

松川町公民館報 第603号

平成26年 新春



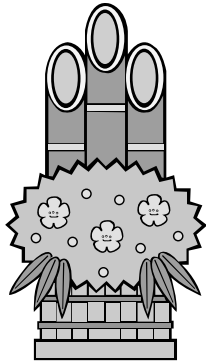
まつかわ百景[®]

「峠観音堂の千匹馬奉納額」

“神のつかい”といわれる馬をたくさん奉納し、願いと感謝の気持ちを表しています。今年も良い午年でありますように。

館報 まつかわ

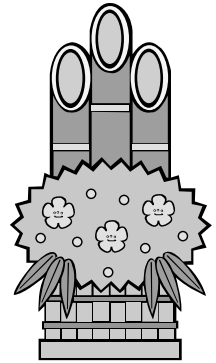
まわして 遊びましょう



新しい年を迎えて、みなさんどのようにお過ごしですか？ 家族みんなでお年取りをし二年参りに行って元旦を迎え、新たな気持ちで新年の目標を決めた事でしょう。

以前は、家族、親戚が大勢集まった時は、カードゲームなどで盛り上がりたりしたのですが今は個人それぞれが楽しみ、そういう光景は少なくなってきたようです。

そこで編集部では、お正月の遊びの定番？といわれているものを実際に行ってみました。



この辺においてみます

「笑う門には、福来たる」このことわざからも、笑うことは縁起のいいことで、新年早々に家族で大笑いをして福を呼び込もうというのが福笑いの由来といわれています。

並べる人は目隠しをして、輪郭を描いた紙の上に顔のパーツを置いていき、出来上がった顔を見てみんなで笑って楽しみます。一番笑わせた人が勝ち、一番うまくできた人が勝ちなど、独自のルールを決めて楽しむこともできます。

目隠しをすると意外と難しく、真剣になってしまいました。



かるたには、ことわざを使ったりはかるた、動物かるた、ことばかるた、難しいものでは百人一首など様々なかるたがあります。

文字が読めなくても絵が描いてあるので小さな子どもでも遊ぶことができ、家族や親戚などが集まった時に大勢で楽しむことのできる遊びの一つです。

素早く見つけるという反射神経がついたり、遊びながら子どもが字を



かるたには、ことわざを使ったりはかるた、動物かるた、ことばかるた、難しいものでは百人一首など様々なかるたがあります。



取りふだを広げたところ

覚えるのに役立ちます。百人一首は坊主めくりなど違った楽しみ方もできるし、トランプや花札なども、こたつに入って大勢で遊ぶことができます。



出来上がりはこんなふう



お正月には たこあげて こまを

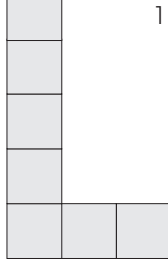
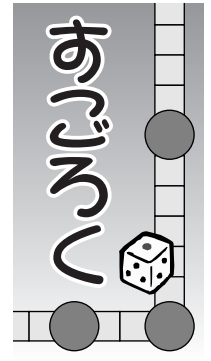


1マス進む

最近はいくつかのボードゲームが流行っています。中でも「たこあげてこま」は、子供も大人も簡単に遊べる遊びです。

駒の数を増やせば、たくさん遊べます。子供も大人も簡単に遊べる遊びです。

サイコロを振って出た目の数だけ駒を進めて、早く上がった人が勝つというゲーム。古く奈良時代には遊ばれていたといわれています。



ラッキー！5マス先まで



みんなで楽しく



裏にはシール



表は人気のキャラクター

羽子板と呼ばれる板ではねをつき合う遊びで、主に女の子に親しまれています。



羽根つき



「知つとるに、私もやったもん。みかんで棒倒しもやったんな。」

「みかん釣りに知つとる？」

「冬の炬燵といえは...そう、みかんです。」

ちよつと 小休止

羽子板には、実技用以外に観賞用のものがあり、押絵などで装飾されて飾られることも多いようです。

元旦にはねを突く事で厄払い、魔よけの意味を持っています。二人で対戦する方法と一人何回突けるか競う方法があります。二人でつき合つて失敗し、はねを落とすと罰ゲームとして顔に墨が塗られてしまいます。



