歳		4, 341	33. 0	4, 101	32. 7	--	--	669, 192	33. 3	41, 545, 893	33. 7		
			39歳以下		4, 593	34. 9	4, 101	32. 7	--	--	692, 110	34. 5	46, 332, 563	37. 6		
	②	産業構成	第1次産業		22. 8		22. 8		13. 4		9. 3		4. 0			
			第2次産業		31. 1		31. 1		27. 1		29. 2		25. 0			
			第3次産業		46. 0		46. 0		59. 5		61. 6		71. 0			
	③	平均寿命	男性		81. 6		81. 6		80. 4		81. 8		80. 8			
女性			87. 8		87. 8		86. 9		87. 7		87. 0					
④	平均自立期間 （要介護2以上）	男性		79. 5		81. 3		79. 5		81. 1		80. 1				
		女性		84. 9		85. 2		83. 9		85. 2		84. 4				
2 死亡	①	死亡の状況	標準化死亡比（SMR）		男性		86. 0		89. 0		103. 9		90. 5		100. 0	
					女性		93. 3		94. 6		101. 5		93. 8		100. 0	
			死因	がん		31	37. 8	44	45. 8	7, 103	46. 7	6, 380	47. 9	378, 272	50. 6	
		心臓病		22	26. 8	24	25. 0	4, 457	29. 3	3, 679	27. 6	205, 485	27. 5			
		脳疾患		22	26. 8	21	21. 9	2, 405	15. 8	2, 307	17. 3	102, 900	13. 8			
		糖尿病		4	4. 9	2	2. 1	309	2. 0	238	1. 8	13, 896	1. 9			
		腎不全		3	3. 7	2	2. 1	582	3. 8	375	2. 8	26, 946	3. 6			
		自殺		0	0. 0	3	3. 1	356	2. 3	352	2. 6	20, 171	2. 7			
		3 介護	①	介護保険	1号認定者数（認定率）		656	15. 7	718	16. 6	123, 092	18. 6	113, 468	17. 7	6, 724, 030	19. 4
新規認定者					11	0. 2	7	0. 2	2, 019	0. 3	1, 716	0. 2	110, 289	0. 3		
介護度別 総件数	要支援1. 2				1, 898	9. 3	2, 497	11. 3	352, 830	12. 6	412, 294	13. 8	21, 785, 044	12. 9		
	要介護1. 2				9, 345	45. 8	9, 604	43. 3	1, 291, 061	46. 3	1, 367, 247	45. 8	78, 107, 378	46. 3		
	要介護3以				9, 139	44. 8	10, 076	45. 4	1, 146, 606	41. 1	1, 208, 489	40. 4	68, 963, 503	40. 8		
2号認定者					14	0. 3	11	0. 3	2, 178	0. 4	1, 856	0. 3	156, 107	0. 4		
②	有病状況		糖尿病		106	14. 2	121	15. 6	29, 521	22. 9	26, 401	22. 3	1, 712, 613	24. 3		
			高血圧症		344	49. 8	376	52. 0	69, 159	54. 1	65, 433	55. 6	3, 744, 672	53. 3		
			脂質異常症		189	27. 3	175	24. 0	39, 076	30. 2	36, 610	30. 6	2, 308, 216	32. 6		
			心臓病		408	59. 6	425	58. 8	77, 477	60. 7	74, 350	63. 3	4, 224, 628	60. 3		
			脳疾患		231	33. 4	185	26. 0	29, 613	23. 5	29, 320	25. 4	1, 568, 292	22. 6		
			がん		70	10. 6	71	9. 6	14, 238	11. 0	14, 272	11. 9	837, 410	11. 8		
			筋・骨格		359	53. 6	384	53. 6	67, 887	53. 1	65, 213	55. 5	3, 748, 372	53. 4		
			精神		292	40. 5	292	40. 5	48, 712	38. 1	44, 457	37. 9	2, 569, 149	36. 8		
			③	介護給付費	一人当たり 給付費/総給付		268, 372	1, 131, 994, 250	304, 047	1, 314, 697, 618	303, 361		288, 366		290, 668	
1件当たり 給付費（全体）		55, 539			59, 282		72, 528		62, 434		59, 662					
居宅サービス		41, 969			41, 874		44, 391		40, 752		41, 272					
施設サービス		279, 383			284, 069		291, 231		287, 007		296, 364					
④	医療費等	要介護認定別 医療費 （40歳以上）		認定あり	8, 055		9, 659		8, 988		8, 534		8, 610			
				認定なし	3, 625		3, 859		4, 226		3, 975		4, 020			
4 国保	①	国保の状況	被保険者数		3, 215		2, 882		440, 282		443, 378		27, 488, 882			
			加入率	65～74歳		1, 454	45. 2	1, 320	45. 8	--	--	200, 162	45. 1	11, 129, 271	40. 5	
				40～64歳		1, 064	33. 1	922	32. 0	--	--	142, 060	32. 0	9, 088, 015	33. 1	
				39歳以下		697	21. 7	640	22. 2	--	--	101, 156	22. 8	7, 271, 596	26. 5	
					24. 4		23. 0		24. 3		22. 1		22. 3			
	②	医療の概況 （人口千対）	病院数		1	0. 3	1	0. 3	139	0. 3	126	0. 3	8, 237	0. 3		
			診療所数		6	1. 9	4	1. 4	1, 177	2. 7	1, 564	3. 5	102, 599	3. 7		
			病床数		112	34. 8	112	38. 9	17, 962	40. 8	23, 133	52. 2	1, 507, 471	54. 8		
			医師数		12	3. 7	13	4. 5	2, 218	5. 0	5, 217	11. 8	339, 611	12. 4		
			外来患者数		628. 2		645. 8		708. 1		691. 5		687. 8			
入院患者数		16. 2		16. 1		22. 2		17. 6		17. 7						

項目				松川町				同規模平均		長野県		国				
				H30年度		R04年度		R04年度		R04年度		R04年度				
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
4 国保	③	医療費の 状況	一人当たり医療費		263, 779	県内66位 同規模144位	284, 709	県内68位 同規模149位	378, 542		339, 076		339, 680			
			受診率		644. 4		661. 843		730. 302		709. 111		705. 439			
			外 来	費用の割合	61. 9		60. 3		57. 0		61. 1		60. 4			
				件数の割合	97. 5		97. 6		97. 0		97. 5		97. 5			
			入 院	費用の割合	38. 1		39. 7		43. 0		38. 9		39. 6			
				件数の割合	2. 5		2. 4		3. 0		2. 5		2. 5			
			1件あたり在院日数		13. 9日		13. 7日		16. 7日		15. 6日		15. 7日			
	④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源(傷 病名 (調剤含 む))	がん		124, 452, 190	28. 6	113, 181, 420	28. 0	32. 0		30. 8		32. 2			
			慢性腎不全 (透析あり)		1, 904, 380	0. 4	13, 871, 900	3. 4	7. 8		8. 1		8. 2			
			糖尿病		38, 888, 310	8. 9	44, 036, 050	10. 9	11. 2		10. 7		10. 4			
			高血圧症		51, 897, 100	11. 9	43, 585, 580	10. 8	6. 6		6. 1		5. 9			
			脂質異常症		23, 629, 960	5. 4	18, 893, 330	4. 7	3. 8		4. 0		4. 1			
			脳梗塞・脳出血		34, 713, 510	7. 9	27, 996, 970	6. 9	3. 9		4. 0		3. 9			
			狭心症・心筋梗塞		9, 135, 930	2. 1	8, 135, 340	2. 0	2. 5		2. 3		2. 8			
			精神		74, 938, 040	17. 2	61, 626, 710	15. 2	15. 1		15. 8		14. 7			
	筋・骨格		71, 875, 190	16. 5	66, 607, 590	16. 5	16. 1		17. 2		16. 7					
	⑤	医療費分析 一人当たり 医療費/入 院医療費に 占める割合	入 院	高血圧症		304	0. 3	362	0. 3	363	0. 2	296	0. 2	256	0. 2	
				糖尿病		515	0. 5	612	0. 5	1, 550	1. 0	1, 102	0. 8	1, 144	0. 9	
				脂質異常症		—	—	—	—	73	0. 0	72	0. 1	53	0. 0	
				脳梗塞・脳出血		9, 204	9. 2	8, 234	7. 3	6, 817	4. 2	6, 367	4. 8	5, 993	4. 5	
				虚血性心疾患		1, 983	2. 0	2, 451	2. 2	4, 157	2. 6	3, 421	2. 6	3, 942	2. 9	
				腎不全		265	0. 3	282	0. 2	5, 219	3. 2	3, 574	2. 7	4, 051	3. 0	
		医療費分析 一人当たり 医療費/外 来医療費に 占める割合	外 来	高血圧症		15, 835	9. 7	14, 762	8. 6	13, 015	6. 0	10, 819	5. 2	10, 143	4. 9	
				糖尿病		11, 736	7. 2	14, 641	8. 5	21, 723	10. 1	18, 772	9. 1	17, 720	8. 6	
				脂質異常症		7, 350	4. 5	6, 556	3. 8	7, 634	3. 5	7, 200	3. 5	7, 092	3. 5	
				脳梗塞・脳出血		1, 246	0. 8	1, 480	0. 9	951	0. 4	847	0. 4	825	0. 4	
				虚血性心疾患		1, 854	1. 1	1, 283	0. 7	1, 821	0. 8	1, 629	0. 8	1, 722	0. 8	
				腎不全		4, 267	2. 6	8, 198	4. 8	18, 224	8. 4	16, 616	8. 0	15, 781	7. 7	
	⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	4, 208		3, 064		2, 885		2, 630		2, 031			
				健診未受診者	7, 313		8, 849		13, 033		12, 517		13, 295			
			生活習慣病対象 者 一人当たり	健診受診者	13, 471		9, 928		8, 199		7, 685		6, 142			
				健診未受診者	23, 411		28, 676		37, 038		36, 574		40, 210			
	⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者		897	56. 4	787	62. 5	83, 806	58. 5	75, 163	54. 2	3, 835, 832	57. 0		
			医療機関受診率		800	50. 3	709	56. 3	75, 163	52. 5	67, 600	48. 8	3, 501, 508	52. 0		
			医療機関非受診率		97	6. 1	78	6. 2	8, 643	6. 0	7, 563	5. 5	334, 324	5. 0		
5 健診	①	特定健診の 状況	健診受診者		1, 591		1, 259		143, 247		138, 602		6, 735, 405			
	②		受診率		67. 8	県内4位 同規模2位	61. 2	県内12位 同規模6位	44. 3		44. 5	全国7位	36. 7			
			③	特定保健指導終了者 (実施率)		158	70. 5	85	65. 9	3, 756	22. 4	2, 089	14. 0	91, 478	11. 5	
	④		非肥満高血糖		189	11. 9	236	18. 7	15, 682	10. 9	12, 056	8. 7	608, 503	9. 0		
	⑤		メタボ	該当者	250	15. 7	226	18. 0	30, 608	21. 4	26, 019	18. 8	1, 366, 220	20. 3		
				男性	184	24. 4	162	27. 0	21, 358	32. 0	18, 538	29. 0	953, 975	32. 0		
				女性	66	7. 9	64	9. 7	9, 250	12. 1	7, 481	10. 0	412, 245	11. 0		
				予備群	173	10. 9	107	8. 5	16, 106	11. 2	14, 636	10. 6	756, 692	11. 2		
				⑥	男性	128	17. 0	76	12. 6	11, 341	17. 0	10, 693	16. 7	533, 553	17. 9	
	⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱		県内市町村数 79市町村 同規模市区町 村数 152市町村	メタボ 該当・予 備群レ ベル	腹囲	総数	461	29. 0	364	28. 9	50, 955	35. 6	45, 441	32. 8	2, 352, 941	34. 9
						男性	340	45. 2	260	43. 3	35, 688	53. 5	32, 710	51. 1	1, 646, 925	55. 3
						女性	121	14. 4	104	15. 8	15, 267	19. 9	12, 731	17. 1	706, 016	18. 8
					BMI	総数	70	4. 4	47	3. 7	8, 021	5. 6	6, 274	4. 5	316, 378	4. 7
						男性	12	1. 6	11	1. 8	1, 338	2. 0	1, 095	1. 7	50, 602	1. 7
						女性	58	6. 9	36	5. 5	6, 683	8. 7	5, 179	6. 9	265, 776	7. 1
					血糖のみ	13	0. 8	9	0. 7	967	0. 7	821	0. 6	43, 022	0. 6	
					血圧のみ	127	8. 0	82	6. 5	11, 776	8. 2	9, 685	7. 0	533, 361	7. 9	
					脂質のみ	33	2. 1	16	1. 3	3, 363	2. 3	4, 130	3. 0	180, 309	2. 7	
					血糖・血圧	35	2. 2	41	3. 3	5, 138	3. 6	3, 543	2. 6	200, 700	3. 0	
					血糖・脂質	20	1. 3	12	1. 0	1, 473	1. 0	1, 428	1. 0	69, 468	1. 0	
					血圧・脂質	125	7. 9	96	7. 6	13, 710	9. 6	12, 844	9. 3	651, 885	9. 7	
					血糖・血圧・脂質	70	4. 4	77	6. 1	10, 287	7. 2	8, 204	5. 9	444, 167	6. 6	

項目					松川町				同規模平均		長野県		国	
					H30年度		R04年度		R04年度		R04年度		R04年度	
					実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
6 問 診	①	問診の状況	服薬	高血圧	487	30.6	419	33.3	56,469	39.4	48,152	34.7	2,401,322	35.7
				糖尿病	113	7.1	95	7.5	14,376	10.0	11,925	8.6	582,344	8.6
				脂質異常症	345	21.7	290	23.0	40,189	28.1	38,780	28.0	1,877,854	27.9
	②	問診の状況	既往歴	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	64	4.1	45	3.6	4,293	3.1	4,150	3.1	205,223	3.1
				心臓病（狭心症・心筋梗塞等）	80	5.2	63	5.0	8,176	5.9	7,181	5.4	361,423	5.5
				腎不全	18	1.2	11	0.9	1,250	0.9	964	0.7	53,281	0.8
				貧血	171	11.8	136	11.2	12,199	8.9	12,221	9.3	694,361	10.7
	③	生活習慣の状況		喫煙	198	12.4	136	10.8	19,816	13.8	18,224	13.2	927,614	13.8
	④			週3回以上朝食を抜く	88	5.6	94	7.5	10,890	8.0	10,174	8.2	633,871	10.3
	⑤			週3回以上食後間食（～H29）	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	⑥			週3回以上就寝前夕食（H30～）	247	15.8	181	14.4	21,128	15.5	19,058	15.4	964,244	15.7
	⑦			週3回以上就寝前夕食	247	15.8	181	14.4	21,128	15.5	19,058	15.4	964,244	15.7
	⑧			食べる速度が速い	398	25.4	318	25.3	35,647	26.2	30,736	24.8	1,640,770	26.8
	⑨			20歳時体重から10kg以上増加	444	28.3	374	29.7	47,481	34.9	39,668	31.9	2,149,988	34.9
	⑩			1回30分以上運動習慣なし	1,190	76.0	932	74.1	88,102	64.6	80,694	64.9	3,707,647	60.4
	⑪			1日1時間以上運動なし	708	45.3	578	45.9	66,444	48.8	56,114	45.2	2,949,573	48.0
	⑫			睡眠不足	420	26.8	321	25.6	33,340	24.5	30,732	24.8	1,569,769	25.6
	⑬			毎日飲酒	464	29.6	380	30.2	35,608	25.7	33,339	25.3	1,639,941	25.5
	⑭			時々飲酒	353	22.6	316	25.1	29,114	21.0	31,286	23.8	1,446,573	22.5
	⑭		一日飲酒量	1合未満	453	53.8	412	56.9	53,236	60.5	39,531	54.6	2,944,274	64.2
				1～2合	272	32.3	227	31.4	23,171	26.3	22,401	30.9	1,088,435	23.7
				2～3合	88	10.5	69	9.5	9,081	10.3	8,199	11.3	428,995	9.3
				3合以上	29	3.4	16	2.2	2,551	2.9	2,306	3.2	126,933	2.8

様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

項目				突 合 表	松川町				データ基	
					H30年度		R04年度			
					実数	割合	実数	割合		
1	①	被保険者数		A	3,370人		3,008人		KDB_厚生労働省様式 様式3-2	
	②		(再掲) 40-74歳		2,638人		2,375人			
2	①	特定健診	対象者数	B	2,347人		2,071人		市町村国保 特定健康診査・特定 保健指導状況概況報 告書	
	②		受診者数		1,633人		1,305人			
	③		受診率		69.6%		63.0%			
3	①	特定 保健指導	対象者数		218人		141人			
	②		実施率		71.3%		65.9%			
4	①	健診 データ	糖尿病型	E	164人	10.0%	164人	12.6%	特定健診結果	
	②		未治療・中断者（質問票 服薬な 治療中（質問票 服薬あり）	F	48人	29.3%	68人	41.5%		
	③			コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹 血圧 130/80以上 肥満 BMI25以上 コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹	G	116人	70.7%	96人		58.5%
	④				J	50人	43.1%	49人		51.0%
	⑤		26人			52.0%	33人	67.3%		
	⑥		15人			30.0%	19人	38.8%		
	⑦		K	66人	56.9%	47人	49.0%			
	⑧		第1期 尿蛋白（－） 第2期 尿蛋白（±） 第3期 尿蛋白（＋）以上 第4期 eGFR30未満	M	116人	70.7%	144人	87.8%		
	⑨				13人	7.9%	8人	4.9%		
	⑩				6人	3.7%	10人	6.1%		
	⑪				2人	1.2%	2人	1.2%		
5	①	レセプト	糖尿病受療率（被保険者千対）		76.0人		77.1人		KDB_厚生労働省様式 様式3-2	
	②		(再掲) 40-74歳（被保険者千対）		95.9人		95.2人			
	③		レセプト件数 （40-74歳） （ ）内は被保 者千対		入院外（件数）	1,386件	(550.4)	1,389件	(619.5)	KDB_疾病別医療費分 析 （生活習慣病）
	④		入院（件数）		7件	(2.8)	6件	(2.7)		
	⑤		糖尿病治療中	H	256人	7.6%	232人	7.7%	KDB_厚生労働省様式 様式3-2	
	⑥		(再掲) 40-74歳		253人	9.6%	226人	9.5%		
	⑦		健診未受診者	I	137人	54.2%	130人	57.5%		
	⑧		インスリン治療	O	13人	5.1%	18人	7.8%		
	⑨		(再掲) 40-74歳		12人	4.7%	17人	7.5%		
	⑩		糖尿病性腎症	L	30人	11.7%	27人	11.6%		
	⑪		(再掲) 40-74歳		30人	11.9%	27人	11.9%		
	⑫		慢性人工透析患者数（糖尿病治療中 に占める割合）		0人	0.0%	1人	0.4%		
	⑬		(再掲) 40-74歳		0人	0.0%	1人	0.4%		
	⑭		新規透析患者数		0		4			
	⑮		(再掲) 糖尿病性腎症	1		2				
	⑯		【参考】後期高齢者 慢性人工透析 患者数（糖尿病治療中に占める割合）		5人	1.3%	4人	1.1%	KDB_厚生労働省様式 様式3-2 ※後期	
6	①	医療費	総医療費		8億4805万円		8億2053万円		KDB 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題	
	②		生活習慣病総医療費		4億3591万円		4億0442万円			
	③		(総医療費に占める割合)		51.4%		49.3%			
	④		生活習慣 病 対象者 一人あた	健診受診者	13,471円		9,928円			
	⑤				健診未受診者	23,411円		28,676円		
	⑥		糖尿病医療費		3889万円		4404万円			
	⑦		(生活習慣病総医療費に占める割合)		8.9%		10.9%			
	⑧		糖尿病入院外総医療費		8507万円		1億0832万円			
	⑨		1件あたり		25,992円		34,301円			
	⑩		糖尿病入院総医療費		4119万円		4270万円			
	⑪		1件あたり		588,406円		584,876円			
	⑫		在院日数		11日		9日			
	⑬		慢性腎不全医療費		326万円		1836万円			
	⑭		透析有り		190万円		1387万円			
	⑮		透析なし		136万円		449万円			
7	①	介護	介護給付費		11億3199万円		13億1470万円		KDB_健診・医療・介 護データからみる地 域の健康課題	
	②		(2号認定者) 糖尿病合併症		0件	0.0%	0件	0.0%		
8	①	死亡	糖尿病（死因別死亡数）		4人	2.2%	2人	1.1%	KDB_健診・医療・介 護データからみる地 域の健康課題	

