



2026年8月のプログラム



日付	曜日	10:00~12:00	13:30~15:00
1	土	①食べ比べの会(夏のレトルトカレー大会)	
2	日		
3	月	季節の飾りづくり	
4	火	農業お仕事体験	図書館 生田送迎
5	水		
6	木	マレットゴルフ(中川村やすらぎ) ※先着3名まで	上片送迎
7	金	花まっぷ(飯島町アグリネイチャー) ※先着3名まで	
8	土	②公共交通機関を利用してみよう!(飯田方面) 10:15~14:00予定	
9	日		
10	月	簡単デザート(マンゴーヨーグルトプリン)	
11	火	山の日	
12	水		
13	木		夏休み
14	金		
15	土		
16	日		
17	月	③福祉ネイル	
18	火	④タイダイ染め	生田送迎
19	水		
20	木	ゴミ拾いボランティア(清流苑)	上片送迎
21	金	飯田図書館 ※先着3名まで	
22	土	⑤食堂探検隊(飯島町さわ屋) ※先着3名まで	給食室改装作業
23	日		
24	月	飯田アップルロードにお買い物	
25	火	季節の飾りづくり	ドン・キホーテ買い物 生田送迎
26	水		
27	木	ゴミ拾いボランティア(新井商店街)	図書館 上片送迎
28	金	花マップ(喬木村フラワーパーク) ※先着3名まで	
29	土	⑥高森バッチングセンター	給食室改装作業
30	日		
31	月	お手軽クッキング(冷やし中華)	

食べ物のプログラムは申込のあった人数で食材を用意します。ですので必ず事前に申し込みをお願いします!



お知らせ

マ サカ コトシ ガツ ハジ スズ トキ ガツ レイネン12ツ オモ モウショト
夏、真っ盛りです! 今年は7月の初めまで涼しい時がありましたが、さすがに8月は例年通り暑いと思われます。いつからか「猛暑」を飛び越えて、「酷暑」がその日の暑さをあらわす表現となりました。最高気温が40度を超える日の事だそうです。あまりに外気温が高い日は
コ ククショ ヒ アツ ヒョウゲン サイコウキオンド コ ヒ コト ガイキオンタカヒ
外に出ることをなるべく控えるか、朝夕の気温の低い時間に用事を済ました方が良いかもしれませんね。

タ クラ カイ ショクヨク
①食べ比べの会(レトルトカレー)・・・以前、このプログラムでレトルトカレーをやりました。「食欲が落ちる夏にはカレー!」ということで、サイイサザンカイ カラ タカ アツ アマクダ カタジゼン イ 再度開催! 前回よりも辛さのレベルの高いものを集めてみましょうか。甘口の好きな方は事前に言ってください。

コウキョウコウツウオカ イダセンムジキオオ キップ カ アラタ
②公共交通機関を利用してみよう!・・・最近電車を利用しましたか。飯田線は無人駅も多いため、どのように切符を買うのか?改めて
タイケン コウドウハンゼロ エキカ ヤ チュウジョウのニュー
体験することで、みなさんの行動範囲も広がるかもしれません。駅近くのパン屋さんで昼食を購入します。

フクシ ゲツ ドキ ハジ カタ タイケンリョウ キカイ ド
③福祉ネイル・・・2か月に1度来てくださいます。初めての方には体験も無料でやってくれますので、ぜひこの機会に1度どうでしょう

ゾ ガツ オコナ カンタンノメノタイケン セカイ ヒト ジパン ソメモノモノ ツク
④タイダイ染め・・・3月に行った簡単な染物の体験です。世界に一つだけの自分だけの染物の小物を作ってみませんか。

ショウダクサンタイ ヤ スコ ヤス コンドショクドウケン ゲイカイイイジママチ ヤ ニンキ
⑤食堂探検隊(さわ屋)・・・いつものラーメンを少しお休みして、今度は食堂を探検してみます。第1回は飯島町にある「さわ屋」人気のビ
ジネスランチはおかずがたくさんつくサービス満点の内容です。お腹を空かしていきましょう。腹パン必至です!

タカモリ キョネン ウ アトノ アジゼッピン
⑥高森バッチングセンター・・・去年も行きましたね。あんまり打てなくても、その後に飲む売っている瓶コーラの味は絶品です。

*以下のプログラムは締切日までに申し込みをお願いします

プログラム名	参加費	申込締切
食べ比べの会(レトルトカレー)	600円	7月27日
公共交通機関を利用してみよう!	1000円くらい	8月3日
簡単デザート(マンゴーヨーグルトプリン)	300円	8月6日
福祉ネイル	500円~	8月6日
タイダイ染め	300円	8月6日
食堂探検隊(さわ屋)	1000円~	8月17日
高森バッチングセンター	500円くらい	8月24日
お手軽クッキング(冷やし中華)	500円	8月24日

*予定している活動で、当日の参加者が1名の場合は中止となります。

*お昼休みは職員も含めて12:00~13:00になります。

*料理等の活動で材料購入後にキャンセルされた場合は半額ご負担いただきます。

*新型コロナウイルス等の感染予防のため、また天候や作物の状況により、プログラムの変更・中止をさせていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

*可能な限り、マスク着用のご協力をお願いします。



<問合せ先>
株式会社 ウィズファーム
松川町地域活動支援センター あすなろ
所在地:下伊那郡松川町元大島 2930-1
TEL:0265-49-0152
開所日は月・火・木・金・土の9:00~17:15です
(*日・水・祝祭日・お盆・年末年始はお休みとなります)