みかんの棒倒し



みかん釣り

いた針を刺し静かに自分の方に引き寄せ、針が抜けなかつたらゲットできる、という単純なもの。棒倒しにも割り箸とみかんを使つたおなじみのゲームです。



こま 独楽まわし



瀧廉太郎の唱歌「お正月」でもお正月の代表的な遊びに挙げられている「こま」を今回ひさしぶりに回してみました。子ども頃は大体狙ったところで回せたはずなのに、とんでもないところに飛んでいく、まず回らないなど四苦八苦しながら練習すること数分、何とかまわつてくれました。



ひもを巻きます

あまりにうまく回せないのです、後日調べたところ



準備できました

ろ紐の巻く向きによる投げやすい方法から微妙に間違っていて、自分の記憶力に自身を無くしました。すぐにはうまく回らないからこそ回ったときのうれしさは格別です。みなさんも久しぶりに回してみませんか。



気合いを入れて投げます



おめでたい音がします!!

けん玉



江戸時代に外国から入ってきたといわれるけん玉。当時は鹿の角に穴をあけて、玉を結びつけたのもで、失敗したらお酒を飲むという「大人」の遊びだったようです。

久しぶりにやってみると大皿にのせるにも一苦労。保育園の遊びでも取り入れられているので大人よりも子どもの方が身近で上手にできるのではないのでしょうか。



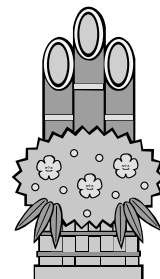
おみごと!!



せーの!



玉を回転させると入りやすい



ここまでの遊びは、知っているものばかりですが、始めてみると、何だか楽しい。パーチャルなゲームは、そばに仲間がいなくても進んでいきます。我が編集部も不明な部分はネットを使って一目瞭然。どんな字?どんな意味?と声に出して聞かなくても良いのです。

しかし、お正月遊びは近頃減ってきた、大勢でワイワイガヤガヤ言いながら、ひとつの事をみんなで楽しむことができます。また、技ができる楽しさを味わうこともできます。遊びを通して導き出せる大切な事が沢山あります。機会があったらみんなでできるお正月遊びに挑戦してみませんか?

5 問題
考える
みんな
で
権考
人を
仲良
く

地域の方々に

支えられて…

東小6年 橋場 瑠子

私たちの学校は、山の上の小さな学校です。子どもたちの人数は16人と少なく、先生方の人数も多くありません。そこで様々な場面で、地域の方が協力してくださいます。毎年恒例の炭焼きのご指導。楽しく交流してください。親愛の里のみなさん。りんごのことを教えてください。りんごを毎年くださる方。他にも様々な行事で、数え切れないくらい、たくさんの方々に気にかけていただいています。松川東小学校は地域の方々に支えられている学校です。



運動会を見に来てくださったOさんと

その中でも特に私たちに気にかけてくださっている方がいらっしやいます。学校の近くに住まわれているOさんです。Oさんは、私たち6年生と度々交流をしてくださいました。いつも笑顔で私たちにむかえてくださったり、手紙を送ってくださいたりします。また、私たちのことを考えて、おかしやくたものをくださいました。先日はクリスマスというところで、手作りケーキを二つもいただきました。フルーツがたくさんのついでととてもおいしかったし、気持ちがとてもよかったクリスマスケーキでした。Oさんは、私たちにとてもやさしくしてください、私の本当のおばあさんのように思うことがあります。それは、私たちのことをずっと気にかけてくださっているからだと思います。私たちはOさんにとっても感謝しています。この感謝の気持ちを今度は私たちから伝えていきたいです。あと少しで私たち6年生は卒業ですが、これからもOさんと仲良くさせていただければと思います。

