広報 まつかわ

長月 ながつき

令和元年九月号

特集■松川中学生の第一歩
中学2年生 職場体験

天候に恵まれて清流苑まつり

26 回目を迎えた清流苑まつりが芝生広場を中心に開催され、ステージ上では次々と繰り出されるさまざまな演舞、夕刻からは松川町ふるさと大使に始まり大沢桃子さんの歌謡ショーに花火と、遅くまで賑わいました。

大輪の花火が夏の夜空を彩る

世帯数：　4,430 戸（－10）
人　口：12,671 人（－29）
男：　6,088 人（－13）
女：　6,583 人（－16）

no.541

松川

中学生の第一歩

僕たちがお伝えします！

松川町の地域の事業所

町の人の笑顔のために

飯田信用金庫大島支店

「お客さまが笑顔になれるように」と、職員は毎日笑顔で接し、笑顔になる努力をしています。笑顔になってもらうために、一つ一つのことを話し合い、しっかりとした対応と正しい行動を心がけています。職場体験の中学生も、受付の仕事をやっており、笑顔でお客さまに対応していました。町の人の笑顔は、小さなことから生まれているのです。

笑顔でお迎えします

松川町産の新鮮な野菜

キラヤ大島店

地産地消を行っているキラヤ大島店は、生産者コーナーを設け、農家の人が新鮮な野菜などを持ってきてくれるのが特徴です。店員の皆さんは、お客さまの目線に立って仕事をすることを大事にしています。地域のお客さまの口に入るので良いものを届けたい、そんな思いで毎日笑顔の接客をしています。

地元の物を大切に

ていねいなおもてなし

輸入石油松川ＳＳ

お客さまと話すこと、「ありがとうございました」のあいさつなどのおもてなしをていねいに行っている輸入石油松川ＳＳは、お客さまの気持ちになって接客することを大事にしています。職場体験の中学生は、お客さまへのていねいな対話や対応の仕方を学び、一つひとつの仕事を頑張っていました。

ありがとうございました

一つ一つのていねいな作業

エフプラス

車や家電などに使う部品を作っているエフプラスは、一つ一つていねいに作業することを大事にしています。会社のモットーは、「全員参加で仕事をすること」だそうです。立ちっぱなしの仕事なので、とても大変そうだと思いました。

一つ一つミスのないように

中学2年生3人が松川町役場の広報に職場体験に来てくれました

今回はその中学生による特集です。同じ中学2年生が職場体験に行っている事業所へ取材に行きました。アポイントメントを取るところから始め、取材やレイアウトまで、頑張りました。

1日目

それぞれ事業所に取材に出かけました。

松川町から全国へ

伊那食品

野沢菜漬に特化した工場で、野沢菜漬を作って県外に出荷しています。野沢菜漬に欠かせない野沢菜は、季節によって長野・山梨・群馬・徳島から仕入れています。沖縄県以外の全国に出荷し、販売されています。長野県ではほとんど出回っていないそうですが、松川町で作ったものが全国で食べられていることに驚きました。

オートメーション（自動化）されています

安心できる場所

コスモス松川
デイサービスセンター

60～90歳代の方が利用され、毎日違うレクリエーションを楽しんだり、いろいろなものを作ったりして飾っています。利用者さんの気持ちを理解し、安心して過ごせるようにお手伝いをしています。ゆっくり楽しく過ごせて安心できる、そんなすてきな場所でした。

みんなで作りました

おいしい野菜、実ってます

アンサンブル会（農業班）

障がいを持った人が楽しく有意義に生活できるように、一緒に働いてお金を稼ぐ仕事をしています。その活動の中で、農業班は野菜を作っています。土地は10人くらいの人に借りているので、とても大きいです。そのため、いろいろな種類の野菜が植えられています。中には、名前を聞いたことのない野菜もありました。

思いを込めて作っています

とても繊細な作業

米山金型製作所

プラスチックを流し込むための金型を作っています。超精密な微細加工品は、仕上げ加工が65時間もかかったものもあるそうです。それは円柱のような形をしていて、たくさん並んでいました。その一つは、1000倍拡大をしないとしっかり見えないほどのもので、とても繊細な作業です。僕なら集中力を切らしてしまうと思いました。

集中力が必要です

中学生が職場体験をさせていただきました。

事業所の皆さん、お世話になりました。

実際に広報誌の作成を体験した中学生は、「取材は緊張したけど、良い経験になった。」「みんなでレイアウトなど考えられて勉強になった。」と、この3日間を通して、新たな第一歩を踏み出せたようです。

3日目

文字はどこに入れる？
レイアウトを考えます。

2日目
みんなで撮ってきた写真を選びます。

第25回参議院議員通常選挙　投開票結果

令和元年７月21日に第25回参議院議員通常選挙が執り行われました。
松川町開票区での投開票結果は以下のとおりです。

当日の有権者数	11,082 人
投票者数	6,349 人
投票率	57.29 %

◆長野県選出議員選挙　得票数

［松川町開票区］

候補者氏名	得票数（票）
斉藤　よしあき	109
小松　ゆたか	2,535
羽田　雄一郎	3,377
古谷　　孝	174
有効投票数	6,195
無効投票数	154
投 票 者 数	6,349

