



ネン ガツ

2026年4月のプログラム



日付曜日	10:00～12:00	13:30～15:00
1 水		図書館
2 木	①農業お仕事体験	★ゴミ拾い (新井商店街)
3 金	あすなろモルック定例会	
4 土	ラーメン探検隊 (飯田8番ラーメン)	
5 日		
6 月	簡単デザート(揚げドーナツ)	
7 火	飯田図書館	※先着3名
8 水		送迎日
9 木	②桜めぐりツアー(飯島町編)	
10 金	③洗濯プログラム～自分のものを洗ってみよう～	
11 土	④大鹿村さくら祭り(ランチ)	※先着3名
12 日		
13 月	桜めぐりツアー(飯田編)	
14 火	⑤お花見ランチ(hugさんのお弁当)	送迎日
15 水		
16 木	⑥福祉ネイル	
17 金	農業お仕事体験	図書館
18 土	ノウフクサミット2026へよろしければ足を運んでください! (あすなろは閉所)	
19 日		
20 月	⑦うわのそら小物編み物教室	
21 火	桜めぐりツアー(駒ヶ根編)	ドンキホーテでお買い物
22 水		送迎日
23 木	およりて森歩き(Hugのみなさんと)	
24 金	農業お仕事体験	
25 土	食べ比べの会(カップ焼きそば食べ比べ)	★ゴミ拾い (新井商店街)
26 日		
27 月	うわのそら小物編み物教室	
28 火	★清掃ボランティア (松川町役場)	★清掃ボランティア (改善センター)
29 水		送迎日
30 木	農業お仕事体験	

食べ物のプログラムは申込のあった人数で食材を用意します。ですので必ず事前に申し込みをお願いします!



お知らせ

サクライカニソウ、サクラピーニーには投票しましたか? いろんな着の花の開花も楽しみなのですが、この季節花粉が気になる方もいらっしゃるかもしれません。みなさんは花粉症大丈夫ですか? 外に出ないといふのはいいですが、この季節は花粉が気になる方もいらっしゃるかもしれません。みなさんは花粉症大丈夫ですか? 外に出ないといふのはいいですが、この季節は花粉が気になる方もいらっしゃるかもしれません。

- ①農業お仕事体験...外が気持ちの良い時期になってきました。ウィズファームの農作業を体験してみたいという方もいらっしゃるかもしれません。
- ②桜めぐりツアー...今年も3箇所に行ってみましょう! 飯島町・飯田市・駒ヶ根市に咲いている桜を見に来てください。
- ③洗濯プログラム...自分の靴、くつ下など細かいものは自分で洗えるようになっておくと何かと便利です。洗濯機を使わずとも細かいものは洗剤できれいにすることができます。この機会に練習して覚えておくと便利です。

※洗ったものは当日中に乾かないと思いますので、替えを持ってきてください。例えば靴を洗うならもう一足持ってきてください。

- ④大鹿村さくら祭り...去年も行ってきました。お祭りは賑やかです。お祭りは賑やかです。お祭りは賑やかです。お祭りは賑やかです。
- ⑤お花見ランチ...毎年恒例、あすなろ前の大きな桜を前に注文したお弁当をみんなで食べる「お花見ランチ」です。
- ⑥福祉ネイル...普通のネイルサロンに比べてとてもお安いです。体験は無料です。爪がきれいになると気分も晴れやかです。

⑦うわのそら小物編み物教室...女性編み物作家の「うわのそら」さんによる初めての編み物教室です。2週続けてのご参加も大丈夫です。お気軽にご参加ください。

⑧お花見ランチ...毎年恒例、あすなろ前の大きな桜を前に注文したお弁当をみんなで食べる「お花見ランチ」です。

⑨うわのそら小物編み物教室...女性編み物作家の「うわのそら」さんによる初めての編み物教室です。2週続けてのご参加も大丈夫です。お気軽にご参加ください。

※以下のプログラムは締切日までに申し込みをお願いします

プログラム名	参加費	申込締切
ラーメン探検隊(8番ラーメン)	1000～1200円	3月30日
簡単デザート(揚げドーナツ)	300円	3月31日
大鹿村さくら祭り	1000～1500円	4月6日
お花見ランチ	600円	4月6日
福祉ネイル	500円～	4月11日
食べ比べの会(カップ焼きそば)	500円	4月13日
うわのそら小物編み物教室	200円	4月16日・23日
およりて森歩き	600円	4月18日

※予定している活動で、当日の参加者が1名の場合は中止となります。

※お休日は12:00～13:00になります。

※料理等の活動で材料購入後にキャンセルされた場合は半額ご負担いただきます。

※新型コロナウイルス等の感染予防のため、また天候や作物の状況により、プログラムの変更・中止をさせていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

※可能な限り、マスク着用のご協力をお願いします。

<問合せ先>
株式会社 ウィズファーム
松川町地域活動支援センター あすなろ
所在地: 下伊那郡松川町元大島2930-1
TEL: 0265-49-0152

開所日は月・火・木・金・土の9:00～17:15です
(*日・水・祝祭日・お盆・年末年始はお休みとなります)