



2026年6月のプログラム



日付曜日	10:00~12:00	13:30~15:00
1 月	季節の飾りづくり	
2 火	ゴミ拾いボランティア(新井商店街)	 送迎日
3 水		
4 木	農業お仕事体験	
5 金	①運動の日 マレットゴルフ(中川村くらしごと)	
6 土	②食べ比べの会(ふりかけ 漬物お吸い物付)	
7 日		
8 月	季節の飾りづくり	
9 火	花マップ(アグリネイチャー飯島) ※先着3名	送迎日
10 水		
11 木	農業お仕事体験	
12 金	③いちごサロン(紙芝居) ※先着3名	
13 土	④フラワーアレンジメント	給食室改装作業
14 日		
15 月	お手軽クッキング(冷製パスタ)	
16 火	⑤熱中症・食中毒講座	 送迎日
17 水		
18 木	運動の日(モルック)	
19 金	福祉ネイル	ゴミ拾いボランティア(えみりあ周辺)
20 土	⑥ラーメン探検隊(飯島食堂)	給食室改装作業
21 日		
22 月	⑦オリジナル缶バッチ作り	
23 火	花マップ(喬木村フラワーパーク)	送迎日
24 水		
25 木	農業お仕事体験	
26 金	⑧旧東小学校的カフェSOKAに行こう	ゴミ拾いボランティア(新井商店街)
27 土	運動の日 バドミントン(名子原体育館)	給食室改装作業
28 日		
29 月	簡単デザート(ティラミス)	
30 火	農業お仕事体験	送迎日

食べ物のプログラムは申込のあった人数で食材を用意します。ですので必ず事前に申し込みをお願いします!



お知らせ

- いよいよ暑くなってくる時期がやってきました。ここ最近「猛暑」を乗り越えて「酷暑」という表現を使うまでになってきましたね。雨の日も増えますので、ジメジメした気候になりがちです。傘の用意、食料の保管などに注意する時期ですよ。
- ①運動の日・・・今日は3回計画しました。外でのマレットゴルフ、モルック、屋内の体育館でのバドミントンです。
 - ②食べ比べの会(ふりかけ)・・・定番に加えて、最近では変わり種のふりかけがありますね。お漬物とお吸い物がつきます。
 - ③いちごサロン・・・おとなりの社協さんが毎月開催している誰でも参加自由の「いちごサロン」に行きます。場所は新井商店街にある「ぶらっと」です。今回は紙芝居をやってくれます。終わった後には参加者でお茶のみおしゃべりします
 - ④フラワーアレンジメント・・・毎回、初めての方もとでもきれいで見事な作品に仕上がりますよね。先生の指導がとても良いのだと思います。男性の方も大歓迎! 自分の思いを込めて作った花の飾りは、どなたかへのプレゼントにも最適かと。
 - ⑤熱中症・食中毒講座・・・この時期に増えるふたつの病気を知識を知り、気を付けるだけで防ぐことができますよ。
 - ⑥ラーメン探検隊・・・駅前にある「飯島食堂」のラーメンはみんな大好きおいしいそうな昔ながらのしょうゆラーメンです。
 - ⑦オリジナル缶バッチ作り・・・3.5cmのサイズに自分の好きな写真や絵を印刷すれば世界にひとつだけの缶バッチが!
 - ⑧旧東小学校的のカフェSOKA・・・新オープン店。飲み物、ケーキがそれぞれ500円。週替わりのランチは1200円です。

プログラム名	参加費	申込締切
食べ比べの会(ふりかけ 漬物お吸い物付)	300円	6月1日
いちごサロン	100円	6月5日
フラワーアレンジメント	400円	6月5日
お手軽クッキング(冷製パスタ)	500円	6月11日
福祉ネイル	500円~	6月13日
ラーメン探検隊(飯島食堂)	1000円くらい	6月15日
オリジナル缶バッチ作り	200円	6月15日
旧東小学校的のカフェSOKA	1200円(ランチ)	6月16日
簡単デザート(ティラミス)	400円	6月22日

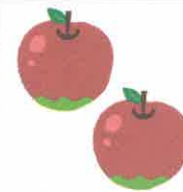
*予定している活動で、当日の参加者が1名の場合は中止となります。

*お昼休みは職員も含めて12:00~13:00になります。

*料理等の活動で材料購入後にキャンセルされた場合は半額ご負担いただきます。

*新型コロナウイルス等の感染予防のため、また天候や作物の状況により、プログラムの変更・中止をさせていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

*可能な限り、マスク着用のご協力をお願いします。



<問合せ先>
株式会社 ウィズファーム
松川町地域活動支援センター あすなる
所在地:下伊那郡松川町元大島2930-1
TEL:0265-49-0152
開所日は月・火・木・金・土の9:00~17:15です
(*日・水・祝祭日・お盆・年末年始はお休みとなります)