松川町分析報告書

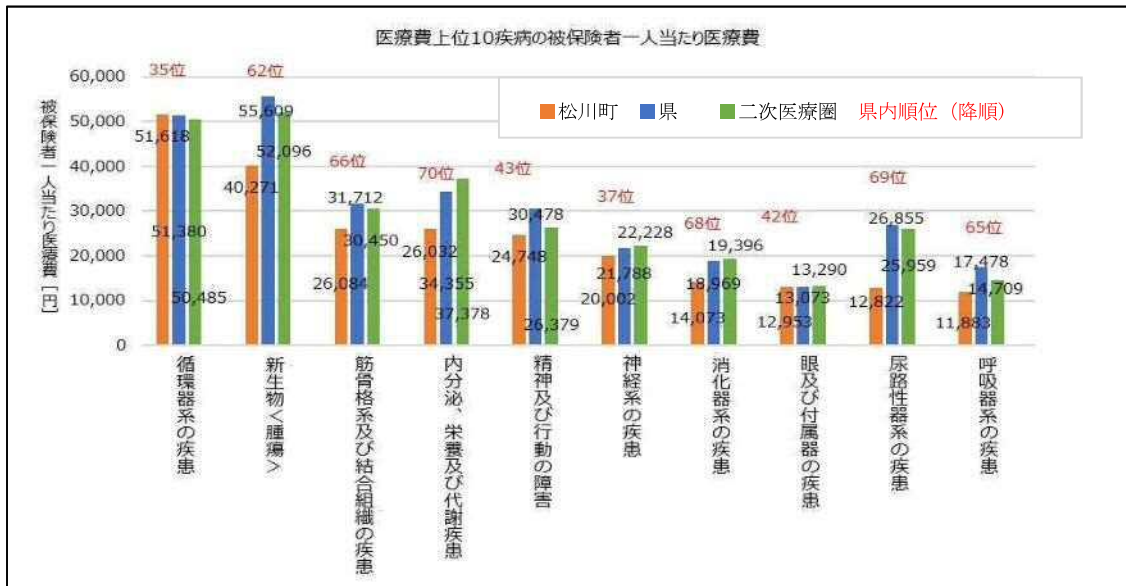
1.年齢調整後一人当たり医療費・平均寿命

	松川町	県	県内順位		松川町	県	県内順位
年齢調整後一人当たり医療費 【円】	272,944	342,621	72位	平均寿命 【歳】	男性	81.6	81.8
					女性	87.8	87.7

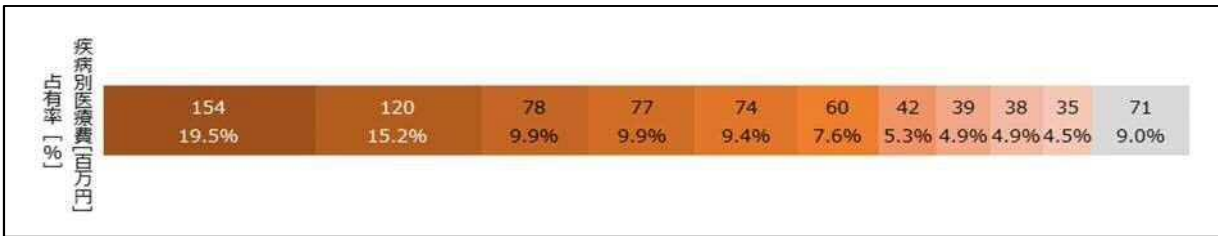
男性の平均寿命が県より低い。

2. 医療費上位 10 疾病（ICD10 大分類）

■ ICD10 大分類における医療費上位 10 疾病の被保険者一人当たり医療費と医療費の占有率



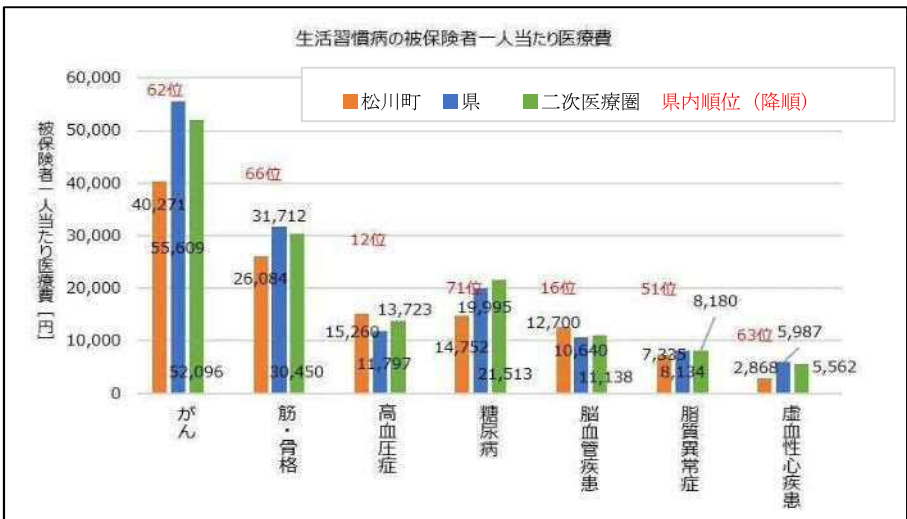
医療費が最も高い疾病は「循環器系の疾患」であり、総医療費の 19.5%を占める。



被保険者一人当たり医療費について、県内順位が最も高い疾病が「循環器系の疾患」で、県内で 35 番目に高い。また、県内順位が 2 番目に高い疾病が「神経系の疾患」で、県内で 37 番目に高い。

3. 生活習慣病

■ 生活習慣病の被保険者一人当たり医療費

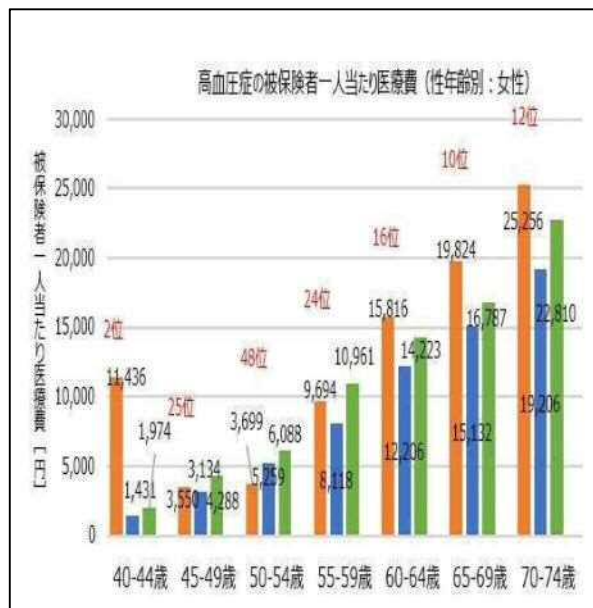
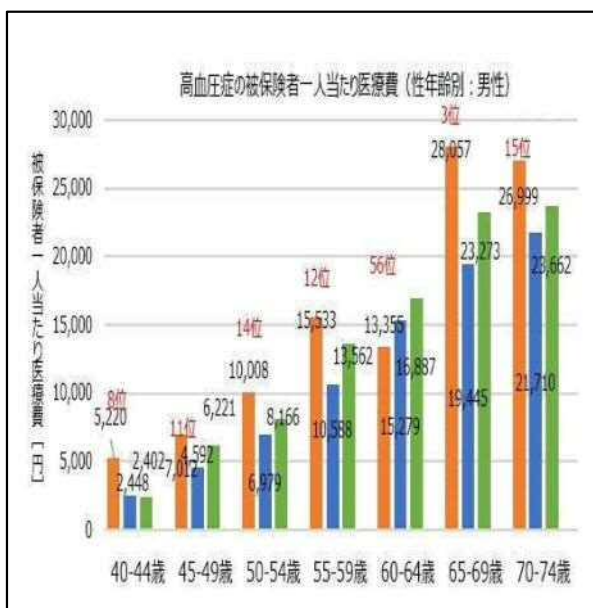


被保険者一人当たり医療費について、県内順位が最も高い疾病が「高血圧症」で、県内で 12 番目に高い。

また、県内順位が 2 番目に高い疾病が「脳血管疾患」で、県内で 16 番目に高い。

■ 県内順位が最も高い生活習慣病（高血圧症）の性年齢別の被保険者一人当たり医療費

■ 松川町 ■ 県 ■ 二次医療圏 ■ 県内順位（降順）



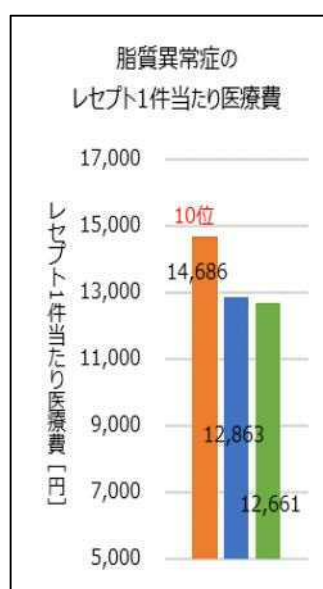
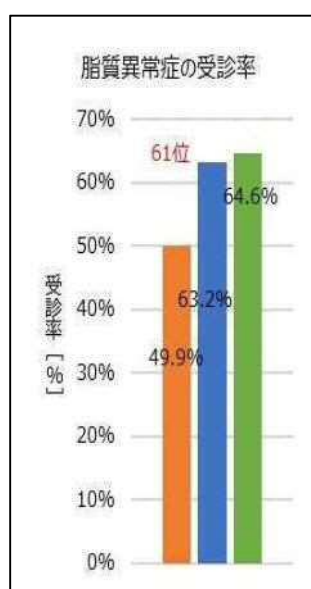
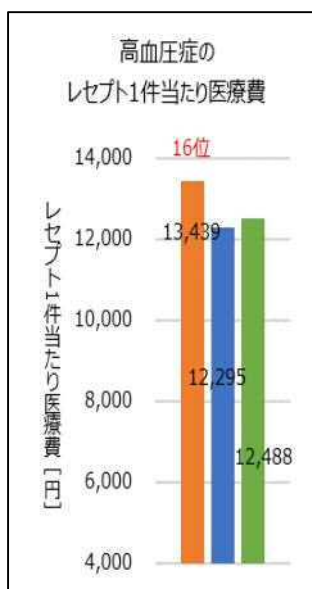
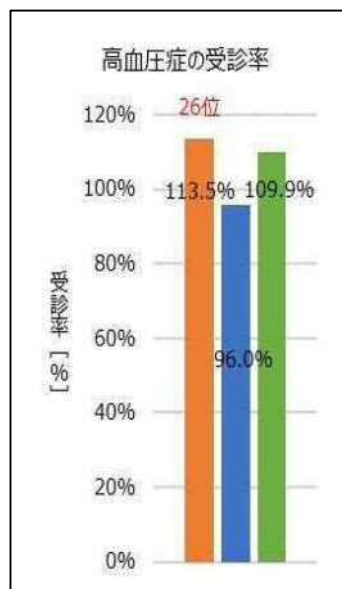
「高血圧症」の被保険者一人当たり医療費について、県内順位が高い性別年齢階級は、男性で「40-44 歳」の 8 位、「45-49 歳」の 11 位、「50-54 歳」の 14 位、「55-59 歳」の 12 位、「65-69 歳」の 3 位、「70-74 歳」の 15 位、女性で「40-44 歳」の 2 位、「65-69 歳」の 10 位、「70-74 歳」の 12 位であった。

4. 短期目標疾患

■ 松川町 ■ 県 ■ 二次医療圏 ■ 県内順位（降順）

■ 高血圧症の受診率・レセプト 1 件当たり医療費

■ 脂質異常症の受診率・レセプト 1 件当たり医療費



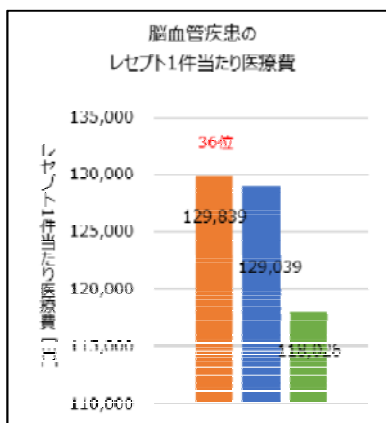
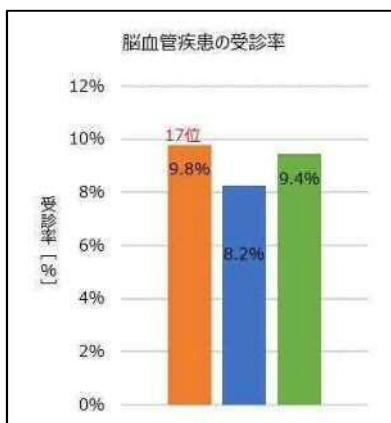
「高血圧症」の受診率とレセプト 1 件当たり医療費がともに県より高く、患者数や受診頻度が多く、高額な医療費を要する患者も多い傾向があると考えられる。

「脂質異常症」のレセプト 1 件当たり医療費が県内で 10 番目に高く、高額な医療費を要する患者が多い傾向があると考えられる。

5. 中長期目標疾患

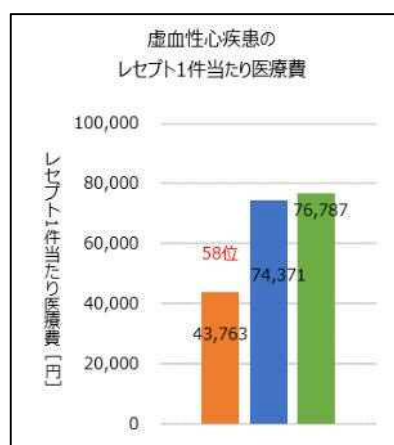
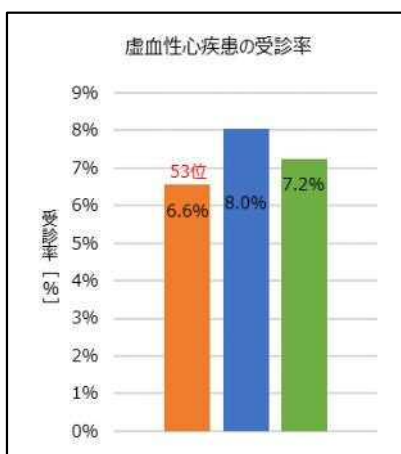
■ 松川町 ■ 県 ■ 二次医療圏 ■ 県内順位（降順）

■ 脳血管疾患の受診率・レセプト1件当たり医療費



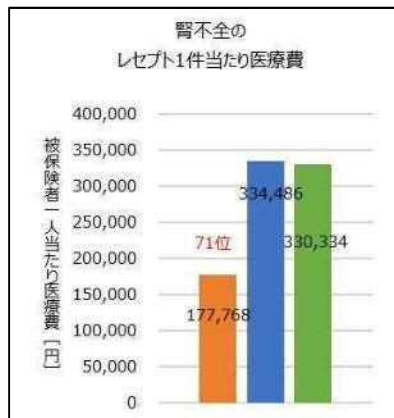
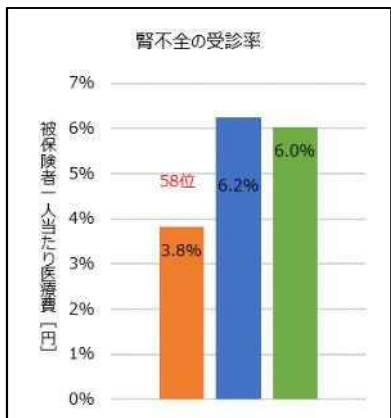
「脳血管疾患」の受診率とレセプト1件当たり医療費がともに県より高く、患者数や受診頻度が多く、高額な医療費を要する患者も多い傾向があると考えられる。

■ 虚血性心疾患の受診率・レセプト1件当たり医療費



「虚血性心疾患」の受診率とレセプト1件当たり医療費がともに県より低い。

■ 腎不全の被保険者一人当たり医療費・受診率・レセプト1件当たり医療費



「腎不全」の受診率とレセプト1件当たり医療費がともに県より低い。

■ 人工透析の被保険者一人当たり医療費 受診率・レセプト1件当たり医療費・併発状況

	松川町	県	県内順位
被保険者一人当たり医療費 [円]	5,834	21,814	72位
受診率 [%]	1.2%	4.7%	73位
レセプト1件当たり医療費 [円]	469,054	462,719	28位

- 「人工透析」の被保険者一人当たり医療費が県より低い。
- 「人工透析」のレセプト1件当たり医療費が県より高く、高額な透析医療費を要する患者が多い傾向があると考えられる。

人工透析患者の併発状況			
全体	糖尿病性腎症	脳血管疾患	虚血性心疾患
レセプト件数 [件]			
37	15	24	5
	40.5%	64.9%	13.5%
医療費 [円]			
17,354,980	5,928,770	9,459,600	2,716,690
	34.2%	54.5%	15.7%

人工透析患者の40.5%が、糖尿病性腎症の有病者となっている。

6. 特定健診

■特定保健指導対象者割合

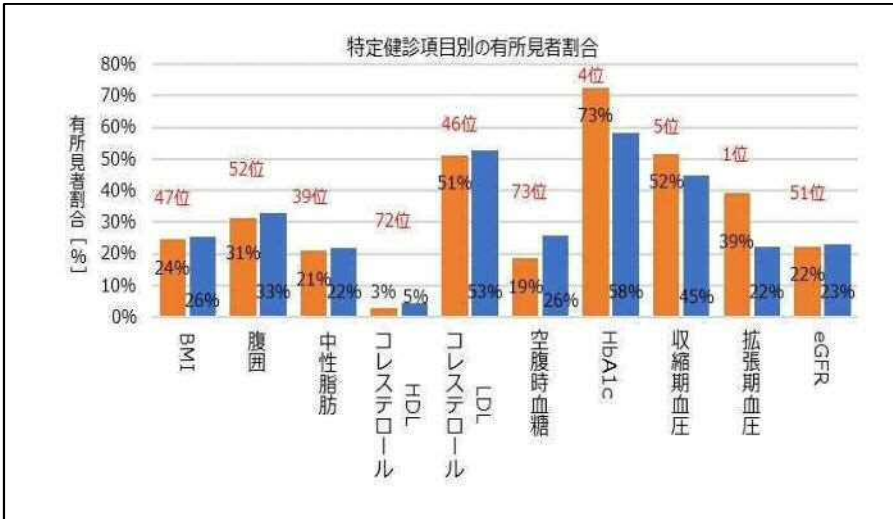
特定保健指導対象者割合 [%]	松川町	県	県内順位
動機付け支援対象者割合	8.7%	8.2%	28位
積極的支援対象者割合	3.3%	2.4%	12位

■メタボリックシンドローム予備群・該当者割合

メタボリックシンドローム割合 [%]	松川町	県	県内順位
予備群割合	10.0%	10.3%	43位
該当者割合	18.3%	19.3%	41位

■特定健診項目別の有所見者割合

■ 松川町 ■ 県 ■ 県内順位（降順）



● 有所見者割合が最も高い項目は

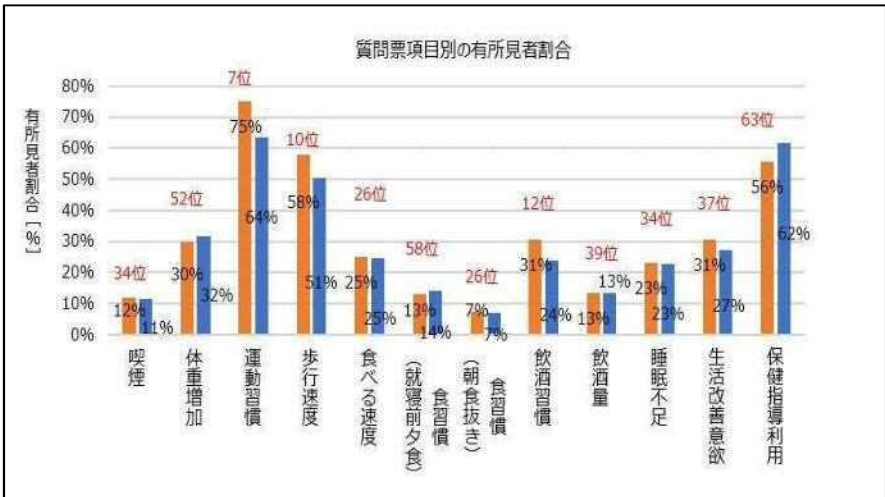
「HbA1c」である。

また、2 番目に高い項目は「収縮期血圧」である。

● 「HbA1c」「収縮期血圧」「拡張期血圧」の有所見者割合が県より高い。

● 特に「HbA1c」が県内で 4 番目、「収縮期血圧」が県内で 5 番目、「拡張期血圧」が県内で 1 番目に高い。

■質問票項目別の有所見者割合



● 有所見者割合が最も高い項目は「運動習慣」である。

また、2 番目に高い項目は「歩行速度」である。

● 「喫煙」「運動習慣」「歩行速度」「食べる速度」「食習慣（朝食抜き）」「飲酒習慣」「飲酒量」「睡眠不足」「生活改善意欲」の有所見者割合が県より高い。

7. 介護

■要介護認定者と要介護認定なし者の 医療費比較

1件当たり医療費 [円]		
要介護認定者		
松川町	県	県内順位
97,298	83,686	16位
要介護認定なし者		
松川町	県	県内順位
38,498	39,740	60位

要介護認定者の 1 件当たり医療費は、県と比較して高い状況となっている。

■介護認定者の有病状況

介護認定者の有病状況		件数[件]	割合[%]
循環器疾患	脳卒中	129	34.9%
	虚血性心疾患	103	27.8%
	腎不全	40	10.8%
基礎疾患	糖尿病	93	25.1%
	高血圧	190	51.4%
	脂質異常症	199	53.8%
認知症		85	23.0%
筋・骨格		341	92.2%

介護認定者の有病状況について、最も多い疾患が「筋・骨格」の 92.2%であり、2 番目に多い疾患は「脂質異常症」の 53.8%である。

データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

市町村名		総医療費	一人あたり医療費 (月額)	中長期目標疾患							(中長期・短期) 目標疾患医療費計	
				腎		脳	心					
				慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞	糖尿病	高血圧症	脂質異常症		
① 国保	松川町	8億2053万円	23,328	1.69%	0.55%	3.41%	0.99%	5.37%	5.31%	2.30%	1億6101万円	19.62%
	同規模	—	30,653	4.23%	0.33%	2.07%	1.38%	6.02%	3.54%	2.04%	—	19.60%
	県	—	27,549	4.29%	0.22%	2.15%	1.22%	5.73%	3.28%	2.14%	—	19.03%
	国	—	27,570	4.26%	0.29%	2.03%	1.45%	5.41%	3.06%	2.10%	—	18.60%
② 後期	松川町	17億8642万円	61,242	3.53%	0.31%	6.67%	1.32%	3.83%	5.23%	1.29%	3億9607万円	22.17%
	同規模	—	66,508	4.21%	0.52%	3.96%	1.49%	4.19%	3.35%	1.24%	—	18.96%
	県	—	64,010	4.00%	0.36%	4.50%	1.34%	4.28%	3.30%	1.30%	—	19.08%
	国	—	71,162	4.59%	0.47%	3.86%	1.65%	4.11%	3.00%	1.45%	—	19.12%

