

世帯数：4,361戸 (-5)
人口：12,921人 (-19)
男：6,216人 (-9)
女：6,705人 (-10)

- ◇ ごみの分別 Q&A
- ◇ 中学校給食棟の建設
- ◇ 国民健康保険税の決定

まつかわ 8

広報

MATSUKAWA FIRE FIGHTERS

ALL FOR ONE

団結力

ONE FOR ALL



新しい「燃やすごみ」の分別

Q & A



現在建設中の新しいごみ焼却施設「稲葉クリーンセンター」（飯田市下久堅）では、平成29年9月より、ごみの受入れ・試験焼却を開始し、12月から本稼働する予定です。新施設では、現行の「燃やすごみ」と「廃プラ」を一緒に焼却することとなりました。ごみ分別の変更について、説明会などを実施した中でいただいた質問をQ&A形式でまとめました。

ごみ袋について

Q 紙製「燃やすごみ袋」は、いつまで使えますか？袋は、返品できますか。

A ・使用期限はありません。お手元になくなるまで使用してください。
・返品、返金はできません。

Q 新しい「燃やすごみ袋」は、いつから販売しますか？

A ・8月14日以降の予定です。これまでと同じの小売店で販売します。

Q 新しい「燃やすごみ袋」は、いつから使えますか？

A ・9月3日の排出日からです。
・それ以前には出さなくてください。9月3日から収集します。

Q 新しい「燃やすごみ袋」は、小袋を作成しますか？

A ・小袋も作成します。

Q 新しい「燃やすごみ袋」の値段は？

A ・現在の紙袋は、大袋が10袋950円程度で販売されています。（1袋あたり、処理手数料60円（小袋30円）、袋代35円程度）

・新しい袋では、袋代が若干安くなる見込みです。

Q 現行の「廃プラの袋」が余ったら、どうするの？

A ・埋立ごみ、古衣料の袋として使用が可能です。
・廃プラの袋を「燃やすごみ袋」として使用はできません。



① 大
360mm×800mm
マチ70mm



② 小
340mm×650mm
マチ60mm

ご存知ですか、事業系一般廃棄物の処理方法

最近、燃やすごみステーション代表者から、「ごみの大量排出がある。」また、事業所の方から、「事務所のごみ処理方法を教えてほしい。」などの相談があります。

そこで、事務所や店舗から排出されるごみの処理方法についてご説明します。

店舗・工場・事務所などでの事業活動に伴って生じた廃棄物のうち、法律で規定された「産業廃棄物」以外を、「事業系一般廃棄物」といい、主なものは次のとおりです。

- ① 事業所、事務所、店舗から出る紙くず・ダンボールなど
 - ② 飲食店、食料品店から出る残飯・塵芥類・紙コップ・割りばしなど
 - ③ 従業員の飲食により出る生ごみ・空き缶・空きビン・ペットボトルなど
- 事業活動に伴って生じる廃棄物については、法律で「事業者は、自らの責任に

いみよじひこう

乾燥剤と生ごみを合わせると発熱しませんか？

・乾燥剤は、少量では発熱する危険はありませんが、生ごみと混ぜ合わせないように排出をお願いします。

今までの「廃プラ」の中で、

「燃やすごみ」で出せないごみはありますか？

・ヘルメット、釣り竿、テニスラケット等の強化プラスチック、カーボン、グラスファイバー製品は、燃え残るので、焼却処理に適しません。埋立ごみで排出してください。

・防炎加工品（カーテン等）は販売店に引き取りを依頼してください。

・詳しくは、7月以降に配布する「家庭ごみ分別の手引き」をご覧ください。

Q

「生ごみ」と「廃プラ」を、

一つの袋に混ぜて出さないといけませんか？

・あえて混ぜて排出する必要はありません。

・袋に混ぜる、袋を分ける、どちらでもご家庭のスタイルで結構です。

Q

これまで奨められていた、生ごみを新聞紙に包み、

水気を吸い取ることは必要ですか？

・あえて新聞紙に包む必要はありません。

・水気が多いと、ごみの重量が多くなり、焼却経費が増大します。水切りには継続してご協力ください。

A

Q

廃プラを燃やせるなら、プラ製容器包装も燃やしたら良いの？

・プラ製容器包装は、国の仕組みの中で、製造業界がリサイクル処理の負担をしています。当面は、分別を継続します。

A

Q

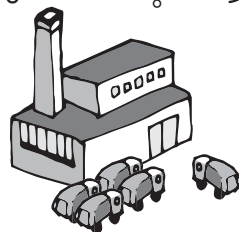
大量の燃やすごみは、稲葉クリーンセンターへ直接持ち込みできますか？

・9月1日から、稲葉クリーンセンターで直接搬入を受け入れます。
・料金は、10kgあたり180円です。

A

稲葉クリーンセンター

☎48-6488



河川や井水は、ごみ箱ではありません

6月に、町内の複数箇所の農業用水で、「上流からのごみが溜まり、その処理に困っている」との苦情が連続して寄せられました。

状況を確認すると、ビニール袋や調理くず、たばこの吸い殻のほか、農薬のビンや除草などが流れてきていました。

ごみを、河川や井水へ流すことは、不法投棄です。違反すると刑罰が科せられることがあります。ごみは河川や井水などには捨てないでください。



環境水道課

環境係

☎36-17026

おいて適正に処理しなければならぬ。」と定めており、量の多少にかかわらず、家庭系一般廃棄物を対象とする、燃やすごみステーションや一般ごみ集積所に、排出することはできません。

