

森林セラピー体験会 & 森の音楽会

まつかわ森林セラピーの会



1

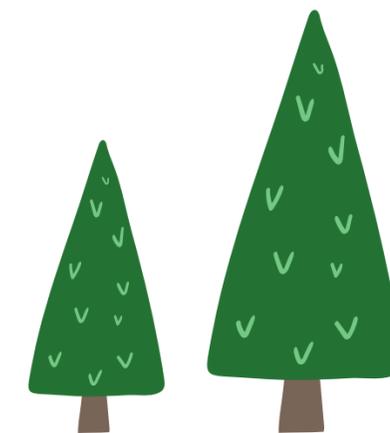
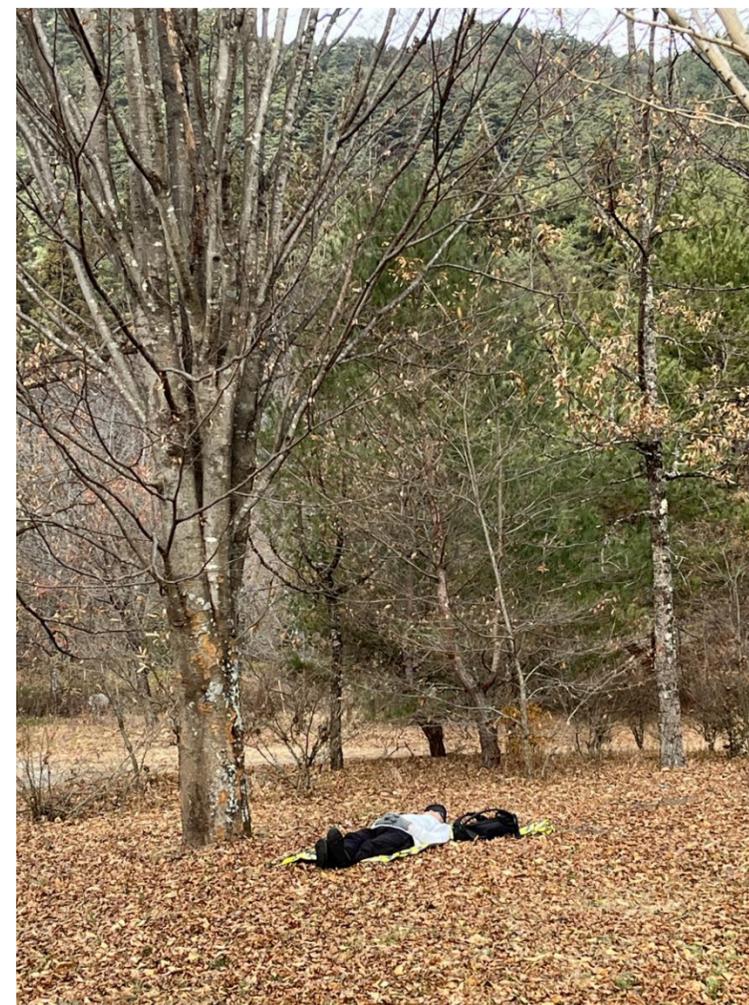
事業の目的

森林浴がもたらす癒しの効果を
ガイドと一緒に歩く
森林セラピーで体験いただく

2028年に長野県で開催される
国スポ（旧国体）の
デモンストレーションスポーツに
松川町から「森林セラピー」
がエントリー



森林セラピー用にデザインされた
長野県のキャラクターの「アルクマ」



今回の事業の内容

① 森林セラピー体験会

9月28日（日） 9：00～12：00

10月18日（土） 9：00～12：00

参加料 300円 場所 およりの森

② およりの森音楽会

11月8日（土） 9：00～15：00

参加料 500円 場所 およりの森 大の字広場



ポスター製作

えみりあ
新井商店街
コンビニ等
町内30か所
以上に貼る

およりの森
森林セラピー
体験会 & 音楽会

およりの森で森林セラピーを体験しませんか？
森林浴の効果で心と体をリフレッシュ。
ストレス解消や安眠効果も期待できます。
どなたでも大歓迎です！

体験会	体験会	体験会 & 音楽会
9.28 日	10.18 土	11.8 土
9:00 - 12:00	9:00 - 12:00	9:00 - 15:00
◎ 清流苑上マレットゴルフ場入口 ¥300		◎ 大の字広場 ¥500
		10:00 - 12:00 松川中学吹奏楽部 / 松川高校吹奏楽部
		13:00 - 15:00 森田修史 / 中津美奈子 & 西浦達 / サトウリュースケ from 上々Brothers

およりの森
秋のパン祭り

パン屋さんも大集合！
いずるの家 / 華かんせり / あかいみ /
サンディサント / アンサンブル

お問い合わせ:
090-4463-6339 (担当: 星野)
主催: 松川森林セラピーの会
後援: 松川町教育委員会
小雨決行 / 大雨中止(前日18時までに公式Instagramで告知)



チャンネルユーにて告知

SNSで宣伝

Instagram
Facebook

9月28日（日）10月18日（土）開催 森林セラピー体験会



5

11月8日（土）およりての森音楽会



7

主な購入品



3 m × 3 m テント
3 基



アウトドアチェア
10 台



焚火台
1 台



レジャーシート
10 枚



の 会場と演奏の様子 ②



会場と演奏の様子 ③



「紅葉がきれいな森の中で、生の音楽を聴くのはとても贅沢な時間でした。」

「パン屋さんもいろいろあり、焚火のサービスも森の中ならではの」

「心が豊かになる時間を子どもと過ごすことができました。またぜひやってみてください！」

（演奏されたギターの方からは）

「森の中で、アンプをほぼ通さずに演奏して、
今までの演奏経験の中で一番気持ちよかった！」

という感想をいただきました

① 開催時期の問題

農繁期や他のイベントと重なってしまった

② 宣伝の時期や方法

ポスター、SNSでの宣伝をもっと早い時期から行う

「体験会」と「音楽会」を同時に宣伝したポスターは
わかりづらかった

③ 参加者が少なかった

お子様のいるお母さん向けなどターゲットを絞ってみる

来年度も

ぜひ

やらせてください！



の
ご清聴
ありがとう
ございました

およりての森 非公式キャラクター
オヨリテモリオ

