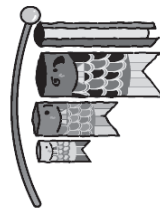


広報 松川町 まつかわカレンダー

令和2年
5月



松川町役場 松川町元大島3823
☎ 0265-36-3111 (代表)
FAX 0265-36-5091

まつかわカレンダー発行
まちづくり政策課 ☎36-7014



松川町ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルス 感染防止のため休館 (4月25日(土)から5月10日(日)まで) ○図書館 ○資料館 ○えみりあ ○各体育館 ○各グラウンド ○テニスコート ○台城・清流苑マレットゴルフ場 ○町弓道場		28 町税等口座振替日	29	30 町税等納期限(4月分) 上下水道料金納期限(4月分)	1 YOU	2
3	4 YOU	5	6 YOU 上大島 上片桐 生田 古雑誌	7 古町 上新井 名子	8 YOU リフォーム補助募集開始 福祉医療費支給日	9 土曜窓口 正午まで
10 狂犬病予防注射 	11 YOU 夜間窓口 19:00まで 全地区 金物	12	13 YOU 資料館休館日 図書館休館日 清流苑休館日 古町 上新井 名子 古新聞	14 上大島 上片桐 生田	15 YOU	16
17 全地区 古衣料 9:00~11:00	18 YOU	19	20 YOU 資料館休館日 図書館休館日 くらしの相談会 9:00~ えみりあ 上大島 上片桐 生田 古新聞	21 古町 上新井 名子	22 YOU	23 土曜窓口 正午まで よみまいカー運行日
24	25 YOU 夜間窓口 19:00まで	26 清流苑休館日	27 YOU 資料館休館日 図書館休館日 清流苑休館日 上下水道料金口座振替日 古町 上新井 名子 古雑誌	28 町税等口座振替日 上大島 上片桐 生田	29 YOU	30
31 上下水道料金納期限(5月分)						

○5月の町税諸費等：軽自動車税・国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料・児童館利用料（口座振替28日）、上下水道料（口座振替27日）
 ○燃やすごみの排出日：日・火・木曜日（生東地区は日・木曜日） ○次回の新聞折り込み予定日：5月24日(日) ○YOU…チャンネル・ユーニュース更新日

緊急事態宣言の対象地域が全国に拡大されています。今後も自粛期間が続きますが、感染予防対策にご協力をお願いします。

問合せ：松川町新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎36-7021

みんなで元気に乗り越えよう！

一人一人の行動が感染拡大防止につながります

緊急事態宣言の対象地域が全国に拡大され、いま、徹底した外出自粛、県をまたいだ移動自粛、冷静で適切な行動などが求められています。

飯田保健所管内・伊那保健所管内でも感染者が確認されています。感染拡大のスピードをできるだけ抑えるため、人との接触を控えたり、手洗いやうがいの徹底、マスクの着用など、一人一人が意識した行動をすることが大切です。

感染しない・感染させないよう、生活や行動に気をつけ、みんなで乗り越えていきましょう。



町ホームページで 情報を随時お届けします

緊急情報では、次のような情報を掲載しています。随時更新していきますので、ご確認ください。

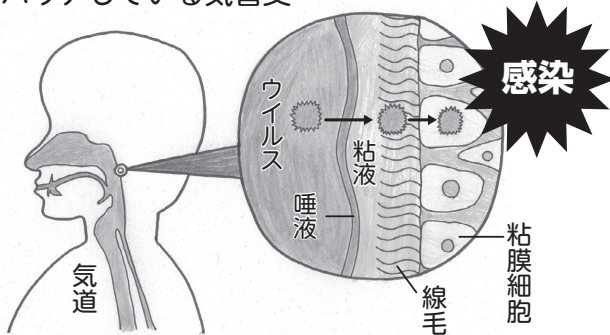
- ・緊急事態宣言の対象地域が拡大されました
- ・感染の状況
- ・町内施設の使用制限
- ・小中学校の一斉臨時休校
- ・町内会議・行事等の中止・延期
- ・感染症を防ぐための町からのお願い
- ・納税が困難な方に対する町税等の猶予制度
- ・緊急経済対策
- ・その他関連情報



松川町ホームページ
新型コロナウイルス情報

マスクや手洗い、人混みを避けるのは基本ですが からだの免疫を高めることも大切です

ウイルスをバリアしている気管支



気管支からウイルスが入らないように常に戦っているのが、気管支にある粘液とせん毛です。このバリア機能のすきを狙ってウイルスは侵入します。

この機能を強化させるためには・・・栄養が必要です！
栄養とは、特に粘液バリアのための、

- 色が濃い野菜に含まれるビタミンA
- サケやマグロに含まれるオメガ3という脂肪酸です。



ぜひ積極的に取り入れてウイルスに負けない「からだづくり」をしてみましょう。

問合せ：保健福祉課 保健予防係 ☎36-7034

自宅で学校の先生の授業を受けられます 12ch『テレビdeまなぼ』

小中学校休業期間中の児童・生徒の皆さんが自宅で学習できる「テレビdeまなぼ」を、12ch(チャンネル・ユー)で放送しています。興味や関心を持って楽しく学べるよう、先生方が分かりやすく工夫してくれました。ぜひご家族と一緒に、ご覧ください。

【放送時間】(1日3回)

月曜日～土曜日 9:00～、10:30～、17:00～



松川町YouTube

YouTubeでも配信しています。
*視聴される場合は通信費がかかりますので、ご注意ください。



問合せ：教育委員会こども課 学校教育係 ☎36-7023

免疫力を高める生活をしましょう

～食事・運動・休息～

免疫力を高めるためには、バランスの良い食事をするのが大切ですが、その他にも「体を動かす」「ストレスをためない」「十分に休む」などといったことも大切です。規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めましょう。

問合せ：保健福祉課 保健予防係 ☎36-7034

「月曜夜間窓口」「土曜窓口」の開設日が隔週になりました

3月1日から、マイナンバーカードを利用して「コンビニでの証明書取得」が可能となったことから、窓口開設日を隔週としました。毎月の開設日は、まつかわカレンダーまたは町ホームページでご確認ください。利用される場合は、事前にお確かめのうえ、おでかけください。ご理解ご協力をお願いします。

土曜窓口で「マイナンバーカードの申請」を受け付けています

土曜窓口では、証明書発行のほかに「マイナンバーカードの申請受付」を開始しました。カードを取得したい方は、本人確認書類(運転免許証)をお持ちになって窓口でお申し出ください。その場で顔写真の撮影をし、オンライン申請します。

問合せ：住民税務課 住民係 ☎36-7024

YOU 12ch 番組案内

問合せ：(株)チャンネル・ユー
☎36-2152

○まつかわなんでも情報 知っとる？

5日(火) 19:30～「新宮ヶ瀬橋の今～架け替え進捗状況～」

*7月に完成予定の新宮ヶ瀬橋について飯田建設事務所の方に話を聞きました。

○ミュージケーション

音楽療法士の方を講師に、お家で簡単にできるストレッチなどをお送りします。

10:00～(毎日)

(協力：松川町社会福祉協議会)

11:00～(火曜日から土曜日)

16:00～(月曜日から金曜日)