



館報 まつかわ

松川町公民館報
第657号
平成30年7月15日

町の川 ④
前沢川（大沢北部）

ツあります！

スポーツフェスティバル

ワンバウンドふらば～るバレー



6月8日(金)に公民館本館体育部とスポーツ推進委員会の共催でスポーツフェスティバルを開催し、各地区公民館をはじめ一般参加の方などおよそ50人に参加していただき今年も大いに賑わいました。

このスポーツフェスティバルは老若男女問わず楽しむ事を目的に作られた「ニュースポーツ」を紹介するもので、昨年度大変好評でありました。「ワンバウンドふらば～るバレー」をメイン種目として紹介しました。この種目の特徴は変型したやわらかいボールを使い、サーブ以外のレシーブは必ずワンバウンドしてから返す事にあります。ボールが丸くないのでバウンドするところに行くのかわかりません。ボールのバウンドする方向を予測しながらお互いに声を掛け合いフォローストで楽しみます。また、体験するだけでなくより楽しさとルールを知ってもらおうと大会形式で行いました。2つのリーグで各3チームによる総当たり戦を行いました。各リーグで1位となったチーム同士で決勝戦を行いました。決勝

に進んだのは名子地区公民館十一般参加者チームと上大島地区公民館チームです。決勝試合の結果は、優勝、名子地区公民館十一般参加者チームでした。

スポーツ吹き矢



今回は一般参加者のチームもあり、昨年に増して白熱したプレーや笑い・笑顔が沢山見られ、参加者のつながり・広がりも感じられたフェスティバルになりました。

またその他に「ポッチャ」「スポーツ吹矢」も紹介しました。

ポッチャはパラリンピックの正式種目の一つで、ジャックボール(目標白球)にいかにかに近づけられるかを競い、赤・青のボールを投げたり、

転がしたり、他のボールに当たったりして最後の1球まで勝敗が解らない展開を見せるスポーツです。今回のスポーツフェスティバルでは初の紹介となりました。

今年のスポーツフェスティバルも年齢性別関係なく多くの方にニュースポーツを楽しんでいただけたと思います。

公民館体育部ではこうしたニュースポーツの出前講座を開催しています。「このスポーツを体験してみたい」「スポーツイベント等で取り入れていきたい」「親子レク等で体験してみたい」などありましたら公民館体育部まで気軽にお問い合わせください

公民館体育部長

大島 崇

ポッチャ



こんなスポー

生き生きウォーキング

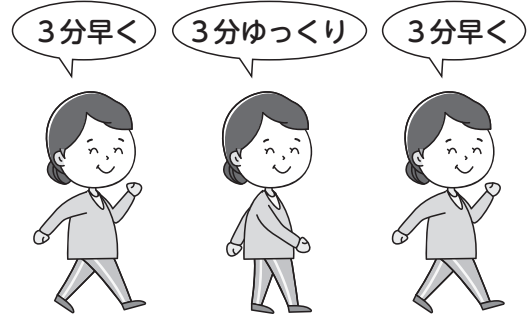
●ノルディックウォーキング

2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し歩き、年齢性別を問わず気軽に楽しめるエクササイズです。効率が非常に良く、一般的な歩行運動と異なり上半身の筋肉もより積極的に使われ、首や肩の血行も促進され鍛えることができ、有酸素運動の疲れをあまり感じることなくより長い時間行える歩行運動です。



●インターバル速歩

「早歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキングです。筋肉に負荷をかける「早歩き」と、負荷の少ない「ゆっくり歩き」を合わせることで、筋力・持久力を無理なく向上させることができるうえ、骨密度の増加や生活習慣病リスクの改善などにも効果があります。また1日短時間で行えるという手軽さもあり、長く続けることができ、体力の少ない高齢者や、忙しくて時間がとれないという人にもぴったりのトレーニングです。



