



# 館報 まつかわ

松川町公民館報  
第656号  
平成30年6月15日

町の川 ③  
小横沢 (西山)

## 健康貯筋の会

- ①毎週金曜日 午後7時30分～8時30分  
中央公民館えみりあ
- ②将来、寝たきりにならない為には、今からの予防が大切です！  
健康貯筋の会では、「ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング、セルフマッサージで全身をバランス良く動かすことができます。仲間といっしょに楽しく体を動かす習慣をつくっていきませんか？

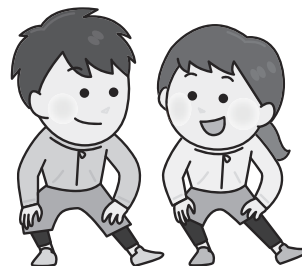


さん  
てますか？  
ースポーツー

さんへのメッセージ

## ソラシド パッション

- ①毎月第2・4金曜日 午後7時30分～9時00分  
上片桐改善センター
- ②毎回、和やかな雰囲気の中全身がほぐれるストレッチが曲に合わせて楽しくできます。運動不足と感じている方、ぜひご参加お待ちしております。



## 武道空手クラブ

- ①毎週金曜日  
少年6時30分～8時00分  
大人8時00分～9時30分  
松川町民体育館2F 剣道卓球室など
- ②「勇気と礼儀を身につけ つよい体と心を作ろう」  
武道空手クラブは、保育園から中学生までみんなで協力し合いながら元気に。  
また大人は自由な雰囲気、格闘技の基礎から和気あいあいと稽古をしています。  
子どもには相手と向かい合う中で礼儀などのしつけや集団の中での交流に。大人は日頃のストレスや運動不足の解消に！格闘技はとても適しています。  
今年は格闘技を始めてみませんか？お待ちしております。



## ヨーガサークル surya スーリヤ

- ①毎週平日の月曜日  
午前10時30分～ 夜7時30分～ 中央公民館えみりあ和室
- ②将来の自分へむけて健康一番を念頭に誰にでもできるヨガから自立したからだ作り・意識作りを心がけています。  
様々な年齢・様々な職業をもち話題豊富で人間味豊か笑い声あふれる健やかな集まりです。  
健康長生き明るい家族を目指しています。

中央公民館えみりあ(36-2622)まで！

## 舞ライブドリームの会

- ① 経験者及び初級以上  
毎週月曜日  
午後7時00分～9時30分  
公民館 えみりあホール  
(ホールが使えない日はお休み)

初心者  
毎週火曜日  
午後7時30分～9時00分  
増野ワイン2階ホール

- ② 社交ダンスは、年齢や体力に合わせて無理なく踊れます。体幹も鍛えられ姿勢もよくなり、脳活にもなります。近隣市町村のダンスパーティに参加して交流の場も広がります。見学や体験にいつでもいらしてください。現在会員は50～60代ですが、若い方、中高年の方どなたでも大歓迎です。



## ヘルシーパッション

- ① 毎月第1第3金曜日  
午後7時30分～9時00分  
月2回  
町民体育館体力相談室・中央公民館えみりあ・名子地区公民館など
- ② 簡単に動けるエアロビクスです。  
月に2回、伊東いづみ先生の指導のもと、和気あいあいと楽しく体を動かしています。  
誰もがわかりやすく、笑いも混じえながら指導して下さるので、体が自然と動きます。筋力の維持、健康の維持、運動不足解消に、皆さんもぜひ、はじめてみませんか？  
お気軽に、入会をお待ちしております。



みな  
スポーツし  
～町民一人

① 活動内容 ② 皆

## LOP

- ① 毎週月曜日  
午後5時00分～5時50分 幼児クラス  
午後5時50分～7時10分 小学生クラス  
午後7時10分～8時30分 上級者クラス  
中央公民館えみりあ
- ② HIPHOP DANCE  
午後5時～5時50分 幼児クラス  
随時募集しております。  
3歳～6歳入会可能です！



各団体へのお問い合わせは

①毎週水曜日 名子原体育館 夜7時30分～9時00分

②私達は、部員が入れ替わりながら、発足15年経つソフトバレーボールチームです。現在部員は8人で、経験者、未経験者と様々で、無理なく楽しみながらやっています。

試合は、5月の名子地区公民館の大会、7月の自治会対抗戦、秋からのリーグ戦があり、今は、自治会対抗戦に向けて練習しています。興味のある方は是非、見学に来てください。