事業系一般廃棄物は、次の方法で処理してください。
①資源物回収業者へ引き取りを依頼（紙類、缶、ビン、ペットボトル）
②収集運搬許可業者へ処理を委託

③ 桐林クリーンセンター（9月から、稲葉クリーンセンター）へ直接搬入（燃やすごみ）

・桐林クリーンセンター
受入日：月々金曜日

（祝日含）

手数料：10kg 230円
電話：26-17474

許可業者などご不明な点については、係までお問い合わせください。

まつかわ町民提案型まちづくり事業 第2次募集

あなたの思いを生かします

第5次松川町総合計画まちづくりの将来像を実現するための3つの柱より

仲間といっしょに
コンサートや
講演会を
開きたい……



面白い企画を
思いついたんだけど、
どうすればいいか
わからない……

ママ友同士が
つながれる
組織を作りたい……

まちや森、公園を
自分たちで整備したいけど
活動資金が……



NPO法人を設立したいんだけど……

地域の
ホームページや
ポータルサイトを
作りたい

● 町民の皆さんが新しい発想で提案する、自主的な
まちづくり事業を、しっかりとバックアップします。

○ 募集期間

7月18日(火)～8月7日(月)

○ 補助対象事業の種類

- ・ 公益活動支援事業
- ・ まちのにぎわい創出事業
- ・ 企画立案事業

※ただし、内容によって補助対象外となる
事業もあります。



○ 補助率と補助限度額

- ・ ソフト事業
補助率10/10以内 限度額30万円
- ・ ハード事業
補助率2/3以内 限度額50万円

○ 補助対象となる団体の要件、応募書類、
審査方法など、詳しくはまちづくり推進
係まで、お気軽にお問い合わせください。



まちづくり政策課 まちづくり推進係 ☎36-7014

県営住宅への入居者募集

飯田下伊那地区における、
本年10月1日入居可能住戸
にかかる入居者を募集しま
す。

募集内容

募集団地などの詳細は、
8月中旬に県ウエブサイ
トや公式モバイルサイトな
どで公表の予定です。

抽選 9月8日(金) 10時

受付期間(土・日含む)
・ 8月22日(火)～31日(木)
8時30分～17時

受付場所
・ 長野県住宅供給公社

飯田管理センター

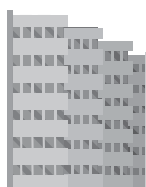
飯田市追手町2-241-47

(南信消費生活センター1階)

問 長野県住宅供給公社

飯田管理センター

☎48-0460



「緑の募金」

ありがとうございました

「緑の募金」運動へご協力
いただきありがとうございました。
皆さんのご協力に
より、57万5611円の募
金が寄せられました。

この募金は、町内の小学
校で入学記念苗木の配布や、
町植樹祭の苗木など、緑化
推進のために活用されます。

今後とも、緑の募金運動
へのご理解・ご協力をお願
いします。



平成28年度 およりの森植樹祭



産業観光課 農林係
☎36-7027

野生鳥獣から農作物を守ろう!!

ニホンザルやニホンジカなどが農地や民家に出没します。農作物を食べるために、人里に寄ってきますが、対策をしっかりとすることで、野生鳥獣の侵入を防ぎ、農作物への被害を軽減することができます。皆さんと一緒に野生鳥獣から農作物を守りましょう。

1 野菜くずや廃果の処分できていますか？

野生鳥獣を人里に寄せ付けないためには、エサとなるものを置かないことが重要です。野菜くずや廃果などは、穴を掘って土でしっかり埋めるなど対策を行ってください。せっかく掘った穴も埋めないとエサ場になってしまいます。



2 自ら捕獲してみませんか？

平成29年度の狩猟免許（初心者）講習会と狩猟免許試験が開催されます。ニホンザル・ニホンジカなどは、狩猟鳥獣に定められており、捕獲するには狩猟免許が必要になります。29年度より、新規に狩猟免許を取得された方に助成金を交付する制度が新設されました。『自分の農地は自分で守る!』という意識で、この機会にぜひ狩猟免許の取得をご検討ください。

○狩猟免許取得助成金

対象者：町内在住で新規に狩猟免許（第1種・第2種・あみ・わな）を取得し、有害鳥獣捕獲に従事する方
助成金：狩猟免許1種類につき、5000円

	狩猟免許試験		初心者狩猟免許試験講習会	
	日程	会場	日程	会場
第2回	9月10日（日） 8：00～17：00	上小森林センター 飯田合同庁舎 松本合同庁舎 申込期間 8月7日～8月18日	8月31日（木）	木曾合同庁舎
			9月2日（土）	上小森林センター
				飯田合同庁舎 松本合同庁舎
第3回	10月3日（火） 8：30～17：00	県営総合射撃場（辰野町沢底） 長野合同庁舎 申込期間 9月4日～9月15日	9月4日（月）	大町合同庁舎
			9月21日（木）	北信合同庁舎
				9月26日（火）
第4回	2月17日（土） 8：00～17：00	佐久合同庁舎 松本合同庁舎 飯田合同庁舎 長野合同庁舎 申込期間 1月15日～1月26日	2月8日（木）	佐久合同庁舎
			2月10日（土）	飯田合同庁舎
				松本合同庁舎 長野合同庁舎