私たちの学校は、本当に地域の方々に支えていただいている学校です。

生涯教育のメッカ

松川青年の家だより

その二十七

手作り豆腐教室

暖かい部屋で湯豆腐や豆腐の味噌汁を囲んでみんなで食べる夕飯がおいしい季節となりました。その時に使う豆腐はお店で求められるのが普通だと思いますが、自分で育てた大豆を使って作る手作り豆腐の味は格別です。そこで、松川青年の家では豆腐づくりを体験していただくよう考え、手作り豆腐教室を実施しました。

大豆は不作でしたが…

この講座のために、6月23日の小麦の刈り取りの後に、参加者で大豆の種をまきました。その後順調に芽を出し、株が大きく育って葉が青々としてきたので、今年は豊作かなと喜んでいました。ところが、9月によく見ると、葉は元気がいいのに肝心のさやは小さく縮まっています。ありませんか。当然、さやの中にはまともな実は入っていません。「豆には肥料は必要ない」と、言われていたのに、親心

でわずかに施した鶏糞がいけなかったのでしょうか。私たちの大豆の栽培は見事に失敗したのです。そこで、当日は地元の農家から分けていただいた大豆を使つての手作り豆腐教室となりました。主催者として面目ない限りです。

砕いて・煮て

いよいよ豆腐づくりが始まりました。前日に水に浸しておいた大豆を、まずミキサーで2分ほど細かに砕きます。今度はそれをなべの湯に入れて、静かにかき回しながら煮ます。いったん煮え立ってからも弱火で12、3分ほど煮続けます。粘っこかかった泡がサラツとしてきたら火を止めて、すぐにそれを布袋に入れて絞ります。この作業はとても熱いので、布の手袋の上にゴム手袋をして、やけどをしないように注意しながら熱さに耐



砕いた大豆を弱火で煮ます

今度は豆乳を70度にして、二ガリを全体に回るように入れて入れていきます。しばらくすると、固まり始めた豆腐と水に分かれてきます。最後に布を敷いた竹ざるに流し込んでしばらく放置すると、だんだんと水が抜けて固くなってきます。自分の好きな硬さになったところで、ざる豆腐の出来上がりです。わさび醤油で食べた大豆の風味がとっても詰まった手作り豆腐の絶妙な味に感動！

にがりの投入と仕上げ



二ガリを投入

えます。すると、下のボールに牛乳のような白い汁がたまってきます。これが「豆乳」です。スプーンですくって飲んだり、表面にできた薄い膜湯葉を箸でつまんで食べたりしてまず、豆腐になる前の大豆の風味を楽しみました。

寒さも吹き飛ばす熱戦スポーツ

松川町少年少女剣道大会

12月7日(土)に町民体育館にて、平成25年度松川町少年少女剣道大会が行われました。結果は次のとおり。

優 勝 準 優 勝 3 位	荒川 想太 水野 佐映 松久 凌大	優 勝 準 優 勝 3 位	平島 颯人 熊谷 眞綱 長砂 秀飛	優 勝 準 優 勝 3 位	倉田 珠生 平島 弥佳 水野 至應	優 勝 準 優 勝 3 位	松沢 伸弥 長砂 良芽 松久 倅大	優 勝 準 優 勝 3 位	松川 中 五 六 次 先 優 勝 久 鋒 勝 久 長 砂 亀 子 ー ム 久 良 芽
---------------------	-------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------------------------------------

MTV杯 総合9人制 バレーボール大会

12月22日(日)に松川中学校体育館にて、MTV杯総合9人制バレーボール大会が行われました。結果は次のとおり。

優 勝 準 優 勝	ポッキー たまりば	優 勝 準 優 勝	J A 研成会
--------------	--------------	--------------	------------

