No.302　子育て情報誌　令和８年11月号

サポーティア

松川町子育て支援センター「おひさま」



＊休館のお知らせ
＊10月企画事業「フィガロ★秋のわくわくコンサート」がありました。
＊11月企画事業「ロールオンコロン」があります。予約してね！
＊アルクマが遊びに来てくれるよ。一緒に遊ぼう！

休館のお知らせ

11月 4日(水) 午前中
11月 9日(月) 午後
11月11日(水) 終日
11月18日(水) 午前中
11月25日(水) 終日



10/15(木)に**企画事業「フィガロ★秋のわくわくコンサート」**が行われました。21組48名の大勢の親子が参加してくれました。
フィガロの片桐先生と吉村先生によるピアノとエレクトーンの素敵な演奏をお聴きしました

左：吉村先生(ピアノ)
右：片桐先生(エレクトーン)



秋の童謡、クラッシック音楽、J-ポップまで幅広い世代に人気の曲を演奏してくれました

手をたたいたり、体を揺らしたりしてとても盛り上がりました





グループホーム「いきいき」のみなさんが来てくれて、赤ちゃんからお年寄りまでみんなで音楽の秋を楽しみました

松川町子育て支援センターおひさま　令和8年 11 月 企画事業「体験講座」

ロールオンコロン作り

11 月 12 日(木)

遅れないように来てね

時間:10:00~11:00
受付:9:45~
場所:松川町子育て支援センターおひさま
講師:上河内　陽子氏

《予約期間》
10/15(木)~10/31(土)
10 組限定

<予約・お問い合わせ>
子育て支援センターおひさま
TEL:37-3303

ロールオンコロンとは…
容器の先端にある小さなボール(ローラー)を肌の上で転がし、液体やオイルを直接ぬって香りを楽しむコンパクトなフレグランス(オーデコロン)です
好きな香りを選んでオリジナルの香水を作りましょう

＊町外の方、一般の方の参加も大歓迎です
＊10 組限定です。予約期間中に予約をお願いします。
＊10:00 開始です。9:50 までには受付を済ませましょう。
＊材料費 500 円(お釣りのないようにお願いします)
＊当日欠席する場合は必ず連絡をお願いします。
＊キャンセルにつきましては 11/30(月)までに材料費のお支払いと、材料のお持ち帰りをお願いします。

★特別企画★
アルクマとあそぼう♫

11 月 20 日(金)

町外の方、一般の方の参加大歓迎です。
お友だちを誘ってアルクマに会いに来てね♫
駐車場・受付の混雑が予想されます。
時間に余裕をもってお越しください。

お問い合わせ　子育て支援センターおひさま
TEL:37-3303



パン屋さんが来ておいしいパンの販売もあるよ♫

タップリン・パネルシアターなどのお楽しみがあるよ！
アルクマと一緒に踊ったりあそんだりみんなでゲームをして盛り上がろう！



11/1～11/30 までの企画サークルのお知らせ

親子で楽しく過ごしていただける企画を予定しています。
予約の必要な企画と、予約なしの企画があります。

開催日・時間	サークル名等	対象者	備　考
11/2(月) 10:00～11:00	**おひさまクラブ** 「ピヨピヨリトミック」 講師：北原和子氏・市岡敬子氏	町内在住 1 歳児の 親子	
11/4(水) 10:00～11:00	**赤ちゃんクラブ** 「かわいい手形でアート」	町内在住 0 歳児の 親子・妊婦	
11/12(木) 10:00～11:00	**企画事業「楽しい集い」** 「ロールオンコロン作り」 講師：上河内洋子氏	町内外在住 0～3 歳児の 親子・一般	要予約　予約期間 10/15(木)～10/31(土) 定員 10 名　材料費 500 円
11/17(火) 10:00～11:00	**おひさまクラブ** ドレミファリトミック 講師：片桐　宏美氏	町内在住 2～3 歳児の 親子	
11/18(水) 10:00～11:00	**赤ちゃんクラブ** 「親子リフレッシュマッサージ」 講師：林　まゆみ氏	町内在住 0 歳児の 親子・妊婦	要予約　予約期間 10/7(水)～10/31(土)
11/20(金) 10:00～11:00	**特別企画** 「アルクマとあそぼう」	町内外在住 0～3 歳児の 親子・一般	

