

# サポーターティア

松川町子育て支援センター「おひさま」



- ★年末年始休業及び休館について
- ★2 月企画事業「節分お楽しみ会」を行います
- ★赤ちゃんクラブ「離乳食作り」を行いました

## 年末年始休業・休館のお知らせ

12/28(日)～1/4(日)まで年末年始休業となります。1/5(月)から通常通り開館です。1/19(月)は職員研修のため12時から休館となります。ご理解・ご協力をお願いします

松川町子育て支援センター 2 月企画事業「体験講座」



## 節分お楽しみ会

おひさまで節分の行事をみんなで一緒に楽しみませんか？  
ちょっとしたお楽しみ会をしたあと、  
「おには～そと！ふくは～うち！」と  
元気に豆まきをする予定です。  
みなさんお誘い合ってお越しください。



## 2 月 3 日 (火)

時間:10:00～11:00

受付:9:40～

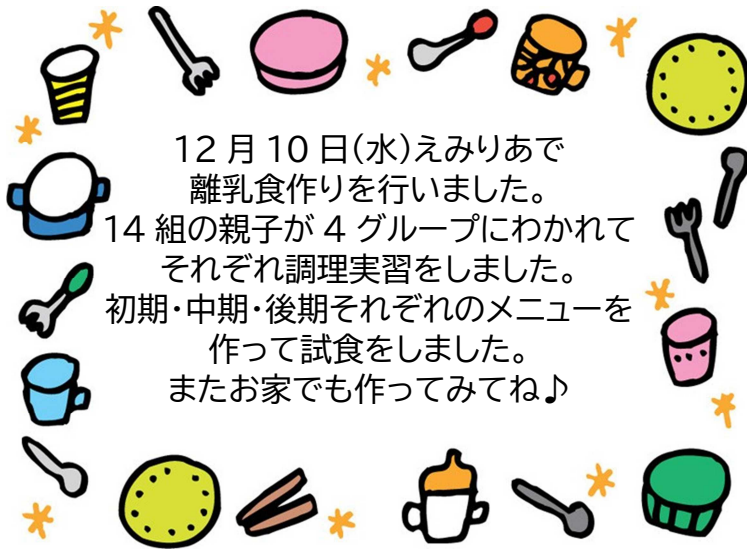
場所:松川町子育て支援センターおひさま



- ★町外の方も参加していただけます
- ★駐車場が混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください
- ★当日、大雪など交通障害が予想される場合は中止する事があります。ご承知おきください。

&lt;お問い合わせ&gt; 子育て支援センターおひさま TEL:37-3303

# 赤ちゃんクラブ



12月10日(水)えみりあで  
離乳食作りを行いました。  
14組の親子が4グループにわかれて  
それぞれ調理実習をしました。  
初期・中期・後期それぞれのメニューを  
作って試食をしました。  
またお家でも作ってみてね♪



## ★本日のメニュー★

- 初期 おかゆ・卵黄ペースト・  
白見魚ほぐし身・  
ほうれん草ペースト
- 中期 おかゆ・納豆と野菜の卵とじ・  
のり佃煮
- 後期 おかゆ  
ひき肉のシチュー(10 か月)・  
肉団子のミルクスープ(12 か月)



お母さん同士協力して、  
楽しく調理できました。  
おんぶができるようになると  
両手が空いて家事が  
やりやすくなるね。



みんなと食べると  
いっぱい食べれるね

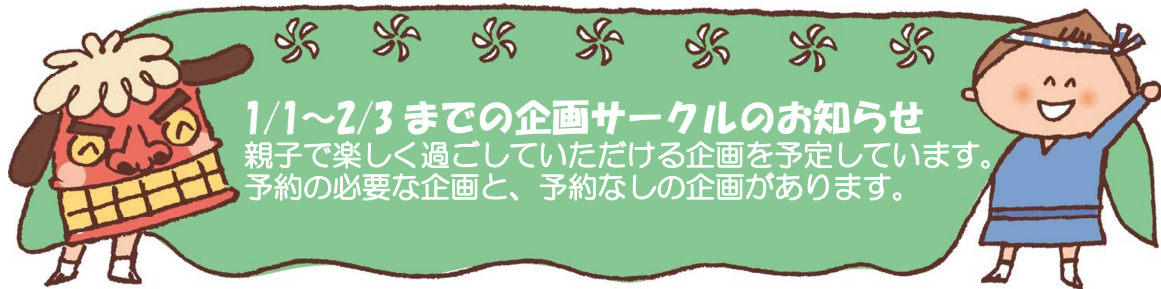


おいしいね

上手にかみかみごっくん  
できたね







## 1/1～2/3 までの企画サークルのお知らせ

親子で楽しく過ごしていただける企画を予定しています。  
予約の必要な企画と、予約なしの企画があります。

開催日・時間	サークル名等	対象者	備考
1/14 (水) 10:00～11:00	赤ちゃんクラブ 「ベビートミック」 講師：北原和子氏・市岡敬子氏	町内在住 0歳児の 親子・妊婦	
1/29 (木) 10:00～11:00	おひさまクラブ 「ピョピョクラブ」 講師：北原和子氏・市岡敬子氏	町内在住 1～3歳児 の親子	
2/3 (火) 10:00～11:00	企画事業 「体験講座」 「節分おたのしみ会」	町内外在住 0歳児～の 親子・一般	受付 9:40 開始