最大医療資源傷病（※1）による分類結果

※1 「最大医療資源傷病名」とは、レセプトに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名

出典：KDBシステム_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

高額レセプト（80万円以上/件）の推移

対象年度			H30年度	R04年度	後期：R04年度	
高額レセプト (80万円以上/ 件)	人数	C	72人	90人	275人	
	件数	D	117件	249件	507件	
		D/A	0.46%	1.07%	1.56%	
	費用額	E	1億4631万円	3億2943万円	6億3602万円	
		E/B	17.3%	40.1%	35.6%	
① 脳血管疾患	人数	F	8人	8人	39人	
		F/C	11.1%	8.9%	14.2%	
	件数	G	19件	22件	67件	
		G/D	16.2%	8.8%	13.2%	
	40歳未満		0.0%	0.0%	65-69歳	0.0%
	40代		5.3%	9.1%	70-74歳	0.0%
	50代		15.8%	36.4%	75-80歳	22.4%
	60代		52.6%	18.2%	80代	58.2%
	70-74歳		26.3%	36.4%	90歳以上	19.4%
	費用額	H	2405万円	3577万円	8824万円	
		H/E	16.4%	10.9%	13.9%	
② 虚血性心疾患	人数	I	4人	2人	5人	
		I/C	5.6%	2.2%	1.8%	
	件数	J	4件	4件	6件	
		J/D	3.4%	1.6%	1.2%	
	40歳未満		0.0%	0.0%	65-69歳	0.0%
	40代		0.0%	0.0%	70-74歳	0.0%
	50代		25.0%	0.0%	75-80歳	33.3%
	60代		25.0%	50.0%	80代	66.7%
	70-74歳		50.0%	50.0%	90歳以上	0.0%
	費用額	K	375万円	440万円	1182万円	
		K/E	2.6%	1.3%	1.9%	

高血圧治療者の変化

年度	Ⅱ度高血圧以上 (未治療・治療中断者)								
	40-64			65-74			75-		
	人	%	人	人	%	人	人	%	人
H30	27	5.0	(13)	44	7.5	(19)	20	5.6	(6)
R04	40	8.8	(18)	79	9.4	(29)	27	6.5	(8)

糖尿病治療者の変化

年度	HbA1c7.0以上 (未治療・治療中断者) ※後期高齢者は8.0以上								
	40-64			65-74			75-		
	人	%	人	人	%	人	人	%	人
H30	12	2.2	(3)	20	3.4	(0)	3	0.8	(0)
R04	10	2.2	(1)	48	5.7	(4)	4	1.0	(0)

高血圧治療ガイドラインにおける優先順位の明確化

保健指導対象者の明確化と優先
順位の決定

(参考) 高血圧治療ガイドライン2019 日本高血圧学会
p49 表3-1 脳心血管病に対する予後影響因子
p50 表3-2 診療室血圧に基づいた脳心血管病リスク層別化
p51 図3-1 初診時の血圧レベル別の高血圧管理計画

血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

特定健診受診結果より（降圧薬治療者を除く）

リスク層 (血圧以外のリスク因子)	血圧分類 (mmHg)	高値血圧	I度高血圧	Ⅱ度高血圧	Ⅲ度高血圧
		130～139 /80～89	140～159 /90～99	160～179 /100～109	180以上 /110以上
リスク第1層 予後影響因子がない	459	224 48.8%	169 36.8%	52 11.3%	14 3.1%
	43	C 27 9.4%	B 12 7.1%	B 3 5.8%	A 1 7.1%
リスク第2層 高齢（65歳以上）、男性、脂 質異常症、喫煙のい ずれかがある	277	C 133 59.4%	B 106 62.7%	A 30 57.7%	A 8 57.1%
	60.3%				
リスク第3層 脳心血管病既往、非弁膜症性 心房細動、糖尿病、 蛋白尿のいずれか、またはリ スク2層の危険因子 が3つ以上ある	139	B 64 28.6%	A 51 30.2%	A 19 36.5%	A 5 35.7%
	30.3%				

高リスク

中等リスク

低リスク

区分		該当者数
A	ただちに 薬物療法を開始	114
		24.8%
B	概ね1ヵ月後に 再評価	185
		40.3%
C	概ね3ヵ月後に 再評価	160
		34.9%

※1 脂質異常症は、問診結果で服薬ありと回答した者、またはHDL-C<40、LDL-C≥140、中性脂肪≥150（随時の場合は≥175）、non-HDL≥170のいずれかに該当した者で判断。
※2 糖尿病は、問診結果で服薬ありと回答した者、または空腹時血糖≥126、HbA1c≥6.5、随時血糖≥200のいずれかに該当した者で判断。
※3 脳血管病既往については、問診結果で脳卒中（脳出血、脳梗塞等）または心臓病（狭心症、心筋梗塞等）の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。
※4 非弁膜症性心房細動については、健診結果の「具体的な心電図所見」に「心房細動」が含まれている者で判断。
※5 尿蛋白については、健診結果より（±）以上で判断。

メタボリック該当者の治療状況（性・年代別）

	男性								女性							
	受診者	メタボ該当者		3疾患治療の有無				受診者	メタボ該当者		3疾患治療の有無					
				あり		なし					あり		なし			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合		
総数	553	147	26.6%	104	70.7%	43	29.3%	605	54	8.9%	38	70.4%	16	29.6%		
40代	72	11	15.3%	5	45.5%	6	54.5%	58	2	3.4%	0	0.0%	2	100.0%		
50代	84	29	34.5%	18	62.1%	11	37.9%	76	10	13.2%	7	70.0%	3	30.0%		
60代	177	36	20.3%	25	69.4%	11	30.6%	261	22	8.4%	16	72.7%	6	27.3%		
70～74歳	220	71	32.3%	56	78.9%	15	21.1%	210	20	9.5%	15	75.0%	5	25.0%		

メタボリック該当者の状況（性・年代別）

		男性						女性					
		総数	40代	50代	60代	70～74歳		総数	40代	50代	60代	70～74歳	
健診受診者		A	609	56	72	84	177	703	98	58	76	261	
メタボ該当者		B	149	2	11	29	36	55	1	2	10	22	
		B/A	24.5%	3.6%	15.3%	34.5%	20.3%	7.8%	1.0%	3.4%	13.2%	8.4%	
再掲	㊦ 3項目全て	C	52	0	5	11	9	20	0	1	5	6	
		C/B	34.9%	0.0%	45.5%	37.9%	25.0%	36.4%	0.0%	50.0%	50.0%	27.3%	
	㊧ 血糖＋血圧	D	23	0	1	3	7	15	0	1	4	7	
		D/B	15.4%	0.0%	9.1%	10.3%	19.4%	27.3%	0.0%	50.0%	40.0%	31.8%	
	㊨ 血圧＋脂質	E	70	2	5	14	19	13	0	0	1	7	
		E/B	47.0%	100.0%	45.5%	48.3%	52.8%	23.6%	0.0%	0.0%	10.0%	31.8%	
	㊩ 血糖＋脂質	F	4	0	0	1	1	7	1	0	0	2	
		F/B	2.7%	0.0%	0.0%	3.4%	2.8%	12.7%	100.0%	0.0%	0.0%	9.1%	

肥満度分類別の該当者数（性・年齢別）

		受診者数		BMI25以上		(再掲) 肥満度分類							
						肥満				高度肥満			
						肥満Ⅰ度 BMI25～30未満		肥満Ⅱ度 BMI30～35未満		肥満Ⅲ度 BMI35～40未満		肥満Ⅳ度 BMI40以上	
		40～64歳	65～74歳	40～64歳	65～74歳	40～64歳	65～74歳	40～64歳	65～74歳	40～64歳	65～74歳	40～64歳	65～74歳
総数		434	724	97	156	78	143	12	13	6	0	1	0
				22.4%	21.5%	18.0%	19.8%	2.8%	1.8%	1.4%	0.0%	0.2%	0.0%
再掲	男性	216	337	62	84	51	78	6	6	4	0	1	0
				28.7%	24.9%	23.6%	23.1%	2.8%	1.8%	1.9%	0.0%	0.5%	0.0%
	女性	218	387	35	72	27	65	6	7	2	0	0	0
				16.1%	18.6%	12.4%	16.8%	2.8%	1.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%

出典：ヘルスサポートラボツアー

血管疾患の視点でみた要介護者の有病状況（R04年度）

受給者区分			2号		1号						合計		
年齢			40～64歳		65～74歳		75歳以上		計				
介護件数（全体）			11		42		676		718		729		
再）国保・後期			3		32		623		655		658		
（レセプトの診断名より重複して計上） 有 病 状 況	疾患		順位	疾病	件数	疾病	件数	疾病	件数	疾病	件数	疾病	件数
					割合		割合		割合		割合		割合
	血管疾患	循環器疾患	1	脳卒中	2	脳卒中	11	脳卒中	287	脳卒中	298	脳卒中	300
					66.7%				34.4%				46.1%
			2	虚血性心疾患	1	腎不全	7	虚血性心疾患	242	虚血性心疾患	248	虚血性心疾患	249
					33.3%				21.9%				38.8%
		3	腎不全	0	虚血性心疾患	6	腎不全	89	腎不全	96	腎不全	96	
				0.0%				18.8%				14.3%	
		合併症	4	糖尿病合併症	0	糖尿病合併症	4	糖尿病合併症	69	糖尿病合併症	73	糖尿病合併症	73
					0.0%				12.5%				11.1%
	基礎疾患（高血圧・糖尿病・脂質異常症）			2	基礎疾患	23	基礎疾患	587	基礎疾患	610	基礎疾患	612	
				66.7%				71.9%				94.2%	
	血管疾患合計			2	合計	25	合計	597	合計	622	合計	624	
				66.7%				78.1%				95.8%	
認知症		認知症		1	認知症	9	認知症	261	認知症	270	認知症	271	
				33.3%				28.1%				41.9%	
筋・骨格疾患		筋骨格系		2	筋骨格系	30	筋骨格系	608	筋骨格系	638	筋骨格系	640	
				66.7%				93.8%				97.6%	

※ 新規認定者についてはN0.49_要介護突合状況の「開始年月日」を参照し、年度累計を計上

出典：ヘルスサポートラボツール

優先度	健康課題
A	脳卒中予防 ＜高血圧のリスク管理＞
B	糖尿病腎症重症化予防
C	メタボリックシンドロームの改善
D	未受診者の対策

計画全体の目的	健康寿命の延伸と医療費の適正化
---------	-----------------

優先度	評価指標	計画 策定時 実績	目標値						
		2022 (R4)	2024 (R6)	2025 (R7)	2026 (R8)	2027 (R9)	2028 (R10)	2029 (R11)	
A	脳卒中の医療費に占める割合の減少（％）	3.41	3.41	3.0	3.0	2.5	2.5	2.0	
A	高血圧症の医療費に占める割合の減少（％）	5.31	5.31	5.0	5.0	4.8	4.8	4.5	
B	糖尿病腎症の割合の減少（％）	40.5	40.5	40.5	35	35	35	30	
B	慢性腎不全（透析有）の医療費に占める割合の維持	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	
C	メタボリックシンドローム該当者の減少（％）	18.0	18.0	18.0	17.0	17.0	17.0	17.0	
C	特定保健指導実施率の向上	65.9	80.0	80.0	80.0	85.0	85.0	85.0	
D	特定健診受診率の向上（％）	60.8	61.0	62.0	63.0	64.0	64.0	65.0	

対応する優先度	事業分類	事業名
A	重症化予防（受診勧奨）	重症高血圧者の保健指導の実施
A	重症化予防（受診勧奨）	高血圧患者の重症化予防教室の開催
A	重症化予防（受診勧奨）	自治会・組織学習会時の血圧測定実施
B	重症化予防（受診勧奨）	重症糖尿病患者の保健指導の実施
B	重症化予防（受診勧奨）	糖尿病重症化予防教室開催
B	重症化予防（受診勧奨）	協会けんぽ含む国保以外の保健指導の実施
C	重症化予防（保健指導）	特定保健指導の実施
C	重症化予防（保健指導）	バランス食の試食会実施
C	重症化予防（保健指導）	インターバル速歩等の運動教室の実施
D	特定健康診査	特定健診申し込み調査及び受診勧奨ハガキの送付
D	特定健康診査	受診勧奨電話及び訪問の実施
D	特定健康診査	SNSを利用した健診申し込み制度の実施

事業内容		データヘルス計画の実施									
事業の目的		データヘルス計画の事業の進捗管理をし、目標に挙げた事業がスムーズに進める事で目標を達成する。									
事業の概要		年間を通じて、計画の進捗状況を確認し、事業展開がしにくかったり目標達成が困難な場合に実施方法の見直しを行う。また、月単位で事業評価をし、予算や次年度事業に反映させていく。									
対象者		保健師、管理栄養士、国保事務									
	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						
					2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)	
アウトカム指標	1	データヘルス計画の年度目標値の確認	KDB等で確認	50%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
	2	保健師・管理栄養士の確保	体制	保健師6名、管理栄養士2名	保健師6名、管理栄養士2名	保健師6名、管理栄養士2名	保健師6名、管理栄養士2名	保健師6名、管理栄養士2名	保健師6名、管理栄養士2名	保健師6名、管理栄養士2名	
	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						
					2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)	
アウトプット指標	1	年度毎の保健計画作成	各業務担当が作成	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
	2	予算編成に向けて中間評価	11月に実績報告	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
	3	月毎の保健指導実施報告書作成	成人業務の月報を作成	0%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
プロセス(方法)	周知	・データヘルス計画を保健予防係で共有し、毎月、11月の中間評価、年度末に進捗状況を報告することを徹底する。 ・住民には、データヘルス計画のパブリックコメント時に周知する。									
	勧奨	・データヘルス計画を共有し、毎月の報告は月末に業務担当者に実績報告を報告してもらう。中間評価と保健計画は業務担当がKDB等を用いて報告できるように勧奨していく。									
	実施および実施後の支援	・それぞれの報告をスタッフ全員で確認し、滞っている事業や、結果がでない事業について随時見直ししていく。									
	その他(事業実施上の工夫・留意点・目標等)	・データヘルス計画の目標値を常にスタッフで共有し、1人1人が目標に向かって創意・工夫できるように打ち合わせを随時行っていく。また、保健指導がうまくいった例や、うまくいかなかった例を出し合いスタッフ間の保健指導の質の向上を目指す。									
ストラクチャー(体制)	庁内担当部署	保健予防係									
	保健医療関係団体(医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など)	松川町歯科医師会や薬剤師、下伊那赤十字病院と保健事業の実績報告を共有していく。									
	国民健康保険団体連合会	KDB情報を効果的に取得できるように、KDB操作説明会等に参加する。									
	民間事業者	健診や、運動教室等外部に委託する事業所と保健事業の実績報告等を行い、質の高い保健事業を実施する。									
	その他の組織										
	他事業										
	その他(事業実施上の工夫・留意点・目標等)	毎月、保健師・管理栄養士の業務を報告、見直す事で、スタッフ間の仕事の共有や働き方等をこまめに確認することで、スタッフ全員で目標が達成できるように意識していく。									

事業内容			脳卒中予防（高血圧のリスク管理）								
事業の目的			高血圧者のリスク管理ができるように保健指導や教室を実施し、脳卒中発症者を減らす。								
事業の概要			高血圧の重症化対象者を抽出し、訪問・課題別教室を実施し血圧の管理を徹底する。								
対象者	選定方法		標準的な健診・保健指導プログラムの受診勧奨値及び高血圧症診療ガイドラインにおける選定								
	選定基準	健診結果による判定基準	収縮期血圧160mmHg以上、拡張期血圧100mmHg以上及び問診による喫煙等により選定する								
		レセプトによる判定基準	脳卒中などの既往がある場合は、高リスク者として判定する。								
		その他の判定基準	過去の保健指導記録等により、既往歴や夜勤等のリスクを総合的に考慮する。								
	除外基準										
重点対象者の基準		自覚症状や脳卒中の既往がある場合や、服薬をしていても降圧しない対象者は優先的に保健指導を実施する。									
		No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値					
						2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度
アウトカム指標		1	脳卒中の医療費に占める割合の減少（％）	KDB	3.41	3.41	3.0	3.0	2.5	2.5	2.0
		2	高血圧症の医療費に占める割合の減少（％）	KDB	5.31	5.31	5.0	5.0	4.8	4.8	4.5
		No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値					
						2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度
アウトプット指標		1	重症高血圧者の保健指導の実施	保健指導管理表実施率（％）	79.4	85.0	85.0	85.0	90.0	90.0	90.0
		2	高血圧患者の重症化予防教室の開催	開催回数（回）	4	4	4	4	4	4	4
		3	自治会・組織学習会時の血圧測定実施	開催回数	20	30	30	40	40	50	50
プロセス（方法）	周知		広報や自治会学習会等で町の健康課題について報告し、脳卒中予防について関心をもってもらい。高血圧の重症化予防教室は、健診結果で血圧Ⅱ度以上の方に重症化予防教室の案内をしていく。区長・自治会長会で健康学習会の開催について周知していく。								
	勧奨		重症化予防対象者には、高血圧重症化予防教室に参加してもらうように訪問、電話等で勧奨していく。前年度、重症化予防対象者の健診未受診者には健診受診勧奨及び医療の受診勧奨を行う。								
	実施後の支援・評価		保健指導管理表で毎月、保健指導の進捗状況について確認していく。重症高血圧者の予防教室は、参加者の意見を聞きながら進めていく。自治会学習会・組織学習会で血圧測定を実施し、血圧が高い人がいれば、医療受診勧奨や家庭血圧手帳を渡す。								
	その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）										
ストラクチャー（体制）	庁内担当部署		保健予防係、高齢者係、地域包括支援センター								
	保健医療関係団体（医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など）		血圧のリスク管理について、飯田医師会や松川町の医師と連携し、定期的に研修や現状について情報共有をしていく。また、健診センターの保健師等と連携し、重症高血圧者の医療受診勧奨について積極的に行ってもらい。								
	かかりつけ医・専門医										
	国民健康保険団体連合会		高額医療の情報等からKDBで、定期的に脳卒中発症者等を把握していく。発症前の健診受診状況や、医療情報等から、予防可能だったかどうかを検証し、重症化予防の保健指導の参考にしていく。								
	民間事業者		ヘルスサポート・ラボの健診データ階層化ツールで毎月重症化対象者を明確にする。								
	その他の組織										

事業内容		糖尿病腎症重症化予防									
事業の目的		糖尿病重症化対象者に対し、訪問や予防教室等を開催し血糖コントロールが出来るよう支援し、糖尿病腎症の予防ができる。									
事業の概要		糖尿病の重症化対象者を抽出し、訪問・課題別教室を実施し血糖の管理を徹底する。									
対象者	選定方法		標準的な健診・保健指導プログラムの受診勧奨値及び糖尿病治療ガイドにおける選定								
	選定基準	健診結果による判定基準	HbA1c6.5以上、空腹時血糖126mg/dl以上、随時血糖200mg/dl以上者								
		レセプトによる判定基準	糖尿病の治療歴がある人								
		その他の判定基準	75g 糖負荷検査で糖尿病型の判定となった人								
	除外基準										
重点対象者の基準		糖尿病に加えてCKD分類Ⅱ期以上者									
		No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値					
						2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)
アウトカム指標		1	糖尿病腎症の割合の減少(%)	KDB	40.5	40.5	40.5	35	35	35	30
		2	慢性腎不全（透析有）の医療費に占める割合(%)	KDB	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69
		No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値					
						2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)
アウトプット指標		1	重症糖尿病患者の保健指導の実施	保健指導管理表実施率(%)	100	100	100	100	100	100	100
		2	糖尿病重症化予防教室開催	開催数(回)	4	4	4	4	4	4	4
		3	国保以外の保健指導の実施	実施回数(回)	3	4	5	6	7	8	10
プロセス(方法)	周知	広報や自治会学習会等で町の健康課題について報告し、糖尿病予防について関心をもってもらう。糖尿病の重症化予防教室は、健診結果でHbA1c7.0%以上の方に重症化予防教室の案内をしていく。区長・自治会長会で健康学習会の開催について周知していく。									
	勧奨	重症化予防対象者には、糖尿病重症化予防教室に参加してもらうように訪問、電話等で勧奨していく。前年度、重症化予防対象者の健診未受診者には健診受診勧奨及び医療の受診勧奨を行う。									
	実施後の支援・評価	保健指導管理表で毎月、保健指導の進捗状況について確認していく。糖尿病重症化予防教室は、下伊那赤十字病院の専門職と参加者の状況で学習内容を変えていく。（自治会学習会・組織学習会で血圧測定を実施し、血圧が高い人がいれば、医療受診勧奨や家庭血圧手帳を渡す。）									
	その他(事業実施上の工夫・留意点・目標等)										
ストラクチャー(体制)	庁内担当部署	保健予防係、高齢者係、地域包括支援センター									
	保健医療関係団体(医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など)	血糖のリスク管理について、飯田医師会や松川町の医師と連携し、定期的に研修や現状について情報共有をしていく。また、健診センターの保健師等と連携し、重症糖尿病患者の医療受診勧奨について積極的に行ってもらう。									
	かかりつけ医・専門医										
	国民健康保険団体連合会	高額医療の情報等からKDBで、定期的に透析者等を把握していく。発症前の健診受診状況や、医療情報等から、予防可能だったかどうかを検証し、重症化予防の保健指導の参考にしていく。									
	民間事業者	ヘルスサポート・ラボの健診データ階層化ツールで毎月重症化対象者を明確にする。									
	その他の組織										