◆比例代表選出議員選挙　得票数

［松川町開票区］

届出政党等名称	得票数（票）		
	政党等の得票総数	名簿登載者の得票総数	得票総数
立憲民主党	1,003	128.033	1,131.033
ＮＨＫから国民を守る党	69	13.000	82.000
国民民主党	614	161.000	775.000
労働の解放をめざす労働者党	9	8.000	17.000
日本維新の会	270	44.000	314.000
幸福実現党	18	10.000	28.000
自由民主党	1,382	600.995	1,982.995
れいわ新選組	134	88.810	222.810
オリーブの木	15	6.062	21.062
安楽死制度を考える会	23	6.000	29.000
社会民主党	141	15.000	156.000
日本共産党	599	44.054	643.054
公明党	535	166.042	701.042
計	4,812	1,290.996	6,102.996
有効投票数	6,103		
無効投票数	246		
投票者数	6,349		
按分（※）の際、切り捨てた票数	0.004		

※「按分」とは、同じ名字や名前の候補者がいるとき、その名字か名前のみが書かれた投票用紙を、それぞれの候補者の得票数の割合に応じて配分することです。
これにより、小数点以下がつくことがあります。

◆投票所別投票結果

	投票所名	有権者数（人）	当日投票者数（人）	当日投票率（%）	期日前投票者数（人）	期日前投票率（%）	投票所全体投票者数（人）	投票所全体投票率（%）
第１投票所	古町地区公民館	488	198	40.57	128	26.23	326	66.80
第２投票所	双葉保育園	1,712	585	34.17	409	23.89	994	58.06
第３投票所	中央公民館えみりあ	1,945	641	32.96	414	21.29	1,055	54.24
第４投票所	上大島地区公民館	1,834	623	33.97	410	22.36	1,033	56.32
第５投票所	上片桐農村環境改善センター	1,527	529	34.64	316	20.69	845	55.34
第６投票所	子育て支援センターおひさま	1,016	320	31.50	247	24.31	567	55.81
第７投票所	福与ふる里ふれあい館	415	162	39.04	117	28.19	279	67.23
第８投票所	生東会館	391	147	37.60	133	34.02	280	71.61
第10投票所	部奈文化伝承センター	227	124	54.63	47	20.70	171	75.33
第11投票所	名子原体育館	1,527	470	30.78	329	21.55	799	52.32
計		11,082	3,799	34.28	2,550	23.01	6,349	57.29

※不在者投票・郵便投票は当日投票者数に含みます。

松川町選挙管理委員会　☎ 36-7020

まつかわ町民提案型まちづくり事業

2019年度 第２次採択事業　　事…事業費　交…交付決定額

片桐宿 長屋門 銘板設置事業
（一般社団法人　片桐宿保存会）

・片桐宿の概略歴史を説明する銘板（木製）の設置

事：75 万円　交：50 万円

城山愛護会城山整備事業
（城山愛護会）

・城山公園へのベンチの設置

事：13 万 1760 円　交：8 万 7000 円

名子区文化財の「名板」設置事業
（名子区）

・名子区内の歴史的文化遺産への銘板設置
・神護原神社境内への銘板（金属製）設置

事：25 万 4448 円　交：16 万 9000 円

松川町の食と共に世界クラスのＪＡＺＺを堪能する伊那谷サラウンド事業
（伊那谷サラウンド実行委員会）

・ジャズの演奏会（8/28　えみりあ）
・松川町内で生産された食品の飲食会

事：60 万 7254 円　交：30 万円

ペテカンのコント「諸々そこんところ～松川秋の陣～」
（まつかわ町で舞台を楽しむ会）

・ペテカンのコント公演（9/11　えみりあ）

事：93 万 7540 円　交：30 万円

町民の皆さんが主体となったまちづくり事業に
ご期待ください。
第３次募集は９月を予定しています。

まちづくり政策課
まちづくり推進係　☎36-7014

町職員の給与などを公表します

公平性と透明性を高めるため、「松川町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与や勤務条件等の人事行政の運営状況について公表します。

1　職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職の状況　（単位：人）

職　種	H 30.4.1 現在	退職者数	採用者数	H 31.4.1 現在
一般行政職	84	3	7	88
保　育　士	31	1	2	32
保　健　師	4		1	5
栄　養　士	2		2	4
計	121	4	12	129

※採用者のうち１名は農林水産省からの交流職員

(2) 事由別の退職者数 (平成 30 年度)　（単位:人）

定年退職	普通退職	出向	計
2	1	1	4

(3) 採用試験の実施状況 (平成 30 年度)

一般試験　(単位 : 人)

職　種	申込者数	受験者数	採用者数
一般行政職（上級）	6	6	2
一般行政職（初級）	20	12	2
一般行政職（社会人経験）	11	11	1
保　育　士	3	3	2
保　健　師	1	1	1
栄　養　士（社会人経験）	2	2	2

(4) 部門別職員数　（単位：人）

部　門		職　員　数		対前年増減数
		H 30.4.1	H 31.4.1	
一般行政部門	議　会	2	2	
	総　務	20	21	1
	税　務	7	8	1
	民　生	36	41	5
	衛　生	8	10	2
	農林水産	7	7	
	商工観光	4	5	1
	土　木	8	8	
	小　計	92	102	10
教育部門	教　育	10	13	3
	小　計	10	13	3
公営企業等会計部門	水　道	4	4	
	下 水 道	4	4	
	そ の 他	11	6	− 5
	小　計	19	14	− 5
合　計		121	129	8

※職員数は一般職に属する職員数です。

2　職員の人事評価の状況

評価期間	評価の回数	対象者数
平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月	年度末に 1 回	112 人

3　職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）　（単位：千円）

年度	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B / A）	経常収支 (注 1) 人件費比率
30	1 万 3223 人	6,059,587	289,867	766,686	12.7%	16.7%
29	1 万 3316 人	6,591,140	276,020	732,697	11.1%	15.7%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含みます。

(注 1) 経常収支…町税･普通交付税など毎年度固定的に収入される一般財源が、人件費･扶助費など義務的な支出にどの位充てられているか。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢　(各年 4 月 1 日現在)

