

広報まつかわ No.599

# Matsukawa

Matsukawa town public relations magazine

# 7

2024



特集

これがわたしの生きる道



松川町の“イマ”をお届け中！



## 特集 これがわたしの生きる道

女性の社会進出が進み、働き方も多様化している現代。女性の就業率は年々上がり、5割を超えています。

子育てをしながら仕事を続ける女性も増え、女性も男性も、働くことへの選択肢が増えてきています。

一方で、子育てをしている女性の中には「自分に働くことができるのか」「二歩外に出てみたいけど、自信がない」と働くことに対して思い悩んでいる方も多くいるのが現状です。

そんな中、平日の町内を走る公共交通「チョイソコまつかわ」にも、その毎日の運行を支える働く4人の女性がいます。

1日に何人も利用者の予約を取るコールセンターのスタッフ、そして利用者を目的地まで連れていくドライバー。

今回の特集はこの中の1人、女性ドライバーとして日々活躍する春日奈美子さんに話を聞きました。

春日さんは3人のお子さんを持つお母さん。女性ドライバーになられたきっかけや、日々の生活のことなど、春日さんの生きる道に迫ります。

### インタビュー

#### 春日 奈美子 さん

— いつからこのお仕事をされていますか？

昨年の5月です。二種免許(普通自動車第二種免許：タクシードライバーなどに必要な免許)を4月に取得して、翌月から働きだしました。

中学2年生、小学6年生、小学3年生の3人の子どもを育てながら働いています。

— どうしてドライバーになろうと思ったのですか？

前職では車に乗って移動することが頻繁にあり、「運転する」ということが身近でした。もともと運転が好きというのも理由の一つです。それに、今いろんなところでドライバーが不足しているというので、少しでも役に立てたらという思いがありました。また、「新しいことにチャレンジしてみ



春日 奈美子 さん

中川村在住。丸茂自動車有限会社勤務。  
チョイソコまつかわ1号車ドライバー。

ようかな」という思いもあり、二種免許を取得してドライバーになろうと思しました。

— 女性ドライバーになって、周りの反応はいかがでしたか。

これまでやってきた仕事とガラッと変わるので、周りはずごくびっくりしていましたね。家族からは、父がもともと大型トラックのドライバーをしていたということもあって、「今ちょうどドライバーも不足しているし、やってみればいいんじゃない」と後押しをしてもらいま

した。

— 仕事のやりがいと大変なところを教えてください。

車の運転には慣れているもの、お客様を乗せて運転するというところに緊張感があります。当たり前のことですが、事故のないようにお客様をお連れするという意識を常に頭に入れていきます。二種免許を取得するときに教習所で習ったものの、実際は教わった通りにいかないことばかりなので、常に緊張感を持って業務に取り組んでいます。

大変なところは初めてのお客様をお迎えに行くこと



き、道が狭かったりすると運転が難しく焦ることがあります。でも、何度も行くうちに慣れますね。

やりがいはやっぱりお客様に声をかけていただくことです。中には顔も覚えてくださって、たくさんお話をしてくださる方や、「あなたが迎えに来てくれてよかった」と言ってくれる方もいます。自分を話し相手として思ってくださいていることが嬉しいです。

お客様の中にはおひとり暮らしの方も多くいらっしゃるので、少し会えなかつ



たりするとどうしたのかなと心配になることもあります。その方がまた乗車されたとき、「お母さん元気だった？」と声をかけたりしています。もともと人と接することが好きなこともあって、これからお客様とたくさんのお話をしながら、この仕事を頑張っていきたいと思っています。

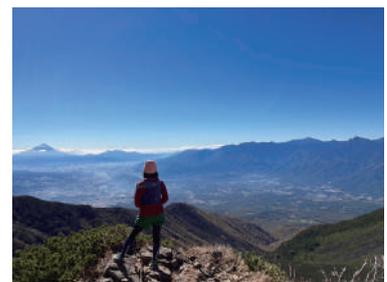
子育てしながら働くということに対して少し不安を感じている方たちへ一言お願いします。

私自身、子どもが保育園に通っている頃は、子どもを預けている時間で働いていました。子どもが成長し

体を動かすことが好き!