訂正とお詫び
館報まつかわ602号(12月号)に掲載しました、松川町ソフトボール総合選手権大会結果で、優勝チーム名「大栢チーム」が「大柏チーム」となっておりまして、訂正し、お詫び申し上げます。

フィギュアスケート 入門教室を開きます

主 催: 松川町少年少女体操・スポーツ総合クラブ
日 時: 2月2日(日) 予備日2月9日(日) 7:30出発~16:00解散
 (集合場所: 中央公民館駐車場)
会 場: 岡谷やまびこの森アイスアリーナ
 天候その他の事情で、会場が変更になることもあります。
内 容: 主にスケート未経験者・初心者向け体験練習。(スケート靴の履き方、歩き方、練習の仕方) 経験者・大人の参加も可。
 ☆会場近くの博物館での学習とセットです。
指 導: 当クラブ指導者
参加費: 一人1500円程度 (入場料・貸しスケート・連絡費・保険等)
 申し込み締め切り 開催日の4日前 (傷害保険手続きのため)
 お申込・お問合せ先
 電話&FAX 36-5728 川又 一郎

だまされる心の心理学

私たちはなぜ詐欺商法やオカルト番組、ニセ化学などに簡単にだまされてしまうのか。その心の動きを認知心理学から考え、ものごとを批判的に考えるための基本的な姿勢と知識を説明します。

人間は本当の姿を見ないようにできている スキを生むボウギョ
 だから穏やかに暮らしていける

「わかった」と思った瞬間に 信じるものは救われたい もしかすると
 「わからない」ことを放り出す

坊主信じりや袈裟まで信じる あなたの「そうだ」は、
 「そう」あなたが思っているだけで、
 間違えのない間違い 本当は「そう」ではないかもしれない。

嘘ごせ法弁 根拠のない不安が、根拠のない認識を生み出す
 あなたの、その認識は本当に確かなんだろうか
 虎の威を借る狐は だまされる側なのかも

2月22日(土) PM1:30~3:00頃まで 松川町役場2階大会議室

菊池 聡氏 プロフィール
 認知心理学者。埼玉県出身。京都大学教育学部卒業、京都大学大学院教育学研究科博士課程単位取得退学。信州大学人文学部准教授(2013年現在)。人がオカルトや超常現象を信じ込む際に、それと知らずに陥りがちな認識上の錯誤について、一般向けに平易に説いた著作を複数刊行している。

*申込み不要。なお、まつかわ大学第8期生以外で、当日のみ参加希望の方は、参加料 500円が必要になります。
 *講演会の後に、第8期開講式を行います。

まつかわ大学運営委員会 (お問合せ先 中央公民館: ☎36-2622)

続・まちづくりと公民館①

「公民館で結び、若者と地域をつなげる」
第51回松川町公民館研究集会

日 時：平成26年 2月23日(日)
午後 1時から
場 所：松川町中央公民館

松川町公民館研究集会は、昭和38年に第1回目が開催され、今年度で第51回目となります。

今回は、第50回の分科会テーマの1つでありました「若者・世代間交流」について更に深く学ぶため、3つの分科会を計画しました。

- リニア新幹線を通じた若者と未来
～リニア時代を生きるのは現在の若者～
- 若者の地域活動への参加
～スポーツ(運動)を通じて～
- 若者が公民館行事に関わるための環境づくりや学習の場づくり
～若者が参加しやすい行事・活動～

公民館関係者だけでなくどなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

お申込み・お問合せ先
松川町中央公民館 電話36-2622



生(なま)の歌とギター、踊りが三位一体となって完成されるのが気持ちよく、魅力の一つ。しかし、手と足の動きが合わなかったり、動きがハードであったりすることもありますが、続けたいと良さがわからない。知れば知るほど奥が深く探究していきたいと話してくれました。

地域の貢献として人に喜んでもらえるよう発表の場があれば参加したいと話してくれました。今後、レジエンダ・デ・松川のみなさんのフラメンコを拝見できるのが楽しみです。

スペイン南部アンダルシア地方に伝わる芸能「フラメンコ」。レジエンダ・デ・松川は昨年5月に発足、現在約10名のメンバーで、知人の方を講師にお願いして月2〜3回練習を行っています。レジエンダは伝