年度	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
31	26 万 6900 円	29 万 7797 円	35.10 歳
30	26 万 6797 円	29 万 5072 円	35.11 歳

※給与には、給料のほか扶養、住居、通勤、管理職、時間外勤務の各手当を含みます。

(3) ラスパイレス指数（注1）の状況

年　度	25	26	27	28	29	30
指　数	105.6	97.6	97.1	97.3	97.3	97.4

(注 1) 職員の給与水準を比較するために用いる指数で、国家公務員行政職 (ー) を 100 として示しています。

(4) 職員の初任給 (一般行政職)　(平成 31 年 4 月 1 日現在)

	大　学　卒	短　大　卒	高　校　卒
初　任　給　月　額	18 万　700 円	16 万 1300 円	14 万 8600 円
採用後 2 年経過日給料月額	19 万 5400 円	16 万 8700 円	15 万 4400 円

(5) 一般行政職の級別職員数　(平成 31 年 4 月 1 日現在、単位 : 人)

級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	計
標準的な職務内容	主　事	主　任	主　査	係　長	課　長	
職　員　数	38	24	25	32	10	129

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 職員手当の状況　　(平成 31 年 4 月 1 日現在)

手当名	支給額等	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	配偶者・その他 …… 6500 円 子 …… 1 万円 16 ～ 22 歳の扶養親族加算 …… 一人 5000 円加算	44 人	2 万 2614 円
住居手当	借家・借間居住者　最高支給限度額 …… 2 万 7000 円	14 人	2 万 4500 円
通勤手当	交通機関利用者 …… 運賃等相当額 自動車等使用者 …… 2,000 ～ 1 万 5800 円	87 人	4900 円
特殊勤務手当 (平成 30 年度)	バス運転手手当 … 走行距離により 300 円～	27 人	(年額) 2240 円
時間外勤務手当	下記以外 …… 時間単価 ×1.25 午後 10 時～午前 5 時 …… 時間単価 ×1.50	84 人	1 万 8687 円
管理職手当	課長・局長 …… 給料月額 ×0.06	10 人	2 万 3365 円
期末手当 勤勉手当 (平成 30 年度)	6 月期　期末手当 1.225 月分　勤勉手当 0.900 月分 12 月期　期末手当 1.375 月分　勤勉手当 0.950 月分 計　期末手当 2.60 月分　勤勉手当 1.85 月分	124 人	(年額) 127 万 856 円
宿日直手当	1 回 …… 6100 円		

4　職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間　　(平成 31 年 4 月 1 日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩時間	1 日の勤務時間	1 週間の勤務時間
8 時 30 分	17 時 15 分	12 時～ 13 時	7 時間 45 分	38 時間 45 分

(2) 年次有給休暇の状況　(平成 30 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日)

制度の概要	平均付与日数	平均取得日数
1 年につき 20 日付与 ※付与された翌年に限り繰越可能 (最大 40 日)	36 日	6.6 日

※職員の元気回復、健康の維持・増進、福祉の向上を図る目的で利用される制度です。

(3) 育児休業の状況　　(単位：人)

区分	平成 30 年度に新たに取得可能となった職員			前年度からの継続者	
	育児休業対象者数	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性	5	0	0	0	0
女性	3	2	0	3	0
計	8	2	0	3	0

※ 3 歳未満の子を養育する職員であれば、男女を問わず取得できます。

(4) 旅費・日当制度の状況

区分	日当	宿泊料
県内	なし	1 万円
県外	2000 円	1 万 2000 円

※交通機関は実費支給。1 日往復 500㎞以上旅行し、帰庁した場合は 1/4 泊を加算します。

5　職員の分限処分及び懲戒処分の状況

(平成 30 年度)

分限処分者数	懲戒処分者数
0 人	1 人

6　職員の研修等の状況 (平成 30 年度)

研修名	受講者数	主な研修内容
課長研修	4 人	重要課題研究、コーチング、クレーム対応等
係長研修	8 人	政策形成、法制執務、折衝力等
一般行政職員研修	13 人	業務遂行能力、資料作成、説明力向上等
新規採用職員研修	11 人	地方自治制度、地方公務員制度等
その他専門研修	20 人	防災、税務、人事給与、法務、保健等

※上記ほか、職員の内部研修を随時開催しています。

7　職員の福祉及び利益の保護の状況

職員の定期健康診断の状況　(平成 30 年度)

区分	対象者	受診者数 (人)
人間ドック (日帰り)	30 歳以上の職員	78
一般検診	上記以外の職員	44

総務課　行政庶務係　☎36－7021

2019年も賑やかに 松川町の夏祭り特集

7/6 フェスタぎおん

7/20 あらいの祇園祭

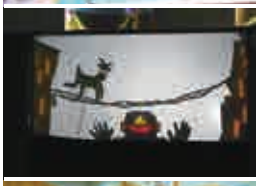
7/30 清流苑まつり

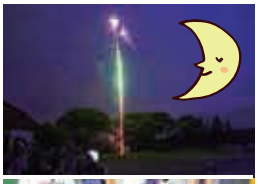
タウンダイアリー

7/5■願い事が天まで届きますように…☆

名子中央保育園・大島保育園

各保育園で七夕まつりを開催。昼の部はパネルシアターやしゃぼん玉、会食を楽しみ、夜の部ではおうちの方も一緒になっておみこしやゲーム、花火などで盛り上がりました。みんなで作った笹飾りや短冊も風に揺れ、七夕一色の1日となりました。





7/6■部奈でウォークラリー♪

部奈

ただのウォークラリーではありません。チームに分かれ、部奈の探検マップと方位コンパスを持って出発!　それぞれのポイントで問題をクリアしないと次に進めません。みんなで力を合わせて頭も体も使って思い切り楽しみました。

7/13■今年も大笑い！三遊亭ときん独演会

えみりあ

昨年好評だった三遊亭ときん独演会を今年も開催。待ちに待っていた多くの方が参加され、今年も楽しんでいました。

■大健闘！中学生が北信越・全国大会に出場！

中体連で、女子テニス部の松尾・大野ペア、剣道部の平島さん、柔道クラブの宮尾くんが北信越大会へ、陸上クラブの近藤くん、佐藤さんは全国大会への出場を決めました。ベストを尽くして頑張れ!