## アクティブな春日さんの1日

仕事がある平日の朝は、飼っている猫の世話から始まり、朝食の準備～洗濯を済ませ、出勤。午後5時に仕事を終えた後は、買い物をして夕食の準備。日によっては、子どもたちのお迎えもしているそう。就寝までに時間がある時は、ランニングをすることもするという活発な春日さん。体を動かすことが好きで、休みの日は山を走って汗をかくことも、楽しんでいきます。



ていくにつれ、時間的にも気持ち的にも余裕ができ、「もう少し長く働きたい」という思いが出てくるようになりました。とにかく「外に出たい」という思いがありましたね。私以外の方も、「外に出たい」と思っている方は、家にも外に出る、いろいろな人と接して、

「新しいことに挑戦してみよう」ということも良いと思っています。仕事は業種問わずに大変だと思えます。それでも、どんな仕事も大変な中に必ずやりがいがあるので、新しいことにチャレンジしてみるのも良いと思います。



## チョイソコまつかわとは？

平日の朝8時から夕方5時まで、松川町内全域を走る会員登録制の公共交通です。

町内にお住まいの方ならどなたでも利用でき、小学生からひとりでご利用いただけます。

※ご利用には事前の会員登録と予約が必要です。

### 運賃

一般500円  
小中高生250円  
未就学児無料

### 予約制

事前に会員登録が必要になります  
町の公式LINEから登録可能

まずは会員登録

松川町公式LINE



# ゆうきの里を 育てよう

遊休農地対策から始まった一人一坪農園。  
環境保全型農業を推進しています。

今年度も引き続き国の支援を受けて、対象や活動を広げて  
土づくりをはじめとした有機産地づくりを進めていきます。

\*令和6年度みどりの食料システム戦略緊急対策交付金(有機農業産地づくり事業)\*

## 有機栽培研修会が 始まりました

今年度も有機栽培研修会が始まりました。今年度は「水稲回」「野菜回」に分けて研修会を開催するため、ご自身が学びたい講座を選択して学習することができます。

水稲回は全8回、野菜回は全9回の日程で、1年を通じて研修会を行っています。多くの方の参加をお待ちしています。



▲水稲栽培研修会の様子



▶野菜栽培研修会の様子▶

### 栽培研修会 7月の開催予定日のお知らせ

- ・水稲回 16日(火)15:00～ 田んぼ
- ・野菜回 3日(水)13:30～ 畑
- 23日(火)13:30～ 畑

※全ての日程で座学を18時から行います。  
詳細はみらいまでお問い合わせください。

### ◎栽培研修会

環境保全型農業とは、化学肥料や農薬を使わない地球にやさしい栽培方法です。

そのため、農作物を育てるために必要な“土を育てること(育土)”を学んでいきます。学校給食へはこういった野菜を提供しています。家庭菜園から始めてみたいという方も、ご参加ください。

## 【令和6年度に予定している活動】

### 検討会の開催

ゆうきの里を育てよう連絡協議会を開催し、地域認証制度についても検討していきます。

### 生産関連の取り組み

- 土壌診断
- 栽培研修会  
遊休農地を利用した実証圃場で、学校給食に提供する食材を栽培し、お米や野菜の研修会を実施します。

### 消費関連の取り組み

- 学校での食育の取り組み  
栽培体験会や環境学習会の開催
- 視察研修(静岡県袋井市)
- 健康集会(タイトル未定)
  - ・オオタヴィン監督講演会
  - ・映画上映会
  - ・國光美佳氏講演会
  - ・吉田俊道氏講演会
  - ・団体代表者と講師による「農地と食と健康」の  
パネルディスカッション

### 流通・加工関連の取り組み

- 栄養素分析

松川町ゆうきの里を育てよう連絡協議会

[事務局] 産業観光課 農業振興係(農村観光交流センターみらい ☎34-7066)

# 広報まつかわに広告を出しませんか

カラー	下面通し	6,000円
	下面2分の1	3,000円
モノクロ	下面通し	5,000円
	下面2分の1	2,500円

※1回あたりの金額

お店や会社のPRに、広報まつかわの広告をぜひご活用ください!

毎月20日に発行している広報まつかわに掲載する広告を募集しています。広報まつかわは自治会文書を通じて毎月各家庭に配布しているほか、町内のお店や施設に設置しています。



総務課 財政係 ☎36-7021

詳細は町ホームページから!