- \*保護者・おこさん及び同居のご家族の方に、発熱や風邪症状がある場合や、インフルエンザやコロナなどの感染症のため学級閉鎖でお休みをしているご兄弟の方がいらっしゃる場合は、参加をご遠慮ください。
- \*3月まで入口で検温を行います。  
大人 37.0 度以上・こども 37.5 度以上の発熱がある方のご利用はお控えください。  
感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。

大雪などの天候不良の場合、**臨時休館**となる場合があります。  
直接「おひさま」までお問い合わせください。  
《TEL:37-3303》



## サークル・企画事業利用について

- \*企画事業・赤ちゃんクラブ開催時は、午前中の一般利用はできません。  
おひさまクラブ・リズムであそぼの開催時は午前中の一般利用できます。  
詳しくは月予定をご確認ください。
- \*予約の必要なサークル・企画事業は申し込みをお願いします。
  - ・参加されるご本人が直接申し込みをしてください。
  - ・申し込みがない場合は参加できません。
  - 必ず、申し込み期間中に申し込みをお願いします。
  - ・申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

\*毎週金曜日の「こども相談」は午前中のみとなります。

※その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## 町公式 LINE への登録をお願いします

サポーター・サークル  
・企画事業・臨時閉館  
・利用時間などおひさまの  
情報は **LINE** で配信して  
います。ぜひ登録してね♪



## 予防接種情報

予防接種は飯田下伊那地区での接種になります。  
保健福祉課から配られた「R8 年度乳幼児予防接種日程表」により医療機関に直接予約してください。  
〈問い合わせ〉

保健福祉課 [TEL:36-7034](tel:36-7034)

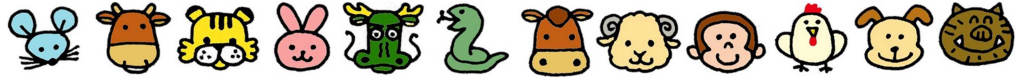
## 緊急医情報

<小児科・内科・当番医案内>

休日夜間休館診療所 TEL:23-3636

<歯科> 飯伊口腔衛生センター TEL:24-5791

※いずれも日曜・祝日のみ午前9時～午後3時までの受付です。



月	火	水	木	金	土	日
<b>子育て支援センターおひさま</b> 9時30分～16時30分まで開館 ♪どうぞお気軽にお越しください♪ おひさま TEL:37-3303 役場保健福祉課 TEL:36-7034			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	2歳児相談 1歳半児健診	AM こども相談室		休館日
12	13	14	15	16	17	18
成人の日  休館日	園開放日	赤ちゃんクラブ		AM こども相談室 リズムであそぼ		休館日
19	20	21	22	23	24	25
12時～休館		休館日		AM こども相談室		休館日
26	27	28	29	30	31	
	7か月児相談 4か月児健診	2歳半児相談	おひさまクラブ	AM こども相談室  10か月児相談		

### おひさま主催のサークル

#### 赤ちゃんクラブ

14日(水) 10:00～11:00

「ベビーリトミック」

講師：北原和子氏・市岡敬子氏  
もちもの：バスタオル・水筒



#### おひさまクラブ(1～3歳児)

29日(木) 10:00～11:00

「ピョピョリトミック」

講師：北原和子氏・市岡敬子氏  
もちもの：水筒・タオル

#### リズムであそぼ♪

16日(金) 10:00～11:00

(9:45までに受付を済ませましょう)  
歌を歌ったり、  
楽器をならしたりして  
リズム遊びを楽しみましょう。

### 外部団体の催し

#### ノントンの会

13日(火)・27日(火)10:30～  
(要おやつ代)

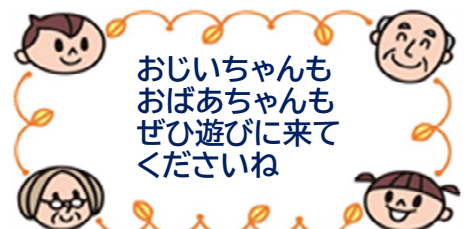
中央公民館 えみりあ交流室

おもちゃ図書館

毎月 第4土曜日

9:30～11:30

社会福祉協議会多目的ホール



おじいちゃんも  
おばあちゃんも  
ぜひ遊びに来て  
くださいね