7/19■教育サミットを松川町で開催

えみりあ

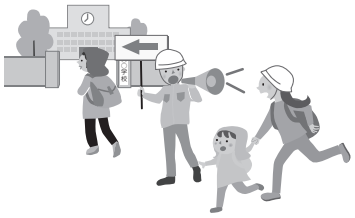
県境を越えた教育連携を深めるため、愛知県東三河地域と静岡県西部地域、長野県の飯田下伊那地域から137人が集まり、三遠南信教育サミットが開催され、講演や事例発表が行われました。

■全国大会出場おめでとうございます！

松川町出身で佐久長聖高校1年の北村隆之介さんが、陸上4×400メートルリレーで全国大会（インターハイ）への出場を決め、役場で抱負を語ってくれました。全国大会は8月に沖縄県で開催されます。

9月1日(日) 防災訓練に参加しましょう

町では、大雨に伴う土砂災害などに対応するため、自主防災会（区会・自治会）と連携して、防災訓練（安否確認・情報伝達訓練・避難所開設訓練）を実施します。災害発生に備え、家族そろって積極的に参加しましょう。



○想定災害

前線および台風に伴う土砂災害
7時45分　レベル3　避難準備・高齢者等避難開始発令
8時15分　レベル4　避難勧告発令

○防災訓練の流れ

①防災行政無線で訓練情報を伝達する。
②緊急速報メールにて訓練情報を配信する。（NTTドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話）
③『レベル3　避難準備・高齢者等避難開始』が発令されたら、避難に時間を要する人（高齢者、障がい者、乳幼児など）とその支援者は避難を開始する。
避難する前に、組長または自治会長に連絡・相談する。
④『レベル4　避難勧告』が発令されたら、隣組単位で決められた集合場所へ全員避難。安否が不明なお宅には、確認に出向く。
⑤自治会自主防災会では、隣組ごとの安否・被害情報を把握し、区会自主防災会へ報告する。
人材台帳・世帯台帳・要支援者助け合い台帳を活用する。
⑥区会自主防災会では、各自治会の安否・被害情報を把握し、町（災害対策本部）へ報告する。

＊いざという時のために、非常用持出し袋の準備をお願いします。
防災訓練の避難時にも、持参しましょう。

総務課　危機管理係　☎36－7021

家屋は耐震化されていますか?

震災では、家屋の倒壊による圧死が、死傷者の多くの割合を占めています。

町では、住宅の精密耐震診断、耐震補強および建て替え工事を推進しています。

○精密耐震診断

町から業務委託された耐震診断士が、ご自宅を診断します。診断料は無料です。

○耐震補強工事

町の精密耐震診断を受診後に行う、耐震補強および建て替え工事に対し、耐震改修工事費用の4／5（限度額100万円）を補助します。過年の町内耐震補強工事の平均額は200万円前後です。

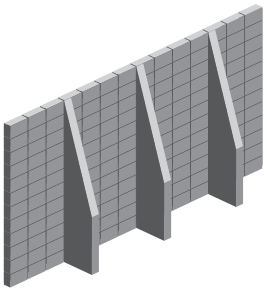
＊耐震診断・補強工事ともに町への申込みが必要です。
＊詳しい内容や申請方法などについては、お気軽にお問い合わせください。

ブロック塀を確認しましょう

古いブロック塀は、劣化や鉄筋の本数不足などにより、地震時などに倒壊のおそれがあります。

また、新しいブロック塀でも、現行基準に適応していない場合がありますので、ご注意ください。

・傾きやひび割れといった劣化はありませんか?
・控え壁など基準に適合していますか?
・道路沿いにある塀が倒壊すると、子どもや高齢者などへの被害があるだけでなく、緊急車両の通行の妨げになり、避難や救助に支障が出ます。
・塀の安全確保は所有者の責任です。ご自宅の塀の安全点検を行いましょう。



危険ブロック塀等耐震改修補助事業

○補助対象

地震により倒壊または転倒の危険のあるコンクリートブロック造、石造、レンガ造、その他の組立造による塀および門柱

○補助対象事業と補助金額

・危険ブロック塀等撤去事業（限度額10万円）
・危険ブロック塀等補強事業（限度額10万円）
・危険ブロック塀等改修事業（限度額15万円）

＊補助金交付決定前にブロック塀の撤去等に着手した場合は、補助金の交付が受けられません。必ず着工前に補助金の交付申請を行ってください。

異常などが見られる場合は、施工業者などの専門家に相談しましょう。また、定期的な点検を行い、早期の危険発見に努めましょう。

建設課　建設管理係　☎36－7028

猫の不妊去勢手術費用の一部助成を行っています

飯伊動物愛護会では、猫の適正な飼育をしてもらうために、不妊去勢手術費用の一部を補助しています。

補助対象
飯田下伊那地域に住む、生後6カ月以上の健康な飼い猫

補助金額
不妊手術1頭当たり
愛護会会員　3500円
愛護会会員外　2500円

予定頭数　50頭

補助の条件
・令和元年7月1日(月)～11月30日(土)の間に、下表の動物病院で不妊手術を行います。
・飯伊動物愛護会未加入の方は、入会が条件です。(一時会費1000円を差し引いた2500円が補助額となります。)
・申込みは、1家族につき、1頭までです。

