



館報 まつかわ

松川町公民館報
第668号
令和元年6月15日

町の川 ⑫

ませのさわ
馬背の沢 (部奈) 小渋川へ流れ込む沢

弓道の世界



弓道着

胸当て
(女性のみ)

袴
女性スカート状



袴
腰位置で着る

足元
男性は拳ほど開く
女性は揃える

射法八節

第一 足踏み (あしぶみ)



基礎となる最初の足の踏み方―足がまえ
第二 胴造り (どうづくり)



重心を腰の中央におき、心気を丹田(腹)におさめる動作
第三 弓構え (ゆがまえ)



射の活動に移る直前の準備
第四 打起し (うちおこし)



弓を引き分ける前に矢を持った左右の両拳こぶしを上にあげる

みなさんの身近に
弓道経験者はいらっ
しゃいますか？

松川町の弓道場利

用者で各地の大会に



意外と知らない

出場されている皆さんが、老若男女、多くいらつしゃいます。今回、編集部の新人、増田さんが現役の松川町弓友会会員ということで、弓道のことを取り上げてみました。



ゆがけ



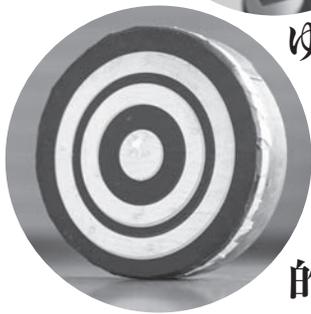
矢筒



矢



弓



的

第五 引分け (ひきわけ)



打起こした弓を左右均等に引き分ける

第六 会 (かい)



「引分け」の完成された状態

第七 離れ (はなれ)



矢が離れていく状態

第八 残心 (残身) (ざんしん)

矢の離れたあとの姿勢。矢を射た後、その到達点を見極める心構えをいう。

弓道とは

弓道は日本式の弓を引いて的中する競技ですが、弓道には正射必中という言葉があります。これは正しい射法で射られた矢は必ず中るという意味で、矢を的中させるために正しい射法(射法八節)を身に付けて練習します。的は今行った射が正しいものであるか教えてくれる先生です。的に向かい一射ごとにいいいに矢を射ります。

競技としての弓道

弓(和弓)は長めで下から三分の一あたりを左手で握り、右手にゆがけをつけ、2本ないし4本の矢を持ちます。服装は道着、袴、足袋で、女性は胸当てを着用します。

近的は28m先の直径36cmの的に向かって弓を引き、中つた矢の本数(○×)を競います。射数は競技会により異なります。

遠的は60m離れた1mの的に向かって矢を放ち的中数を競う競技です。

弓道の理解や弓を引く動作、矢を射る技術等を見る審査があり、これに合格すると段位をもらえます。

アーチエリー

西洋式の弓を引いて的中するスポーツです。洋弓はいろいろな種類がありますが、命中精度を高めるために照準器や反動(揺れなど)を吸収する部品などが装備されています。

的との距離は30m、50m、60m、90m(女子は30m、50m、60m、70m)でそれぞれ34本矢を放ちます。的は80cmと122cmがあります。的の中心に中ると10点を獲得し、円の端になると1点になり、合計点数を競います。

弓道は他の競技と多少異なり、「人」でなく、「的」を相手



ようこそ

編集部 新入部員紹介

我が編集部が今年もかわいらしい新入部員が加わりました。今回の企画のモデルを買って出してくれたり、早速取材にも挑戦する、頼りになる新人さんです!

にする武道・競技です。そこには、一人でも楽しむことができる世界が広がっています。素朴で親しみやすいので、少年少女から高齢の方まで年齢や男女の制限はありません。それぞれが自分の体力に応じた強さの弓を使い、練習を始めることができます。晴雨にかかわらず、練習時間も道場の環境に合わせて調整することが出来ます。松川町では現在10代から90歳を超えた方も弓道に親しんでいます。また経験されてない方も以前やったことがある方も気軽に参加してみませんか。

初めまして!! 春から編集部に入った増田です。取材や割付などまだまだ分からない事だらけですが、優しくおもしろい編集部の皆さんとこれから楽しく活動していけたらと思います。

夏には編集部の企画でBQがあるそうなので早く夏にならないかなとワクワクしています。

弓道教室のお知らせ

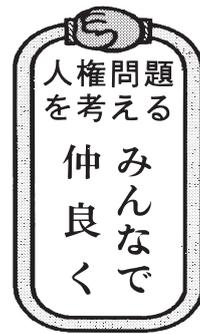
近年生涯スポーツとして、弓道の愛好者が増えていきます。何歳からでも始められ、男女の区別もなく、高齢になっても続けられます。何時からでも始められますので火・金曜日の空いた時間にぜひお越しください。初心者歓迎! 高校や大学で弓道に親しんでいたが、今はやっていない方もぜひ仲間になってください! 道具もお貸しします!!