*講習会や試験に申込みを希望される方は、ご相談ください。



平成29年度 国民健康保険税が決定しました

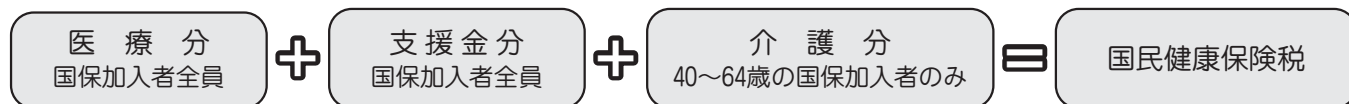
～「資産割」の税率が引き下げとなります～

平成29年度の松川町国民健康保険税が以下のように決定しました。

平成28年度の医療費が前年度に比べて減少したことなどから、税率が引き下げとなりました。

◆国民健康保険税の計算方法

国民健康保険税は医療分・支援金分・介護分で構成されており、それぞれに税率・税額が定められています。それらを足したものが1年間の保険税額になります。



◆平成29年度の税率・税額 所得割・均等割・平等割は据え置き、資産割を引き下げています。

区分	計算方法	税率		
		医療分 国民健康保険加入者の 医療費に充てられる	支援金分 後期高齢者医療保険制度の 支援に充てられる	介護分 40歳～64歳までの方の 介護保険料に充てられる
所得割	(前年の所得額－33万円) × 税率	5.85%	3.40%	3.10%
資産割 (前年度)	固定資産税額 × 税率	5.00% (11.00%)	5.00% (10.30%)	5.00% (8.30%)
均等割	加入被保険者1人当たり定額	1万5000円	9500円	9500円
平等割	1世帯当たり定額	1万3300円	7800円	6500円

※平成30年度からの国民健康保険制度広域化（県単位化）に伴い、町では将来的に資産割を廃止し、所得割、均等割、平等割の3方式にしていきます。その移行期間として、今回、資産割を引き下げました。

平成29年8月から70歳以上の方の高額療養費制度が改正されます

1カ月の医療費の自己負担額が高額になった場合、限度額を超えた分が申請により高額療養費として支給される制度です。70歳～74歳の国民健康保険の方と、75歳以上の後期高齢者医療保険の方の限度額が平成29年8月から変更になります。

◆平成29年8月からの自己負担限度額（月額）

住民税	所得区分	外来＋入院…世帯単位	
		外来…個人負担	
課税世帯	自己負担割合が3割の方	5万7600円(1万3200円増)	8万100円＋(医療費－26万7000円)×1%
	上記以外の方	1万4000円(2000円増)	5万7600円(1万3200円増)
非課税世帯	世帯の各所得が、必要経費・控除を差引くと0円になる方	8000円	1万5000円
	上記以外の方	8000円	2万4600円

※8月から翌年7月までの外来自己負担額の上限14万4000円が新たに設けられました。（自己負担割合が3割の方を除く）

- 国民健康保険の加入・脱退や、高額療養費の申請などに関する問合せ 保健福祉課 保健予防係 ☎36-7034
- 国民健康保険税に関する問合せ 住民税務課 徴収係 ☎36-7046
- 後期高齢者医療保険に関する問合せ 保健福祉課 高齢者係 ☎36-7022

松川町消防団のポンプ操法大会が開催され、5月から行ってきた練習の成果が発表されました。ポンプ車操法・小型ポンプ操法の優勝チームとラッパ班は、7月9日に行われた飯伊消防技術大会へ出場し、ポンプ車操法の部で優勝、4連覇を達成しました。7月30日に中野市で開催される長野県大会での健闘に期待が高まります。ご家族はじめ関係者の皆さん、ご協力ありがとうございます。



■ ポンプ車操法の部

- 優勝 1号車 (1分団)
- 準優勝 本部車 (1分団)
- 第3位 2号車 (2分団)
- 第4位 3号車 (3分団)

■ 小型ポンプ操法の部

- 優勝 1-1号車 (1分団)
- 準優勝 2-1号車 (2分団)
- 第3位 3分団
- 第4位 4分団

■ 優秀賞受賞者

■ ポンプ車操法の部

- 指揮者 1号車 矢沢 樹
- 1番員 1号車 岩崎純平
- 2番員 2号車 峯垣稔之
- 2番員 本部車 野村興平
- 3番員 本部車 前田 寛
- 3番員 1号車 知久芳樹
- 4番員 1号車 奥村祐哉

■ 小型ポンプ操法の部

- 指揮者 2-1号車 牛久保 卓
- 1番員 1-1号車 松下和也
- 2番員 1-1号車 小原和也
- 3番員 4分団 林 圭介



■ 飯伊消防技術大会 結果

■ ポンプ車操法の部

- 優勝 松川町
- 第2位 飯田市 A
- 第3位 高森町

■ 小型ポンプ操法の部

- 優勝 飯田市 A
- 第2位 喬木村 B
- 第3位 飯田市 C
- 第9位 松川町

■ ラッパ吹奏

- 優勝 飯田市 A
- 第2位 阿智村
- 第3位 喬木村
- 第6位 松川町

総務課
危機管理係
☎ 36-7021

がき氷、冷たかった ヤキソバ、おいしかった
カラテ、すごかった
たいこも、すごかった
にゃんたぶらが
唄ってくれたんだよ
おとつてあそんで
花火があがって
...
もういっぱい
たのしんで
ココロもおなかも
ボンボンだったヨ!