## 不妊治療を行っている方、 不妊に悩んでいる方へ



悩むあなたに寄り添います。  
お気軽にご相談ください。



めばえ支援事業



めばえ相談

### ○めばえ相談（不妊相談）

不妊治療に関する相談を専門としている方（生殖補助医療胚培養士）に相談ができます。（オンライン相談可）

**対象：**松川町に住所を有する夫婦（事実婚を含む）

**内容：**○妊娠しやすいからだ作り  
○病院へ行くタイミングについて  
○検査や治療について など

**費用：**無料（1組につき3回まで）

**申込：**相談希望日の1週間前までに電話で予約（完全予約制）

### ○めばえ支援事業（不妊治療費助成）

**対象者：**治療開始時点で松川町に住所を有する方（年齢制限なし）

**対象治療：**不妊症・不育症の治療費（保険適用・適用外いずれも対象）

**助成金額：**高額療養費・県助成金を除く治療費の1/2（上限30万円）

**申請期限：**令和7年3月31日まで

（3月中に治療が終了した場合：4月30日まで）

**申請方法：**治療後に以下の書類を添付のうえ、申請書をこども家庭センター係（5番）窓口へ提出してください。

○めばえ支援事業医師意見書 ○領収書の写し

○（高額療養費を利用した場合）限度額認定証

○（県の助成を利用した場合）県からの決定通知書

※おおよその申請額をこども家庭センター係までご連絡ください。

※申請可能な治療期間は、治療終了日を含む1年以内です。

町の事業の詳細は、こども家庭センター係へ電話または上の二次元コードからご覧ください。

保健福祉課 こども家庭センター係 36-7034

◎町の事業とは別に、県が行っている事業も併せてご活用ください。（下表）

妊活支援サイト  
「妊活ながの」→



県事業名	【不妊検査費用助成事業】	【不妊治療費用助成事業】
内容	夫婦で受けた不妊検査費用の助成	保険適用された不妊治療と併用する、先進医療費の助成
助成金上限	25,000円（条件あり）	50,000円

飯田保健福祉事務所  
健康づくり支援課  
 53-0443

## 国民健康保険税に関する内容が改正されました

### ○税額が決定しました

今回決定した国民健康保険税の「所得割額」「均等割額」「平等割額」は右表のとおりです。

※太字下線部について、今年度より増額改正されました。

	医療給付費分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分
所得割額（税率）	5.70%	2.55%	2.32%
均等割額	<b>18,000円</b>	9,200円	9,500円
平等割額	<b>16,600円</b>	7,800円	6,500円
課税限度額	650,000円	<b>240,000円</b>	170,000円
（課税対象者）	国保加入者全員		40歳以上65歳未満の国保加入者（介護保険2号被保険者）

### ○軽減判定基準額が変わりました

被保険者の総所得が軽減判定基準額以下になると、「均等割」と「平等割」にそれぞれ7割・5割・2割の軽減がかかります。

4月1日より、「均等割」「平等割」にかかる軽減のうち、5割・2割軽減の軽減判定基準計算式が右表のとおり改正（太字下線部）され、軽減判定基準額が緩和されました。

軽減率		軽減判定基準計算式
7割	変更無	43万円 + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)}
5割	改正前	43万円 + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} + (29万円 × 加入者数)
	<b>改正後</b>	43万円 + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} + <b>(29.5万円 × 加入者数)</b>
2割	改正前	43万円 + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} + (53.5万円 × 加入者数)
	<b>改正後</b>	43万円 + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} + <b>(54.5万円 × 加入者数)</b>

詳しくはコチラ→



住民税務課 徴収係 36-7046

## 4/23-24 交流はこれからも続きます



在コスタリカ日本国大使の有吉大使ご夫妻が町を訪問されました。コスタリカとの交流は2020オリ・パラの時から行われ、大使は「オリンピックが終わってからも交流が続いているのはすごいこと。これからも交流を深めたい」と話されました。これからも交流の輪をつなげていきます。



## 5/3 五月晴れの第42回台城つつじ祭り

汗ばむ陽気に恵まれた大型連休後半初日。バンド演奏やダンス発表、太鼓演奏が披露され、藤和也さんのステージでは出演バンドと共演するなど、ステージ発表は大盛り上がり。キッチンカーや屋台も大勢の人でにぎわい、笑顔あふれるお祭りになりました。