町の弓道場はここにあります!



皆さん、弓道場の場所ご存知でしたか?
是非一度、見学しに行ってみてはいかがでしょうか。

対象者 学生・松川町民・松川在勤者
日 時 (学生は高校生以上) 毎週火・金曜日 夜7時〜2時間程度
場 所 松川町弓道場 (名子地区)
費 用 講習代2,000円 (弓道教本代含む)
申し込み先 松川町中央公民館
TEL 3612622
FAX 3616620



なかよし標語

北小学校5年

★友達と一緒に遊んで友達に

近藤 歩夢

★協力し 思いやりのある

大澤 心

★全員で 協力して

野田 心和

「こちよく」

★高学年 クラスのために 行動だ

林 翔太

★みんなのために

自分ができるところを クラスを支え合う

岩崎 楓可

★クラスのためには、一人一人が自分の行動を見直して、自分の事よりクラスの事を優先して、思いやりのあるクラスになろう。

宮澤 蒼亮

★北小のクラス全員と仲良くなるように、あいさつを明るく元気よくする。

宮澤 颯生

席寄 まつかわ 三遊亭とまきん 独演会

芸能 楽しい 芸能 去年の独演会が非常に好評で、「今年も是非！」と出演をお願いしました。楽実力派のすばらしい話芸をお楽しみください。

入場無料



開場13:00 開演13:30 松川町中央公民館 えみりあホール

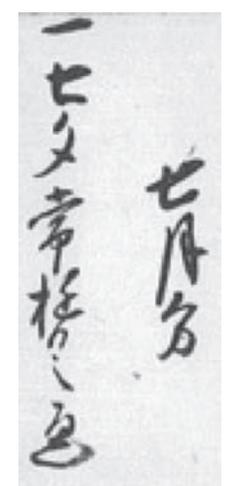
7月13日



私たちは日曜日・祝日などは、全国共通の休日になっていますね。ところで江戸時代には休日はあったのでしょうか。

636号で少し書きました。江戸時代も休日はありませんでした。しかし全国共通ではありませんでした。それぞれの村によって休日は違っており日数も違いました。

古文書を見ると休日は、いろいろな名称で書かれています。一般的に休日は「遊び日」と書かれています。松川町の古文書の中には「遊び日」と書かれています。松川町の古文書の中には「遊び日」と書かれています。松川町の古文書の中には「遊び日」と書かれています。



中には、「農休」という名称と「遊日」という名称が書かれています。写真のぼう線を引き出したことばです。田植をした後に休んでいることがわかります。また七夕の行事の日も休日に行っていることがわかります。

江戸時代の休日には、三種類あったと言われています。一つは、毎年春先に戸籍の確認を記録する「宗門人別帳」を村役人が作成し、そこへ世帯主が印を押しますが、その日が休みになったようです。

二つ目は仕事に関係した休日、農休みです。例えば田植・稲刈り・脱穀などの終わった後に、皆で休みます。また山ノ口と違って共同で山へ入って草を刈ったりする仕事の前後に休みました。

(一月七日・三月三日・五月五日・七月七日・九月九日)も休日でした。

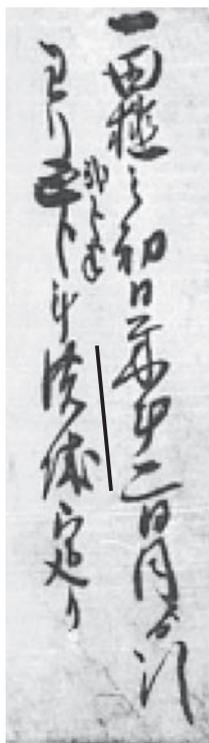
祭礼は村によっていろいろな祭礼があり、すべて休日になつていたわけではないようです。いくつかの大きな祭礼の日が休日となつていました。

年間の休日の日数は、30日くらいが平均的ですが、幕末に向かうに従い、日数は増加していったようです。それは祭礼の時に村芝居・人形芝居・相撲・踊りなどの楽しみのため、練習する日を休みにしてもらったりしたことも一つの理由です。若者たちは祭りをとりしきっていました。祭りを多くして練習したり、人々の交流を楽しんだりしたいと思つていたようです。

また休日には、ふだんの食事より内容がよく、人々の楽しみでもありました。

松川町資料館

伊坪 達郎



第2回「地域を知る講座」

野鳥アカモズの生態

～絶滅危惧種アカモズとリンゴ栽培の関係～

松川町の果樹園に絶滅危惧種アカモズが毎年飛来します。松川町の果樹栽培とアカモズの生態にはどのような関係があるのか、長年研究された方からお聞きします。



期 日 7月7日 (日) 午後2時より4時
会 場 松川町中央公民館えみりあ 学習室1
講 師 松宮 裕秋氏
(アカモズの生態の研究者：松本市在住)
参加費 無料 持ち物 筆記用具