生き生きウォーキング 参加者募集！

■参加料無料

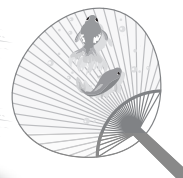
■今後の日程

回	開催日	開催予定時間	会場又は場所	実施内容
第5回	8月5日(日)	午前7時～(朝)	天竜川生田堤防(1時間程度)	みんなで歩こう
第6回	8月26日(日)	午前9時～	小八郎(9時～14時予定)	小八郎登山
第7回	9月30日(日)	午前7時～(朝)	およりての森(1時間半程度)	ロングウォーク (ゆっくり長く歩こう)
第8回	10月14日(日)	午前7時～(朝)	むらやま公園(1時間程度)	インターバル速歩
第9回	10月28日(日)	午前7時～(朝)	天竜川生田堤防(1時間程度)	みんなで歩こう
第10回	11月15日(木) 午後7時～(夜) とよおか総合型地域スポーツクラブ ゼネラルマネージャー 酒井浩文氏		町民体育館 アリーナ	歩き方指導(酒井講師) まとめ、閉講

※興味のある教室だけの参加も受け付けておりますので、中央公民館(TEL 36-2622)までお気軽にお申込みください



夏の地区公民館行事



部奈

- ◆行事名…夏季スポーツ大会
- ◆開催日…7月29日(日)
- ◆時 間…午後12時30分～
- ◆場 所…部奈公園地、旧公会堂庭
ペタンク、マレットゴルフ



古町

- ◆行事名…自治会対抗囲碁ボール大会
- ◆開催日…9月2日(日)
- ◆時 間…午後1時30分～
- ◆場 所…古町コミュニティセンター(体育館)
子どもさんから高齢者の方まで、幅広く
気軽に楽しめるゲームです。多数の方の
参加をお待ちしています。



名子

- ◆行事名…夏祭り盆踊り大会
- ◆開催日…8月15日(水)
- ◆時 間…午後6時～午後9時
- ◆場 所…松川中学校グラウンド
(雨天時えみりあ)

盛り沢山の企画を用意して、皆様の来場をお待ちしています。

- ◆行事名…ペタンク大会
- ◆開催日…9月23日(日)
- ◆時 間…午前9時～午後3時
- ◆場 所…運動公園グラウンド

子どもから大人まで楽しめる競技です。
練習日も設けますので、初めての方もぜひ
エントリーしてみてください。

生東

- ◆行事名…生東地区納涼夏祭り
- ◆開催日…8月15日(水)
- ◆時 間…午後5時30分～
- ◆場 所…まつたけ小屋 梅松苑

- ◆行事名…地区スポーツ大会
- ◆開催日…9月16日(日)
- ◆時 間…午後1時～
- ◆場 所…生東グラウンド



狼煙体験

～戦国武将武田氏の
情報伝達ネットワークを
体験しよう～

- ◆期 日 8月25日(土) <少雨実施>
 - ◆日 程 9時 台城 本丸跡集合
 - ◆持ち物 軍手・飲み物・帽子
- 8月22日(水)までに中央公民館えみりあ(36-2622)
へ参加申し込みをお願いします。

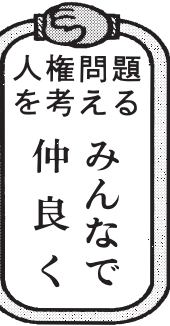
まつかわ大学 第2講座

村山 貢司氏 講演会

温暖化と異常気象

8月
25日
土

- ◆開演 / 13:00～15:00
- ◆松川町町民体育館 トレーニングルーム



松川中学校3年

松川中学校3学年は、総合的な学習の時間で「平和学習」を行っています。「わが松川町と戦争との関わりについて」というテーマで、学年全体で学習してきました。

これまでのところ、生田塩倉地区に墜落した戦闘機パイロットのお墓や元大島防空監視哨跡を訪ね、松川町資料館伊坪さんのお話を聞いたり、社会福祉協議会の方にお手伝いしていただきながら、町内の高齢者施設を訪ね、戦時中の体験談をお話していただいたりといった学習活動をすすめています。また、松川町資料館を訪ね、松川町の歴史を振り返る展示物の見学もしました。

生徒の声

元大島防空監視哨についての学習をした生徒

初めて防空監視哨という言葉を知ったときは、何のことか分からなかったけど、先生たちの話やDVDをみたことで、どのようなものなのか、どんな人がどんなことをやっていたのかなどが分かりました。そこは多くの中学生や高校生くらい年齢の人たちが24時間働いていたそうです。僕たちと同じくらいの子どもたちが戦争の重要な仕事をしていてとても驚きました。70年前はこのようなことが僕が住む場所でも行われていたことを知れて、より、戦争が自分の身近なところで起きていたことが分かりました。