申込方法
下表の動物病院に設置してある、「猫の繁殖制限補助事業申込書」に必要事項を記載し、事務局まで郵送または、持参し申し込んでください。
この際、申込書の手術実施証明欄に獣医師の証明が必要です。

申込書提出期限
12月13日（金）必着
※応募多数の場合は抽選

申込み・問合せ
飯田保健福祉事務所
（食品・生活衛生課内）
飯伊動物愛護会事務局
☎53－0446

猫の不妊去勢手術補助事業 実施動物病院 一覧

病院名	住所	電話	病院名	住所	電話
新井動物病院	高森町下市田2890-6	35-6277	いいだ動物病院　いがら	飯田市中村392-1	32-1315
市田駅前どうぶつ病院	高森町下市田2065-2	35-1299	いいだ動物病院　かなえ	飯田市鼎名古熊2615-4	53-4662
串原動物病院	高森町下市田4372	53-3469	すきがら動物病院	飯田市松尾上溝3430	53-9992
中山犬猫病院	豊丘村神稲9279-1	34-2199	松村動物病院	飯田市上郷飯沼1601-1	22-4645
佐々木動物病院	飯田市鼎中平2542-5	23-1137	鳥居動物病院	飯田市大瀬木181-1	32-1122
清水獣医科病院	飯田市鼎名古熊2478	22-0927	トロッコ動物病院	飯田市上郷黒田1011-1	24-1065
野原犬猫病院	飯田市丸山町1-9-7	24-4395			

今年も応援お願いします！

第5回 南信州まつかわ ハーフマラソン大会

9月8日(日)

問　南信州まつかわハーフマラソン大会事務局　☎48-6713

お近くの方は沿道でランナーへの声援をお願いします！

当日は全国各地、町内から約2300人が走ります

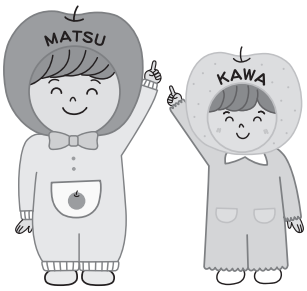
9月 コミュニティ・カフェ よろず講演会

講演時間　13:45～15:00
講演場所　老人福祉センター

日　程	内　容	講　師
9月13日(金)	地名からみる松川町の歴史と特徴	松川町資料館 主事　松下　直央 氏
9月20日(金)	介護予防からみる血圧	松川町地域包括支援センター　宮脇　奈津美 氏
9月27日(金)	夏の終わりのハワイアン	ウクレレスクーターズ

ご希望の方はコミュニティ・カフェに入会のうえ、ご参加ください。

地域包括支援センター　☎36－6800



消防団ふれあい感謝祭

地域の皆さまに、日ごろの感謝をこめて開催します。

日時　8月25日（日）
　　10時30分～13時30分
場所　上片桐改善センター
駐車場　JA旧北選果場

イベント内容
・にゃんたぶぅミニコンサート
・綿あめの無料配布
・軽食販売
・消防車両、パトカー展示
・煙、レスキュー、水消火器による消火体験　など

総務課　危機管理係
☎36－7021

松川町高齢者クラブ主催 スポーツ吹き矢大会 参加者募集

肺機能が活性化され、体調の改善、緊張の緩和にもなります。楽しく会話をしながらスポーツ吹き矢をしてみませんか。移動手段のない方は送迎します。

日時　9月19日（木）9時～
場所　えみりあホール
申込み
　クラブ員の方→クラブ長へ
　一般の方→保健福祉課へ
締切り　9月13日（金）

保健福祉課
高齢者係
☎36－7022

JR在来線・新幹線の運行情報がリアルタイムで表示

JR東海が運行する在来線（飯田線など）や新幹線の運行情報をスマートフォンなどでリアルタイムにご確認いただけます。

詳細は、各線・各列車の運行状況や具体的な列車の位置などで、JR東海のホームページや公式ツイッターで確認することができます。

JR東海運行状況　検索

まちづくり政策課
リニア・公共交通係
☎36－7014

令和元年度 夏季自衛官等募集

○自衛官候補生
○一般曹候補生
○航空学生
○防衛大学校学生
○医学科学生（防衛医科大学校）
○看護学科学生（防衛医科大学校）

受験資格などの詳細は、自衛官募集ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問　自衛隊長野地方協力本部
飯田出張所
☎22－2613

「わたしと年金」エッセイ 募集中！

公的年金制度との関わりを改めて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わりや、公的年金の大切さなどに関するエッセイを募集しています。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

応募資格
　一般・学生（中学生以上）
応募締切　9月13日（金）
　当日消印有効
提出先
〒168－8505
東京都杉並区高井戸西
　3－5－24
日本年金機構
相談・サービス推進部
サービス推進グループ
「わたしと年金」担当宛

住民税務課　住民係
☎36－7024

おいしい試験場 まるごと大公開

長野県南信農業試験場では、なしや市田柿の新品種・新技術の研究開発を行っています。今年も試験場一般公開を行い、なしの試食や販売をしますので、皆さんでお誘い合ってお越しください。

日時　（雨天決行）
　9月7日（土）
　10時～15時
内容
○試験ほ場の見学会
　クイズラリー
○研究内容を紹介するパネル展示
○なしの試食
○くだもの販売

＊駐車場には限りがありますので、乗り合わせてご来場をお願いします。
＊なしを購入される方は、マイバッグをご持参ください。

場所・問合せ
長野県南信農業試験場
☎35－2240

2020東京オリ・パラ ホストタウンニュース No.19

地域の祭りを通じて、コスタリカに親しみを

今年もお祭りシーズンが始まり、コスタリカブースを出展してきました！地域の方々のご協力を得て、新しい試みのダンス披露にも挑戦！秋まで続くさまざまなイベントの中で、多くの方にコスタリカ文化に触れて、楽しんでもらえたらうれしいです。