## 名子原レディース



## Honey Bee ハニービー



①毎週金曜日

松川町民体育館 午後8時00分～9時30分

松川青年の家 午後7時30分～9時30分

②地域の仲間達が集まったチームで、結成して15年くらいになります。日々のささいな出来事、子育ての悩み、情報交換などなど、たくさん話をしてストレス解消に、健康増進のためソフトバレーもして毎週、和気藹々と練習をしています。主婦も多いため子連れで来ており、コート外では子どもたちのにぎやかな声も響いていますよ。

練習内容は、他に今2チームが来てくれゲーム形式でやっています。ゲーム形式でやってくださるチームがいましたら足を運んでいただくと嬉しいです。

## 町民自主企画講座

「こんな講座をやってみたい！」  
「団体として活動したいけど仲間が集まらない・・・」  
このようなお悩みありませんか？  
是非ご活用ください！！

・主旨 町民自主企画講座は、町民の皆さんの学習要望を実現するため皆さんが主体的に企画・運営に関わり、公民館と共同で実施する講座です。内容は幅広く、学習・スポーツ・芸能・音楽など様々。

この講座で学習することはもとより、教室の進め方や仲間づくりの方法も学びます。講座の企画・運営の主役は皆さんです！

### ・支援

- ①公民館との共同事業ですので、施設使用料は減免となります。
- ②チラシの配布や館報掲載等PR活動のお手伝いをします。
- ③チラシ、資料及び記録を作成する際用の用紙・印刷などは必要に応じて公民館で負担します。  
市販のテキスト代、材料費等の費用は受講者に負担していただきます。
- ④講演会・学習会の講師謝礼は支出基準により支出します。  
趣味的講座についての講師謝礼は支出しません。
- ⑤1人の場合でも、仲間を増やすために公民館報に掲載するなど仲間づくりを応援します。

## 松川町社会教育関係団体

仲間同士集まって活動をされている皆さん！  
松川町社会教育関係団体に申請してみませんか？  
認定されれば、中央公民館や体育館などの施設使用料が減免されます！

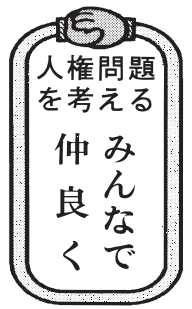
### ・社会教育関係団体とは

社会教育関係団体として認定する団体は、次に掲げる団体で、主に松川町民対象に社会教育に関する事業を行うものとする。

- (1) 松川町、松川町教育委員会及び松川町公民館が育成を目的として支援する団体
- (2) 松川町公民館地区協議会及び地区公民館
- (3) 松川町文化協会及び松川町文化協会に加盟している団体
- (4) 松川町体育協会及び松川町体育協会に加盟している団体
- (5) 松川町少年少女スポーツクラブ連盟及び松川町少年少女スポーツクラブ連盟に加盟している団体
- (6) 青少年教育に関する団体
- (7) 成人教育に関する団体
- (8) 体育、スポーツ又はレクリエーションに関する団体
- (9) 芸能、文化、趣味に関する団体
- (10) その他主として社会教育に関する事業及び活動を行い、広く松川町民の参加を受け入れる団体

### ・募集・申請

随時。応募要件などその他詳細は中央公民館えみりあ(36-2622)までお問い合わせください。



北小学校

「友だちが心を込めて送ってくれた手紙が、友だちの間ちがいで料金不足になっていたらどうする？」ということをもみなで考えました。

4年 伊東 朱乃

わたしは、もし友だちからの手紙が料金不足だったら、そのことを友だちにつたえます。なぜなら、その友だちが次に手紙を出す時、また間ちがえてしまうのがかわいそうだからです。大事な友だちだからこそ、つたえたいと思います。

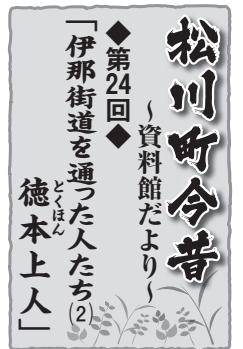
4年 竹村 かのん

もし、友だちが料金不足の間ちがいをしてしまったら、わたしたちだったら直せつ口でつたえたいです。文章でつたえることもできますが、直せつ口でつたえた方が、より

気持ちがつたわると思いますが、ちゃんと気持ちがつたわれば、その友だちもいやな思いをせずに、前向きに「そうだったんだ。今度からは気をつけよう。」という気持ちになれると思います。なので、わたしは自分の口から直せつ口でつたえたいです。