松川町資料館を見学した生徒

召集令状の本物を実際に見て、とても古いし普通の紙と一緒にだけ、こんなものが自分の家に突然届いたら本当に絶望的な気持ちになると思います。戦争はあまり松川町と関



松川町の戦争遺跡を見学

高齢者施設を訪ね、戦争体験の聞き取りをした生徒

係がないと思っていましたが、当時はすごく関わっていたことが資料からよく分かって、亡くなった人たちも大勢いたことを知って悲しくなりました。

戦争の体験談を直接聞いたことで、どれだけ辛い経験なのかかわかった。また、一番辛く悲しかったことも言ってくださって感謝したい。「まだ話し足りない。」といつてくださる方もいて、どれだけ皆さんの辛い思い、大変な思いをしているのかがとても

伝わってきた。でも、「戦争で辛いのが当たり前という生活になってしまい、自分だけ辛いと思わなかった。」と、おっしゃっていたけど、今、自分が平和に暮らせていることが急に変わったら、当たり前のように考えられないと思う。「小さな理由で死んだり殺したりとかしないでほしい。たとえ悩みがあっても強く生きてほしい」と、おっしゃっていたのを心に刻んでおきたい。

戦争については授業でやりたり家族から聞いたりしたことがあったので、まったく知らなかったわけではない。



戦争の体験談を聞く

ど、実際に体験をした方に話を聞くと、知らなかったことや驚いたことがたくさんありました。松川の人たちは農家が多くて、食べ物がないということはなかったようです。でも、衣類などの物資は持っていて良い量が決まっていたり、配給でしか手に入られなかったりで、生活は苦しかったと言っていました。人によって様々な思いがあったようですが、1つだけ皆さんに共通していたことがありました。それは「戦争をもう絶対に起こしてほしくない。」という思いです。それを聞いて、私たちがその思いを引き継いでいかないと、と思いました。そしてこれからさらに平和について学び、理解を深めていきたいと思っています。

このように、先人の思いを学んでいる生徒たち。今後、松川町の現在や未来について自分事となるようにしっかり学ぶことを継続していきたいと考えています。

小八郎へ 登ってみよう!!



- ◆8月26日(日) 9:00~14:00
- ◆参加無料
- ◆申し込みは中央公民館(36-2622)まで
- ◆小中学生は保護者同伴で参加ください。

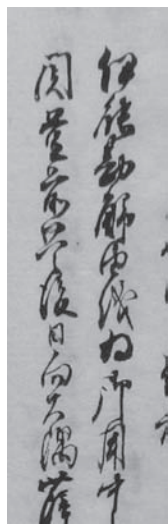
少年少女 スポーツクラブ 功労者表彰

少年少女太鼓クラブの指導者として長年指導に携わり、青少年の健全育成・町内外のイベント出演など地域交流に惜しみなく力を注がれた功績により、川又光明さん(原田)が表彰されました。



スポーツ結果 第8回 松川町団体ダブルスバドミントン

- Aブロック
優勝 福与B
準優勝 福与D
- Bブロック
優勝 福与E
準優勝 上片桐



伊能忠敬が、伊那街道を測量しながら通行したのは、文化8年(1811)4月です。九州まで測量に出かけ

前回と同じく「亀屋記録」に出てくる人の中から、伊能忠敬を紹介します。高校の日本史の教科書にはのっていると思いますが、初めて聞く方もあると思います。伊能忠敬は、延享2年(1745)現在の千葉県に生まれました。宝暦12年(1762)に酒造家の伊能家へ養子に入り、家の再建に力を尽くし、名主まで勤めた有名な方でした。49歳で息子に仕事を譲り、江戸へ出て天文学の勉強を始めました。55歳から日本各地の測量に出かけ、亡くなるまでに10回にわたって測量をしました。そして17年かけて、日本地図を完成させたのでした。

その伊能忠敬が、伊那街道を測量しながら通行したのは、文化8年(1811)4月です。九州まで測量に出かけ

た帰りのことでした。伊那街道を通ることは二年前の文化6年(1809)8月には、すでに連絡が来ていました。上穂・飯島・片桐・大島の宿場では集まってどうするか相談していました。文化8年になつて、いよいよ根羽の方から北上して来るという先触れがあり、片桐町の善蔵と大島町の武兵衛の2人は浪合村の治部坂まで様子を探りに出かけました。そこで飯島代官所の手代に逢い、人足のことなどいろいろな情報をもらって帰ってきました。