踊りを初披露 フェスタぎおん

上片桐のフェスタぎおんでトルティーヤを提供しました。日本の方にも食べやすいコスタリカ料理ピカディージョをトッピングするとボリューム満点！アツアツで召し上がれ♪

クルっと巻いて食べるよ

マスカラダは町民の方の手作り

コスタリカの踊りも披露！衣装のほかに、伝統の「マスカラダ（大きな被り物）」に似せた踊り子も登場。最後に子どもたちと東京2020応援ソング「パプリカ」を踊りました。

中学生がブースを企画 あらいの祇園祭

昨年のメンバーに新しく２人が加わり、５人の中学生がコスタリカブースを出展。打合せでは、試作・メニュー決め・コスト計算など、自分たちで内容や価格を考えました。当日はトルティーヤとコスタリカジュースを提供。昨年の経験を活かし、今年は目標数を見事完売！接客、宣伝も積極的に頑張りました。

「おいしかったよ」の声がうれしかった！

お祭りを終えて・・・

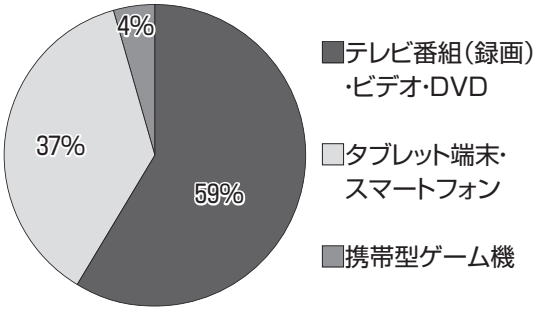
初めて参加しましたが、みんなでいろいろ計画したり、作ったり、売ったりするのはとても楽しいなと思いました。バタバタして大変なこともありましたが、みんなでチャレンジできたのでうれしかったです。今まで体験したことのなかったことをたくさんできて良かったです！

今年はメンバーも増えて、前よりもっと楽しかった。みんなでそれぞれの役割を協力してできたと思う。昨年の反省を活かしながら、大きな声で宣伝とかをしてお客さんに買ってもらうことができたので良かった。

どうしたらいい?デジタルメディアへの関わり方

No.59
教育委員会通信
☎36-7023

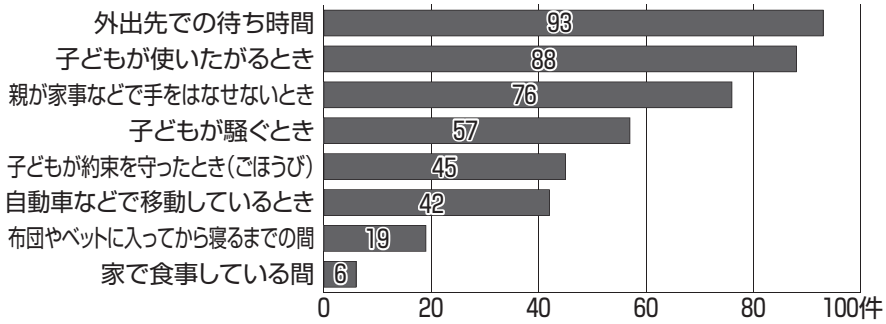
1　保育園児はどのようなデジタルメディアを使っているのでしょう



子育ての中でデジタルメディアがどのように使われているかを把握するため、７月上旬に本調査を実施し、保育園児の保護者から326枚の調査用紙を提出いただきました。

子どもとメディアの関わり方については、これもでもいろいろな議論がなされています。今回の調査をもとに９月２日(月)、えみりあで教育懇談会を開催します。地域全体でメディアとの付き合い方を考えていきたいと思います。

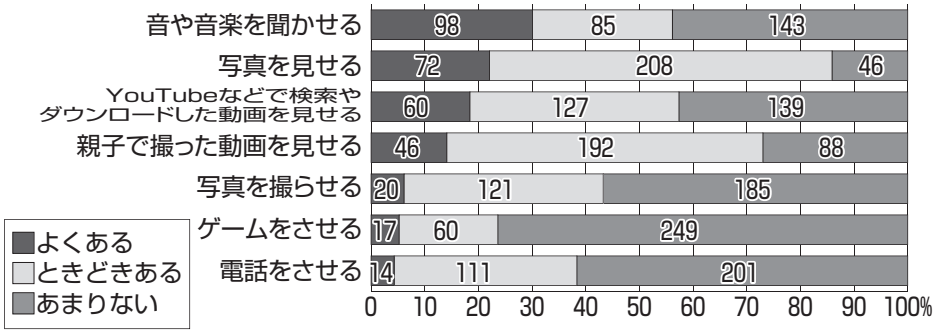
2　親はどのような場面でスマホやタブレットを使わせているのでしょう



待ち時間や移動時間などの時間を潰すためや子どもの求めに応じて使わせていることが多いようです。

また、家事などで子どもと向き合うことができない時、子どもを集中させたい時の使用も多くみられます。

3　スマホやタブレットでどのようなことをさせているのでしょう



耳からの情報の音楽、目からの情報の写真、さらには、視覚・聴覚の情報を合わせた動画が中心になっています。子どもたちが引き込まれていく魅力的なコンテンツも多くあるようです。