「おひさま」で、子どもたちを災害から守るための対処法を、高森消防署の皆さんから教えていただきました。屋内や屋外でとるべき行動や消火器の使い方など、身につけた知識を、実践できるためには、平日頃から気にかけていることが大切ですね。



手作りおもちゃをいっぱいかえて中学生が保育園体験にやってきました。園児たちは大喜び！夢中になって遊んでいました。お別れの時はちょっとさびしくなりましたが、また来てね！



■ まつかわ歳時記

6月中旬～7月中旬 ■ 今年も さくらんぼが おいしく実りました ————— 大島保育園さくらんぼ狩り

大島保育園では毎年恒例の園児たちによるさくらんぼ狩りが行われました。真っ赤に実った宝石のようなさくらんぼに子どもたちは大喜び！ 小さな手を精一杯伸ばして、お腹いっぱいさくらんぼを堪能していました。



さくらんぼ狩り



交流センターみらいでもこの時季、さくらんぼ狩りのお客様が連日訪れ、りんご狩りに次ぐ人気のくだもの狩りになってきました。

5/5～ ■ セタまつり

セタまつりは保育園の一大イベント。昼間は人形劇やシャボン玉などのイベントを楽しんで、おひるごはんも特別仕立て。夜は保護者会の皆さんの企画した趣向をこらしたさまざまなゲームや花火をたっぷり楽しみました。子どもたちの願いごとがきっと空に届いたことでしょう。



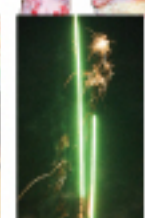
大島保育園



セタまつり



上片桐保育園



6/18 ■ 森カフェでのんびりしましょ

たまにはのんびりしてみませんか？ 森やたき火がいやしてくれます。 次回の森カフェは11月の予定です。



6/7 ■ おやこでおさんぽ会

およりの森

森の散歩は発見だらけ。小さな瞳と想像力がキラキラ輝きはじめます。 おやこでおさんぽ会は、毎月開催されています。ぜひ1度ご参加ください。

☎36-3746 文教施設係



5/14 ■ 柔道から学ぶ まつかわ大学

えみりあホール



今年度最初の講演は、山口香さんによる「意志あれば道あり」。柔術から柔道への変遷の歴史、柔道の自他共栄の精神をわかりやすくお話しくださしました。自らを律し、自立する力、社会の仕組みを学ぶのが、スポーツが人を育てる意味と価値です。

5/27 ■ 笑いにあふれた まつかわ寄席

えみりあホール



飯田出身の噺家、橋屋圓十郎さんの顔は万華鏡。千変万化する声とともに味わい深い登場人物を演じ分けて、落語の真骨頂を堪能させてくれました。会場の笑い声も絶えることなく続きました。健康、長寿の秘訣は、やっぱり笑うことですね。

町営水道メーター検針にご協力をお願いします！

毎月末の水道メーター検針にご協力いただきありがとうございます。よりスムーズで正確な検針のために、メーターボックスの管理について各ご家庭などでご留意をお願いします。

- ・防寒材がボックスの中に入っている場合は、取り出してください。
- ・ボックス周囲は除草・刈り込みをしてください。
- ・犬はボックス周囲から1m以上離れたところにつないでください。
- ・ボックスの上に物を置かないでください。また駐車もしないでください。
- ・ボックスの近くに障害となるもの（柵・植木など）は設置しないでください。
- ・ボックス内に落ち葉やゴミなどがたまっている場合は、清掃をお願いします。

検針票の確認を

検針時には毎回、検針票（水道使用量のお知らせ）を発行しています。検針票にはお知らせ欄が設けてあり、検針ができなかった場合や、水量に異常があった場合に内容が表示されます。漏水などの早期発見にもつながりますので、毎月検針票の確認をお願いします。



環境水道課 上下水道係 ☎ 36-17026

20歳になったら国民年金〜今の自分、未来の自分のために〜

国民年金は、20歳になったら誰もが加入する保険制度で、老齢になったり病気やケガなどで障がい者になったときに年金が支給されます。20歳になったからといって自動的に加入されません。必ず手続きをお願いします。

