

長野県男女共同参画セミナーのお知らせ

パブリックビューイング講演

『家族で取り組むお片付け講座』

～家事をシェアして、笑顔が増える暮らし作り～

「片付けは、誰か一人が頑張るものではありません。」
家族みんなが使いやすく、片付けやすい仕組みをつくることで、家事の負担が軽くなり、毎日の暮らしにゆとりと笑顔が生まれます。

この講座では、整理収納の基本と、家族が自然と協力できる住まいづくり・暮らしづくりのヒントを、実例を交えながらわかりやすくお伝えします。



講師 **高田 絵美** さん

合同会社e-cube（イーキューブ）代表
（小諸市に、会社があります。）
一級建築士・インテリアコーディネーター・
整理収納アドバイザー1級・住宅収納スペシャリスト・宅地建物取引士。
住まいの設計から整理収納まで、一人ひとりの暮らしに寄り添った住まいづくりを提案。
家族みんなが心地よく暮らせる収納や家事動線を取り入れた住宅設計・リノベーションを数多く手掛けている。

令和8年

11/7(土)

13:30～15:00

（受付 13:15～）

参加無料 定員30名程度

 **パブリックビューイング会場**
松川町中央公民館 えみりあ 学習室1
（松川町元大島3720）

 **パブリックビューイング講演会とは**
オンライン配信される講演・セミナーを別会場で大画面スクリーンで複数人が集まって視聴する形式。メイン会場の小諸 市民交流センターとオンラインでつなぎ、松川町は、オンラインでの講演となります。

 **申込** 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
氏名・ご連絡先をお聞かせいたします。

 **申込・問合せ** 松川町中央公民館えみりあ

教育委員会事務局 生涯学習地域共生係 ☎：0265-36-2622 担当：関