## 5/19 松川町の安全を守る

松川町消防団総合演習が行われました。消防団の消火演習のほかに、少年少女消防クラブとの土嚢作りや、女性班主導で救護訓練も行いました。日頃から町の安全を守るために活動している消防団。日頃の訓練の成果が発揮された日となりました。



## 4/26 町の子どもたちのために



郷原を楽しむ会の皆さんが町の小学1年生のために、ノートと鉛筆の持ち方グリップを寄付してくださいました。「郷原のために活動してきたが、町の子どもたちのためにも何かしたい!」と思い立って寄付して下さったそうです。ありがとうございます!

## 5/28 いざという時のために



町の災害備蓄品として、農福連携で開発したおかゆを導入しました。このおかゆは町の前河原産のお米が9割使用されており、おかゆや説明書、スプーンの袋詰めは(株)ウィズファームの就労施設で行いました。いざという時に誰でも食べることができ、必要な水分と栄養を摂ることができます。ありがとうございます!

マーくんカードからのお知らせ

## ギフトカード《Aコープ リカまつかわ》でも使えるんだに

マーくんカードのお店で使えるマーくんの商品券『マーくんギフトカード』Aコープ リカまつかわさんでも使えるんです。ギフトカードに印字されている金額分のお買い物にご利用いただけますので普段のお買い物にぜひご利用ください。



マーくんカード事業協同組合

広告

# Japan Cider Cup2024 受賞報告

国内最大級のシードルコンテストである『Japan Cider Cup2024』で松川町のシードルがたくさんの賞を受賞しました。今回受賞されたシードルを作っている醸造所・農園に、インタビューを行いました!

## 株式会社VinVie



このイベントは、実際に飲む方には銘柄を知らせず、純粋に味を評価するというものだったので、とても緊張しました。

結果発表の時になかなか名前が呼ばれず、不安になっていたらまさかの受賞!びっくりしましたが、評価してもらえたことが嬉しかったです。

シードルの印象は昔と変わってきています。ぜひ町民の皆さんにもシードルに親んでもらいたいです。シードルを買いに、ぜひ気軽に足を運んでください!

## マルカメ醸造所



ここで作っているシードルは松川町産の果物しか使っていないので、『松川町の果物が評価された!』と本当に嬉しかったです。

こんなにシードルの醸造所が徒歩圏内に集中しているのは全国的に見ても松川町だけだと思っています。シードルの評価や認知度は全国的にとても上がっています。町外の方にも来ていただきたいです。町民の皆さんにもシードルの『今』を知ってもらいたいです。

## 子白農園



自分のところで作っているシードルがどう評価されるのかなと思いましたが、今回は、一般の方に味で審査してもらい、評価されて素直に嬉しかったです。

今年は松川町からシードルが出てちょうど10年目になります。『今のシードルは10年前のものとは全然違う』ということを知っていただきたいです。そして、お酒の席ではぜひ『シードルで乾杯』をしてみてください。

## 信州まし野ワイン株式会社



今回は樽熟成したシードルを出品しました。評価されたことはもちろん嬉しいですが、もっともっと良いものを作るために頑張ろうと思いました。

りんごはただ生で食べるだけではなく、もっと面白い!ということを通して伝えていきたいと思っています。もっと面白いものを作りたいです。

シードルは外部の方とのコミュニケーションツールになると思います。ぜひ町民の皆さんにも、活用してほしいです。

## Special Interview 並木のり子さん

### 今年は誕生日当日にバースデーイベントを開催!

一今年とはどんな活動をされる予定ですか?

今年アニメ『赤ずきんチャチャ』がTV放送から30周年を迎え、Blu-rayBOXが発売されました。当時のキャストがそのまま出演しています。ちなみに、当時の台本は全部取ってあるんです。今でも宝物です!それと、今年自分の誕生日当日にバースデーイベントを開催します!一お誕生日当日にバースデーイベントなんて素敵ですね!どんなことをするんですか?