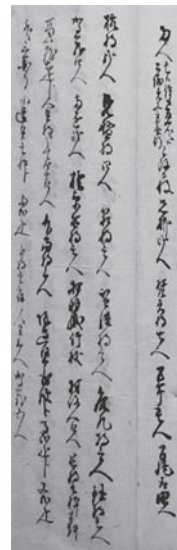
4月7日根羽、8日平谷、9日浪合、10日駒場、11日飯田、そして大島・片桐までやってきました。

松川町資料館
伊坪 達郎

松川町今昔 資料館だより 第25回 「伊那街道を通った人たち(3) 伊能忠敬」

4月12日は雨天となり、測量ができず大島町へ宿泊しました。13日に大島原で測量をしたり、村の様子について人々にいろいろ尋ねたりしました。測量の役人は忠敬を含め5、6人でしたが、測量道具などがたくさんあり、それを運ぶための人足は、かなりの人数だったようです。片桐

町では、人足を138人用意しました。片桐町の人たちだけでは間に合いませんので、近くの村々に依頼して、人足を出してもらったのです。しかし飯田の方から190人程人足は必要だと言ってきたの





松川北小学校

4年生になつて

かわつてきたこと

4年 宮下 柊翔

ほくは、4年生になつてかわつてきたことが、3つあります。

それは、だんだんけいさんミスがへつてきたことです。今まではけつこうけいさんミスをしていたけど4年生になつたらミスがへりました。

次は、じゅ業に集中がも

てていることです。1、2、3年のときは、あまりじゅ業に集中ができていませんでした。けれど4年生になつたらいいに集中ができるようになりました。

次はバスケットでフリースローが入るようになりました。この3つがほくの4年生になつてかわつてきたことです。

これからも、この3つをがんばつていきます。

4年生になつて

4年 宮嶋 海

ほくは、4年生になり、クラス友達と3年生の時よりもつと友じょうがぶがまり、毎日みんなとわらつています。

教科では『外国語』が加わり、今は英語の歌が歌えるようになりました。毎週の英語の時間がとても楽しみです。他に『算数』では1億をこえる大きな数を習い、漢数字で表したり数字に直したりむずかしくなつてきています。くり返し練

習しておきたいです。

クラブも始まり、ほくはサッカークラブで活動しています。友達もたくさんいて楽しいです。そして、7月には『長野社会見学』があり、とても楽しみにしています。とくに国宝『善光寺』の見学は今からワクワクしています。朝6時から夕方6時まで、丸1日の見学になります。友達と楽しく行ってきたいと思えます。楽しい事がいっぱいあります。4年生1日1日を大切にすごしたいです。

4年生になつて

4年 松下 愛菜

わたしが4年生になつてがんばりたいことは、3つあります。

1つ目は、思い切つて発表してみる事です。いつも、自分の意見が、言い出せなくて、他の意見にさん成してしまつことがあるからです。自分の意見をたくさん出せるようにがんばりたいです。

2つ目は、そうじをむ言です。理由は、もくきつがでさなくて、集中できていないからです。放送がなる前に、じゅんびをして、しずかに、そうじに取り組みたいです。

3つ目は、毎日本を、読む事です。3年生のときは、1週間に1回図書館に行くくらいで全然本を読めていませんでした。委員会の当番活動以外の日は、毎日休み時間に図書館に行つて、100さつは読めるようにしたいです。

俳句

沙羅の花

西澤 清子(中荒町)

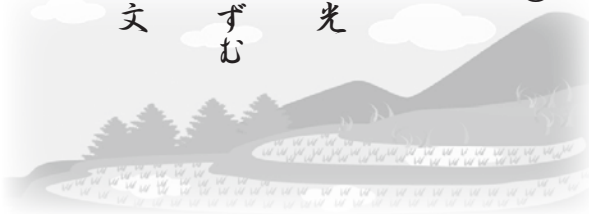
一、雲の峰映す水面を掬いとる

一、遙かなる山のふくらみ薄暑光

一、沙羅の花池にこぼして暮れなずむ

一、草むらにそっと移して落し文

一、夏の暁棚田に解ける鐘の音



8月5日 人形劇がやってくる!

10:00開演 入場無料!