参加ご希望の方は7月3日(水)迄に、松川町中央公民館へ申し込みをお願いします。
当日参加も歓迎します。

お問い合わせ：松川町中央公民館 TEL36-2622

情報

令和元年度
まつかわ大学 第2講座

つゆ 露の団 講演会 まるこ 姫 一隅を照らす



上方落語協会所属の落語家。
高校卒業を機に露の団^{だんしろろう}四郎へ入門。3年間の内弟子修行を経て、主に古典落語・自作の仏教落語に取り組んでいる。2011年、天台宗で得度。2012年、正式な天台僧となる。年間250席以上の高座と仏教のPRを両立し全国を奔走する異色の落語家。

開 場／12時45分～
開 演／13時00分～
会 場／えみりあホール

8月 24日(土)

スポーツ

第33回松川町 ダブルスバドミントン大会

第33回松川町ダブルスバドミントン大会が5月26日に町民体育館で開催されました。結果は次の通り。

男子ダブルス
優勝 櫻井 誠
市瀬 康寛

女子ダブルス

準優勝	中野 克己
第3位	福澤 智規
	岡本 泰彦
	荒尾 桂伸
優勝	下島 史
	宮下 咲乃
準優勝	下村ひかる
	三ツ井遥希
第3位	武松 京子
	桃沢 藤子

○全体実行委員会が行われました
5月27日に第1回全体実行委員会を行いました。大会にご協力いただく多くの団体の方々にお集まりいただき、第5回大会開催へ向けて準備状況の説明の後、各担当に分かれてさらに詳細な打ち合わせが行われました。大会成功の

ハイフマリン通信



ために、皆様のご協力をお願いいたします。
○大会にご参加ください
町民の皆さんも、運動不足解消、健康増進のために大会にご参加ください。
気持ちの良い汗を流し、達成感を味わいましょう。多くの町民の皆さんのご参加をお待ちしております。



紙切りおじさん参上!

文教施設係長 細江 茂さん

4月から生涯学習課の文教施設係長としてお勤めの細江茂さん。

見出しに驚かれた方もいらっしゃるかもしれませんが、実は細江さんはおよそ25年前に当館報の取材を受けていて、その時の見出しが「紙切り小僧参上!」だったので当時の見出しを参考にしてみました。目の前で実際に作品を作って頂きましたが、大変精巧でその実力は相当なものです。これから図書館に少しづ



25年前の写真と一緒に

つ飾っていかうかと思案中のこと。

細江さんの自宅はりんご農家だそうで休日はよく家の農業をなさっているそうです。

「趣味は農業かなあ。この年になると農業をするのが嫌いじゃなくなってきた。」とのこと、あくまでも紙切りは趣味ではなく、かくし芸だとおっしゃっていました。

以前は建設課の道路管理係で、主に道路の整備や拡幅工事などのお仕事をなさっていました。

たそうです。生涯学習課での仕事内容は主に図書館・資料館の管理はもちろんですが、旧東小学校と青年の家の管理などもしているそうです。

インタビュウの中で細江さんは「旧東小学校や青年の家など、地域の役割を担っている建物の活用方法を考え、これからも後世に引き継いでいけるよう地域とのつながりを大事にしていきたい。」とおっしゃっていました。

主に図書館にいらつしやるそうなので、見かけたら是非とも気軽に声をかけてみてください。

すぽっと

成人式実行委員会が組織されました!

6月7日(金)にえみりあにて成人式実行委員会の会議が開催されました。

今年は何民体育館耐震工事の関係で、例年の会場が使えず、懸案事項が多くあります。このような時ほど、実行委員会の力が試されると思います。

令和最初の成人式、皆で力を合わせて盛り上がり、記憶に残る良い成人式を迎えてください!