事業内容		メタボリックシンドロームの改善								
事業の目的		メタボリックシンドローム該当者に訪問、バランス食試食会、運動教室を開催し、有所見項目を改善する。								
事業の概要		メタボリックシンドローム該当者に対し、訪問、バランス食試食会、運動教室を実施し、有所見項目が改善できるように支援する。								
対象者		標準的な健診・保健指導プログラムによる選定								
アウトカム指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値					
					2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度
	1	メタボリックシンドローム該当者の減少（％）	KDB	18.0	18.0	18.0	17.0	17.0	17.0	17.0
2	特定保健指導実施率の向上（％）	KDB	65.9	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0
アウトプット指標	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値					
					2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)
	1	特定保健指導の実施	保健指導管理表実施率（％）	90	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0
	2	バランス食試食会の実施	開催回数	0	1	2	2	2	2	2
3	インターバル速歩教室開催	開催回数	6	10	10	10	10	10	10	10
プロセス（方法）	周知	特定保健指導対象者とメタボリックシンドローム対象者に、訪問指導を実施する。同時に、バランス食の試食会とインターバル速歩教室に誘う。								
	勧奨	特定保健指導対象者とメタボリックシンドローム対象者に対し、バランス食の試食会とインターバル速歩教室の勧奨をしていく。								
	実施後の支援・評価	保健指導管理表で毎月、保健指導の進捗状況について確認していく。バランス食の試食会やインターバル速歩教室の際に、保健指導の評価項目を測定し、実施率を向上する。								
	その他（事業実施上の工夫・留意点・目標等）									
ストラクチャー（体制）	庁内担当部署	保健予防係								
	保健医療関係団体（医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など）	特定保健指導対象者の実施率やメタボリックシンドローム該当率等を健康づくり推進協議会等で報告し、特定保健指導の実施率を向上させるように指導を実施する。								
	かかりつけ医・専門医									
	国民健康保険団体連合会	定期的に特定保健指導実施率を確認し、スタッフ間で共有する。								
	民間事業者	ヘルスサポート・ラボの健診データ階層化ツールで毎月重症化対象者を明確にする。インターバル速歩教室参加者に対し、熟年体育大学と教室内容について共有していく。								
	その他の組織									

事業内容	特定健診受診率の向上
事業の目的	特定健診を受診してもらい、生活習慣病の早期発見、早期治療を図り医療費の適正化ができる。
事業の概要	国民健康保険の被保険者40～74歳の方に対し、特定健診事業を実施する。
対象者	国民健康保険の被保険者40～74歳

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定 時 実績	目標値					
					2024年 度 (R6)	2025年 度 (R7)	2026年 度 (R8)	2027年 度 (R9)	2028年 度 (R10)	2029年 度 (R11)
アウトカム指標	1	特定健診受診率の向上	KDB	60.8	61.0	62.0	63.0	64.0	64.0	65.0

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定 時 実績	目標値					
					2024年 度 (R6)	2025年 度 (R7)	2026年 度 (R8)	2027年 度 (R9)	2028年 度 (R10)	2029年 度 (R11)
アウトプット指標	1	特定健診申し込み調査及び受診勧奨ハガキの送付	調査票及びハガキの送付（実施率）	100	100	100	100	100	100	100
	2	受診勧奨電話及び訪問の実施	実施回数（回）	25	25	25	30	30	30	30
	3	SNSを利用した健診申し込み制度の実施	体制整備	無	導入検討	実施	実施	実施	実施	実施

プロセス (方法)	周知	特定健診の対象者に対し、調査票やハガキ送付により特定健診の受診について周知する。また、広報やチャンネルYOU等で、健診の受診の周知をしていく。
	勧奨	特定健診の対象者全員に対し特定健診調査票を送付し、調査票未提出者に対し、受診勧奨ハガキ送付して受診勧奨する。高齢者係と連携して、介護保険制度の説明会で特定健診の受診勧奨をしていく。
	実施後の支援・評価	特定健診受診管理票により、受診勧奨した日にちと内容を記入していく。電話での受診勧奨で受診に繋がらない人は訪問により受診勧奨を行う。
	その他 (事業実施上の工夫・留意点・目標等)	

ストラクチャー (体制)	庁内担当部署	保健予防係、高齢者係
	保健医療関係団体 (医師会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会など)	飯田医師会や松川町歯科医師会で特定健診の受診について医師等からも受診勧奨を行ってもらう。特に医療受診をしているため、健診は必要ないという人に対して、かかりつけ医から健診受診勧奨を行ってもらう。
	国民健康保険団体連合会	KDBや特定健診・特定保健指導システムにより、常に健診受診率や結果について情報を共有していく。
	民間事業者	特定健診実施事業者と常に連携し、健診実施事業者にも特定健診受診勧奨を行ってもらう。
	その他の組織	
	他事業	
	その他 (事業実施上の工夫・留意点・目標等)	自治会・組織の健康学習会の際に、特定健診の受診について周知していく。

V その他

データヘルス計画の評価・見直し	個別の保健事業の評価は年度ごとに行うとともに、保健事業ごとの評価指標に基づき、事業の効果や目標の達成状況を確認する。事業の評価は、KDBデータ等の健康・医療情報を活用して定量的に行い、費用対効果の観点も考慮して行う。 計画で設定した評価指標と県で示された標準的な評価指標に基づき、年度ごと、中間時点等計画期間の途中で進捗確認・中間評価を行うとともに、計画の最終年度においては、次期計画策定の見据えて最終評価を行う。評価に当たっては、町の関係機関および広域連合と連携を図る。
データヘルス計画の公表・周知	本計画については、ホームページや広報誌を通じて周知のほか、必要に応じて県、国保連、保健医療関係団体など地域の関係機関にも周知を図る。
個人情報の取扱い	町の個人情報の保護に関する要綱に基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取扱いが確保されるよう措置を講じる。
地域包括ケアに係る取組	医療・介護・予防・住まい・生活支援など暮らし全般を支えるための直面する課題などについて重層的な施策を踏まえて保健福祉課内で体制整備をしていく。 また、高齢者の一体的事業により、KDBシステムによるデータなどを活用してハイリスク群・予備群等のターゲット層を性・年齢階層・日常生活圏域等に着眼して抽出し、関係者と共有する。これらにより抽出されたターゲット層に対しては、保健師等の専門職による訪問や地域住民の参加する介護予防を目的とした運動指導の実施、健康教室等の開催、自主組織の育成を行う。
その他留意事項	

VI 共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の経年変化

第3期計画策定においては、標準化の推進を図る観点から、県で設定している共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の健康指標の状況から取り組むべき健康課題を明らかにしていく必要があります。

なお、松川町においては共通評価指標及び共通情報に加え、必要な健康指標からその状況を把握し、毎年評価をしていきます。また、データヘルス計画に反映しなかった指標は、来年度策定する健康まっかわ21計画に載せていきます。

【指標項目の見方】 共通評価指標は★・共通情報は☆と記載

1 保険者の特性

人口構造の変化は将来を予測するための基礎データであり、社会的・経済的な状況を表します。

被保険者構成における少子高齢化は、医療費の増大につながり、国保財政への影響があります。このように人口構成は健康指標と関連する重要なデータとなります。

(1) 人口☆

人口の推移（年齢階級別）				対象：全人口					
年度	総数[人]	39歳以下		40-64歳		65-74歳		75歳以上	
		人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
H25	13,835	5,212	37.7	4,553	32.9	1,832	13.2	2,238	16.2
H26	13,773	5,141	37.3	4,496	32.6	1,887	13.7	2,249	16.3
H27	13,648	5,021	36.8	4,430	32.5	1,905	14.0	2,292	16.8
H28	13,549	4,886	36.1	4,424	32.7	1,909	14.1	2,330	17.2
H29	13,399	4,783	35.7	4,348	32.5	1,917	14.3	2,351	17.5
H30	13,399	4,783	35.7	4,348	32.5	1,917	14.3	2,351	17.5
R01	13,157	4,573	34.8	4,250	32.3	1,922	14.6	2,412	18.3
R02	12,975	4,433	34.2	4,201	32.4	1,949	15.0	2,392	18.4
R03	12,843	4,343	33.8	4,163	32.4	1,972	15.4	2,365	18.4
R04	12,742	4,285	33.6	4,135	32.5	1,904	14.9	2,418	19.0

(2) 国保被保険者の構成☆

国保被保険者（年齢階級別）の推移

年度	総数 [人]	39歳以下						40-64歳					
		計		男		女		計		男		女	
		人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
H30	3,215	697	21.7	337	21.6	360	21.7	1,064	33.1	522	33.5	542	32.7
R01	3,097	659	21.3	326	21.5	333	21.1	997	32.2	496	32.7	501	31.7
R02	3,038	637	21.0	307	20.8	330	21.2	964	31.7	479	32.4	485	31.1
R03	2,975	624	21.0	309	21.0	315	21.0	927	31.2	475	32.2	452	30.1
R04	2,882	640	22.2	312	22.1	328	22.3	922	32.0	473	33.5	449	30.6

年度	65-74歳					
	計		男		女	
	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
H30	1,454	45.2	698	44.8	756	45.6
R01	1,441	46.5	697	45.9	744	47.1
R02	1,437	47.3	692	46.8	745	47.8
R03	1,424	47.9	689	46.8	735	48.9
R04	1,320	45.8	629	44.5	691	47.1

(3) 高齢化率☆

高齢化率（65歳以上の割合）

[%]

年度	高齢化率（政府統計情報より）			被保険者の高齢化率（KDBより）※		
	松川町	飯伊圏域	県	松川町	飯伊圏域	県
H25	29.4	30.3	27.9			
H26	30.0	31.0	28.8			
H27	30.8	31.6	29.5			
H28	31.3	32.0	30.0			
H29	31.9	32.4	30.5			
H30	31.9	32.4	30.5	45.2	46.7	46.6
R01	32.9	33.2	31.2	46.5	47.7	47.1
R02	33.5	33.6	31.6	47.3	48.5	48.1
R03	33.8	34.0	31.9	47.9	49.3	48.6
R04	33.9	34.1	32.1	45.8	48.7	47.6

2 健康指標の状況

(1) 平均寿命・健康寿命☆

平均寿命は0歳が何年生きることができるかの期間であり、健康寿命は日常生活が制限されることなく生活できる期間です。

平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を示すため、健康寿命の延伸を図り、差を縮小していくことが医療費適正化やQOLの向上等につながります。

ア 男性

平均寿命の推移

※ KDBでは平均余命と表示

[歳]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	80.7	82.0	81.7	82.4	82.8
飯伊圏域	81.6	82.0	82.0	82.5	83.4
県	82.0	82.1	82.5	82.5	82.5

健康寿命の推移

※ KDBでは平均自立期間と表示

[歳]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	79.5	80.4	80.1	80.8	81.3
飯伊圏域	80.2	80.5	80.5	81.0	81.8
県	80.6	80.7	81.0	81.1	81.1

平均寿命と健康寿命の差

[歳]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	1.2	1.6	1.6	1.6	1.5
飯伊圏域	1.4	1.5	1.5	1.5	1.6
県	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4

イ 女性

平均寿命の推移

※ KDBでは平均余命と表示

[歳]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	87.7	86.4	86.4	87.5	88.3
飯伊圏域	87.9	88.1	87.2	87.7	88.5
県	87.8	87.8	88.0	87.9	88.3

健康寿命の推移

※ KDBでは平均自立期間と表示

[歳]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	84.9	83.9	83.6	84.3	85.2
飯伊圏域	84.6	85.0	84.1	84.6	85.3
県	84.6	84.7	84.9	84.9	85.2

平均寿命と健康寿命の差

[歳]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	2.8	2.5	2.8	3.2	3.1
飯伊圏域	3.3	3.1	3.1	3.1	3.2
県	3.2	3.1	3.1	3.0	3.1

(2) 死因

計画は医療費適正化に資することを目的にしているため、死因別死亡率は、計画の中長期目標である心疾患、脳血管疾患、腎不全及び生活習慣との関連のあるがん（大腸・胃・肺）について把握していきます。

ア 死因別死亡率☆ ※ 心疾患・脳血管疾患・腎不全は共通情報

対象：全人口

死因別死亡率の推移

松川町

		松川町									
		死亡率[%]					県内順位				
		H30	R01	R02	R03	R04	H30	R01	R02	R03	R04
死因別	心疾患	16.6	16.2	13.8	11.7	16.5	30位	20位	42位	58位	30位
	脳血管疾患	14.3	14.3	12.1	10.6	8.5	9位	10位	14位	16位	32位
	腎不全	2.3	2.6	1.1	2.2	1.8	14位	15位	40位	14位	31位
	がん(悪性新生物)	20.6	24.0	25.3	23.5	20.1	57位	36位	31位	37位	49位
	(再掲)	大腸がん	1.7	2.6	5.2	2.8	3.0				
		胃がん	2.9	3.2	2.3	4.5	1.2				
		肺がん	3.4	3.9	2.9	3.4	4.9				

死亡の状況は年齢構成に影響を受けるため、地域間の比較及び経年的な推移を確認する場合には年齢調整した指標を用いて見ていきます。

標準化死亡比とは、全国を100とした場合、その地域で年齢調整した上での死亡の起こりやすさを表したものです。例えば標準化死亡比が120の場合、全国に比較し1.2倍死亡が起こりやすくなっていることを表します。

H25-H29			松川町	飯田保健所	県
性別	男性		89.018	90.583	90.47
	女性		94.586	92.342	93.804
死因別	心疾患	男性	93.1	88.6	91.8
		女性	90.2	80.0	88.8
	脳血管疾患	男性	119.1	120.9	110.6
		女性	148.1	126.9	120.8
	腎不全	男性	86.7	95.6	74.9
		女性	66.4	85.0	70.3
	がん(悪性新生物)	男性	82.2	84.3	84.9
		女性	89.4	82.0	89.8
	(再掲) 大腸がん	男性	100.0	88.4	87.2
		女性	97.1	88.5	94.0
	胃がん	男性	80.3	87.4	83.3
		女性	83.5	82.8	88.5
	肺がん	男性	70.3	72.1	74.8
		女性	72.9	76.6	73.8

(3) 介護

要介護認定率や介護給付費等の介護保険制度の指標は、生活習慣病等を要因とする重症化の状況や医療費とともに社会保障費への影響を見ることができます。要介護になった要因を把握していくことにより、重症化予防に必要な課題を推測することができます。

ア 要介護（要支援）認定率☆

[%]

	1号（65歳以上）認定率			2号（40～64歳）認定率		
	松川町	飯伊圏域	県	松川町	飯伊圏域	県
H30	15.7	18.7	18.0	0.3	0.3	0.3
R01	15.7	18.8	18.2	0.3	0.3	0.3
R02	16.1	18.4	18.2	0.3	0.3	0.3
R03	16.5	18.2	18.2	0.3	0.3	0.3
R04	16.6	17.8	17.7	0.3	0.3	0.3

イ 介護給付費☆

		H30	R01	R02	R03
松川町	給付費総額[円]	1,131,994,250	1,170,600,091	1,172,864,939	1,228,670,745
	一件当たり給付費[円]	55,539	56,052	57,654	57,828
飯伊圏域	給付費総額[円]	16,662,972,142	16,867,441,918	17,031,846,630	17,266,886,512
	一件当たり給付費[円]	62,057	62,418	63,728	63,596
県	給付費総額[円]	179,048,179,364	182,286,417,449	185,738,106,292	187,274,951,627
	一件当たり給付費[円]	62,215	62,530	63,476	63,158

(4) 医療費

医療費は国民健康保険の財政に影響する重要な指標です。増加した場合は、その要因は何かを検証し、予防的な取組により解消が可能なものであれば、医療費適正化に向けた取組が必要です。

ア 医療費概要

(ア) 総医療費

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	848,040,740	828,739,800	749,277,480	809,584,990	820,076,340
(再) 入院	322,884,580	315,468,010	273,283,350	330,192,910	325,671,940
(再) 外来	525,156,160	513,271,790	475,994,130	479,392,080	494,404,400
飯伊圏域	10,434,960,900	10,296,876,770	10,094,771,100	10,459,882,000	10,294,132,980
(再) 入院	4,122,481,700	4,016,430,300	3,983,535,840	4,218,592,420	4,083,585,790
(再) 外来	6,312,479,200	6,280,446,470	6,111,235,260	6,241,289,580	6,210,547,190
県	146,967,799,580	145,682,800,700	140,863,235,610	146,250,653,230	143,490,394,520
(再) 入院	59,009,867,330	58,262,212,160	56,233,785,590	58,494,346,930	56,299,724,400
(再) 外来	87,957,932,250	87,420,588,540	84,629,450,020	87,756,306,300	87,190,670,120

(イ) 一人当たり医療費

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	226,931	232,596	217,497	238,604	243,202
飯伊圏域	257,679	263,502	267,418	283,689	280,265
県	270,783	278,252	279,170	294,202	293,164

(ウ) 年齢調整後一人当たり医療費

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	273,035	282,714	280,269	296,012	295,128
飯伊圏域	271,393	280,289	280,312	296,273	293,540
県	270,783	278,252	279,170	294,202	293,163

イ 高額医療費分析

高額医療費・人工透析等の医療費は、計画の中長期目標疾患である脳血管疾患、虚血性心疾患、腎不全の状況を把握し、また、重症化予防として何に優先的に取り組むことが必要かを推測するために重要な指標となります。

(ア) 高額レセプト（80万円以上）状況☆

a 脳血管疾患

		H30	R01	R02	R03	R04
松川町	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	23	16	22	19	13
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	29,452,580	25,215,090	28,939,210	26,062,410	20,883,090
	レセプト一併あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,280,547	1,575,943	1,315,419	1,371,706	1,606,392
	総医療費（80万円以上）[円]	168,622,620	195,455,880	154,919,590	188,727,940	171,192,860
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	17.5	12.9	18.7	13.8	12.2
飯伊圏域	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	149	184	164	137	138
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	199,656,290	255,644,890	248,847,900	204,385,960	207,896,100
	レセプト一併あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,339,975	1,389,374	1,517,365	1,491,868	1,506,493
	総医療費（80万円以上）[円]	2,401,629,410	2,441,614,420	2,611,429,920	2,783,401,620	2,659,413,990
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	8.3	10.5	9.5	7.3	7.8
県	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	2,086	1,834	2,081	2,057	1,873
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	2,858,398,130	2,499,410,590	2,870,803,480	2,803,895,410	2,594,901,810
	レセプト一併あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,370,277	1,362,819	1,379,531	1,363,099	1,385,425
	総医療費（80万円以上）[円]	33,954,886,410	34,564,456,280	35,604,208,850	37,631,701,530	37,243,674,620
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	8.4	7.2	8.1	7.5	7.0

ｂ 虚血性心疾患

		H30	R01	R02	R03	R04
松川町	レセプト件数（８０万円以上のうち虚血性心疾患主病）	4	1	1	2	2
	医療費（虚血性心疾患主病）〔円〕	3,752,860	1,574,670	1,712,880	3,137,680	2,197,600
	レセプト一件当たり医療費〔円〕	938,215	1,574,670	1,712,880	1,568,840	1,098,800
	総医療費（80万円以上）〔円〕	168,622,620	195,455,880	154,919,590	188,727,940	171,192,860
	総医療費（８０万円以上）に占める割合〔％〕	2.2	0.8	1.1	1.7	1.3
飯伊圏域	レセプト件数（８０万円以上のうち虚血性心疾患主病）	53	62	42	60	28
	医療費（虚血性心疾患主病）〔円〕	75,246,670	95,986,560	67,159,780	100,202,880	47,928,950
	レセプト一件当たり医療費〔円〕	1,419,748	1,548,170	1,599,042	1,670,048	1,711,748
	総医療費（80万円以上）〔円〕	2,401,629,410	2,441,614,420	2,611,429,920	2,783,401,620	2,659,413,990
	総医療費（８０万円以上）に占める割合〔％〕	3.1	3.9	2.6	3.6	1.8
県	レセプト件数（８０万円以上のうち虚血性心疾患主病）	927	873	858	879	679
	医療費（虚血性心疾患主病）〔円〕	1,452,581,430	1,382,356,090	1,310,254,350	1,408,264,760	1,087,558,190
	レセプト一件当たり医療費〔円〕	1,566,970	1,583,455	1,527,103	1,602,121	1,601,706
	総医療費（80万円以上）〔円〕	33,954,886,410	34,564,456,280	35,604,208,850	37,631,701,530	37,243,674,620
	総医療費（８０万円以上）に占める割合〔％〕	4.3	4.0	3.7	3.7	2.9