○加入手続きの仕方

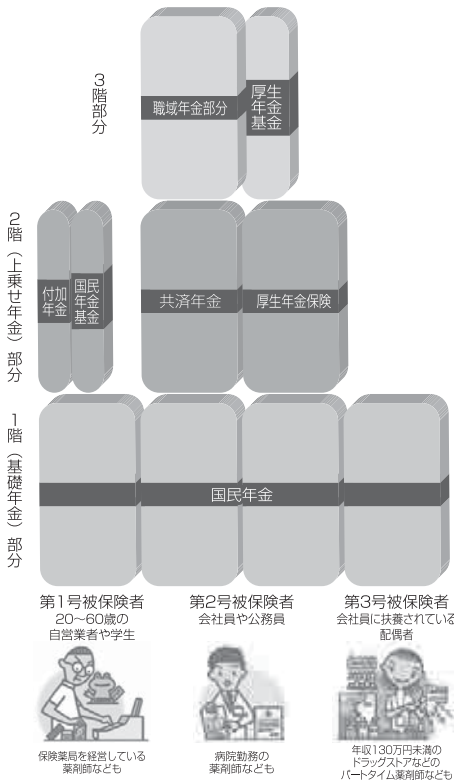
国民年金のポイント

20歳到達月の前月に年金事務所より加入に関する書類が送付されます。送付書類中の「資格取得届書」を役場または飯田年金事務所へ提出していただくことで国民年金加入手続きの完了となりますので、早めのご提出をお願いします。

○「学生納付特例制度」と

「若年者猶予制度」

所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。在学中の方は「学生納付特例制度」、学生でない50歳未満の方は「若年者猶予制度」が利用できます。保険料の納付が難しいときは、ご相談ください。



問 飯田年金事務所

住民税務課 住民係 ☎ 36-17024

『臨時福祉給付金（経済対策分）』の申請手続きはお済みですか

町では、住民税が非課税の世帯を対象に臨時福祉給付金（経済対策分）を支給しています。受付期限は、8月31日（木）となっています。まだ手続きを済まされていない方は、期限までに申請をお願いします。

○支給要件

- （すべてに該当する方）平成28年1月1日において、松川町に住居登録されている方。
- 平成28年度の住民税が非課税の方。
- （住民税が課税されている方の扶養親族は除く）生活保護制度などの給付を受けていない方。

- 給付金額 1万5千円
- 受付時間 8時30分〜17時15分

（土日祝日を除く）

保健福祉課 福祉係 ☎ 36-17022

第六十七回「社会を明るくする運動」について

保護司 井口 啓子

この運動はすべての国民が、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行をした人を地域から排除したり、孤立させたりするのではなく、適切な「仕事」や「居場所」の確保を通じて、責任ある社会の一員となるよう支えていくことが大切です。

当町でも、「お互いに挨拶を交わしあい、地域の繋がりを深めよう」をスローガンに各団体がそれぞれ取り組んでいます。「おはよう」と挨拶を交わすことで、何かうれしくなってきましたか？挨拶から始まる一日が、お互いの繋がりを実感し、さやかでも犯罪の抑止の一助になるかもしれません。

どうかこの取り組みの意義をご理解いただき、町のスローガンである「挨拶」の実践をお願いいたします。

松川町就職ガイダンス

就職希望者のための町内企業による合同企業説明会を開催します。午後には企業見学を行います。

町内の企業などで働いてみたいと考えている方ならどなたでも参加できます。

日時・場所

8月17日(木)

10時～12時

中央公民館えみりあ

13時～ 企業見学

*参加無料

*企業見学を希望される方は、8月14日(月)までに、申し込んでください。



産業観光課

商工観光係

☎3617027

平成29年度 夏季自衛官等募集案内

○一般曹候補生

○自衛官候補生

資格 18歳以上

受付期間 27歳未満の男女
7月1日

一次試験 9月16日・17日
(学科)

○航空学生

資格 高卒(見込)

21歳未満の男女
(航空)

23歳未満の男女
(海上)

受付期間 7月1日
～9月8日

一次試験 9月18日(学科)

○防衛大学校 学生

資格 高卒(見込)

21歳未満の男女

23歳未満の男女
(海上)

受付期間 7月1日
～9月8日

一次試験 9月18日(学科)

【推薦試験】

資格 高卒(見込)

21歳未満の男女

受付期間 9月5日～7日

試験期日 9月23日・24日

【総合選抜】

受付期間 9月5日～7日

一次試験 9月23日(学科)

【一般(前期)】

受付期間 9月5日～29日

一次試験 11月4日・5日
(学科)

○防衛医科大学校

資格 高卒(見込)

21歳未満の男女

医学科学生

資格 高卒(見込)

21歳未満の男女

受付期間 9月5日～29日

一次試験 10月28日・29日
(学科)

○防衛医科大学校
看護学科学学生

資格 高卒(見込)

21歳未満の男女

受付期間 9月5日～29日

一次試験 10月14日(学科)

資格などについては、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

問 自衛隊長野地方協力本部

飯田出張所

☎2212613

11月4日・5日(学科)



☎2212613

8月 コミュニティ・カフェ よろず講演会

講演時間 講演場所

14:00～15:00
老人福祉センター

日程	内容	講師
8月8日(火)	いきいき歌ヨガクラブ	ボイストレーナー ソプラノ歌手 浦野 純子氏
8月9日(水)	めまいと耳鳴り	下伊那赤十字病院 耳鼻咽喉科 横田 陽一氏
8月30日(水)	健康長寿はお口から	宮下歯科医院院長 宮下 俊弘氏