生バンド演奏で歌を披露する予定です。私が幼い頃に見ていたアニメの歌をメドレーにして歌います。それに、デビュー前からお世話になっている富永みーなさん(アニメ『サザエさん』の磯野カツオ役など、多数活躍されている声優さん)とのトークショーも今回の目玉となっています!これまでの私『並木のり子の歩み』を皆さんに披露できたらと思っています。※バースデーイベントは6/19に開催されました。

### 松川町で育ったからこそ、今の私がある。

一松川町の印象を教えてください。

松川町で育ったからこそ、今の私があります。都会に出ることも怖くありません。それは大自然の中で人の優しさに触れて育ててくれた松川町のおかげです!実は、新井商店街にあるちひろ書店で買った漫画を読んで、



声優になることを決意したんです。『声優になりたい!』と両親に話すとそれはもう大反対でした。

一それでも諦めず、夢を追ったんですね。

夢を追いかけることを諦めなくなかったし、特に両親に対しては反対を押し切ることはしたくありませんでした。やっぱり両親や周りの人に応援してほしいという思いがあったので。だから納得してもらえらるまで説得しました。

並木さんは生田のご出身。1993年から声優として活動をスタートし、昨年デビュー30周年を迎えられました。アニメ『赤ずきんチャチャ』『テニスの王子様』『HUNTER×HUNTER』など、様々な作品に出演されています。

### 地元の中高生に『夢にむかって 走る』を伝えたい。

一今後の目標みたいなものはありますか?

このお仕事を30年以上やってきて、たくさんの経験をさせてもらってきました。だからこそ、今度は次の世代へ伝えていく役割も自分にはあると思っています。特に、夢に向かって具体的に動き出そうとしている中高生に対して伝えたいです。

今の子どもたちは情報がたくさん手に入るからこそ、自分だけでいろんなことを考えて自分がどうなりたいかを迷ってしまう子が多い気がします。夢に向かってひたむきに走ることに意味があるということ、諦めずに努力することを、私の目線から、地元の中高生に話したいです。

### 気軽に『のんたん』って呼んでもらえたら。

一最後に町民の皆さんへメッセージをお願いします。

これまで松川町に支えられてここまで来ました。次は私が町のために、私にしかできないことをできたらと思っています。それに、今年はたくさん松川に帰ってこようと思っています。どこかで見かけることもあると思います。そんなときは、気軽に『のんたん』って声をかけてほしいです。



stand fm  
「並木のり子 NICE DAY  
チャンネル」配信中です

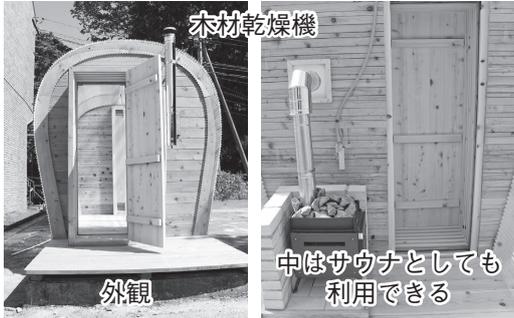


MATSUKAWA × MAKES × MYLIFE

について、知る、まなぶ

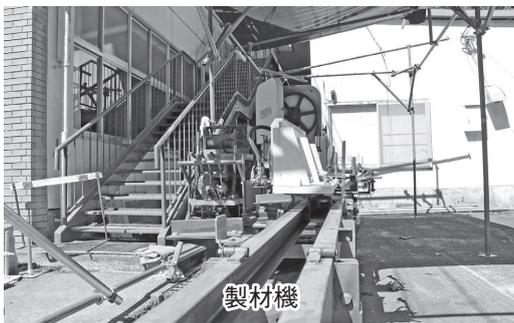
地域活性化起業人、地域おこし協力隊の活動

Vol. 14



外観

中はサウナとしても利用できる



製材機

### MMM構想の土台作り

MMMプロジェクトの拠点である旧東小学校に新しく製材機と木材乾燥機が設置されました。

製材機は丸太などを切って板にするもので、木材乾燥機は製材機でできた板を乾燥させ、資材として使えるようにするためのものです。

MMMプロジェクトには、『川上から川下まで』という言葉で例えられるように、森の中の資源を材料にするところからモノを作るまでのすべての過程を自分たちでやっていこうという構想があります。これまでショップポットで『作る』という取り組みは行ってきましたが、この2つの機械が設置されたことにより、資源を材料にするところから実際にモノを作るところまでの全ての過程を行えるようになります。