（イ）人工透析患者の医療費☆

		H30	R01	R02	R03	R04
松川町	人工透析レセプト件数	30	41	48	37	48
	人工透析レセプト医療費〔円〕	11,130,370	15,293,060	17,441,290	17,354,980	20,602,490
	一件あたり医療費〔円〕	371,012	373,001	363,360	469,054	429,219
	総医療費〔円〕	848,048,990	828,739,800	749,360,020	809,594,690	820,531,500
	総医療費に占める割合〔％〕	1.3	1.8	2.3	2.1	2.5
飯伊圏域	人工透析レセプト件数	1,547	1,461	1,463	1,425	1,466
	人工透析レセプト医療費〔円〕	761,534,110	686,158,720	712,144,780	741,073,150	708,743,010
	一件あたり医療費〔円〕	492,265	469,650	486,770	520,051	483,454
	総医療費〔円〕	10,439,145,670	10,300,864,060	10,095,032,640	10,460,494,060	10,295,211,060
	総医療費に占める割合〔％〕	7.3	6.7	7.1	7.1	6.9
県	人工透析レセプト件数	19,481	19,622	19,584	20,126	19,932
	人工透析レセプト医療費〔円〕	8,983,777,250	9,127,070,260	9,134,925,170	9,312,272,630	8,983,026,350
	一件あたり医療費〔円〕	461,156	465,145	466,448	462,699	450,684
	総医療費〔円〕	146,991,428,810	145,716,059,750	140,876,755,460	146,263,856,040	143,516,119,820
	総医療費に占める割合〔％〕	6.1	6.3	6.5	6.4	6.3

ウ 医療費分析

(ア) 生活習慣病関連疾患の医療費

		H30		R01		R02		R03		R04	
	総医療費[円]	848,048,990		828,739,800		749,360,020		809,594,690		820,531,500	
	疾患名	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]
中長期目標	脳出血	16,223,470	1.9	6,365,600	0.8	11,553,010	1.5	2,965,460	0.4	1,615,270	0.2
	脳梗塞	18,490,040	2.2	10,767,550	1.3	19,086,950.0	2.5	16,691,480	2.1	26,381,700	3.2
	狭心症	8,813,560	1.0	3,826,390	0.5	5,998,670.0	0.8	3,650,970	0.5	6,156,690	0.8
	心筋梗塞	322,370	0.0	2,332,730	0.3	37,290	0.0	3,804,470	0.5	1,978,650	0.2
	慢性腎不全（透析有）	1,904,380	0.2	5,484,820	0.7	4,712,710	0.6	10,940,310	1.4	13,871,900	1.7
	慢性腎不全（透析無）	1,355,170	0.2	1,849,770	0.2	1,322,700	0.2	2,545,990	0.3	4,487,570	0.5
短期目標	糖尿病	38,888,310	4.6	41,131,800	5.0	42,502,630	5.7	43,886,910	5.4	44,036,050	5.4
	高血圧症	51,888,850	6.1	47,378,570	5.7	46,425,250	6.2	45,398,490	5.6	43,585,580	5.3
	脂質異常症	23,629,960	2.8	23,337,070	2.8	20,977,460	2.8	21,822,950	2.7	18,893,330	2.3
その他の疾患	高尿酸血症	1,275,770	0.2	1,477,740	0.2	1,406,120	0.2	1,504,760	0.2	1,194,330	0.1
	脂肪肝	970,870	0.1	398,700	0.0	251,850	0.0	422,740	0.1	331,720	0.0
	動脈硬化症	868,860	0.1	847,200	0.1	575,000	0.1	1,714,090	0.2	467,450	0.1
	がん	124,452,190	14.7	124,482,570	15.0	116,424,000	15.5	119,806,430	14.8	112,726,260	13.7
	筋・骨格	71,875,190	8.5	74,266,300	9.0	64,335,910	8.6	77,600,100	9.6	66,607,590	8.1
	精神	74,938,040	8.8	66,413,990	8.0	62,035,330	8.3	73,624,280	9.1	61,626,710	7.5

	県内順位	H30	R01	R02	R03	R04
中長期目標	脳出血	4位	20位	9位	49位	57位
	脳梗塞	15位	39位	10位	16位	2位
	狭心症	44位	66位	54位	61位	38位
	心筋梗塞	52位	28位	52位	13位	34位
	慢性腎不全（透析有）	71位	69位	71位	69位	67位
	慢性腎不全（透析無）	38位	35位	29位	15位	5位

(イ) 生活習慣病関連疾患の受診率

	総医療費 [円]	疾患別医療費 [円]	疾患別 医療費 割合 [%]	被保険者数 [人]	被保険者 一人当 たり医療費 [円]	疾患別レセ プト件数 [件]	千人当たりレセ プト件数 [件]
脳出血	820,531,500	1,615,270	0.2	2,882	560	15	5.2
脳梗塞	820,531,500	26,381,700	3.2	2,882	9,154	205	71.1
狭心症	820,531,500	6,156,690	0.8	2,882	2,136	159	55.2
心筋梗塞	820,531,500	1,978,650	0.2	2,882	687	5	1.7
慢性腎不全（透析有）	820,531,500	13,871,900	1.7	2,882	4,813	34	11.8
慢性腎不全（透析無）	820,531,500	4,487,570	0.5	2,882	1,557	70	24.3
糖尿病	820,531,500	44,036,050	5.4	2,882	15,280	1,457	505.6
高血圧症	820,531,500	43,585,580	5.3	2,882	15,123	3,298	1,144.3
脂質異常症	820,531,500	18,893,330	2.3	2,882	6,556	1,339	464.6
高尿酸血症	820,531,500	1,194,330	0.1	2,882	414	77	26.7
脂肪肝	820,531,500	331,720	0.0	2,882	115	19	6.6
動脈硬化症	820,531,500	467,450	0.1	2,882	162	15	5.2
がん	820,531,500	112,726,260	13.7	2,882	39,114	683	237.0
筋・骨格	820,531,500	66,607,590	8.1	2,882	23,112	1,810	628.0
精神	820,531,500	61,626,710	7.5	2,882	21,383	1,354	469.8

(ウ) 疾患別一人当たり医療費

a 脳出血

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	5,046	2,055	3,803	997	560
飯伊圏域	1,618	2,244	2,092	1,861	1,408
県	2,461	2,344	2,627	2,833	2,522

b 脳梗塞

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	5,751	3,477	6,283	5,611	9,154
飯伊圏域	6,397	6,495	6,196	6,048	7,046
県	5,166	4,834	5,156	5,340	5,187

c 狭心症

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	2,741	1,236	1,975	1,227	2,136
飯伊圏域	3,188	3,844	3,175	3,601	2,337
県	4,062	3,849	3,635	3,772	3,241

d 心筋梗塞

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	100	753	12	1,279	687
飯伊圏域	674	784	734	1,235	880
県	1,121	1,155	1,133	1,234	1,098

e 慢性腎不全（透析有）

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	592	1,771	1,551	3,677	4,813
飯伊圏域	12,544	12,540	12,391	12,870	13,443
県	13,124	14,028	14,188	14,989	15,376

f 慢性腎不全（透析無）

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	422	597	435	856	1,557
飯伊圏域	941	1,091	968	1,035	1,276
県	922	934	846	838	777

g 糖尿病

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	12,096	13,281	13,990	14,752	15,280
飯伊圏域	19,209	19,864	20,163	21,513	21,771
県	18,350	18,783	18,929	19,995	20,270

h 高血圧症

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	16,140	15,298	15,282	15,260	15,123
飯伊圏域	14,844	14,347	13,866	13,723	13,513
県	12,600	12,086	11,807	11,797	11,525

i 脂質異常症 [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	7,350	7,535	6,905	7,335	6,556
飯伊圏域	8,407	8,611	7,882	8,180	7,894
県	8,242	8,427	7,859	8,134	7,577

j 高尿酸血症 [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	397	477	463	506	414
飯伊圏域	247	292	259	314	211
県	228	256	231	281	205

k 脂肪肝 [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	302	129	83	142	115
飯伊圏域	258	217	255	304	255
県	254	249	269	291	296

l 動脈硬化症 [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	270	274	189	576	162
飯伊圏域	372	532	213	257	365
県	398	379	293	284	288

m がん [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	38,710	40,195	38,323	40,271	39,114
飯伊圏域	46,420	49,640	48,142	52,096	51,822
県	47,865	51,781	51,361	55,609	57,907

n 筋・骨格 [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	22,356	23,980	21,177	26,084	23,112
飯伊圏域	25,263	25,880	27,579	30,450	28,822
県	29,310	29,909	29,503	31,712	32,456

o 精神 [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
松川町	23,309	21,445	20,420	24,748	21,383
飯伊圏域	25,929	25,371	24,169	26,379	26,904
県	30,662	31,165	30,276	30,478	30,666

(イ) 後期高齢者医療費

加齢に伴い医療機関受診が増えること等により、医療費は増加傾向にありますが、成人期からの生活習慣病予防の取組により医療費抑制効果が期待できます。生活習慣病発症及び重症化の予防における一体的な取組を推進するため、後期高齢者医療費の推移について把握していきます。

a 総医療費

[円]

		H30	R01	R02	R03	R04
松川町		1,604,492,920	1,739,411,870	1,711,257,960	1,754,350,670	1,786,420,280
	(再) 入院	753,879,670	880,542,920	870,672,570	883,892,710	946,588,260
	(再) 外来	850,613,250	858,868,950	840,585,390	870,457,960	839,832,020
飯伊圏域		22,425,415,740	23,159,318,870	22,591,779,560	22,870,051,470	23,185,121,880
	(再) 入院	11,588,019,720	11,973,793,860	11,815,370,650	11,956,032,940	12,122,844,980
	(再) 外来	10,837,396,020	11,185,525,010	10,776,408,910	10,914,018,530	11,062,276,900
県		261,643,858,030	269,611,459,500	264,866,797,800	272,179,368,290	281,796,178,600
	(再) 入院	132,335,872,650	134,875,575,820	133,419,505,870	137,755,722,700	144,003,595,780
	(再) 外来	129,307,985,380	134,735,883,680	131,447,291,930	134,423,645,590	137,792,582,820

(5) 有病状況

ア 有病状況

生活習慣病の有病状況は、計画の短期目標である糖尿病・高血圧・脂質異常症について把握し、重症化した疾患の要因を推測することにつながる指標です。

また、医療費も併せて見ていくことで、優先的に取り組むべき課題が明確となります。

(ア) 脳血管疾患

a 患者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	2,346	262	11.2	2,269	243	10.7	2,221	230	10.4	2,161	212	9.8	2,064	191	9.3
総数40-49	272	4	1.5	254	5	2.0	236	7	3.0	244	8	3.3	233	8	3.4
総数50-59	336	12	3.6	333	13	3.9	320	13	4.1	316	10	3.2	327	15	4.6
総数60-69	1,033	115	11.1	951	91	9.6	881	88	10.0	783	70	8.9	742	70	9.4
総数70-74	705	131	18.6	731	134	18.3	784	122	15.6	818	124	15.2	762	98	12.9
(再)総40-64	942	53	5.6	892	45	5.0	835	43	5.2	807	31	3.8	809	35	4.3
(再)総65-74	1,404	209	14.9	1,377	198	14.4	1,386	187	13.5	1,354	181	13.4	1,255	156	12.4
男性総数	1,142	143	12.5	1,106	131	11.8	1,096	131	12.0	1,069	123	11.5	1,025	108	10.5
男性40-49	154	3	2.0	148	2	1.4	136	3	2.2	139	3	2.2	140	5	3.6
男性50-59	157	9	5.7	154	7	4.6	155	7	4.5	152	5	3.3	163	7	4.3
男性60-69	485	59	12.2	447	48	10.7	410	52	12.7	365	42	11.5	343	41	12.0
男性70-74	346	72	20.8	357	74	20.7	395	69	17.5	413	73	17.7	379	55	14.5
(再)男40-64	465	31	6.7	446	25	5.6	429	28	6.5	412	20	4.9	421	21	5.0
(再)男65-74	677	112	16.5	660	106	16.1	667	103	15.4	657	103	15.7	604	87	14.4
女性総数	1,204	119	9.9	1,163	112	9.6	1,125	99	8.8	1,092	89	8.2	1,039	83	8.0
女性40-49	118	1	0.9	106	3	2.8	100	4	4.0	105	5	4.8	93	3	3.2
女性50-59	179	3	1.7	179	6	3.4	165	6	3.6	164	5	3.1	164	8	4.9
女性60-69	548	56	10.2	504	43	8.5	471	36	7.6	418	28	6.7	399	29	7.3
女性70-74	359	59	16.4	374	60	16.0	389	53	13.6	405	51	12.6	383	43	11.2
(再)女40-64	477	22	4.6	446	20	4.5	406	15	3.7	395	11	2.8	388	14	3.6
(再)女65-74	727	97	13.3	717	92	12.8	719	84	11.7	697	78	11.2	651	69	10.6

(イ) 虚血性心疾患

a 患者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	2,346	160	6.8	2,269	145	6.4	2,221	135	6.1	2,161	129	6.0	2,064	123	6.0
総数40-49	272	1	0.4	254	2	0.8	236	5	2.1	244	3	1.2	233	4	1.7
総数50-59	336	9	2.7	333	7	2.1	320	6	1.9	316	11	3.5	327	10	3.1
総数60-69	1,033	68	6.6	951	67	7.1	881	52	5.9	783	43	5.5	742	44	5.9
総数70-74	705	82	11.6	731	69	9.4	784	72	9.2	818	72	8.8	762	65	8.5
(再) 総40-69	942	27	2.9	892	27	3.0	835	24	2.9	807	27	3.4	809	26	3.2
(再) 総65-74	1,404	133	9.5	1,377	118	8.6	1,386	111	8.0	1,354	102	7.5	1,255	97	7.7
男性総数	1,142	91	8.0	1,106	80	7.2	1,096	78	7.1	1,069	73	6.8	1,025	68	6.6
男性40-49	154	1	0.7	148	2	1.4	136	4	2.9	139	3	2.2	140	4	2.9
男性50-59	157	6	3.8	154	5	3.3	155	4	2.6	152	5	3.3	163	5	3.1
男性60-69	485	32	6.6	447	34	7.6	410	27	6.6	365	24	6.6	343	26	7.6
男性70-74	346	52	15.0	357	39	####	395	43	####	413	41	9.9	379	33	8.7
(再) 男40-69	465	15	3.2	446	13	2.9	429	12	2.8	412	13	3.2	421	15	3.6
(再) 男65-74	677	76	11.2	660	67	####	667	66	9.9	657	60	9.1	604	53	8.8
女性総数	1,204	69	5.7	1,163	65	5.6	1,125	57	5.1	1,092	56	5.1	1,039	55	5.3
女性40-49	118	0	0.0	106	0	0.0	100	1	1.0	105	0	0.0	93	0	0.0
女性50-59	179	3	1.7	179	2	1.1	165	2	1.2	164	6	3.7	164	5	3.1
女性60-69	548	36	6.6	504	33	6.6	471	25	5.3	418	19	4.6	399	18	4.5
女性70-74	359	30	8.4	374	30	8.0	389	29	7.5	405	31	7.7	383	32	8.4
(再) 女40-69	477	12	2.5	446	14	3.1	406	12	3.0	395	14	3.5	388	11	2.8
(再) 女65-74	727	57	7.8	717	51	7.1	719	45	6.3	697	42	6.0	651	44	6.8

(ウ) 人工透析

a 患者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	2,346	3	0.1	2,269	3	0.1	2,221	3	0.1	2,161	5	0.2	2,064	4	0.2
総数40-49	272	0	0.0	254	0	0.0	236	0	0.0	244	0	0.0	233	0	0.0
総数50-59	336	0	0.0	333	0	0.0	320	0	0.0	316	0	0.0	327	1	0.3
総数60-69	1,033	1	0.1	951	1	0.1	881	0	0.0	783	1	0.1	742	1	0.1
総数70-74	705	2	0.3	731	2	0.3	784	3	0.4	818	4	0.5	762	2	0.3
(再) 総40-64	942	0	0.0	892	0	0.0	835	0	0.0	807	0	0.0	809	1	0.1
(再) 総65-74	1,404	3	0.2	1,377	3	0.2	1,386	3	0.2	1,354	5	0.4	1,255	3	0.2
男性総数	1,142	1	0.1	1,106	1	0.1	1,096	1	0.1	1,069	2	0.2	1,025	1	0.1
男性40-49	154	0	0.0	148	0	0.0	136	0	0.0	139	0	0.0	140	0	0.0
男性50-59	157	0	0.0	154	0	0.0	155	0	0.0	152	0	0.0	163	0	0.0
男性60-69	485	0	0.0	447	0	0.0	410	0	0.0	365	1	0.3	343	1	0.3
男性70-74	346	1	0.3	357	1	0.3	395	1	0.3	413	1	0.2	379	0	0.0
(再) 男40-64	465	0	0.0	446	0	0.0	429	0	0.0	412	0	0.0	421	0	0.0
(再) 男65-74	677	1	0.2	660	1	0.2	667	1	0.2	657	2	0.3	604	1	0.2
女性総数	1,204	2	0.2	1,163	2	0.2	1,125	2	0.2	1,092	3	0.3	1,039	3	0.3
女性40-49	118	0	0.0	106	0	0.0	100	0	0.0	105	0	0.0	93	0	0.0
女性50-59	179	0	0.0	179	0	0.0	165	0	0.0	164	0	0.0	164	1	0.6
女性60-69	548	1	0.2	504	1	0.2	471	0	0.0	418	0	0.0	399	0	0.0
女性70-74	359	1	0.3	374	1	0.3	389	2	0.5	405	3	0.7	383	2	0.5
(再) 女40-64	477	0	0.0	446	0	0.0	406	0	0.0	395	0	0.0	388	1	0.3
(再) 女65-74	727	2	0.3	717	2	0.3	719	2	0.3	697	3	0.4	651	2	0.3

(エ) 高血圧症

a 患者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	2,346	849	36.2	2,269	844	37.2	2,221	855	38.5	2,161	822	38.0	2,064	767	37.2
総数40-49	272	25	9.2	254	27	10.6	236	20	8.5	244	30	12.3	233	29	12.5
総数50-59	336	69	20.5	333	70	21.0	320	73	22.8	316	71	22.5	327	80	24.5
総数60-69	1,033	400	38.7	951	368	38.7	881	343	38.9	783	294	37.6	742	271	36.5
総数70-74	705	355	50.4	731	379	51.9	784	419	53.4	818	427	52.2	762	387	50.8
(再) 総40-64	942	197	20.9	892	198	22.2	835	184	22.0	807	176	21.8	809	178	22.0
(再) 総65-74	1,404	652	46.4	1,377	646	46.9	1,386	671	48.4	1,354	646	47.7	1,255	589	46.9
男性総数	1,142	447	39.1	1,106	445	40.2	1,096	459	41.9	1,069	449	42.0	1,025	422	41.2
男性40-49	154	19	12.3	148	19	12.8	136	15	11.0	139	20	14.4	140	22	15.7
男性50-59	157	39	24.8	154	35	22.7	155	40	25.8	152	38	25.0	163	45	27.6
男性60-69	485	207	42.7	447	200	44.7	410	187	45.6	365	163	44.7	343	149	43.4
男性70-74	346	182	52.6	357	191	53.5	395	217	54.9	413	228	55.2	379	206	54.4
(再) 男40-64	465	111	23.9	446	106	23.8	429	101	23.5	412	102	24.8	421	105	24.9
(再) 男65-74	677	336	49.6	660	339	51.4	667	358	53.7	657	347	52.8	604	317	52.5
女性総数	1,204	402	33.4	1,163	399	34.3	1,125	396	35.2	1,092	373	34.2	1,039	345	33.2
女性40-49	118	6	5.1	106	8	7.6	100	5	5.0	105	10	9.5	93	7	7.5
女性50-59	179	30	16.8	179	35	19.6	165	33	20.0	164	33	20.1	164	35	21.3
女性60-69	548	193	35.2	504	168	33.3	471	156	33.1	418	131	31.3	399	122	30.6
女性70-74	359	173	48.2	374	188	50.3	389	202	51.9	405	199	49.1	383	181	47.3
(再) 女40-64	477	86	18.0	446	92	20.6	406	83	20.4	395	74	18.7	388	73	18.8
(再) 女65-74	727	316	43.5	717	307	42.8	719	313	43.5	697	299	42.9	651	272	41.8

(才) 糖尿病

a 患者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	2,346	340	14.5	2,269	322	14.2	2,221	328	14.8	2,161	326	15.1	2,064	319	15.5
総数40-49	272	18	6.6	254	14	5.5	236	12	5.1	244	12	4.9	233	15	6.4
総数50-59	336	20	6.0	333	25	7.5	320	26	8.1	316	26	8.2	327	33	10.1
総数60-69	1,033	168	16.3	951	139	14.6	881	123	14.0	783	117	14.9	742	107	14.4
総数70-74	705	134	19.0	731	144	19.7	784	167	21.3	818	171	20.9	762	164	21.5
(再) 総40-64	942	84	8.9	892	80	9.0	835	68	8.1	807	66	8.2	809	73	9.0
(再) 総65-74	1,404	256	18.2	1,377	242	17.6	1,386	260	18.8	1,354	260	19.2	1,255	246	19.6
男性総数	1,142	188	16.5	1,106	183	16.6	1,096	186	17.0	1,069	183	17.1	1,025	178	17.4
男性40-49	154	12	7.8	148	10	6.8	136	8	5.9	139	8	5.8	140	11	7.9
男性50-59	157	13	8.3	154	18	11.7	155	18	11.6	152	18	11.8	163	21	12.9
男性60-69	485	87	17.9	447	77	17.2	410	67	16.3	365	67	18.4	343	59	17.2
男性70-74	346	76	22.0	357	78	21.9	395	93	23.5	413	90	21.8	379	87	23.0
(再) 男40-64	465	54	11.6	446	55	12.3	429	46	10.7	412	45	10.9	421	46	10.9
(再) 男65-74	677	134	19.8	660	128	19.4	667	140	21.0	657	138	21.0	604	132	21.9
女性総数	1,204	152	12.6	1,163	139	12.0	1,125	142	12.6	1,092	143	13.1	1,039	141	13.6
女性40-49	118	6	5.1	106	4	3.8	100	4	4.0	105	4	3.8	93	4	4.3
女性50-59	179	7	3.9	179	7	3.9	165	8	4.9	164	8	4.9	164	12	7.3
女性60-69	548	81	14.8	504	62	12.3	471	56	11.9	418	50	12.0	399	48	12.0
女性70-74	359	58	16.2	374	66	17.7	389	74	19.0	405	81	20.0	383	77	20.1
(再) 女40-64	477	30	6.3	446	25	5.6	406	22	5.4	395	21	5.3	388	27	7.0
(再) 女65-74	727	122	16.8	717	114	15.9	719	120	16.7	697	122	17.5	651	114	17.5