◆場所 町民体育館トレーニングルーム
◆出演 人形劇団 ちんどん
◆演目 なきだしたびんぼう神
夏休みの一時、人形劇ですてきな時間をお友達と、ご家族と、地域のみなさんと楽しみませんか。

「地域を知る講座」松川町の昔の暮らし (第7回)

「水戸浪士通行と人々の負担」

◆期 日 9月1日(土) 午後3時より5時
◆会 場 松川町中央公民館えみりあ 学習室1 (2階)
◆講 師 松川町資料館職員 伊坪達郎氏
◆持ち物 筆記用具
お申し込みは中央公民館 (36-2622) まで。



ハーフマラソン通信

◆参加申し込みエントリー者数が1,700人となりました。

参加申込者が7月1日現在前年度並みの1,700人となりました。9月9日(日)8:30~ハーフの部・3kmの部・5kmの部と随時スタートします。

選手は沿道での温かい声援がとても元気をいただけるとのことです。全国からお出でいただいたランナーの皆さんを、町ぐるみで応援ください!!



◆ボランティアスタッフを募集しています!!

大会までの準備や大会当日の運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力をいただける方ご連絡をお待ちしています。

(大会事務局：町民体育館内 ☎48-6713)

声 名子地区公民館 区民レクリエーション

名子地区公民館では6月3日に区民レクリエーションと銘打って区民の方々にニュースポーツを体験していただきました。この行事は3年目を迎えて、1年目は囲碁ボール、2年目は囲碁ボールと室内ベタUNK、そして今年度はフロアカーリング・デイスゲツ

ター・スラックラインの3種目を体験していただきました。ニュースポーツは勝敗よりも、「楽しみ」「気晴らし」「人との交流」「健康・体力づくり」に重点を置いた生涯スポーツで、子どもから大人まで楽しめる、ルールもわかりやすいものです。今回も子

どもから大人まで参加していただきチーム分けをして、時間で3種目をチームごと順番に回っていただきました。それぞれの種目に面白さがあり、慣れてくると歓声が上がったりと大いに盛り上がりました。楽しかったという感想も多数いただき、主催した側もほっとしたところです。各公民館、大小あれど様々な企画を考えています。是非、皆さんが参加して行事が盛り

ニュースポーツ体験

名子中部 田中 大翔



今日、地区のニュースポーツ体験に行きました。さいしよに、フロアカーリングをしました。緑のストーンに自分のチームのストーンを近づけるスポーツです。相手のチームのストーンをはじいて、自分のストーンを緑のストーンに近づけることができます。



上がることを期待しています。名子地区公民館主事 遠山 哲生

て、うれしかったです。次に、デイスゲッターをしました。1から9までの的をフリスビーで当てて落とすスポーツです。さいしよは的に当たらなかつたけれど、何度もやってみよううちに的に当たるようになります。的が落ちるとき、スカッとしました。さい後に、スラックラインをしました。2mぐらいのコースはわたれたけれど、長いコースはわたれませんでした。長いとバランスをとるのがむずかしかったです。ふだんできないようなスポーツを体験できて、良かったです。

2022年

一日から友人たちと北海道を車で巡ってきた。

関東甲信はすでに6月末に史上最速で梅雨明けした模様と発表されていたが、残念ながら当地の天候はまさに梅雨そのもの。到着日から道内各所で田畑の冠水、土砂崩れなどが発生し、我々も数力所で迂回を余儀なくされた。「梅雨のない北海道」はすでに死語になってしまったようだ。

それでも霧に霞む国後島や野付半島の奇景、サロベツ原野を横切る直線の道路、エゾジカ、キタキツネ、ヒグマまで目撃し雄大な自然を満喫できた。

その帰途、今度は本州の状況が大変なことになっているのを電話で知った。

松川町も警報が発表されたというので、上新井公民館での避難受付を担当することになった。

さいわい松川町は人的な被害などはなかったが、西日本は平成で最大の被害を受けた。

線状降水帯などという言葉も毎年見聞きするようになってきた。日本の気候も異常気象という言葉では片付けられない状況になっているのかもしれない。

宮下 徹

公民館報 「まつかわ」 第 657 号 平成30年7月15日 発行所 松川町公民館 責任者 小 沢 誠 編集人 公民館編集部 Tel 36-2622 e-mail: c.kouminkan@matsukawa-town.jp 飯田市上郷黒田121 印刷所 龍共印刷(株)