「この2つの機械を設置したことによってやれることは格段に増えました。」と田中さん。夏には県外の方向けに、泊まりがけのツアーを計画しているそうです。森に入って資源を見つけて、実際にモノを作るまでをツアーの中で行います。「ゆくゆくは町民の方向けにもツアーをして、この取り組みを広めていきたい。」と今後に向けての目標も話してくださいました。



## 令和6年度自衛官募集!!「やりたい仕事が、きっと見つかる。」

**問い合わせ** 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265 (22) 2613

**場所** 飯田地方合同庁舎 1階

🔍 自衛隊長野地方協力本部 **検索**

🔍 防衛省 自衛官募集 **検索**



<自衛官募集HP>



<長野地方協力本部HP>

お気軽に  
お問い合わせ  
ください!

### 令和6年度自衛官等採用案内

募集種目		受験資格	受付期間	試験期間
自衛官	曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(月)～9月3日(火)	1次試験 9月14日(土)～22日(日)うち1日
	航空学生 (海自、空自)	海自：18歳以上23歳未満の者 空自：18歳以上24歳未満の者 (いずれも高卒者又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(月)～9月5日(木)	1次試験 9月16日(月)
自衛隊員	防衛大学校学生	一般	7月1日(月)～10月17日(木)	1次試験 11月2日(土)
	防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者 (高卒者又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(月)～10月9日(水)	1次試験 10月19日(土)
	防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(月)～10月2日(水)	1次試験 10月12日(土)
	予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	6月1日(土)～9月19日(木)
技能		18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢上限は53歳～55歳未満)		

※自衛官候補生の募集は随時行っています。

採用時期：令和7年3月中旬～4月上旬(予備自衛官の訓練開始時期は7月以降)

## 【松川町高齢者クラブ主催】 災害から身を守ろう！

**時** 7月23日(火)10:00～  
**所** 中央公民館えみりあ ホール  
**持** 飲み物(必要な方)  
**申** 【高齢者クラブ員の方】  
 クラブ長さんを通じて  
**【一般の方】**  
 役場3番窓口または電話  
 募集期間：7月17日(水)まで

自然災害はいつ発生するかわかりません。災害に備え、私たちは何を準備し、いざ災害に遭遇したらどのように行動したらよいのでしょうか。

災害から身を守るための準備や行動、能登半島地震の被災地の実情などを、実際に石川県輪島市へ被災地支援に行った町の職員がお話しします。

「自分は大丈夫」や「自分の住んでいる場所は大丈夫」といった心理が、いざというときに自分や家族の命を守る意識や知識に影響を与えてしまうかもしれません。

この機会に災害について学んでみませんか？

〈講師〉

危機管理係 北原主査  
 保健福祉課 土岐保健師  
 北原主任

 保健福祉課 高齢者係  
 ☎36-7022

## 総合健診のお知らせ

**時** 7月10日(水)～12日(金)  
**所** 中央公民館えみりあ  
 ・6月上旬に発送される案内通知で、時間・持ち物などの詳細をご確認ください。  
 ・総合健診と町の大腸がん検診の両方を希望の方は、同日に検便提出となります。  
 ・通知が届かない方、新たに申込みを希望の方は、ご連絡ください。

※町の大腸がん検診は、対象年齢があります。また、大腸がん検診のみは今回実施しません。詳しくはHPをご確認ください。

 保健福祉課 保健予防係  
 ☎36-7034 

## 肺がん・結核検診のお知らせ

**時** 7月4日(木)5日(金)  
**対** 昭和59年4月1日以前にお生まれの方  
 ・6月上旬に発送される案内通知と検診票で時間・会場・持ち物などの詳細をご確認ください。(胸部レントゲン車が町内を巡回します。)  
 ※通知が届かない方、新たに申込みを希望される方は、ご連絡ください。

 保健福祉課 保健予防係  
 ☎36-7034 

# まちからの お知らせ

※各記事の詳細は二次元コードからご覧ください

## 松川町人口

世帯数	4,525 (±0)
人口	12,064 (-13)
男性	5,890 (-5)
女性	6,174 (-8)