4年 大澤 心

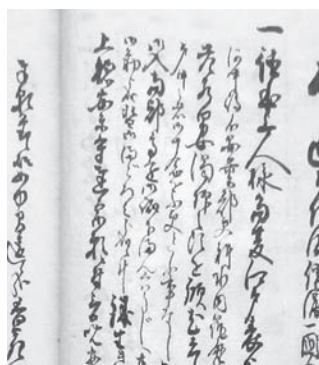
友だちからの手紙が料金不足だったら、わたしは料金不足のことだけをつたえるのではなく、手紙のお礼もしつかりつたえるようにしたいと思います。友だちが手紙を送ってくれるのは、とてもうれしいことです。その友だちも、わたしによるこんでほしいなと思つて書いてくれたと思つています。でも、料金不足の間ちがいでつたえたら、友だちはとても悲しむと思つています。なので、お礼の気持ちもしつかりつたえたいと思つています。



前回と同じく「亀屋記録」に出てくる人の中から、雷電為右衛門通過から4年後に片桐宿を通つた徳本上人を紹介します。

文化13年(1816)夏に、江戸から上州・信州布教の旅に出た徳本上人は、信州に入り小諸から善光寺へと向かいました。善光寺での念仏を終えた上人は、川中島から更科・水内・安曇・筑摩の各郡を回り、諏訪から高遠へと入つてきました。それから上穂宿を通り、8月4日に片桐宿へ入つています。新井家で休息した上人には、何人もの付添いの僧がついてきていました。新井家では食事を出しています。ここへ上伊那をはじめ近くの村の人々が多数押しかけてきています。みな徳本上人を見たいというだけでなく、「南無阿弥陀仏」を唱えて(十念を授けると言います)もらいたいという思いから集つてきました。上人に会いたいと押し合いながら片桐

町の中に集つてきたのです。そこで一緒についてきた僧たちは、戸を閉め切つて人を入れないようにしました。そして上人は村役人など特別に集まつた人たちに、十念を授けています。それから表通りに高い台をこしらえさせて、高いところに立ち、多くの人々に十念を授けています。片桐宿で少し休んだ徳本上人たちは、食事をしてから片桐松川を渡つて大島・山吹と進み、飯田町へ行き滞在しています。峯高寺に数日滞在して大平をこえ木曾から中津川へ向つたと言われています。



清泰寺の入り口から入ると、本堂に向かつて左手に「南無阿弥陀仏」名号碑が三基並んでいます。その一番本堂よりあるのが、松川町でただ一つの徳本上人の名号碑です。飯田・下伊那には、全部で44基あるとわかつています。文字や花押は、各地にあ

る徳本上人の「南無阿弥陀仏」名号碑と同じで独特の文字の形をしています。自然石の名号碑の背面に刻まれた文字を読むと、「文政十丁亥歳(1827)閏六月建之」と刻まれており、建立は徳本上人が片桐宿を通過した文化13年(1816)より11年後のことであることがわかります。また側面には「施主 村中」と刻



まれています。徳本上人を迎えた上片桐の村の人たちみんなの賛成によつて建立されたと考えられます。この名号碑の高さは220cm・幅100cm・厚さ61cmであり、清泰寺の「南無阿弥陀仏」名号碑三基の中では最も高いのですが、高さは三基ともほぼ同じです。いつ文字を書いてもらったのかはわかりませんが、片桐町にいた時ではなく、その後飯田に滞在している徳本上人にもらいに行つていよう

松川町資料館 伊坪 達郎

第2回「地域を知る講座」

# 瑞応寺・御射山神社を訪ねて

瑞応寺のめったに見ることができない白隠禅師の墨蹟を見させていただき、御射山神社の歴史について、お話をお聞きます。知っているようでいてよく知らない地域の宝、歴史に思いを寄せるひと時を過ごしてみませんか。

- 期 日／7月21日(土) 午前9時より11時30分
- 学習会場／瑞応寺、御射山神社
- 集 合／午前9時  
中央公民館えみりあ ロビー
- 講 師／「おいなんよ松川」の方々  
(地域観光案内ボランティア)
- 定 員／25名 (町のマイクロバスで移動)
- 参 加 費／無料
- 持 ち 物／筆記用具