保護者・おこさん及び同居のご家族の方に、発熱や風邪症状がある場合や、
インフルエンザやコロナなどの感染症のため学級閉鎖でお休みをしているご兄弟の方がいる場合は、利用をご遠慮ください。

サークル・企画事業の参加について

＊企画事業・赤ちゃんクラブ開催中は一般利用できません。

＊予約の必要なサークル・企画事業は申し込みをお願いします。
- 参加されるご本人が直接申し込みをしてください。
- 申し込みがない場合は参加できません。
  必ず、申し込み期間中に申し込みをお願いします。
- 申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡を
  お願いします。

＊毎週金曜日の「こども相談」は午前中のみとなります。
＊その他ご不明な点がありましたら、お気軽にお問合せください。

天候により、企画事業・サークルは中止、おひさまが臨時休館になることがあります。必要に応じて、電話でお問い合わせください。　おひさま　TEL:37-3303

町公式 LINE への登録をお願いします

サポーティア・サークル・企画事業・臨時閉館・利用時間などおひさまの情報は LINE で配信しています。ぜひ登録してね♪



LINE

予防接種情報

予防接種は飯田下伊那地区での接種になります。保健福祉課から配られた「令和８年度乳幼児予防接種日程表」により医療機関に直接予約してください。

〈問い合わせ〉
保健福祉課　TEL:36-7034

緊急医情報

＜小児科・内科・当番医案内＞
休日夜間休館診療所　TEL:23-3636
＜歯科＞　飯伊口腔衛生センター　TEL:24-5791
※いずれも日曜・祝日のみ午前9時～午後3時までの受付です。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	おひさまクラブ	文化の日 休館日	園開放(見学会) 赤ちゃんクラブ		こども相談室(AM)	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	午後休館		休館日	企画事業 「ロールオンコロン」	こども相談室(AM)	
15	16	17	18	19	20	21
休館日		おひさまクラブ	赤ちゃんクラブ		こども相談室(AM)	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	勤労感謝の日 休館日		休館日		こども相談室(AM)	
29	30					
休館日						

…休館日
…午前中一般利用×

おひさまのサークル

赤ちゃんクラブ

4日(水) 10:00～11:00
「かわいい手形でアート」
持ち物:バスタオル・水筒・お手拭きタオル



18日(水) 10:00～11:00
「親子リフレッシュマッサージ」
講師:林　まゆみ氏　**要予約**
持ち物:バスタオル・水筒

おひさまクラブ

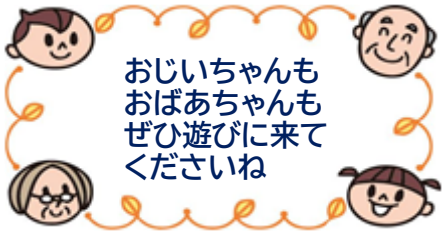
2日(月) 10:00～11:00
1歳児さんあつまれ～
「ピヨピヨリトミック」
講師:北原　和子氏・市岡恵子氏
もちもの:タオル・水筒

17日(火) 10:00～11:00
2～3歳児さんあつまれ～
「ドレミファリトミック」
講師:片桐　宏美氏
もちもの:タオル・水筒

外部団体の催し

ノンタンの会
10日(火)・17日(火)10:30～
(要おやつ代)
中央公民館　えみりあ交流室

おもちゃ図書館
毎月　第4土曜日
9:30～11:30
社会福祉協議会多目的ホー



子育て支援センターおひさま
9:30～16:30 開館しています　あそびに来てね♫　TEL:37-3303