

サテライトおひさま

妊婦さん、小さい赤ちゃんがいるママ同士、気軽におしゃべりしませんか。みんなでゆったりお話したり、遊んだりしながら楽しく過ごしましょう☆元日赤病院看護師の熊谷助産師と、おひさま職員が参加します。日頃のちょっとした不安や疑問なども気軽にご相談くださいね。



《開催予定日》

月日	曜日
5/18	土 曜 日
7/20	
9/21	
11/9	
1/18	
3/15	

☆個別相談できます☆

- ・授乳相談(母乳・ミルク・混合)
- ・妊娠中の不安や悩み ・出産のこと ・出産後のこと
- ・産後の体の回復について
- ・発育のこと ・子育てについて など…

なんでも気軽にご相談ください。

☆赤ちゃんの計測もできます☆

時間:午前 10:00~12:00

※予約時間内ならいつでも自由に参加していただけます。

場所:中央公民館えみりあ 交流室

対象:妊婦さん・12 か月までの赤ちゃんがいる方

持ち物:水筒、バスタオル、母子手帳

※事前予約をお願いします。

(開催日前日の正午 締め切りです)

定員:5 組

※上にご兄弟がいる方で、お家で見えてくれる方がいらっしゃる場合はお願いしていただけると、ゆっくりお話ができるかと思えます。

いない場合は申し込み時にご相談ください。



申し込み:子育て支援センターおひさま 電話:37-3303