・参加ご希望の方は7月18日(水)までに、松川町中央公民館(36-2622)へ申し込みをお願いします。

楽しい芸能

## まつかわ寄席

三遊亭ときん独演会

新進気鋭の落語家さんです。  
笑いいっぱいの  
すばらしい芸をお楽しみください。



7月14日(土) 開場13:00 開演13:30  
松川町中央公民館  
えみりあホール

三遊亭ときん プロフィール

1976年 東京都出身  
2003年 三遊亭金時入門 前座名は「時松」  
2017年3月 真打に昇進 「三遊亭ときん」に改める

申込み不要、入場無料!  
お問合せ:松川町中央公民館 ☎36-2622

### 情 報

平成30年度  
まつかわ大学 第2講座

## 村山 貢司氏 講演会 温暖化と異常気象

科学技術庁の花粉症克服に向けた総合研究で研究班班長を務め、環境省の自動花粉観測システムはなこさんを作る。



8月  
25日  
土

- ◆開場／12:45
- ◆開演／13:00～15:00
- ◆松川町町民体育館 トレーニングルーム

## 松川吹奏楽団 第18回 定期演奏会

7月  
22日  
(日)

開場●13:00 開演●13:30  
場所●松川町町民体育館  
トレーニングルーム

入場  
無料

- ◆演奏曲目◆
- ・上を向いて歩こう ・A列車で行こう
- ・ルパパト?HUGっと!ドラえもん!?
- ・ディズニーランド セレブレーション 他



主催●松川吹奏楽団  
後援●松川町／松川町教育委員会／松川町公民館／  
株式会社チャンネル・ユー

団員募集中



## 農業が好き

松川町資料館職員 松下直央<sup>なお</sup>さん



大学を卒業し、4月より資料館職員になられた松下直央さん。初めての配属先が資料館になったのは意外で驚いたそうです。昔の行政書類の整理やチャンネルユーの文化歴

史の番組制作に携わったり、副読本の作成などの仕事をされています。

「社会人として責任を感じる。歴史文化、町の魅力を知ることが出来、やりがいのある仕事。農業大学出身で農村文化を専攻していたこともあり、今やっている文化にも興味がある。」と話してくれました。

好きなことは、農業。家で

はバケツで古代米の稲を育てているとか。学生時代に柔道をされていたそうで町のクラブなどに参加して続けていきたいとのこと。

「自分が一度外に出て戻ってきて地元の良いを知ったので、町民の皆さんや外にいる人たちに伝えていきたい。新しい目線で歴史、文化について発信していきたい。」と今後の抱負を語ってくれました。しっかりと考えた考えを持ち、農業が好きという松下さん、今後が期待できます。

# ハーフマラソン通信



だく、町内外19団体の皆さんにご出席をいただき、大会の開催に向けてご協議をいただきました。



ボランティアスタッフ募集!

◆全体実行委員会を開催しました。  
5月22日役場において、大会当日の運営に携わっていた

大会までの準備や大会当日の運営にご協力いただき、ただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力をいただける方のご連絡をお待ちしています。

(大会事務局 ☎ 48-6713)

◆南信州まつかわハーフマラソン大会の申込み期限が迫りました。

申込み期限は7月10日までとなっております。6月1日現在、約1200人の申込みをいただいています。町民の皆さまにおかれましても、ご家族ご友人をお誘いいただき是非ご参加ください!!

## 短歌

中原 朋子 (東浦)

水張田に五月の風は吹き渡り  
水面に写すは西駒ヶ岳  
終活の古着の中の子の産着  
遙かに遠き若き日思う

バス停の桜吹雪の中に佇ち  
風に舞いゆく花びら見つむ

「母の日」に嫁と二人で回転ずしへ  
少しときめき海老寿司を食む  
もう着ない夫の背広を眺めつつ  
支えくれたる歳月思う



松川北小学校

「ちいさな赤ちゃん」

4年 野田 心和  
今日、この前生まれたい  
とこの赤ちゃんに会いに行きました。

赤ちゃんはまだ小さくて  
とてもかわいかったです。  
わたしも昔こんなにかさ  
かつたんだ、なんだかすこ  
いなあ、と感じました。人は  
生まれればかりだととても  
小さいことが分かりました。  
また会いに行きたいです。