## 農作業中の熱中症を 予防しましょう

夏は農作業中に熱中症になる人が多くいます。正しい知識を身につけ、適切に予防しましょう。

≪予防のポイント≫

- ・暑さを避ける
- ・こまめな休憩と水分補給を行う
- ・単独作業を避ける
- ・熱中症予防アイテムを活用する

また、日々の体調管理や熱中症に負けない体づくりを行うことも大切です。

※熱中症が疑われる場合は、作業を中断し、応急処置を実施してください。

 産業観光課 農業振興係  
 ☎34-7066 

## サマージャンボ宝くじ 7月8日発売開始！

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円！同時発売のサマージャンボミニは1等・前後賞合わせて5,000万円！

**時** 7月8日(月)～8月8日(木) ○抽選日8月23日(金)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。なお、宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場もしくはインターネットでお買い求めください。

 総務課 財政係 ☎36-7021

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月8日 2種類同時発売!** 発売期間 7/8日～8/8日  
抽せん日 8/23日

公益財団法人長野県市町村振興協会 各1枚 300円

## 満蒙開拓平和記念館 夏休み子どもWEEK2024

**時** 7月31日(水)～8月5日(月)  
 ○特別プログラム  
 11時～・14時～(1日2回)所要時間約60分  
 (『満蒙開拓ってなんだろう』上映会や中国切り紙教室など)  
 松川町は自治体パートナーとなっており、小中高生は期間中無料となります。この機会に地域の歴史や満州のことを調べてみませんか。ぜひお出かけください。

### 満蒙開拓平和記念館とは

日中双方で多くの犠牲者を出した満蒙開拓の史実を通じて、戦争の悲惨さや平和の尊さを学び、次世代に語り継ぐとともに、国内外に向けた平和の発信拠点とすることを目的に、平成25年4月、阿智村駒場に建設されました。

 満蒙開拓平和記念館(阿智村駒場711-10) ☎43-5580



# みんなの学校

楽しいな♪  
今日も元気に  
いってきます!

## 松川中央小学校

### 全校で、1年生を迎えました

4月23日に児童会主催の1年生を迎える会を行いました。学校生活を脅かすブラックデビルが現れましたが、プリキュアが登場!「正しい学校生活クイズの正解数」と、「全校の元気あふれる校歌の歌声」で追い払いました。



1年生と6年生  
が手をつない  
で入場



中央小の学  
校生活を壊  
そうとするブ  
ラックデビル  
が現れた。



学校生活を守る  
プリキュア登場!

全校の友だちパ  
ワーでブラッ  
クデビルを追っ  
出した!!



## 松川高等学校

### 「全校ディスカッション」で 自分たちで決めたルールを理解を深めました!

4月25日(木)に「校則とスマホルール」をテーマに、全校ディスカッションを行いました。今年度の第1回ということで、学年内でクラスの枠を超えたグループに分かれて行いました。

過去にスマホの使用マナーが問題化したときに、生徒会が中心になって独自のルールをつかって以来、全校で話し合う機会を持ってきました。「過去の先輩がつくった校内のルールの重みを感じた。」や「ルールを守るだけでなく、話し合うことで自分事としてとらえていきたい。」などの感想が聞かれました。



# にこにこのびのび

## 福与保育園

ワクワク・ドキドキ  
色んな発見や工夫で  
楽しい毎日♪



見て、むけたよ

今日の給食は何かなあ

給食先生のお手伝い



散歩で見つけた椿の花。水の中で揉むと泡が出る。～不思議だね～



草の間には色々な虫がいるので捕まえて観察

アミ貸して!!



ミニ、つなげるか

～砂場は工事現場になったり  
クリーム屋さんになったり～



クリームできたよ

庭の草花はどれもが遊びに  
～子どもたちの好奇心や発想力がすごい～



新聞だつてこんなに  
楽しく遊べちゃう。



この箱、〇〇みたい

～室内でも色々な素材を使って～

ミニくつつけると  
△△になるよ



テラスにチョークでお絵描き。  
クレヨンやマジックと違う楽しさが...



森遊びのひこコマ、探検楽しいね。

園庭で見つけたよもぎを使って  
【よもぎホットケーキ】を作って  
みました。

ふわふわもちもち。大成功!!