短歌

花あかりの会 桃澤 幹子 (諏訪形)

北国の景色と見紛う白銀の野に戯れる狐の二匹

どこまでも続く田園風景思ひ出す 賜りし安曇野の新米の味

旅癡つも足腰叶わず新春は 五泊の保養を友と予約す

いつ観ても何回見ても未だ見たい 世界二連覇羽生の氷上

それぞれに夫を送りし四姉妹 久びさに甦る二泊の新年会

大野 絢雪

〇たんぽぽは 風にかかれ てぶくぶくの。

大澤 奈々

〇田植えして みどりのな すが ゆれている。

光澤 陽粹

〇このほり ゆらゆらゆらと こんでいる。

関島 絆愛

〇汗が出て 夏が来たかとかんじたよ。

荻原 慶我

〇竹やぶで 竹の子ほったでかかった。

大野 絢雪

〇たんぽぽは 風にかかれ てぶくぶくの。

大澤 奈々

〇田植えして みどりのな すが ゆれている。

光澤 陽粹

〇このほり ゆらゆらゆらと こんでいる。

関島 絆愛

〇汗が出て 夏が来たかとかんじたよ。

荻原 慶我

〇竹やぶで 竹の子ほったでかかった。

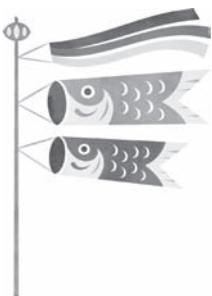
大野 絢雪

〇たんぽぽは 風にかかれ てぶくぶくの。

大澤 奈々

〇田植えして みどりのな すが ゆれている。

光澤 陽粹



声 新社会人インタビュー



なな ほばやし 片桐 虹歩 さん

お名前

片桐虹歩です。

お仕事は

松川荘で利用者さんの生活 介助をしています。

その仕事を選んだ理由は

中学生時の就職体験で興味 を持ったことと、必要な資格 取得が家から通える距離の学 校で出来たという点です。

なぜ町内の職場を 理由は

やはり家から近いこと です。通勤時間が短く幸せです。

働いてみて思うことは

人と関わる仕事なので、利 用者さんとはもちろんのこ と、職員間のコミュニケー ションも大事だなと感じてい

ます。

仕事で、嬉しかったことは

こちらの介助に対して、利 用者さんから感謝の言葉を もらえたときは、本当に嬉しい いです。

趣味・ハマっていることは

好きな歌手グループがあ り、お友達とコンサートに行 くことです。名古屋・大阪・ 東京と色々行きました。

初任給の使い道は

大きな買い物などはしませ んでしたが、先ほどの歌手の CDやグッズを買いました。

おしとやかに、丁寧にお話 しさされる姿から、優しい人柄 がよく分かりました！これか ら多くのご老人達の支えと なってくださることでしょ

う。



けんじ 岡部 健斗 さん

お名前

岡部健斗です。

お仕事は

工場で製造された製品の品 質検査です。

その仕事を選んだ理由は

仕事内容自体は配属後に決 まりましたが、入社理由とし ては、主に情報機器や自動車 向けの部品を製造している企 業ということで、先行きの良 さを考え入社しました。

更に、通勤時間の短さと給 与も選んだ理由です。

県外から松川に戻り就職しよ うとした理由は

生まれから20年弱住んで きたという意味で住みやすい 所なんだなと思い、戻りました。 多分なんだかんだ好きな

ん

だと思えます。

働いてみて思うことは

自分の仕事をこなしている と1日があっという間に過 ぎ、一週間が過ぎるのがとて も早いなと感じました。

初任給を頂いた感想は

何か特別な事に使ったりは しませんでしたが、明細を頂 いた時に、1ヶ月頑張つて働 いたんだなと感じました。

趣味・ハマっていることは

週末に好きなイングランド のサッカークラブの試合をラ イブ配信で観戦することで す。いつか現地で観戦するの が夢です。

ご本人はバレーボール経験 者であり、スポーツ好きな一 面が見受けられました！

これからも、仕事・趣味それ ぞれを楽しんでください！

宮下 和子



2022年

あれは40代の半ば頃の事。座 布団を抱え座敷を歩いていると ；何かにつまずき前に倒れまし た。座布団のおかげで事無きを 得たのですが、足元をみても、そ れらしき物は見当たらず、しいて いえば畳のへりくらい。まさか、 これにつまずいたの？と思つた とたん、ただの畳のへりが、わ たしの足元に牙を向ける禍々し く恐ろしい物に見えてきて… などとホラーチックに表現し てみましたが、要は年齢のせい だと納得したのです。日々の疲 れと加齢のため、つま先が上がっ てなくて、たつたあれだけの段 差（といえるほど？）でつまず きました。

あれから20年。 この夏、ちよつとしたダンス をする事になり、さあ！練習だ！ と、張り切ってますが心のどこか に一抹の不安がよぎるのは、 どうしようもありません。ステー ジで、ヨロヨロコロンとならな いよう、筋トレにでも挑戦して みよう！！

宮下 和子

公民館報

「まつかわ」

第 668 号

令和元年6月15日

発行所 松川町公民館

責任者 小 沢 誠

編集人 公民館編集部

Tel 36-2622

e-mail: c.kouminkan@matsukawa-town.jp

飯田市上郷黒田121

印刷所 龍共印刷(株)

再生紙を使用しています。