

みんなと一緒に  
ユニバーサルスポーツ  
しませんか！

だれ さんか  
誰でも参加できます

第3回

たいけんかい

# フロアホッケー体験会

## 【ユニバーサルスポーツとは】

年齢や性別、障害のあるなしにかかわらず、誰もが一緒に参加し、楽しむことができるスポーツ！  
みんなで、フロアホッケーを通して、お互いを認め合い、つながりあいましょう！



開催日

3月30日(月)

午前の部と午後の部とあります

場所： 町民体育館アリーナ



### - 午前の部 -

10時～11時45分 ※受付：9時40分～ 定員：30名  
フロアホッケー体験（基礎練習）とスキルコンテスト

スキルコンテストとは、シュートやパス、スティックさばきの技術を測るものです。記録表が出ます。

### - 午後の部 -

13時30分～16時 ※受付：13時～ 定員：30名  
フロアホッケー体験・ミニゲーム

おさひめチャイルドキャンプの子どもたちも参加予定！  
アンサンブル松川のご利用者・職員が教えてくれます！

持ち物：水筒・上履き、動きやすい服装

その他：小学生低学年以下の方は、  
お家の方とお越し下さい。

お申込みは、QRコード申し込みフォームまたは、えみりあ窓口でお願いします。  
定員になり次第お申込みを終了いたします。



主催：松川町教育委員会事務局

協力：社会福祉法人アンサンブル会 / 社会福祉法人長姫福祉会（おさひめチャイルドキャンプ）

お問い合わせ：松川町教育委員会事務局 地域共生係 ☎ 0265 - 36 - 2622 担当：関

どちらでも参加できます



# フロアホッケーとは…



氷上ではなく体育館などの屋内フロアで行うアイスホッケー版のようなスポーツです。

アイスホッケーに比べて身体接触が制限され、使用するスティックやパック（またはボール）も安全性が高い素材でできています。

年齢、性別、障害の有無に関わらず誰でも楽しむことができ、初心者でも比較的すぐにプレーできます

**パス練習：**正確なパスが出せるように練習します。



**シュート練習：**狙った場所にシュートが打てるように練習します。



**ミニゲーム：**基礎練習を活かし、チームで対戦します。



**スキルコンテスト：**

- ①正確なパス：5球のうち狙った場所に正確にパスが出せるか測定します。
- ②ドリブル：3メートル間隔で設置されたコーンの間をジグザグにドリブルし、シュートまでの時間を測定します。
- ③正確なシュート：狙った場所にシュートできるか測定します。