(力) 脂質異常症

a 患者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	2,346	772	32.9	2,269	744	32.8	2,221	745	33.5	2,161	702	32.5	2,064	663	32.1
総数40-49	272	34	12.5	254	34	13.4	236	31	13.1	244	32	13.1	233	32	13.7
総数50-59	336	56	16.7	333	57	17.1	320	61	19.1	316	64	20.3	327	72	22.0
総数60-69	1,033	367	35.5	951	327	34.4	881	301	34.2	783	250	31.9	742	240	32.4
総数70-74	705	315	44.7	731	326	44.6	784	352	44.9	818	356	43.5	762	319	41.9
(再) 総40-64	942	192	20.4	892	178	20.0	835	172	20.6	807	151	18.7	809	158	19.5
(再) 総65-74	1,404	580	41.3	1,377	566	41.1	1,386	573	41.3	1,354	551	40.7	1,255	505	40.2
男性総数	1,142	353	30.9	1,106	340	30.7	1,096	347	31.7	1,069	333	31.2	1,025	312	30.4
男性40-49	154	24	15.6	148	23	15.5	136	22	16.2	139	21	15.1	140	22	15.7
男性50-59	157	33	21.0	154	33	21.4	155	38	24.5	152	39	25.7	163	42	25.8
男性60-69	485	153	31.6	447	138	30.9	410	127	31.0	365	109	29.9	343	103	30.0
男性70-74	346	143	41.3	357	146	40.9	395	160	40.5	413	164	39.7	379	145	38.3
(再) 男40-64	465	97	20.9	446	96	21.5	429	96	22.4	412	89	21.6	421	89	21.1
(再) 男65-74	677	256	37.8	660	244	37.0	667	251	37.6	657	244	37.1	604	223	36.9
女性総数	1,204	419	34.8	1,163	404	34.7	1,125	398	35.4	1,092	369	33.8	1,039	351	33.8
女性40-49	118	10	8.5	106	11	10.4	100	9	9.0	105	11	10.5	93	10	10.8
女性50-59	179	23	12.9	179	24	13.4	165	23	13.9	164	25	15.2	164	30	18.3
女性60-69	548	214	39.1	504	189	37.5	471	174	36.9	418	141	33.7	399	137	34.3
女性70-74	359	172	47.9	374	180	48.1	389	192	49.4	405	192	47.4	383	174	45.4
(再) 女40-64	477	95	19.9	446	82	18.4	406	76	18.7	395	62	15.7	388	69	17.8
(再) 女65-74	727	324	44.6	717	322	44.9	719	322	44.8	697	307	44.1	651	282	43.3

（６）健診有所見・質問票の状況

健診有所見の中でもⅡ度高血圧以上・HbA1c8.0%以上の者の割合は、生活習慣病の重症化に直結し、重症化予防に取り組む必要性を表すことから、共通評価指標として位置付けています。この推移を把握し、変化に応じた取組を検討することは医療費適正化につながります。

ア Ⅱ度高血圧以上者の割合

（ア）Ⅱ度高血圧以上者数・率★

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	1,591	95	6.0	1,379	96	7.0	1,282	111	8.7	1,294	121	9.4	1,264	117	9.3
総数40-49	155	9	5.8	121	8	6.6	118	5	4.2	124	11	8.9	128	17	13.3
総数50-59	206	7	3.4	175	10	5.7	167	10	6.0	177	15	8.5	177	12	6.8
総数60-69	728	50	6.9	610	45	7.4	531	52	9.8	486	44	9.1	472	41	8.7
総数70-74	502	29	5.8	473	33	7.0	466	44	9.4	507	51	10.1	487	47	9.7
（再）総40-64	592	29	4.9	474	28	5.9	423	26	6.1	440	34	7.7	450	41	9.1
（再）総65-74	999	66	6.6	905	68	7.5	859	85	9.9	854	87	10.2	814	76	9.3
男性総数	753	58	7.7	644	61	9.5	608	63	10.4	622	71	11.4	604	59	9.8
男性40-49	86	7	8.1	64	7	10.9	58	3	5.2	66	6	9.1	78	10	12.8
男性50-59	92	5	5.4	73	5	6.8	79	8	10.1	90	13	14.4	89	6	6.7
男性60-69	325	30	9.2	270	30	11.1	232	31	13.4	204	24	11.8	193	20	10.4
男性70-74	250	16	6.4	237	19	8.0	239	21	8.8	262	28	10.7	244	23	9.4
（再）男40-64	277	20	7.2	210	17	8.1	200	20	10.0	213	25	11.7	226	25	11.1
（再）男65-74	476	38	8.0	434	44	10.1	408	43	10.5	409	46	11.2	378	34	9.0
女性総数	838	37	4.4	735	35	4.8	674	48	7.1	672	50	7.4	660	58	8.8
女性40-49	69	2	2.9	57	1	1.8	60	2	3.3	58	5	8.6	50	7	14.0
女性50-59	114	2	1.8	102	5	4.9	88	2	2.3	87	2	2.3	88	6	6.8
女性60-69	403	20	5.0	340	15	4.4	299	21	7.0	282	20	7.1	279	21	7.5
女性70-74	252	13	5.2	236	14	5.9	227	23	10.1	245	23	9.4	243	24	9.9
（再）女40-64	315	9	2.9	264	11	4.2	223	6	2.7	227	9	4.0	224	16	7.1
（再）女65-74	523	28	5.4	471	24	5.1	451	42	9.3	445	41	9.2	436	42	9.6

（ウ）血圧分類ごとの推移（総数・性別）

総数

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	1,591	754	47.4	349	21.9	393	24.7	78	4.9	17	1.1
R01	1,379	629	45.6	306	22.2	348	25.2	75	5.4	21	1.5
R02	1,282	560	43.7	244	19.0	367	28.6	89	6.9	22	1.7
R03	1,294	559	43.2	275	21.3	339	26.2	101	7.8	20	1.5
R04	1,264	554	43.8	264	20.9	329	26.0	93	7.4	24	1.9

男性

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	753	333	44.2	162	21.5	200	26.6	47	6.2	11	1.5
R01	644	259	40.2	151	23.4	173	26.9	44	6.8	17	2.6
R02	608	253	41.6	121	19.9	171	28.1	51	8.4	12	2.0
R03	622	239	38.4	142	22.8	170	27.3	57	9.2	14	2.3
R04	604	239	39.6	144	23.8	162	26.8	49	8.1	10	1.7

女性

松川町

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	838	421	50.2	187	22.3	193	23.0	31	3.7	6	0.7
R01	735	370	50.3	155	21.1	175	23.8	31	4.2	4	0.5
R02	674	307	45.5	123	18.2	196	29.1	38	5.6	10	1.5
R03	672	320	47.6	133	19.8	169	25.1	44	6.5	6	0.9
R04	660	315	47.7	120	18.2	167	25.3	44	6.7	14	2.1

イ H b A 1 c 8.0% 以上の者の割合

(ア) H b A 1 c 8.0% 以上者数・率★

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	1,567	7	0.4	1,358	11	0.8	1,269	10	0.8	1,274	13	1.0	1,258	14	1.1
総数40-49	154	1	0.6	121	0	0.0	119	3	2.5	119	2	1.7	126	1	0.8
総数50-59	204	1	0.5	173	0	0.0	166	1	0.6	176	3	1.7	177	2	1.1
総数60-69	714	4	0.6	599	3	0.5	523	1	0.2	478	1	0.2	471	3	0.6
総数70-74	495	1	0.2	465	8	1.7	461	5	1.1	501	7	1.4	484	8	1.7
(再) 総40-64	586	2	0.3	470	0	0.0	420	4	1.0	429	5	1.2	448	3	0.7
(再) 総65-74	981	5	0.5	888	11	1.2	849	6	0.7	845	8	0.9	810	11	1.4
男性総数	744	3	0.4	634	7	1.1	603	7	1.2	613	8	1.3	599	9	1.5
男性40-49	86	1	1.2	64	0	0.0	59	2	3.4	64	1	1.6	76	1	1.3
男性50-59	91	0	0.0	73	0	0.0	79	1	1.3	89	3	3.4	89	2	2.2
男性60-69	321	2	0.6	264	2	0.8	229	1	0.4	201	0	0.0	192	3	1.6
男性70-74	246	0	0.0	233	5	2.1	236	3	1.3	259	4	1.5	242	3	1.2
(再) 男40-64	275	1	0.4	209	0	0.0	199	3	1.5	208	4	1.9	224	3	1.3
(再) 男65-74	469	2	0.4	425	7	1.6	404	4	1.0	405	4	1.0	375	6	1.6
女性総数	823	4	0.5	724	4	0.6	666	3	0.5	661	5	0.8	659	5	0.8
女性40-49	68	0	0.0	57	0	0.0	60	1	1.7	55	1	1.8	50	0	0.0
女性50-59	113	1	0.9	100	0	0.0	87	0	0.0	87	0	0.0	88	0	0.0
女性60-69	393	2	0.5	335	1	0.3	294	0	0.0	277	1	0.4	279	0	0.0
女性70-74	249	1	0.4	232	3	1.3	225	2	0.9	242	3	1.2	242	5	2.1
(再) 女40-64	311	1	0.3	261	0	0.0	221	1	0.5	221	1	0.5	224	0	0.0
(再) 女65-74	512	3	0.6	463	4	0.9	445	2	0.4	440	4	0.9	435	5	1.1

(ウ) H b A 1 c 区分ごとの推移

総数									
年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	1,567	505	32.2	947	60.4	108	6.9	7	0.4
R01	1,358	421	31.0	836	61.6	90	6.6	11	0.8
R02	1,269	308	24.3	850	67.0	101	8.0	10	0.8
R03	1,274	333	26.1	835	65.5	93	7.3	13	1.0
R04	1,258	210	16.7	915	72.7	119	9.5	14	1.1

男性

年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	744	266	35.8	417	56.0	58	7.8	3	0.4
R01	634	219	34.5	351	55.4	57	9.0	7	1.1
R02	603	177	29.4	359	59.5	60	10.0	7	1.2
R03	613	193	31.5	362	59.1	50	8.2	8	1.3
R04	599	117	19.5	414	69.1	59	9.8	9	1.5

女性

年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	823	239	29.0	530	64.4	50	6.1	4	0.5
R01	724	202	27.9	485	67.0	33	4.6	4	0.6
R02	666	131	19.7	491	73.7	41	6.2	3	0.5
R03	661	140	21.2	473	71.6	43	6.5	5	0.8
R04	659	93	14.1	501	76.0	60	9.1	5	0.8

エ メタボリックシンドローム該当者

メタボリックシンドローム該当者は内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖・高血圧・脂質異常の因子の重なりがあり、生活習慣病の発症及び重症化するリスクが高い状態です。

該当者は腹囲に加えリスクが2つ以上、予備群該当者はリスクが1つ当てはまっている状態であり、内臓脂肪の減少に向けた取組が必要です。

(ア) 該当者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]
総数	1,585	249	15.7	1,377	217	15.8	1,282	203	15.8	1,298	238	18.3	1,264	227	18.0
総数40-49	155	19	12.3	122	11	9.0	119	14	11.8	125	21	16.8	129	14	10.9
総数50-59	206	22	10.7	176	23	13.1	168	24	14.3	179	33	18.4	177	39	22.0
総数60-69	725	121	16.7	607	92	15.2	529	77	14.6	487	73	15.0	471	72	15.3
総数70-74	499	87	17.4	472	91	19.3	466	88	18.9	507	111	21.9	487	102	20.9
(再)総40-64	591	76	12.9	475	59	12.4	425	54	12.7	443	70	15.8	450	72	16.0
(再)総65-74	994	173	17.4	902	158	17.5	857	149	17.4	855	168	19.6	814	155	19.0
男性総数	749	184	24.6	641	162	25.3	608	151	24.8	624	183	29.3	604	163	27.0
男性40-49	85	16	18.8	64	11	17.2	58	11	19.0	66	19	28.8	78	12	15.4
男性50-59	92	16	17.4	73	15	20.5	79	17	21.5	91	26	28.6	89	29	32.6
男性60-69	324	84	25.9	268	66	24.6	232	58	25.0	205	52	25.4	193	47	24.4
男性70-74	248	68	27.4	236	70	29.7	239	65	27.2	262	86	32.8	244	75	30.7
(再)男40-64	275	53	19.3	209	43	20.6	200	40	20.0	214	59	27.6	226	55	24.3
(再)男65-74	474	131	27.6	432	119	27.5	408	111	27.2	410	124	30.2	378	108	28.6
女性総数	836	65	7.8	736	55	7.5	674	52	7.7	674	55	8.2	660	64	9.7
女性40-49	70	3	4.3	58	0	0.0	61	3	4.9	59	2	3.4	51	2	3.9
女性50-59	114	6	5.3	103	8	7.8	89	7	7.9	88	7	8.0	88	10	11.4
女性60-69	401	37	9.2	339	26	7.7	297	19	6.4	282	21	7.4	278	25	9.0
女性70-74	251	19	7.6	236	21	8.9	227	23	10.1	245	25	10.2	243	27	11.1
(再)女40-64	316	23	7.3	266	16	6.0	225	14	6.2	229	11	4.8	224	17	7.6
(再)女65-74	520	42	8.1	470	39	8.3	449	38	8.5	445	44	9.9	436	47	10.8

オ メタボリックシンドローム予備群該当者

(ア) 該当者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者[人]	率[%]
総数	1,585	173	10.9	1,377	138	10.0	1,282	141	11.0	1,298	130	10.0	1,264	107	8.5
総数40-49	155	15	9.7	122	13	10.7	119	12	10.1	125	8	6.4	129	14	10.9
総数50-59	206	31	15.0	176	16	9.1	168	21	12.5	179	19	10.6	177	12	6.8
総数60-69	725	86	11.9	607	67	11.0	529	50	9.5	487	49	10.1	471	34	7.2
総数70-74	499	41	8.2	472	42	8.9	466	58	12.4	507	54	10.7	487	47	9.7
(再)総40-64	591	69	11.7	475	49	10.3	425	47	11.1	443	38	8.6	450	34	7.6
(再)総65-74	994	104	10.5	902	89	9.9	857	94	11.0	855	92	10.8	814	73	9.0
男性総数	749	128	17.1	641	95	14.8	608	110	18.1	624	93	14.9	604	76	12.6
男性40-49	85	11	12.9	64	10	15.6	58	8	13.8	66	5	7.6	78	11	14.1
男性50-59	92	25	27.2	73	10	13.7	79	16	20.3	91	11	12.1	89	7	7.9
男性60-69	324	59	18.2	268	42	15.7	232	39	16.8	205	34	16.6	193	26	13.5
男性70-74	248	33	13.3	236	33	14.0	239	47	19.7	262	43	16.4	244	32	13.1
(再)男40-64	275	54	19.6	209	32	15.3	200	35	17.5	214	26	12.1	226	26	11.5
(再)男65-74	474	74	15.6	432	63	14.6	408	75	18.4	410	67	16.3	378	50	13.2
女性総数	836	45	5.4	736	43	5.8	674	31	4.6	674	37	5.5	660	31	4.7
女性40-49	70	4	5.7	58	3	5.2	61	4	6.6	59	3	5.1	51	3	5.9
女性50-59	114	6	5.3	103	6	5.8	89	5	5.6	88	8	9.1	88	5	5.7
女性60-69	401	27	6.7	339	25	7.4	297	11	3.7	282	15	5.3	278	8	2.9
女性70-74	251	8	3.2	236	9	3.8	227	11	4.8	245	11	4.5	243	15	6.2
(再)女40-64	316	15	4.7	266	17	6.4	225	12	5.3	229	12	5.2	224	8	3.6
(再)女65-74	520	30	5.8	470	26	5.5	449	19	4.2	445	25	5.6	436	23	5.3

カ 健診有所見状況

(ア) BMI

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	353	22.2	1,379	312	22.6	1,283	308	24.0	1,294	317	24.5	1,265	283	22.4
総数40-49	155	35	22.6	121	25	20.7	119	36	30.3	124	38	30.6	128	29	22.7
総数50-59	206	55	26.7	175	46	26.3	167	46	27.5	177	54	30.5	178	45	25.3
総数60-69	728	160	22.0	610	131	21.5	531	118	22.2	486	100	20.6	472	100	21.2
総数70-74	502	103	20.5	473	110	23.3	466	108	23.2	507	125	24.7	487	109	22.4
(再)総40-64	592	138	23.3	474	110	23.2	424	113	26.7	440	119	27.0	451	100	22.2
(再)総65-74	999	215	21.5	905	202	22.3	859	195	22.7	854	198	23.2	814	183	22.5
男性総数	753	192	25.5	644	169	26.2	609	174	28.6	622	187	30.1	604	165	27.3
男性40-49	86	23	26.7	64	19	29.7	59	24	40.7	66	26	39.4	78	22	28.2
男性50-59	92	30	32.6	73	21	28.8	79	25	31.6	90	32	35.6	89	27	30.3
男性60-69	325	86	26.5	270	67	24.8	232	62	26.7	204	53	26.0	193	50	25.9
男性70-74	250	53	21.2	237	62	26.2	239	63	26.4	262	76	29.0	244	66	27.0
(再)男40-64	277	77	27.8	210	59	28.1	201	68	33.8	213	75	35.2	226	64	28.3
(再)男65-74	476	115	24.2	434	110	25.3	408	106	26.0	409	112	27.4	378	101	26.7
女性総数	838	161	19.2	735	143	19.5	674	134	19.9	672	130	19.3	661	118	17.9
女性40-49	69	12	17.4	57	6	10.5	60	12	20.0	58	12	20.7	50	7	14.0
女性50-59	114	25	21.9	102	25	24.5	88	21	23.9	87	22	25.3	89	18	20.2
女性60-69	403	74	18.4	340	64	18.8	299	56	18.7	282	47	16.7	279	50	17.9
女性70-74	252	50	19.8	236	48	20.3	227	45	19.8	245	49	20.0	243	43	17.7
(再)女40-64	315	61	19.4	264	51	19.3	223	45	20.2	227	44	19.4	225	36	16.0
(再)女65-74	523	100	19.1	471	92	19.5	451	89	19.7	445	86	19.3	436	82	18.8

(イ) 腹囲

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	461	29.0	1,379	392	28.4	1,283	382	29.8	1,294	405	31.3	1,265	365	28.9
総数40-49	155	40	25.8	121	28	23.1	119	31	26.1	124	38	30.6	128	37	28.9
総数50-59	206	61	29.6	175	47	26.9	167	52	31.1	177	58	32.8	178	55	30.9
総数60-69	728	224	30.8	610	176	28.9	531	144	27.1	486	133	27.4	472	118	25.0
総数70-74	502	136	27.1	473	141	29.8	466	155	33.3	507	176	34.7	487	155	31.8
〈再〉総40-64	592	165	27.9	474	123	25.9	424	121	28.5	440	128	29.1	451	124	27.5
〈再〉総65-74	999	296	29.6	905	269	29.7	859	261	30.4	854	277	32.4	814	241	29.6
男性総数	753	340	45.2	644	286	44.4	609	291	47.8	622	306	49.2	604	261	43.2
男性40-49	86	33	38.4	64	25	39.1	59	24	40.7	66	33	50.0	78	31	39.7
男性50-59	92	46	50.0	73	29	39.7	79	38	48.1	90	42	46.7	89	38	42.7
男性60-69	325	157	48.3	270	122	45.2	232	109	47.0	204	93	45.6	193	79	40.9
男性70-74	250	104	41.6	237	110	46.4	239	120	50.2	262	138	52.7	244	113	46.3
〈再〉男40-64	277	124	44.8	210	86	41.0	201	90	44.8	213	102	47.9	226	94	41.6
〈再〉男65-74	476	216	45.4	434	200	46.1	408	201	49.3	409	204	49.9	378	167	44.2
女性総数	838	121	14.4	735	106	14.4	674	91	13.5	672	99	14.7	661	104	15.7
女性40-49	69	7	10.1	57	3	5.3	60	7	11.7	58	5	8.6	50	6	12.0
女性50-59	114	15	13.2	102	18	17.6	88	14	15.9	87	16	18.4	89	17	19.1
女性60-69	403	67	16.6	340	54	15.9	299	35	11.7	282	40	14.2	279	39	14.0
女性70-74	252	32	12.7	236	31	13.1	227	35	15.4	245	38	15.5	243	42	17.3
〈再〉女40-64	315	41	13.0	264	37	14.0	223	31	13.9	227	26	11.5	225	30	13.3
〈再〉女65-74	523	80	15.3	471	69	14.6	451	60	13.3	445	73	16.4	436	74	17.0