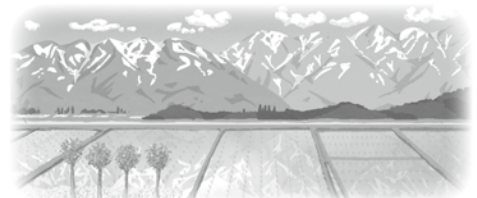
「母の日」

4年 中村 瑛登  
今日は母の日だったの  
で、お手つだいをしました。

今日やつたお手つだいは  
お米あらいです。お米をあ  
らった後、お母さんにあり  
がとつと言われたので、と  
てもうれしかったです。  
これからずっとお手つ  
だいをしようと思えました。

「お母さん・・・」

4年 田中 咲哉  
今日、お母さんに花をわ  
たしました。  
わたした花はカーネー  
ションです。母の日の前日  
にコメリで買いました。そ  
して、母の日の朝にわたし  
しました。とてもうれしそ  
うでした。  
よろこんでくれてよかつ  
たです。



# 声 新社会人インタビュー



松尾 幸亮 さん

①お名前を教えてください。

松尾幸亮です。

②どんなお仕事をしていますか。

上大島で親元就農をして、果樹農家をしています。

③大学では県外に出ていたとお伺いしました。

東京都の東京農業大学に通っており、今年の3月に卒業しました。

④有名大学ですね！もともと松川町に戻ろうと思っていたのですか。

実家が農家ということもあり、幼いころから家業を継ぐことは考えていました。

⑤大変な仕事だと思いませんか？

高校・大学と農業について専門的に学んできて、農業の多様性・将来性また農業生産をする楽しさに惹かれ、就農を決意しました。

⑥働いてみて思うことは？

休みがなく大変ですが、日々果実の成長が実感でき、楽しみながら働いています。また需要やニーズに応じた果実生産をしていき、「くだもの里まつかわ」を盛り上げていきたいと思っています。

⑦初任給をいただいたら？

家族への恩返しと新車を買う資金にしたいです。

⑧趣味などあれば教えてください。

仕事、消防団以外に特に何もありません。



米山 奈々美 さん

①お名前を教えてください。

米山奈々美です。

②どんなお仕事をしていますか。

健和会病院で作業療法士の仕事をしています。

③「リハビリのお仕事」というイメージがありますが、理学療法士との違いは何ですか。

起き上がりや歩行など、「基本動作」のリハビリを行う理学療法士に対して、作業療法士は食事や入浴など、「生活動作」のリハビリを行います。

④作業療法士の職を選んだ理由は何ですか。

もともと医療の道には進みたいという気持ちがありました。

⑤働いてみて思うことは？

勉強会など積極的に参加し、知識を深めたいと思っています。患者さんが病院や我々に求める「質」が上がり、病院や療法士を選ぶ時代だと思っています。その中で、患者さんを選んでもらえるような作業療法士になりたいです。

⑥初任給をもらった感想は？

学生時代もアルバイトはしていましたが、重みが違いますね。家族への恩返しのため、両親と食事に掛け、祖母にはそれぞれプレゼントを渡しました。

⑦趣味などあれば教えてください。

好きなバンドがあり、ライブに行くのが楽しみです。今年も2回は行く予定です！ちなみに私より母の方が熱狂的ファンです(笑)

⑧ハキハキとした話しぶりと、明るい笑顔。会話の端々から人柄の良さが感じられ、こちらまで元気にさせて頂きました。



## 2022年

先月、活動休止していたELLEGARDENというバンドが10年ぶりに復活することになり、驚きと共にとても嬉しかったです。10年前の9月7日に活動休止ライブをみたのが、最初で最後でした。なので、なんとしても今回は復活ライブに行きたい気持ちでいっぱいなんです。

一次選考が5月にありましたが、残念ながら外れてしまいました。初日の当選確率は300倍だったみたいです。当たった人が羨ましいです。そんな中、とても許せないのがチケットを高額で転売している人がいることです。他のチケットでも同様ですが、「転売」という行為は本当に行きたい人が行けなくなってしまうんです。いつか儲け目的でそういう行為をする人がいなくなることを願います。きつと無くなる事はないと思います。絶対にそういう人から買わないでください！

7月に一般発売があるので、何としてでもチケットをとりたいたいと思います。ELLEGARDENほんとに見たい。

米山 拓也

公民館報  
「まつかわ」  
第 656 号  
平成30年6月15日  
発行所 松川町公民館  
責任者 小 沢 誠  
編集人 公民館編集部  
Tel 36-2622  
e-mail: c.kouminkan@matsukawa-town.jp  
飯田市上郷黒田121  
印刷所 龍共印刷(株)