ご希望の方はコミュニティ・カフェに入会のうえ、ご参加ください。



地域包括支援センター ☎36-6800

学びじょん
遊びじょん

子育て

Q&A



日々の子育ての参考にさせていただければと、子育て支援センターや保育園を利用してくださる保護者の方からの何気ない相談をQ&A形式でまとめました。

教育委員会通信
No.37
☎36-7023

Q 1歳半の男の子です。離乳食の努力をしなかったのが原因なのか、好き嫌いが多く、見た目だけで食べさせてくれません。保育園に入園してから給食を食べられるのが不安です。



A 保育園では、ひとりひとりに合わせ一口ずつから始めたり、お友だちや先生と楽しい雰囲気の中で食事したりすることで、刺激を受けながら苦手な物も少しずつ食べられるようになりますから安心してください。「今に食べられるようになる」と大きな気持ちで見守り、少しでも食べられたら「偉かったね」「すごいね」などと褒めましょう。褒められたことで自信が付き、「次も頑張ろう」とやる気につながります。

Q まもなく2歳になる女の子です。最近、おしっこをしたときにじっと動かなくなったり、おむつのあたりをさわったりします。まだ、言葉で「おしっこ」と伝えることはありませんが、そろそろトイレトレーニングを始めたいと思っています。どのように始めたら良いですか。



A まずは気楽な気持ちで始めましょう。機嫌の良い時にトイレに誘い、おしっこが出なくても座れたら褒め、偶然でもできた時には「すごいね」「おしっこ出たね」とたくさん褒めましょう。トイレの壁に好きな物の絵を貼るなどして、「トイレ＝楽しい所」にしたいですね。できたのできなかったりの繰り返しですが、気長に見守りましょう。

Q 3歳5カ月の男の子です。顔を見合わせようとしても視線が合いません。一つのことには執着して、同じ物を食べ続けたり、同じもので遊び続けたりしています。言葉も少なく、障がいがあるのではと心配です。



A 発達はひとりひとり違います。日々の生活の中でお子さんの様子を見て、どんな時に目が合い、どんな時に目が合わないのか、小さい頃の様子を、話せる言葉は…、など記録してみましよう。お子さんの成長が見えてくるかもしれません。それでも気になるようなら、支援センターにご相談ください。保健師や心理士と一緒にお子さんの成長を考えていきます。

Q 5歳の男の子です。社会性に乏しく、友だちと遊んでいて気に入らないと大声を出して怒り、衝動的に相手の子をけつたり叩いたりしてトラブルになることがあります。その感情を抑えるのに時間がかかってしまいます。どのようにかかわったら良いのでしょうか。



A まずはお子さんをギュッと抱きしめ、落ち着かせてあげましょう。落ち着いたらしっかりとお子さんの気持ちを聞き「それは悲しかったね」と受け止めてあげましょう。トラブルになる前に止め、「○○って言うんだよ」と言葉での伝え方を教えてあげましょう。上手に言えたことや仲良く遊んでいることを褒め「これでいいんだ」という経験を繰り返していきましょう。

Q 妹がいる2才10カ月の女の子です。育児休業が明け、子どもを保育園に預けることになりました。その頃から赤ちゃん返りがはじまり、寝る時も泣いて、抱っこやおんぶで寝かせています。どうしたら良いでしょうか。



A お母さんの大変な気持ちも小さいながらにわかっていると思いますよ。でも「わたしを見て」と訴えているのも事実です。下の子が寝ている間や、お家の人の協力が得られれば下の子を預けて、一対一の時間を一日5分でもつくってみてください。ゆったりとした気持ちの中で、絵本を読む二人だけの時間。その時に「いつも忙しくてごめんね、あなたのことが一番好きよ」と優しく伝えることで、お子さんは安心すると思います。

Q 4歳の女の子です。お絵描きが好きで友だちと仲良く絵を描いているようですが、いつも友だちの絵を真似て描いたものばかりです。自分の描きたいものを描いてほしいと思うのですが…。

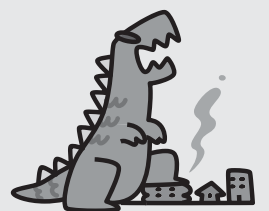


A 上手に描けたかではなく、楽しく描けたかが大切です。何気ない一言でお子さんは苦手意識をもってしまうこともあります。お子さんが絵を描いたらどんな絵でも「上手に描けたね」「大きく描けたね」と褒め、「これで良かったんだ」という経験をたくさんさせてあげてください。褒められることで自信がつき、自分らしい絵が描けるようになると思います。

**子育てや教育で心配なことがありましたら
お気軽にご相談ください。**

- 教育委員会 子育て課 36-70203
- 子育て支援センターおひさま 37-13303
- 教育相談室 36-15255

Q 2歳の男の子です。いたずらっことで注意しても全然聞いてくれません。つい感情で叱りつけ、ときにはたたいてしまうこともあります。虐待をしているつもりはありませんが、どのように叱ったらよいのでしょうか。



A お子さんの様子をよく見てみてください。どんな時にお子さんはいたずらをするのでしょうか？お子さんは「ぼくを見て」という気持ちをうまく伝えられないのかもしれません。お子さんが良いことをした時には褒め、いたずらをした時には少し知らんぷりをする。良い行動をしたらすかさず褒める。それを繰り返していく中で、いたずらをしてもお母さんがこっちを向いてくれないとわかると、いたずらは少しずつ減ると思います。