(ウ) 中性脂肪

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	342	21.5	1,379	292	21.2	1,283	249	19.4	1,294	271	20.9	1,265	281	22.2
総数40-49	155	36	23.2	121	25	20.7	119	29	24.4	124	35	28.2	128	29	22.7
総数50-59	206	44	21.4	175	37	21.1	167	33	19.8	177	46	26.0	178	48	27.0
総数60-69	728	153	21.0	610	126	20.7	531	103	19.4	486	88	18.1	472	96	20.3
総数70-74	502	109	21.7	473	104	22.0	466	84	18.0	507	102	20.1	487	108	22.2
(再)総40-64	592	126	21.3	474	96	20.3	424	88	20.8	440	104	23.6	451	106	23.5
(再)総65-74	999	216	21.6	905	196	21.7	859	161	18.7	854	167	19.6	814	175	21.5
男性総数	753	207	27.5	644	183	28.4	609	154	25.3	622	177	28.5	604	184	30.5
男性40-49	86	30	34.9	64	23	35.9	59	20	33.9	66	28	42.4	78	25	32.1
男性50-59	92	33	35.9	73	24	32.9	79	23	29.1	90	34	37.8	89	32	36.0
男性60-69	325	88	27.1	270	79	29.3	232	60	25.9	204	50	24.5	193	59	30.6
男性70-74	250	56	22.4	237	57	24.1	239	51	21.3	262	65	24.8	244	68	27.9
(再)男40-64	277	90	32.5	210	71	33.8	201	59	29.4	213	78	36.6	226	77	34.1
(再)男65-74	476	117	24.6	434	112	25.8	408	95	23.3	409	99	24.2	378	107	28.3
女性総数	838	135	16.1	735	109	14.8	674	95	14.1	672	94	14.0	661	97	14.7
女性40-49	69	6	8.7	57	2	3.5	60	9	15.0	58	7	12.1	50	4	8.0
女性50-59	114	11	9.6	102	13	12.7	88	10	11.4	87	12	13.8	89	16	18.0
女性60-69	403	65	16.1	340	47	13.8	299	43	14.4	282	38	13.5	279	37	13.3
女性70-74	252	53	21.0	236	47	19.9	227	33	14.5	245	37	15.1	243	40	16.5
(再)女40-64	315	36	11.4	264	25	9.5	223	29	13.0	227	26	11.5	225	29	12.9
(再)女65-74	523	99	18.9	471	84	17.8	451	66	14.6	445	68	15.3	436	68	15.6

(エ) H b A 1 c

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	1,062	66.8	1,379	937	67.9	1,283	961	74.9	1,294	941	72.7	1,265	1,048	82.8
総数40-49	155	55	35.5	121	46	38.0	119	61	51.3	124	54	43.5	128	76	59.4
総数50-59	206	120	58.3	175	101	57.7	167	107	64.1	177	118	66.7	178	140	78.7
総数60-69	728	520	71.4	610	439	72.0	531	421	79.3	486	375	77.2	472	410	86.9
総数70-74	502	367	73.1	473	351	74.2	466	372	79.8	507	394	77.7	487	422	86.7
(再)総40-64	592	345	58.3	474	268	56.5	424	269	63.4	440	271	61.6	451	342	75.8
(再)総65-74	999	717	71.8	905	669	73.9	859	692	80.6	854	670	78.5	814	706	86.7
男性総数	753	478	63.5	644	415	64.4	609	426	70.0	622	420	67.5	604	482	79.8
男性40-49	86	31	36.0	64	25	39.1	59	30	50.8	66	29	43.9	78	50	64.1
男性50-59	92	51	55.4	73	39	53.4	79	44	55.7	90	55	61.1	89	71	79.8
男性60-69	325	224	68.9	270	178	65.9	232	171	73.7	204	146	71.6	193	158	81.9
男性70-74	250	172	68.8	237	173	73.0	239	181	75.7	262	190	72.5	244	203	83.2
(再)男40-64	277	154	55.6	210	107	51.0	201	117	58.2	213	123	57.7	226	170	75.2
(再)男65-74	476	324	68.1	434	308	71.0	408	309	75.7	409	297	72.6	378	312	82.5
女性総数	838	584	69.7	735	522	71.0	674	535	79.4	672	521	77.5	661	566	85.6
女性40-49	69	24	34.8	57	21	36.8	60	31	51.7	58	25	43.1	50	26	52.0
女性50-59	114	69	60.5	102	62	60.8	88	63	71.6	87	63	72.4	89	69	77.5
女性60-69	403	296	73.4	340	261	76.8	299	250	83.6	282	229	81.2	279	252	90.3
女性70-74	252	195	77.4	236	178	75.4	227	191	84.1	245	204	83.3	243	219	90.1
(再)女40-64	315	191	60.6	264	161	61.0	223	152	68.2	227	148	65.2	225	172	76.4
(再)女65-74	523	393	75.1	471	361	76.6	451	383	84.9	445	373	83.8	436	394	90.4

(才) 血糖値

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	258	16.2	1,379	265	19.2	1,283	210	16.4	1,294	240	18.5	1,265	239	18.9
総数40-49	155	19	12.3	121	16	13.2	119	11	9.2	124	15	12.1	128	15	11.7
総数50-59	206	24	11.7	175	19	10.9	167	16	9.6	177	16	9.0	178	24	13.5
総数60-69	728	119	16.3	610	133	21.8	531	89	16.8	486	95	19.5	472	85	18.0
総数70-74	502	96	19.1	473	97	20.5	466	94	20.2	507	114	22.5	487	115	23.6
(再)総40-64	592	81	13.7	474	78	16.5	424	50	11.8	440	56	12.7	451	57	12.6
(再)総65-74	999	177	17.7	905	187	20.7	859	160	18.6	854	184	21.5	814	182	22.4
男性総数	753	152	20.2	644	157	24.4	609	133	21.8	622	142	22.8	604	143	23.7
男性40-49	86	12	14.0	64	15	23.4	59	9	15.3	66	11	16.7	78	13	16.7
男性50-59	92	15	16.3	73	12	16.4	79	10	12.7	90	12	13.3	89	20	22.5
男性60-69	325	72	22.2	270	69	25.6	232	52	22.4	204	48	23.5	193	42	21.8
男性70-74	250	53	21.2	237	61	25.7	239	62	25.9	262	71	27.1	244	68	27.9
(再)男40-64	277	49	17.7	210	48	22.9	201	30	14.9	213	32	15.0	226	40	17.7
(再)男65-74	476	103	21.6	434	109	25.1	408	103	25.2	409	110	26.9	378	103	27.2
女性総数	838	106	12.6	735	108	14.7	674	77	11.4	672	98	14.6	661	96	14.5
女性40-49	69	7	10.1	57	1	1.8	60	2	3.3	58	4	6.9	50	2	4.0
女性50-59	114	9	7.9	102	7	6.9	88	6	6.8	87	4	4.6	89	4	4.5
女性60-69	403	47	11.7	340	64	18.8	299	37	12.4	282	47	16.7	279	43	15.4
女性70-74	252	43	17.1	236	36	15.3	227	32	14.1	245	43	17.6	243	47	19.3
(再)女40-64	315	32	10.2	264	30	11.4	223	20	9.0	227	24	10.6	225	17	7.6
(再)女65-74	523	74	14.1	471	78	16.6	451	57	12.6	445	74	16.6	436	79	18.1

(力) 収縮期血圧

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	751	47.2	1,379	667	48.4	1,283	674	52.5	1,294	669	51.7	1,265	648	51.2
総数40-49	155	31	20.0	121	29	24.0	119	32	26.9	124	36	29.0	128	39	30.5
総数50-59	206	63	30.6	175	50	28.6	167	57	34.1	177	71	40.1	178	70	39.3
総数60-69	728	369	50.7	610	312	51.1	531	288	54.2	486	237	48.8	472	239	50.6
総数70-74	502	288	57.4	473	276	58.4	466	297	63.7	507	325	64.1	487	300	61.6
(再)総40-64	592	191	32.3	474	156	32.9	424	153	36.1	440	161	36.6	451	173	38.4
(再)総65-74	999	560	56.1	905	511	56.5	859	521	60.7	854	508	59.5	814	475	58.4
男性総数	753	360	47.8	644	327	50.8	609	325	53.4	622	336	54.0	604	321	53.1
男性40-49	86	19	22.1	64	16	25.0	59	17	28.8	66	17	25.8	78	23	29.5
男性50-59	92	36	39.1	73	25	34.2	79	33	41.8	90	39	43.3	89	42	47.2
男性60-69	325	170	52.3	270	149	55.2	232	128	55.2	204	114	55.9	193	106	54.9
男性70-74	250	135	54.0	237	137	57.8	239	147	61.5	262	166	63.4	244	150	61.5
(再)男40-64	277	99	35.7	210	75	35.7	201	81	40.3	213	84	39.4	226	98	43.4
(再)男65-74	476	261	54.8	434	252	58.1	408	244	59.8	409	252	61.6	378	223	59.0
女性総数	838	391	46.7	735	340	46.3	674	349	51.8	672	333	49.6	661	327	49.5
女性40-49	69	12	17.4	57	13	22.8	60	15	25.0	58	19	32.8	50	16	32.0
女性50-59	114	27	23.7	102	25	24.5	88	24	27.3	87	32	36.8	89	28	31.5
女性60-69	403	199	49.4	340	163	47.9	299	160	53.5	282	123	43.6	279	133	47.7
女性70-74	252	153	60.7	236	139	58.9	227	150	66.1	245	159	64.9	243	150	61.7
(再)女40-64	315	92	29.2	264	81	30.7	223	72	32.3	227	77	33.9	225	75	33.3
(再)女65-74	523	299	57.2	471	259	55.0	451	277	61.4	445	256	57.5	436	252	57.8

(キ) 拡張期血圧

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	523	32.9	1,379	508	36.8	1,283	474	36.9	1,294	509	39.3	1,265	445	35.2
総数40-49	155	34	21.9	121	34	28.1	119	30	25.2	124	39	31.5	128	39	30.5
総数50-59	206	59	28.6	175	60	34.3	167	57	34.1	177	69	39.0	178	75	42.1
総数60-69	728	266	36.5	610	244	40.0	531	220	41.4	486	192	39.5	472	167	35.4
総数70-74	502	164	32.7	473	170	35.9	466	167	35.8	507	209	41.2	487	164	33.7
(再)総40-64	592	165	27.9	474	162	34.2	424	146	34.4	440	156	35.5	451	171	37.9
(再)総65-74	999	358	35.8	905	346	38.2	859	328	38.2	854	353	41.3	814	274	33.7
男性総数	753	299	39.7	644	282	43.8	609	263	43.2	622	291	46.8	604	260	43.0
男性40-49	86	25	29.1	64	21	32.8	59	18	30.5	66	23	34.8	78	24	30.8
男性50-59	92	37	40.2	73	34	46.6	79	35	44.3	90	47	52.2	89	51	57.3
男性60-69	325	148	45.5	270	131	48.5	232	120	51.7	204	96	47.1	193	88	45.6
男性70-74	250	89	35.6	237	96	40.5	239	90	37.7	262	125	47.7	244	97	39.8
(再)男40-64	277	105	37.9	210	89	42.4	201	86	42.8	213	93	43.7	226	110	48.7
(再)男65-74	476	194	40.8	434	193	44.5	408	177	43.4	409	198	48.4	378	150	39.7
女性総数	838	224	26.7	735	226	30.7	674	211	31.3	672	218	32.4	661	185	28.0
女性40-49	69	9	13.0	57	13	22.8	60	12	20.0	58	16	27.6	50	15	30.0
女性50-59	114	22	19.3	102	26	25.5	88	22	25.0	87	22	25.3	89	24	27.0
女性60-69	403	118	29.3	340	113	33.2	299	100	33.4	282	96	34.0	279	79	28.3
女性70-74	252	75	29.8	236	74	31.4	227	77	33.9	245	84	34.3	243	67	27.6
(再)女40-64	315	60	19.0	264	73	27.7	223	60	26.9	227	63	27.8	225	61	27.1
(再)女65-74	523	164	31.4	471	153	32.5	451	151	33.5	445	155	34.8	436	124	28.4

(ク) HDL コレステロール

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	54	3.4	1,379	36	2.6	1,283	27	2.1	1,294	37	2.9	1,265	33	2.6
総数40-49	155	6	3.9	121	7	5.8	119	7	5.9	124	9	7.3	128	9	7.0
総数50-59	206	6	2.9	175	3	1.7	167	1	0.6	177	4	2.3	178	4	2.2
総数60-69	728	20	2.7	610	12	2.0	531	7	1.3	486	9	1.9	472	8	1.7
総数70-74	502	22	4.4	473	14	3.0	466	12	2.6	507	15	3.0	487	12	2.5
(再)総40-64	592	14	2.4	474	13	2.7	424	10	2.4	440	16	3.6	451	15	3.3
(再)総65-74	999	40	4.0	905	23	2.5	859	17	2.0	854	21	2.5	814	18	2.2
男性総数	753	41	5.4	644	29	4.5	609	21	3.4	622	31	5.0	604	27	4.5
男性40-49	86	6	7.0	64	6	9.4	59	5	8.5	66	7	10.6	78	8	10.3
男性50-59	92	4	4.3	73	3	4.1	79	1	1.3	90	4	4.4	89	2	2.2
男性60-69	325	16	4.9	270	10	3.7	232	5	2.2	204	8	3.9	193	7	3.6
男性70-74	250	15	6.0	237	10	4.2	239	10	4.2	262	12	4.6	244	10	4.1
(再)男40-64	277	12	4.3	210	11	5.2	201	8	4.0	213	14	6.6	226	12	5.3
(再)男65-74	476	29	6.1	434	18	4.1	408	13	3.2	409	17	4.2	378	15	4.0
女性総数	838	13	1.6	735	7	1.0	674	6	0.9	672	6	0.9	661	6	0.9
女性40-49	69	0	0.0	57	1	1.8	60	2	3.3	58	2	3.4	50	1	2.0
女性50-59	114	2	1.8	102	0	0.0	88	0	0.0	87	0	0.0	89	2	2.2
女性60-69	403	4	1.0	340	2	0.6	299	2	0.7	282	1	0.4	279	1	0.4
女性70-74	252	7	2.8	236	4	1.7	227	2	0.9	245	3	1.2	243	2	0.8
(再)女40-64	315	2	0.6	264	2	0.8	223	2	0.9	227	2	0.9	225	3	1.3
(再)女65-74	523	11	2.1	471	5	1.1	451	4	0.9	445	4	0.9	436	3	0.7

(ケ) LDLコレステロール

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	718	45.1	1,379	709	51.4	1,283	616	48.0	1,294	662	51.2	1,265	678	53.6
総数40-49	155	59	38.1	121	51	42.1	119	37	31.1	124	53	42.7	128	62	48.4
総数50-59	206	95	46.1	175	90	51.4	167	84	50.3	177	100	56.5	178	92	51.7
総数60-69	728	351	48.2	610	324	53.1	531	272	51.2	486	256	52.7	472	270	57.2
総数70-74	502	213	42.4	473	244	51.6	466	223	47.9	507	253	49.9	487	254	52.2
(再)総40-64	592	263	44.4	474	230	48.5	424	188	44.3	440	228	51.8	451	239	53.0
(再)総65-74	999	455	45.5	905	479	52.9	859	428	49.8	854	434	50.8	814	439	53.9
男性総数	753	288	38.2	644	299	46.4	609	260	42.7	622	288	46.3	604	301	49.8
男性40-49	86	41	47.7	64	36	56.3	59	27	45.8	66	41	62.1	78	48	61.5
男性50-59	92	37	40.2	73	29	39.7	79	42	53.2	90	53	58.9	89	48	53.9
男性60-69	325	123	37.8	270	130	48.1	232	96	41.4	204	89	43.6	193	99	51.3
男性70-74	250	87	34.8	237	104	43.9	239	95	39.7	262	105	40.1	244	106	43.4
(再)男40-64	277	117	42.2	210	110	52.4	201	94	46.8	213	123	57.7	226	128	56.6
(再)男65-74	476	171	35.9	434	189	43.5	408	166	40.7	409	165	40.3	378	173	45.8
女性総数	838	430	51.3	735	410	55.8	674	356	52.8	672	374	55.7	661	377	57.0
女性40-49	69	18	26.1	57	15	26.3	60	10	16.7	58	12	20.7	50	14	28.0
女性50-59	114	58	50.9	102	61	59.8	88	42	47.7	87	47	54.0	89	44	49.4
女性60-69	403	228	56.6	340	194	57.1	299	176	58.9	282	167	59.2	279	171	61.3
女性70-74	252	126	50.0	236	140	59.3	227	128	56.4	245	148	60.4	243	148	60.9
(再)女40-64	315	146	46.3	264	120	45.5	223	94	42.2	227	105	46.3	225	111	49.3
(再)女65-74	523	284	54.3	471	290	61.6	451	262	58.1	445	269	60.4	436	266	61.0

(コ) クレアチニン

a 有所見者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]	受診者数 [人]	有所見者 数[人]	率[%]
総数	1,591	17	1.1	1,379	17	1.2	1,283	20	1.6	1,294	16	1.2	1,265	20	1.6
総数40-49	155	0	0.0	121	0	0.0	119	0	0.0	124	0	0.0	128	0	0.0
総数50-59	206	2	1.0	175	2	1.1	167	2	1.2	177	1	0.6	178	1	0.6
総数60-69	728	5	0.7	610	5	0.8	531	10	1.9	486	8	1.6	472	9	1.9
総数70-74	502	10	2.0	473	10	2.1	466	8	1.7	507	7	1.4	487	10	2.1
(再)総40-64	592	4	0.7	474	3	0.6	424	6	1.4	440	4	0.9	451	3	0.7
(再)総65-74	999	13	1.3	905	14	1.5	859	14	1.6	854	12	1.4	814	17	2.1
男性総数	753	16	2.1	644	15	2.3	609	18	3.0	622	14	2.3	604	18	3.0
男性40-49	86	0	0.0	64	0	0.0	59	0	0.0	66	0	0.0	78	0	0.0
男性50-59	92	1	1.1	73	1	1.4	79	2	2.5	90	1	1.1	89	1	1.1
男性60-69	325	5	1.5	270	4	1.5	232	8	3.4	204	6	2.9	193	7	3.6
男性70-74	250	10	4.0	237	10	4.2	239	8	3.3	262	7	2.7	244	10	4.1
(再)男40-64	277	3	1.1	210	1	0.5	201	5	2.5	213	3	1.4	226	2	0.9
(再)男65-74	476	13	2.7	434	14	3.2	408	13	3.2	409	11	2.7	378	16	4.2
女性総数	838	1	0.1	735	2	0.3	674	2	0.3	672	2	0.3	661	2	0.3
女性40-49	69	0	0.0	57	0	0.0	60	0	0.0	58	0	0.0	50	0	0.0
女性50-59	114	1	0.9	102	1	1.0	88	0	0.0	87	0	0.0	89	0	0.0
女性60-69	403	0	0.0	340	1	0.3	299	2	0.7	282	2	0.7	279	2	0.7
女性70-74	252	0	0.0	236	0	0.0	227	0	0.0	245	0	0.0	243	0	0.0
(再)女40-64	315	1	0.3	264	2	0.8	223	1	0.4	227	1	0.4	225	1	0.4
(再)女65-74	523	0	0.0	471	0	0.0	451	1	0.2	445	1	0.2	436	1	0.2

キ 質問票の状況

(ア) 喫煙

a 該当者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	受診者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	1,591	198	12.4	1,379	158	11.5	1,283	144	11.2	1,294	155	12.0	1,265	137	10.8
総数40-49	155	38	24.5	121	20	16.5	119	13	10.9	124	23	18.5	128	20	15.6
総数50-59	206	30	14.6	175	30	17.1	167	37	22.2	177	36	20.3	178	35	19.7
総数60-69	728	95	13.0	610	76	12.5	531	62	11.7	486	53	10.9	472	47	10.0
総数70-74	502	35	7.0	473	32	6.8	466	32	6.9	507	43	8.5	487	35	7.2
(再)総40-64	592	101	17.1	474	68	14.3	424	68	16.0	440	73	16.6	451	72	16.0
(再)総65-74	999	97	9.7	905	90	9.9	859	76	8.8	854	82	9.6	814	65	8.0
男性総数	753	166	22.0	644	136	21.1	609	120	19.7	622	129	20.7	604	113	18.7
男性40-49	86	30	34.9	64	18	28.1	59	10	16.9	66	18	27.3	78	18	23.1
男性50-59	92	21	22.8	73	21	28.8	79	25	31.6	90	27	30.0	89	23	25.8
男性60-69	325	83	25.5	270	67	24.8	232	54	23.3	204	43	21.1	193	39	20.2
男性70-74	250	32	12.8	237	30	12.7	239	31	13.0	262	41	15.6	244	33	13.5
(再)男40-64	277	77	27.8	210	53	25.2	201	50	24.9	213	54	25.4	226	53	23.5
(再)男65-74	476	89	18.7	434	83	19.1	408	70	17.2	409	75	18.3	378	60	15.9
女性総数	838	32	3.8	735	22	3.0	674	24	3.6	672	26	3.9	661	24	3.6
女性40-49	69	8	11.6	57	2	3.5	60	3	5.0	58	5	8.6	50	2	4.0
女性50-59	114	9	7.9	102	9	8.8	88	12	13.6	87	9	10.3	89	12	13.5
女性60-69	403	12	3.0	340	9	2.6	299	8	2.7	282	10	3.5	279	8	2.9
女性70-74	252	3	1.2	236	2	0.8	227	1	0.4	245	2	0.8	243	2	0.8
(再)女40-64	315	24	7.6	264	15	5.7	223	18	8.1	227	19	8.4	225	19	8.4
(再)女65-74	523	8	1.5	471	7	1.5	451	6	1.3	445	7	1.6	436	5	1.1