4　デジタルメディアに対して親はどのように考えているのでしょう

我が家も２年前までは、かなりデジタルメディアに頼った生活をしていたのですが、子どもたちのイライラや不安定な様子が気になり、「脱メディア」を実践しました。現在は３～４時間程度の移動時間でも全くメディアを使わずに車に乗っていられるようになりました。子どもも笑顔が多くなり、気持ちが落ち着きました。小学校に行くと、イライラしていたり、落ち着きのない子が多かったりと驚きます。

保育園、小学校、中学校が一緒になって、町ぐるみで「脱メディア」に取り組むべきだと思います。

・スマホで動画を見たがり、時間を決めて見せていても、「時間になったよ」とスマホを預かると、激しく泣いたりぐざったりします。なるべく見せないようにしたいのですが、どのように対応したらよいか、分かりません。

・スマホなどは極力見せないようにしていますが、言うことを聞かずに動き回ってしまう時には、いい子にしていて欲しくて見せてしまいます。もっと工夫できたらなあと困ってしまうことがあります。

学びじょん 遊びじょん

「スマホ育児」は「スマ放置」？

どのぐらいのお母さんが育児の中で子どもにスマートフォン（タブレット）を使わせているのか、前回の小中学校での調査に引き続き、保育園児の保護者を対象にアンケートを実施しました。「発育面を考えれば、スマホの使用は子どもにとって良くないはず」と思いつつ、我が子を落ち着かせようと、ついついスマホの力を借りてしまう親もいるでしょう。健康に影響しないか、発育に影響しないか、お母さんの不安の答えを探ってみました。

保護者の声

「スマホに子育てをさせようと思っているわけではないのですが、仕方なく頼らざるを得ないこともあります。また、「知育アプリ」などもあって、子どもの好奇心や知識欲を満たすにも有効だと思います。」

赤ちゃんが指差しをしたときに、母親がスマホを見ていてそれに応答しないと、赤ちゃんは周りを指さししなくなり、親との信頼関係が築けなくなると言います。スマホの影響を乳幼児健診でも伝えてください。

Q：スマホを見続けることで、視力への影響はありませんか？

A：スマホはテレビに比べて見る距離が近くなります。目は遠くのものを見るより近くのものを見る方が疲れやすいため、30㎝以上は離して見ることがいいでしょう。また、子どもは「目が疲れた」「ぼやける」といった症状に気づきにくいため、「連続して15分」など使う時間についても気を配ることが大切です。スマホで目を使ったら、今度は戸外で遠くのものや近くのもの、動くものなど、いろいろなものを見せてあげてください。

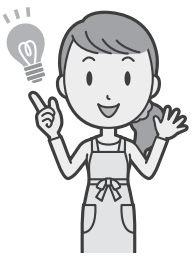
Q：子どもの成長や発達への影響なども心配ですが・・・？

A：専門家の意見によれば、スマホをほんの短時間与えるぐらいで発達が歪むことはない、とのことです。子どもの発育に重要なのは、テレビやスマホの視聴時間の長短よりも、家族との会話など生身の人間とのやりとりがあるかどうかと言われています。
子どもの発達は、さまざまな要素が寄せ集まり長い時間をかけて形成されるもの。テレビばかりスマホばかり、読書ばかりといった一つのことばかりにならず、外遊びなどさまざまな体験をさせてあげたいものです。

Q：子どもが機嫌の悪いとき、スマホに頼ってはいけないのでしょうか？

A：スマホなどの機器は、すでに子育ての中に浸透してきています。育児の中でどう使っていくかはこれからの課題です。長時間使わせることは良くないことですが、戸外での遊びなどさまざまな体験と組み合わせたり、子どもの好奇心を刺激したりすることで、子育ての負担感を軽減することもできるでしょう。

A：小中学生の中には、スマホなどのゲームアプリに熱中するあまり、日常生活に支障が出る「ゲーム依存症」に陥る子もいます。幼いときから「スマホを見る際のルールづくり」をすることも大切です。
「子どもの１カ月は大人の１年」とも言われるほど貴重です。幼少期に豊かな心が育まれるよう子どもとの対話や応答を大事にしましょう。



みんなの学校

楽しいな♪ 今日も元気に いってきます！

音楽会を終えて

松川北小学校

6月28日。令和初の音楽会を行いました。

初めての音楽会にワクワクの1年生。昨年に比べて一回りも二回りも大きくなった2年生。リコーダーに意欲満々の3年生。合奏に初挑戦の4年生。今まで以上に迫力のある演奏をしようと意気込む5年生。そして、少ない人数を生かして一人一役で合奏に挑む6年生。学年により気持ちも様子も違うなか、一人一人が自分のめあて、クラスのめあてに向けて力を発揮する姿が見られました。音楽会の最後には「パプリカ」を全校でステージに上り歌いました。子どもたちの一生懸命さが良く伝わる音楽会。みんなよく頑張ったね！

笑顔あふれる「けやき集会」

松川中央小学校

7月12日に、児童会による「けやき集会」が行われました。各委員会が活動にちなんだゲームやクイズを企画し、低学年と高学年でペアとなり、各イベントを楽しみました。

代表委員会による「ペアと一緒に松川レンジャー体験！」では、松川レンジャーの衣装をまとい、ペットボトルボーリングや折り紙にチャレンジしました。その他にも「ペアで協力・障害物競走！」（体育）、「学校ものしりクイズ」（生活ふれあい）、「ゴミ集めゲーム」（美化）、「植物&動物パズル」（飼育・緑化）、「豆つかみ！このメニューの名前順にならべろ！」（給食）、「海のぼうけんにいこう」（図書）などを楽しみました。