Q 5歳の男の子です。最近、子どもが自分が出したこどもでも、「ぼくじゃない、○○ちゃんがやった」と嘘をつきます。厳しく叱るのですが、嘘をつくことが続いています。どうやって関わったらいいでしょうか。



A お子さんはどんな時に嘘をつくのでしょうか。自分を見てほしいための嘘か、それとも自分を守ろうとしてついた嘘か。それによって対応が違ってきます。どちらもまずは大人が落ち着いて話をしましょう。前者の場合はお子さんの気持ちに寄り添って話に耳を傾け、その上で嘘はいけないことだと伝えましょう。後者の場合は嘘をついたことや人のせいにしたことではなく、自分がやったことに対して、何がいけなかったのか、どうしたら良かったのかを、はっきり話をしましょう。そして、話が聞いたことや、反省できたことをしっかりと褒めましょう。

子育ては保護者の思いどおりにいくものではありません。対話やふれあいなど、日頃の生活の営みのなかで子どものありのままを受けとめることで、子どもはすくすくと成長していきます。

「こどもたちの今」
いじもと学校ing

おいしいちゃんおばあ
 ちゃん見てみて！

双葉保育園

園周辺には福祉施設がた
 くさんあり、今年には各クラ
 ス交流場所を決め、施設に出
 かけては、季節の歌を歌っ
 たりダンスを見てもらったり
 手遊び・わらべ歌をして
 ふれあいを楽しんでいます。
 お年寄りからは、「可愛くて
 見とるだけでホッとする」「元
 氣をもらえる」と言ってい
 いただき、子どもたちは「次は
 なに見せてやる？」「これ喜
 ぶかなあ」と、楽しみにして
 います。地域の方との交流
 を通して、思いやりの気持
 ちや優しさが育ってほしい
 と願っています。



給食試食会

松川北小学校

6月2日、1年生の保護
 者の皆様を対象に、給食試
 食会が実施されました。学
 校給食への理解関心を深
 めていただく機会として、
 毎年行われています。当日
 は、1年生が給食を準備す
 る様子から参観して、児童
 と一緒に食べていただきま
 した。保護者の方々が見守
 る中、協力して準備を進め
 る1年生、いよいよ「いただ
 きます。」の時間です。この
 日の給食は、ご飯・牛乳・和
 風ポトフ・鮭のみそマヨや
 き・春雨の酢の物でした。お
 家の方といろいろな話をし
 ながら、和やかで楽しい給
 食となりました。



心を一つに奏でよう
 笑顔の輝く音楽会

松川中央小学校

6月30日に音楽会が行わ
 れました。松川中央小学校
 の体育館が、すてきな音楽
 に包まれました。

とんがり帽子を被った1
 年生は、ボディーパーカッ
 ションや元気な歌声を聞か
 せてくれました。6年生は、
 迫力のある合奏と美しい歌
 声を披露してくれました。
 各学年学
 級の特色
 を生かし
 た演奏で
 した。最初
 と最後に
 は、全校合
 唱で、子ど
 もたちの
 笑顔の輝
 くすばら
 しい音楽
 会となり
 ました。



中体連下伊那大会
 大活躍！

松川中学校

6月に行われた中体連下
 伊那大会では、松川中学校
 の選手が活躍しました。団
 体戦では、どの部活動も初
 戦突破することができまし
 た。

女子ソフトテニスが優勝、
 剣道男子が2位、サッカー！
 女子バケットボールが3位。
 男・女卓球、女子バレーボー
 ルも南信大会出場を果たし
 ました。また、個人でも多く
 の選手が南信大会に出場を
 決めています。陸上部には
 県大会出場を決めた選手も
 います。今後の活躍も期待
 したいと思えます。
 保護者の皆様、町や地域
 の皆様のご支援とご協力に
 感謝申し上げます。



花という「笑顔」を
 東北へ

松川高等学校

6月9日から11日まで、
 今年で6年目になる東北支
 援・交流に行ってきました。
 町民の皆様が育てていた
 だいた花を、同窓会の方にも
 参加していただき、笑顔
 と一緒に石巻市の仮設住宅
 や湊小学校、水産高校等へ
 届けることができました。
 今年もありがとうございました。

今年福島県南相馬市小
 高区役所を訪問し、現在の
 状況を説明していただき、
 区内を見学しました。改め
 て震災の悲惨さを知ること
 ができました。
 地域の皆様から心のこ
 もった支援物資いただきました
 こと心より感謝申し上げ
 げます。