(イ) 飲酒（毎日）

a 該当者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	1,565	464	29.6	1,377	403	29.3	1,282	380	29.6	1,291	395	30.6	1,265	381	30.1
総数40-49	154	47	30.5	121	41	33.9	119	30	25.2	124	28	22.6	128	33	25.8
総数50-59	202	59	29.2	175	48	27.4	167	50	29.9	176	56	31.8	178	49	27.5
総数60-69	715	224	31.3	609	181	29.7	531	157	29.6	486	156	32.1	472	139	29.4
総数70-74	494	134	27.1	472	133	28.2	465	143	30.8	505	155	30.7	487	160	32.9
(再)総40-64	581	176	30.3	473	138	29.2	424	125	29.5	439	129	29.4	451	126	27.9
(再)総65-74	984	288	29.3	904	265	29.3	858	255	29.7	852	266	31.2	814	255	31.3
男性総数	738	358	48.5	643	319	49.6	608	303	49.8	622	306	49.2	604	297	49.2
男性40-49	85	34	40.0	64	31	48.4	59	19	32.2	66	20	30.3	78	21	26.9
男性50-59	89	36	40.4	73	30	41.1	79	37	46.8	90	39	43.3	89	36	40.4
男性60-69	318	174	54.7	270	147	54.4	232	130	56.0	204	115	56.4	193	105	54.4
男性70-74	246	114	46.3	236	111	47.0	238	117	49.2	262	132	50.4	244	135	55.3
(再)男40-64	270	120	44.4	210	94	44.8	201	87	43.3	213	89	41.8	226	88	38.9
(再)男65-74	468	238	50.9	433	225	52.0	407	216	53.1	409	217	53.1	378	209	55.3
女性総数	827	106	12.8	734	84	11.4	674	77	11.4	669	89	13.3	661	84	12.7
女性40-49	69	13	18.8	57	10	17.5	60	11	18.3	58	8	13.8	50	12	24.0
女性50-59	113	23	20.4	102	18	17.6	88	13	14.8	86	17	19.8	89	13	14.6
女性60-69	397	50	12.6	339	34	10.0	299	27	9.0	282	41	14.5	279	34	12.2
女性70-74	248	20	8.1	236	22	9.3	227	26	11.5	243	23	9.5	243	25	10.3
(再)女40-64	311	56	18.0	263	44	16.7	223	38	17.0	226	40	17.7	225	38	16.9
(再)女65-74	516	50	9.7	471	40	8.5	451	39	8.6	443	49	11.1	436	46	10.6

(ウ) 飲酒（3合以上）

a 該当者数・率

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]	回答者数 [人]	該当者数 [人]	率[%]
総数	842	29	3.4	754	20	2.7	714	14	2.0	715	23	3.2	727	16	2.2
総数40-49	91	7	7.7	68	5	7.4	66	3	4.5	68	5	7.4	71	2	2.8
総数50-59	109	4	3.7	93	3	3.2	87	3	3.4	95	4	4.2	94	2	2.1
総数60-69	392	13	3.3	335	10	3.0	289	6	2.1	275	11	4.0	280	12	4.3
総数70-74	250	5	2.0	258	2	0.8	272	2	0.7	277	3	1.1	282	0	0.0
(再)総40-64	322	19	5.9	262	12	4.6	238	8	3.4	244	13	5.3	253	8	3.2
(再)総65-74	520	10	1.9	492	8	1.6	476	6	1.3	471	10	2.1	474	8	1.7
男性総数	531	28	5.3	476	18	3.8	438	13	3.0	454	21	4.6	448	16	3.6
男性40-49	56	7	12.5	43	4	9.3	34	3	8.8	37	5	13.5	49	2	4.1
男性50-59	56	3	5.4	48	2	4.2	51	2	3.9	59	3	5.1	55	2	3.6
男性60-69	249	13	5.2	212	10	4.7	180	6	3.3	165	11	6.7	156	12	7.7
男性70-74	170	5	2.9	173	2	1.2	173	2	1.2	193	2	1.0	188	0	0.0
(再)男40-64	186	18	9.7	147	10	6.8	131	7	5.3	139	12	8.6	151	8	5.3
(再)男65-74	345	10	2.9	329	8	2.4	307	6	2.0	315	9	2.9	297	8	2.7
女性総数	311	1	0.3	278	2	0.7	276	1	0.4	261	2	0.8	279	0	0.0
女性40-49	35	0	0.0	25	1	4.0	32	0	0.0	31	0	0.0	22	0	0.0
女性50-59	53	1	1.9	45	1	2.2	36	1	2.8	36	1	2.8	39	0	0.0
女性60-69	143	0	0.0	123	0	0.0	109	0	0.0	110	0	0.0	124	0	0.0
女性70-74	80	0	0.0	85	0	0.0	99	0	0.0	84	1	1.2	94	0	0.0
(再)女40-64	136	1	0.7	115	2	1.7	107	1	0.9	105	1	1.0	102	0	0.0
(再)女65-74	175	0	0.0	163	0	0.0	169	0	0.0	156	1	0.6	177	0	0.0

(7) 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

特定健康診査は内臓脂肪症候群に着目した健診であり、健診で抽出された対象者に保健指導を行うことで、生活習慣病発症予防及び重症化予防を目指すものです。

受診率の向上及び効果的な保健指導により、個人の健康を守り、国保被保険者全体の健康指標の向上につながります。

ア 特定健康診査受診率

(ア) 受診者数・率★

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]
総数	2,347	1,585	67.5	2,267	1,377	60.7	2,222	1,282	57.7	2,164	1,298	60.0	2,065	1,264	61.2
総数40-44	123	67	54.5	112	51	45.5	108	48	44.4	101	49	48.5	100	54	54.0
総数45-49	151	88	58.3	142	71	50.0	129	71	55.0	143	76	53.1	135	75	55.6
総数50-54	166	99	59.6	164	88	53.7	150	73	48.7	131	77	58.8	141	77	54.6
総数55-59	171	107	62.6	168	88	52.4	171	95	55.6	187	102	54.5	186	100	53.8
総数60-64	332	230	69.3	304	177	58.2	278	138	49.6	247	139	56.3	249	144	57.8
総数65-69	699	495	70.8	646	430	66.6	601	391	65.1	537	348	64.8	493	327	66.3
総数70-74	705	499	70.8	731	472	64.6	785	466	59.4	818	507	62.0	761	487	64.0
(再)総40-64	943	591	62.7	890	475	53.4	836	425	50.8	809	443	54.8	811	450	55.5
(再)総65-74	1,404	994	70.8	1,377	902	65.5	1,386	857	61.8	1,355	855	63.1	1,254	814	64.9
男性総数	1,141	749	65.6	1,105	641	58.0	1,096	608	55.5	1,069	624	58.4	1,025	604	58.9
男性40-44	74	39	52.7	69	29	42.0	66	27	40.9	59	30	50.8	61	37	60.7
男性45-49	80	46	57.5	79	35	44.3	69	31	44.9	78	36	46.2	79	41	51.9
男性50-54	79	48	60.8	79	39	49.4	76	38	50.0	62	40	64.5	74	39	52.7
男性55-59	78	44	56.4	75	34	45.3	80	41	51.3	91	51	56.0	89	50	56.2
男性60-64	153	98	64.1	143	72	50.3	138	63	45.7	121	57	47.1	119	59	49.6
男性65-69	331	226	68.3	303	196	64.7	272	169	62.1	245	148	60.4	225	134	59.6
男性70-74	346	248	71.7	357	236	66.1	395	239	60.5	413	262	63.4	378	244	64.6
(再)男40-64	464	275	59.3	445	209	47.0	429	200	46.6	411	214	52.1	422	226	53.6
(再)男65-74	677	474	70.0	660	432	65.5	667	408	61.2	658	410	62.3	603	378	62.7
女性総数	1,206	836	69.3	1,162	736	63.3	1,126	674	59.9	1,095	674	61.6	1,040	660	63.5
女性40-44	49	28	57.1	43	22	51.2	42	21	50.0	42	19	45.2	39	17	43.6
女性45-49	71	42	59.2	63	36	57.1	60	40	66.7	65	40	61.5	56	34	60.7
女性50-54	87	51	58.6	85	49	57.6	74	35	47.3	69	37	53.6	67	38	56.7
女性55-59	93	63	67.7	93	54	58.1	91	54	59.3	96	51	53.1	97	50	51.5
女性60-64	179	132	73.7	161	105	65.2	140	75	53.6	126	82	65.1	130	85	65.4
女性65-69	368	269	73.1	343	234	68.2	329	222	67.5	292	200	68.5	268	193	72.0
女性70-74	359	251	69.9	374	236	63.1	390	227	58.2	405	245	60.5	383	243	63.4
(再)女40-64	479	316	66.0	445	266	59.8	407	225	55.3	398	229	57.5	389	224	57.6
(再)女65-74	727	520	71.5	717	470	65.6	719	449	62.4	697	445	63.8	651	436	67.0

イ 特定保健指導実施率

(ア) 実施者数・率★

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]
総数	216	154	71.3	174	140	80.5	146	119	81.5	156	112	71.8	129	85	65.9
総数40-44	16	11	68.8	9	6	66.7	10	9	90.0	12	6	50.0	9	3	33.3
総数45-49	14	9	64.3	12	10	83.3	15	10	66.7	17	13	76.5	13	7	53.8
総数50-54	27	21	77.8	16	13	81.3	14	10	71.4	16	9	56.3	12	8	66.7
総数55-59	18	9	50.0	13	9	69.2	6	5	83.3	12	9	75.0	14	7	50.0
総数60-64	30	19	63.3	26	21	80.8	17	12	70.6	13	9	69.2	14	12	85.7
総数65-69	61	44	72.1	50	41	82.0	37	34	91.9	31	28	90.3	26	20	76.9
総数70-74	50	41	82.0	48	40	83.3	47	39	83.0	55	38	69.1	41	28	68.3
(再)総40-64	105	69	65.7	76	59	77.6	62	46	74.2	70	46	65.7	62	37	59.7
(再)総65-74	111	85	76.6	98	81	82.7	84	73	86.9	86	66	76.7	67	48	71.6
男性総数	147	101	68.7	118	93	78.8	96	83	86.5	103	72	69.9	90	57	63.3
男性40-44	12	8	66.7	7	4	57.1	7	7	100.0	9	6	66.7	8	2	25.0
男性45-49	12	7	58.3	9	8	88.9	10	7	70.0	12	8	66.7	12	6	50.0
男性50-54	18	14	77.8	9	7	77.8	9	8	88.9	10	5	50.0	8	6	75.0
男性55-59	14	8	57.1	10	8	80.0	4	4	100.0	7	6	85.7	8	4	50.0
男性60-64	21	13	61.9	17	15	88.2	12	8	66.7	10	6	60.0	10	8	80.0
男性65-69	41	28	68.3	34	26	76.5	19	19	100.0	17	15	88.2	17	12	70.6
男性70-74	29	23	79.3	32	25	78.1	35	30	85.7	38	26	68.4	27	19	70.4
(再)男40-64	77	50	64.9	52	42	80.8	42	34	81.0	48	31	64.6	46	26	56.5
(再)男65-74	70	51	72.9	66	51	77.3	54	49	90.7	55	41	74.5	44	31	70.5
女性総数	69	53	76.8	56	47	83.9	50	36	72.0	53	40	75.5	39	28	71.8
女性40-44	4	3	75.0	2	2	100.0	3	2	66.7	3		0.0	1	1	100.0
女性45-49	2	2	100.0	3	2	66.7	5	3	60.0	5	5	100.0	1	1	100.0
女性50-54	9	7	77.8	7	6	85.7	5	2	40.0	6	4	66.7	4	2	50.0
女性55-59	4	1	25.0	3	1	33.3	2	1	50.0	5	3	60.0	6	3	50.0
女性60-64	9	6	66.7	9	6	66.7	5	4	80.0	3	3	100.0	4	4	100.0
女性65-69	20	16	80.0	16	15	93.8	18	15	83.3	14	13	92.9	9	8	88.9
女性70-74	21	18	85.7	16	15	93.8	12	9	75.0	17	12	70.6	14	9	64.3
(再)女40-64	28	19	67.9	24	17	70.8	20	12	60.0	22	15	68.2	16	11	68.8
(再)女65-74	41	34	82.9	32	30	93.8	30	24	80.0	31	25	80.6	23	17	73.9

ウ 特定保健指導対象者の減少

内臓脂肪症候群に該当する特定保健指導対象者の減少は、特定保健指導による生活習慣病の発症予防・重症化予防の成果として重要なアウトカム指標です。実施率の推移は、被保険者の健康状態の改善状況のほか、実施体制等を評価する指標となります。

(ア) 該当者数・率★

年度	H30				R01				R02				R03				R04			
	健診受診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、今 年度特 定保健 指導対 象者で なくな った者 の数 [人]	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、今 年度特 定保健 指導対 象者で なくな った者 の数 [人]	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、今 年度特 定保健 指導対 象者で なくな った者 の数 [人]	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、今 年度特 定保健 指導対 象者で なくな った者 の数 [人]	減少率 [%]	健診受診者 [人]	昨年度 の特定 保健指 導の利 用者数 (分母) [人]	分母の うち、今 年度特 定保健 指導対 象者で なくな った者 の数 [人]	減少率 [%]
総数	1,585	157	22	14.0	1,377	210	32	15.2	1,282	170	30	17.6	1,298	141	24	17.0	1,264	134	26	19.4
総数40-49	155	17	3	17.6	122	27	4	14.8	119	18	1	5.6	125	25	3	12.0	129	22	2	9.1
総数50-59	206	32	6	18.8	176	43	7	16.3	168	28	6	21.4	179	19	6	31.6	177	27	7	25.9
総数60-69	725	66	8	12.1	607	76	12	15.8	529	66	11	16.7	487	43	7	16.3	471	41	9	22.0
総数70-74	499	42	5	11.9	472	64	9	14.1	466	58	12	20.7	507	54	8	14.8	487	44	8	18.2
再)総40-64	591	69	13	18.8	475	94	14	14.9	425	69	12	17.4	443	55	10	18.2	450	62	11	17.7
再)総65-74	994	88	9	10.2	902	116	18	15.5	857	101	18	17.8	855	86	14	16.3	814	72	15	20.8
男性総数	749	112	17	15.2	641	143	21	14.7	608	114	16	14.0	624	92	17	18.5	604	88	14	15.9
男性40-49	85	14	3	21.4	64	21	4	19.0	58	14		0.0	66	17	3	17.6	78	17	1	5.9
男性50-59	92	23	4	17.4	73	30	5	16.7	79	18	4	22.2	91	12	4	33.3	89	16	3	18.8
男性60-69	324	48	7	14.6	268	53	7	13.2	232	42	5	11.9	205	26	5	19.2	193	26	5	19.2
男性70-74	248	27	3	11.1	236	39	5	12.8	239	40	7	17.5	262	37	5	13.5	244	29	5	17.2
再)男40-64	275	52	11	21.2	209	67	11	16.4	200	48	7	14.6	214	38	8	21.1	226	43	6	14.0
再)男65-74	474	60	6	10.0	432	76	10	13.2	408	66	9	13.6	410	54	9	16.7	378	45	8	17.8
女性総数	836	45	5	11.1	736	67	11	16.4	674	56	14	25.0	674	49	7	14.3	660	46	12	26.1
女性40-49	70	3		0.0	58	6		0.0	61	4	1	25.0	59	8		0.0	51	5	1	20.0
女性50-59	114	9	2	22.2	103	13	2	15.4	89	10	2	20.0	88	7	2	28.6	88	11	4	36.4
女性60-69	401	18	1	5.6	339	23	5	21.7	297	24	6	25.0	282	17	2	11.8	278	15	4	26.7
女性70-74	251	15	2	13.3	236	25	4	16.0	227	18	5	27.8	245	17	3	17.6	243	15	3	20.0
再)女40-64	316	17	2	11.8	266	27	3	11.1	225	21	5	23.8	229	17	2	11.8	224	19	5	26.3
再)女65-74	520	28	3	10.7	470	40	8	20.0	449	35	9	25.7	445	32	5	15.6	436	27	7	25.9

エ メタボリックシンドローム該当者の減少

(ア) 該当者・率

年度	H30						R01						R02						R03						R04					
	昨年度のメタボ該当者数(A) [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の割合 [%]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の割合 [%]	メタボ該当者の減少率 [%]	昨年度のメタボ該当者数(A) [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の割合 [%]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の割合 [%]	メタボ該当者の減少率 [%]	昨年度のメタボ該当者数(A) [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の割合 [%]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の割合 [%]	メタボ該当者の減少率 [%]	昨年度のメタボ該当者数(A) [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の割合 [%]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の割合 [%]	メタボ該当者の減少率 [%]	昨年度のメタボ該当者数(A) [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ予備群の割合 [%]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の数 [人]	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群でなくなった者の割合 [%]	メタボ該当者の減少率 [%]
総数	199	34	17.1	14	7.0	24.1	235	24	10.2	18	7.7	17.9	210	29	13.8	20	9.5	23.3	189	14	7.4	19	10.1	17.5	211	15	7.1	27	12.8	19.9
総40-49	10		0.0	1	10.0	10.0	14	3	21.4	1	7.1	28.6	11	1	9.1		0.0	9.1	14	1	7.1		0.0	7.1	18	1	5.6	1	5.6	11.1
総50-59	21	5	23.8	1	4.8	28.6	24	2	8.3	1	4.2	12.5	21	2	9.5	2	9.5	19.0	23	2	8.7	4	17.4	26.1	28	1	3.6	2	7.1	10.7
総60-69	99	20	20.2	7	7.1	27.3	93	7	7.5	9	9.7	17.2	75	7	9.3	9	12.0	21.3	60	5	8.3	9	15.0	23.3	63	3	4.8	12	19.0	23.8
総70-74	69	9	13.0	5	7.2	20.3	104	12	11.5	7	6.7	18.3	103	19	18.4	9	8.7	27.2	92	6	6.5	6	6.5	13.0	102	10	9.8	12	11.8	21.6
総40-64	53	7	13.2	4	7.5	20.8	65	7	10.8	4	6.2	16.9	49	3	6.1	5	10.2	16.3	46	3	6.5	4	8.7	15.2	63	3	4.8	5	7.9	12.7
総65-74	146	27	18.5	10	6.8	25.3	170	17	10.0	14	8.2	18.2	161	26	16.1	15	9.3	25.5	143	11	7.7	15	10.5	18.2	148	12	8.1	22	14.9	23.0
男性総数	148	24	16.2	11	7.4	23.6	174	20	11.5	13	7.5	19.0	157	26	16.6	12	7.6	24.2	141	13	9.2	13	9.2	18.4	161	15	9.3	17	10.6	19.9
男40-49	9		0.0	1	11.1	11.1	12	3	25.0	1	8.3	33.3	11	1	9.1		0.0	9.1	11		0.0		0.0	0.0	16	1	6.3	1	6.3	12.5
男50-59	16	3	18.8	1	6.3	25.0	17		0.0	1	5.9	5.9	14	2	14.3	1	7.1	21.4	16	2	12.5	2	12.5	25.0	21	1	4.8	2	9.5	14.3
男60-69	70	13	18.6	5	7.1	25.7	64	7	10.9	6	9.4	20.3	52	7	13.5	5	9.6	23.1	46	5	10.9	6	13.0	23.9	46	3	6.5	6	13.0	19.6
男70-74	53	8	15.1	4	7.5	22.6	81	10	12.3	5	6.2	18.5	80	16	20.0	6	7.5	27.5	68	6	8.8	5	7.4	16.2	78	10	12.8	8	10.3	23.1
男40-64	40	4	10.0	4	10.0	20.0	47	5	10.6	3	6.4	17.0	36	3	8.3	4	11.1	19.4	34	2	5.9	2	5.9	11.8	52	3	5.8	5	9.6	15.4
男65-74	108	20	18.5	7	6.5	25.0	127	15	11.8	10	7.9	19.7	121	23	19.0	8	6.6	25.6	107	11	10.3	11	10.3	20.6	109	12	11.0	12	11.0	22.0
女性総数	51	10	19.6	3	5.9	25.5	61	4	6.6	5	8.2	14.8	53	3	5.7	8	15.1	20.8	48	1	2.1	6	12.5	14.6	50		0.0	10	20.0	20.0
女40-49	1		0.0		0.0	0.0	2		0.0		0.0	0.0			0.0		0.0	0.0	3	1	33.3		0.0	33.3	2		0.0		0.0	0.0
女50-59	5	2	40.0		0.0	40.0	7	2	28.6		0.0	28.6	7		0.0	1	14.3	14.3	7		0.0	2	28.6	28.6	7		0.0		0.0	0.0
女60-69	29	7	24.1	2	6.9	31.0	29		0.0	3	10.3	10.3	23		0.0	4	17.4	17.4	14		0.0	3	21.4	21.4	17		0.0	6	35.3	35.3
女70-74	16	1	6.3	1	6.3	12.5	23	2	8.7	2	8.7	17.4	23	3	13.0	3	13.0	26.1	24		0.0	1	4.2	4.2	24		0.0	4	16.7	16.7
女40-64	13	3	23.1		0.0	23.1	18	2	11.1	1	5.6	16.7	13		0.0	1	7.7	7.7	12	1	8.3	2	16.7	25.0	11		0.0		0.0	0.0
女65-74	38	7	18.4	3	7.9	26.3	43	2	4.7	4	9.3	14.0	40	3	7.5	7	17.5	25.0	36		0.0	4	11.1	11.1	39		0.0	10	25.6	25.6