



2026年9月のプログラム



日付	曜日	10:00~12:00	13:30~15:00
1	火	花まっぴ(喬木フラワーパーク)	生田送迎
2	水		
3	木	①避難訓練	上片送迎
4	金	ゴミ拾いボランティア(新井商店街)	
5	土	②食べ比べの会(コンビニパン&缶コーヒー)	
6	日		
7	月	③簡単デザート(いろいろお月見団子)	
8	火	季節の飾りづくり	図書館 生田送迎
9	水		
10	木	マレットゴルフ(中川村やすらぎ) ※先着3名まで	上片送迎
11	金	お仕事体験	
12	土	ゴミ拾いボランティア(清流苑)	
13	日		
14	月	④コメダ珈琲でモーニング(9:30集合)	
15	火	季節の飾りづくり	ドン・キホーテ買い物 生田送迎
16	水		
17	木	花まっぴ(飯島町アグリネイチャー)	上片送迎
18	金	飯田図書館 ※先着3名まで	
19	土	⑤食堂探検隊(駒ヶ根ペリカン)	
20	日		
21	月	シルバーウィーク	
22	火		
23	水		
24	木	⑥湧き水コーヒーお茶菓子付(飯田市野底山)	上片送迎
25	金	お仕事体験	
26	土	⑦ボウリング大会!(オークラボウル)	
27	日		
28	月	⑧お手軽クッキング(餃子でごはんを食べる!)	
29	火	あすなろモルック定例会	図書館 生田送迎
30	水		

食べ物のプログラムは申込のあった人数で食材を用意します。ですので必ず事前に申し込みをお願いします!



お知らせ

アツサム ヒガン コトシアキ ヒガン ガツ ニチスイ シュウゼン フンギョ マイトシ
最盛期まで。今年の秋のお彼岸は9月23日(水)が秋分の日です。不思議なもので、毎年この日あたりを境に涼しくなるものです。しかも今年9月20~23日がシルバーウィークとなり、連休となります。ゆっくりと休んでたまった夏の疲れをとりましょう。

①避難訓練...地震や豪雨。9月1日は防災の日です。思いがけずくる災害に備えて訓練をしておきましょう

②食べ比べの会(コンビニパン&缶コーヒー)...コーヒーの飲み比べのご要望がありましたが、それだけでは寂しいのでコンビニのパンと一緒に食べます。めずらしめのパンやコーヒーを用意しますのでこの機会に自分の好みのものを見つけてみてください。

③デザート(お月見団子)...お彼岸と言えば団子。定番のみたらし、あんこ、ゴマに加え変わり種のものも作ってみましょう

④コメダ珈琲でモーニング...飲み物の値段でトーストが付くのがモーニングサービスです。たまにはのんびりと優雅に朝食。

⑤食堂探検隊(駒ヶ根ペリカン)...みなさんはこの食堂をご存じですか?デカ盛りで有名なお店。大盛りのナポリタン、カツカレー。有名なのがオムライスで、食べても食べても減らないらしいです。挑戦者求む! 腹パン必至です! 普通盛りもあるのでご安心。

⑥湧き水コーヒーお茶菓子付(飯田市野底山)...ここには湧き水で作るコーヒーが100円で飲めます。お茶菓子持って行こう

⑦ボウリング大会...前回は1月でした。久しぶりのボウリングです。自信のない方もベルトが出てガターになりますので大丈夫

⑧お手軽クッキング(餃子)...餃子とはんてが合いますよね。前回は餃子を作ったときはチーズやチョコを入れた変わり種を作りましたが、今回はごはんでおなか一杯がメインです。いわゆる「餃子定食」ですね。大葉を入れたものやにんにく多めなどを作ります

※以下のプログラムは締切日までに申し込みをお願いします

プログラム名	参加費	申込締切
食べ比べの会(コンビニパン&缶コーヒー)	600円	9月1日
簡単デザート(お月見団子)	500円	9月2日
コメダ珈琲でモーニング	560円~	9月7日
食堂探検隊(駒ヶ根ペリカン)	1000~1500円	9月14日
湧き水コーヒーお茶菓子付	300円	9月17日
ボウリング大会	1400円	9月19日
お手軽クッキング(餃子)	600円	9月24日

※予定している活動で、当日の参加者が1名の場合は中止となります。

※お昼休みは職員も含めて12:00~13:00になります。

※料理等の活動で材料購入後にキャンセルされた場合は半額ご負担いただきます。

※新型コロナウイルス等の感染予防のため、また天候や作物の状況により、プログラムの変更・中止をさせていただくことがあります。あらかじめご了承下さい。

※可能な限り、マスク着用のご協力をお願いします。




<問合せ先>
株式会社 ウィズファーム
松川町地域活動支援センター あすなろ
所在地: 下伊那郡松川町元大島2930-1
TEL: 0265-49-0152
開所日は月・火・木・金・土の9:00~17:15です
(*日・水・祝祭日・お盆・年末年始はお休みとなります)