説という意味があるそうです。みなさん少しでもフラメンコを経験したことがあり、発足から半年後の12月には飯田市で行われた国際交流パーティーに、レジエンダ・デ・松川として初めて発表の場にたちました。歓声も多く好評で、大変盛り上がったそうです。

練習を拝見させていただきましたが、真剣で、練習とは思えないくらい迫力で引き込まれました。

なまの今

生の歌ギター・踊り、魅力的なフラメンコ

レジエンダ・デ・松川

先生にお伺いすると「上達ぶりは良く、教えがいが有る。運動より芸術性を重視し、体を動かしながら技術を研究したり、仲間意識や人との関わり方を学んでほしい。お互いがライバルですが、仲の良いグループでもいい関係です。」と語ってくれました。

こころの詩

ほくのたからもの
中央小1年

じき よじひる

ほくのたからものは、
ちきゆうぎ。

おしいちゃんか、
かつてくれた。

せかいがいつばい見えて、
おもしろい。

アメリカにいつて
ゆうえんちであそびたい。

おとなになつたら、
ひとりていつてみたい。

せかいのいろんなところへ
いつてみたい。

おさんぽ

中央小1年 こはら みゆう

おさんぽにいきました。
こつえんであそびました。

びらんこをしたら
かげが見えました。

かびと虫のかけに見えました。
いぬのころちゃんか

おおかみに見えました。
おもしろかつたです。

ふゆだな

中央小1年 やいとう こう

ほぐが、ふゆだなとかんじ
ることは、やまがしろくなつ
たことです。

しろいキーキみたいに見え
ます。

やまがほんものキーキだつ
たら、たべてきたいです。

俳句

夕陽

菅沼ますゑ(滝ノ沢)

高屋山

片蔭歩む 老の足

蛙なく

夕べの湯舟 つゝがなく

宿灯り

膳の里芋 京の味

一刻を

夕陽を残し 山眠る

足音と

間違(まちが)う枯葉の 宵怪し

短歌

草の実短歌会

雨が少なく小さいけれど甘いねと
よいこともある茶の間のりんご

ほどほどに商い終えて夕べ酌む
信濃吟醸身を駆けめぐる

わが伊那(てんりゅう)の天竜川橋梁走りゆく
リニアが見たし十四年後なり



まちの石仏 ③〇
「道祖神」(中峠辻)

仲良く肩を寄せ、手を握り合っている道祖神。夫婦の仲が睦まじくあることや血が絶えてしまわないことへの願いが込められている。



消防団出初式

～1月5日～



無火災・無災害を祈念



◎◎◎草

あけましておめでとうござ
います。公民館報を今年もよろ
しく願います。

年が明け、リニア開通まで
また一年近づいたわけですが、
すでに工事が行われている山
梨県では水枯れがあるなどし
てメディアに取り上げられる
ことも多くなってきました。
世の中が便利になるとときには
必ずその陰に不都合なことも
起き、発展するものと衰退す
るものが共存するようですね。
開発が(リニアに限らず)良い
か悪いかを問うつもりはあり
ませんし、立場が変われば答
えも変わってくると思います
が、どちらにも目を向けて平
等に考えるということは、大
切でありながら意外と難しい
ように思えます。しかし、大勢
の皆さんに目にしていただく
館報の、編集部員の一人として
はそうした力も少しずつ養っ
ていかなければならないと、
年頭に改めて思うところです。

光澤 正之

公民館報
「まつかわ」
第 603 号
平成26年 1月15日

発行所 松川町公民館
責任者 矢澤 登
編集人 公民館編集部
Tel 36-2622
e-mail: ckouminkan@matsukawa-town.jp
飯田市上郷黒田121
印刷所 龍共印刷(株)