## おいでよ図書館

【月・金曜日】10時～21時(祝日は18時)  
【火・木・土・日曜日】10時～18時(第3日曜は17時) 【水曜日】休館

おすすめ図書



～青は藍より出でて  
藍より青し～  
『アイの絵本』  
くさかべ のぶゆき 編  
農文協



『キッチン染めを  
楽しむ12か月』  
石井 せつ子 著  
グラフィック社



『柚木沙弥郎  
つくること、生きること』  
平凡社

## 7月の図書館予定

- おたのしみ会 27日(土)  
『染めてみよう!自分だけの図書袋』  
場所 旧松川東小学校
- ノタンの会  
セタスペシャル 6日(土)10:30
- よみまいカー 6,20日(土)

★最新の情報は図書館の  
ホームページでご覧いただけます。  
松川町図書館 ☎36-3746





いとほ  
後藤 絃花ちゃん  
6月1日生まれ 1歳

いっぱいおしゃべりしたり、みんなを笑わせてくれてありがとう!



えな  
荒井 瑛夏ちゃん  
6月18日生まれ 2歳

2歳おめでとうー!! 元気にすくすく大きくなってね☆



そう  
杉山 想空くん  
7月18日生まれ 1歳

いつもたかさんの癒しをありがとう! 愛してるよ!



みほ  
唐澤 美帆ちゃん  
7月21日生まれ 1歳

いつも元気で笑顔が素敵な女の子になってね♪



あやせ  
須甲 絢星ちゃん  
7月23日生まれ 1歳

プールにお風呂大好き! 夏をいっぱい楽しもうね!



あおと  
佐々木 葵士くん  
7月28日生まれ 2歳

たくさん泣いてたくさん笑ってずっと我が家のアイドルでいてね♡



かざね  
大澤 楓音ちゃん  
7月22日生まれ 3歳

3歳おめでとう☆元気いっぱい大きくなってね!

8・9月生まれのお友達募集中!  
締め切り: 7月31日(水)

8・9月生まれのお子さん(3歳まで)を募集します。件名に「みんなの笑顔申込み」と記載の上、お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・保護者のお名前・住所・電話番号・コメント(30字内)を添えて、メールにてお送りください。(メールアドレス: seisaku@town.matsukawa.lg.jp)。

電子申請でも応募できます。詳細はお問合せください。まちづくり政策課 TEL 36-7014



ゆうき給食つくり隊 レシピ その2

♪おすすめ適塩レシピ♪ ~みそポテト~

材 料 (4人分)

じゃがいも	中2個	
小麦粉	大さじ2	
水	大さじ強	
揚げ油	適量	
みそ	大さじ2弱	タレ
砂糖	大さじ1強	
みりん	少々	
水	大さじ1強	



作り方

- ①じゃがいもは食べやすい大きさに切っておく。(一口大位) 水にさらしあくを抜き、しっかり水を切っておく。
- ②小麦粉と水でバター液を作り、じゃがいもをくぐらせて160℃に熱した油で8分くらいこんがり揚げる。
- ③たれの調味料を鍋で煮たてしておく。
- ④揚げたじゃがいもをたれでからめて出来上がり。

松川町ゆうきの里を育てよう連絡協議会

遊休農地対策から始まった一人一坪農園。環境保全型農業を推進しています。今年度も引き続き国の支援を受けて、対象や活動を広げて土づくりをはじめとした有機産地づくりを進めていきます。

\*令和6年度みどりの食料システム戦略緊急対策交付金(有機農業産地づくり事業)\*

[事務局] 産業観光課 農業振興係(農村観光交流センターみらい) ☎34-7066



じゃがいもを小麦粉のバター液を付けて揚げるのがポイントです。たれと絡みやすくおいしく出来上がります。たれにごまを入れてもいいですね。

エネルギー	107kcal
たんぱく質	1.8g
脂質	5.4g
食塩相当量	0.5g

\*小学生1人分の栄養価

広告



贅沢メロン杏仁

ジューシーなメロンの中にさっぱりつるんとした杏仁プリン  
1,300~2,000円  
※メロンの重さで料金が変わります

スタンドゼリー

季節の贈り物  
涼しげなゼリーのギフト  
1個 225円  
5個入 1,300円  
10個入 2,460円



お気軽にお問い合わせください♪  
ご予約はこちら  
TEL:0265-48-5603

松川町元大島1776-7  
水、木曜日定休  
10:00-18:00  
国道153号線沿い  
しまむら松川店さま近く