図書館だより



月・金曜日 10時～21時 (祝日は18時)
 火・木・土・日曜日 10時～18時 (第3日曜日は17時)
 水曜日 休館



松川町図書館
 〒361-3746

8月のおすすめ本

8月は花火大会が一年で最も多く開催される月です。そこで今月は、花火に関する本を紹介します。

「花火の図鑑」 泉谷 玄作



その名のとおり、花火の図鑑です。花火大会である花火の種類をどれだけご存知でしょうか。

この本では、写真家である筆者が撮影した花火のとても鮮やかな写真とともに、花火が図解されています。

また、花火の歴史や花火師の一日、全国の花火大会の日程なども載っているため、この本を読めば花火についてとても詳しくなれることでしょう。

花火大会のお供としても、夏休みの自由研究の参考図書としても、おススメの一冊です。

「みんなのはなび」

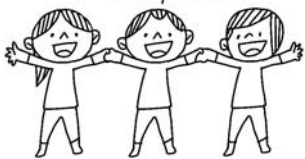
おくはら ゆめ



ためきのボーちゃんやうさぎのうつつちゃんなどの動物たちが夜空を眺めていると、大きな音がして、空がいろいろな色で光りました。花火です。初めての花火に感動したためきのボーちゃんの体に突然、変化が：

花火を見たときの感動や驚きが、カラフルな水彩画のあたたかい絵で描かれています。初めて花火を見たときの興奮が蘇ってくるような絵本です。

金曜おはなし会
 金曜日15:30



読書手帳がスタートします！

8月1日(火)より、読書手帳の配布を行います。



読書手帳とは

図書館での本の貸出の履歴を記録するための手帳です。

本を貸出した時に、一緒に本の書名などを書いてシールをお渡しするので、手帳に貼ってください。

薬局で配られるお薬手帳の図書館版です。

読書手帳を利用いただくことで、読書の経験が形に残ります。親子で読んだ絵本の記録を残したり、自分がどんな本を読んだかをすぐに振り返ったりすることができます。

8月の図書館予定

まんが教室 (予約制)

12日(土) 13時30分

●おたのしみ会

19日(土) 10時30分

□ノントンの会

22日(火) 10時30分

・こんにちは絵本1ヶ月

24日(木) 10時30分

・自分の本をつくる会

25日(金) 19時30分

・よみまいカー

12日・26日(土)

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

毎週水曜日 休館日

外は暑いですが、図書館内は快適に過ごしていただけるよう、涼しくしてあります。

夏休みの宿題や読書だけでなく、夕涼みにもぜひお立ち寄りください！

8月・9月・10月 加入推進強化月間!

●入会金200円(一人) キャッシュバック

事業所の福利厚生をお手伝いします!!

低コストでの福利厚生の充実を行政と一体となって応援



1,600事業所
 13,000人に入会
 頂いています

加入事業所募集中 (ご加入は事業所単位2名以上)

ひとり 入会金200円 月会費300円 (負担金 年1回300円)

- 慶弔給付：祝い金、見舞金等の給付
- 健康増進：インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発：資格取得試験受験料助成金等
- 余暇活用：推奨ツアー、スポーツ観戦等助成金
- その他：チケット・各種カード特別価格斡旋

一般財団法人 飯田勤労者共済会

TEL.0265-52-6566 FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1
 長野県飯田勤労者福祉センター内
 ホームページ <http://iida-kyosai.com/>

飯田勤労者共済会

検索



清水ほのか ちゃん
12日生まれ
父・敏文 母・梨花子(町谷)
1歳おめでとう!
笑顔がかわいいほのちゃんか
大好きだよ♡



林 武 くん
15日生まれ
父・大剛 母・こすえ(部奈1)
いたずらがたくさん
出来るようになったよ

すくすく
1歳

★平成28年7月生まれ★

「すくすく1歳」のコーナーでは、1歳のお子さんの写真を募集しています。来月9月号では平成28年8月生まれのお子さんを掲載します。ご希望の方は、写真にお子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・お父さんお母さんのお名前・住所・電話番号・コメント(30字内)を添えて、役場までお持ちください。

締め切りは7月31日(月)です。
まちづくり政策課 電話：36-7014

まつかわ風物詩 小八郎岳で見られる花

小八郎岳・烏帽子岳の登山シーズンが始まり、休日には多くの方が登山に訪れています。6月下旬から8月中旬にかけて咲く高山植物をいくつかご紹介いたします。8/20の中央公民館「小八郎登山」に参加してみませんか？



■ ササユリ
6月下旬から
7月中旬



■ ギンリュウソウ



■ ホタルブクロ



■ ノリウツギ



■ ヤマアジサイ



■ シモツケソウ



← ■ 隈笹の花

何十年に1度しか咲かないクマザサの花が今年は登山道のあちこちで咲いています。何も起こらない事を祈るばかりです。

後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ

平成29年8月1日から新しい保険証で受診してください。
新しい保険証は、7月下旬に役場から送付します。



保健福祉課 高齢者係
☎36-7022

旧
桃色



新
オレンジ色

お住まい・店舗・事務所の設備工事何でも相談

松川町上下水道指定業者

北原産業株式会社

長野県下伊那郡松川町上片桐4630



TEL36-5111 (FAX36-5113)

広告募集中 広報に広告を掲載しませんか？

最終面 カラー 51mm×89mm 1回 3,000円
51mm×181mm 1回 6,000円
通常面 白黒 51mm×89mm 1回 2,500円
51mm×181mm 1回 5,000円

* 広報「まつかわ」は毎月1回発行 発行部数：3,900部
* 最長連続して1年間掲載できます。

詳しくは係までお問い合わせください。

まちづくり政策課 企画財政係 ☎36-7014



広報まつかわは再生紙を使用しています。排出する際は、古雑誌でお願いします。