低学年の楽しむ様子をうれしそうに眺めたり、声をかけたりする高学年の姿がとても印象的でした。笑顔があふれる楽しいひとときとなりました。

3日間の職場体験（2年生）

松川中学校

7月上旬の職場体験で、各職場からいただいたコメントを紹介します。

良い姿として、挨拶や返事がしっかりできる、礼儀正しい、笑顔が良い、質問しながら学ぶ姿勢がある、説明をよく聞き実践できる、素直でまじめな生徒である、などの評価をいただきました。

一方、集中力が続くと良い、自分をアピールできる会話ができるようにしたい、緊張で表情が硬いので笑顔が多くなると良い、分からないことを分からないと言う勇気も必要、などのアドバイスをいただきました。学校生活でも大事にしたい部分です。

生徒たちにとって将来を考える貴重な機会となりました。ご協力いただいた皆様、温かく見守っていただき、本当にありがとうございました。

第35回松高祭

松川高等学校

7月4日～6日、第35回松高祭が行われました。今年は「無限の可能性～松高、文化祭変えるってよ～」のテーマのもと、全校生徒が熱く燃えた3日間となりました。開祭式では今回初めての企画で、「ヤマメ」と「ペニーレイン」という若手芸人にステージを盛り上げていただきました。その後、先生方や生徒のチャレンジステージ、クラスの団結が試される「クラスパフォーマンス」など、今年も楽しい企画満載でした。また、毎年恒例の松川吹奏楽団の皆さんと吹奏楽部のコラボもあり、一般公開も盛り上げていただきました。「中央ステージ」や「後夜祭」など、今年度新たに取り入れた企画を含め大成功の松高祭となりました。

にこにこのびのび

今月は
大島保育園！

7月5日に七夕まつりがありました。お楽しみ会では、みんなで「たなばた」を歌い、影絵を見たりシャボン玉を楽しんだりしました。特別メニューの会食もおいしかったね。笑顔いっぱいの七夕まつり。みんなの願いも、きっと天に届いたことでしょう。

シャボン玉、割れずに
空まで飛んでいくかな？

織姫様がプレゼントを
持って来てくれました。

影絵「はらぺこあおむし」

色鮮やかな影絵に、
夢中で見入っています。

みんなで食べると
おいしいね。

おいでよ図書館

水曜日 休館
月・金曜日 10時～21時（祝日は18時）
火・木・土・日曜日 10時～18時（第3日曜は17時）

秋の夜長に読書を楽しもう！

**楽しく読めて、読書案内としても
おすすめの本をご紹介**

**辛酸なめ子の
世界恋愛文学全集**

恋愛小説
から選ぶ

物語に登場する動
物や幻獣から選ぶ

**グリフィンと
お茶を**

**日本のヤバい
女の子**

日本昔話に登場する
女の子から選ぶ

古典文学の
書き出し部分
から選ぶ

**書き出し
「世界文学全集」**

9月の図書館予定

・こんにちは絵本7カ月
5日（木）10時30分～
・おたのしみ会
7日（土）10時30分～
・まんが教室（事前申込制）
7日（土）13時30分～
・ノンタンの会
10日・24日（火）10時30分～
・こんにちは絵本11カ月
19日（木）10時30分～
・自分の本をつくる会
27日（金）19時30分～
・よみまいカー
14日・28日（土）
・金曜おはなし会
毎週金曜日15時30分～

★最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。

https://www.nanshin-lib.jp/matsukawa/

松川町図書館
☎36－3746

まつかわ9
2019 SEPTEMBER
no.541

みんなの笑顔 8月っこ大集合!!

伊藤青葉（あおば）くん
15日生まれ　1歳
我が家のかわいい末っ子。
みんなに笑顔をくれてありがとう。

大場直太郎（なおたろう）くん
22日生まれ　1歳
1歳のお誕生日おめでとう!
元気にニコニコ大きく育ってね!

「みんなの笑顔」では、3歳になるまでのお子さんのお写真を誕生月に掲載します。ぜひお申込みください。来月10月号では、平成28・29・30年9月生まれのお子さんを掲載します。ご希望の方は、写真にお子さんのお名前（ふりがな）・生年月日・保護者の方のお名前・住所・電話番号・コメント（30字内）を添えて、役場までお持ちください。メールでも受付可（seisaku@town.matsukawa.lg.jp）。メールの件名に「みんなの笑顔申込み」と入れてください。詳細は、お問い合わせください。締め切りは8月30日（金）です。まちづくり政策課　電話：36−7014

vol.4 おかげさま♡ ありがとう♡ 縁の下の力持ち

元気と笑顔を声に乗せてお届けします

スイートボイス

誰がどこのページを読むか
毎月集まって決めます

仲間と集まれることが何より楽しい♡

- 昭和59年から活動、35年目。11人で構成
- 町の広報誌、館報、議会だより、社協だより、ボランティアだより、松川荘、まつかわカレンダーなど、それぞれ分担・各自で録音。社協で編集・CDにしてもらい、目の不自由な方にお届けしている。
- 朗読・録音のほかにも、毎月デイサービスやひまわり荘での交流活動を行ったり、ふれあい広場への出店などを行ったりしている。

デイの方も楽しみにしてくれています♪

ひまわり荘での交流会
今回は手品を披露!

聴いてくださる方に届くように…

●発行：松川町役場
●編集：広報編集委員会
●印刷：龍共印刷（株）
〒399-3303　長野県下伊那郡松川町元大島3823
TEL 0265−36−3111　FAX 0265−36−5091
Eメール■seisaku@town.matsukawa.lg.jp　ホームページアドレス■https://www.town.matsukawa.lg.jp/

VEGETABLE OIL INK　広報まつかわは再生紙を使用しています。排出する際は、古雑誌でお願いします。