



平成25年 5月15日

8面	7面	6面	5面	4面	3面	2面
視点・声・ペンペン草	俳句・短歌	ひとすばとつ・こどもの詩	スポーツ・情報	青年の家だより	みんなで仲良く	公民館関係の組織構成
					パンケーキを作ろう	公民館事業スタート



まつかわ百景 ⑦⑩

「メイポール」(上片桐)

りんごの授粉樹として、町内に植えられている。青い空に映えるせんこう緋紅色。

あるこう(歩こう)
いっしょに(一緒に)
むりせずに(無理せずに)

この言葉は平成7年に活動を始めた子供福祉教室の名前のものとなった言葉です。

各文の一番上のひらがなを

つなげて「あいむ」といいます。「あいむ」は子供達に福祉というものを身近に感じてもらえるように町内の小学3年生から6年生までの子供達に参加してもらって活動しています。

活動当初は若いスタッフを中心に年間7〜8回の活動をしていました。

開校式・ぼくらは町の探検隊・チャレンジキャンプ・ぼくらはみんな生きている・ふれあい広場・地球を歩こう・お年寄りはおの図書館だ・閉校式など。

私がスタッフになったのは平成9年から。

親愛の里でのサツマイモの苗植え・乳牛の世話をしてチーズ作り・車イスに乗り町の施設めぐり・町在住の外国の方との交流・車イスバスケット

主張

子供福祉教室「あいむ」の活動

体験・ひまわり荘のお年寄り
と手紙の交換・聴導犬、盲導犬
とのふれあい交流・5、6年生の
デイズニー車イス研修など心に
残る活動を多くしてきました。最
近では東日本大地震のあと子供
達の多くが東北に行つてできる
事をしたいと希望しましたが、難
しい問題が有り実現しませんでした。
あの純粋な気持ちは子供なら
ではと思いましたが、

今、「あいむ」で育つた子供達が福祉の道に進み松川町で活躍されていて、今も
続く活動を大切に続けなければと
感じています。

しかし今の現状は、スタッフ不足
による事業の縮小という現実に
直面しています。

子供達の気持ちに変わりが
ないのに、大人の都合での事業
縮小には心が痛みます。

毎年20名位の子供達が福祉に
対して一生懸命に向き合つて
くれていますので、スタッフ
としてご協力いただけませんか？
どうぞ宜しくお願いいたします。
(詳細は社協・鎌倉さん
まで36・3778)

あいむ 宮下和子

つどろ まなぶ むすぶ

平成25年度 公民館事業スタート

自分に合った

スポーツを発見しよう!

体育部長 神田 康憲

本年度、体育部では「町民一人一スポーツを目標として」というテーマをもって1年間取り組んでいきたいと考えています。これは、昨年度の公民館研究集会の折に「松川町では競技スポーツは盛んに行われているが、健康の為に身体を動かしたり、体力維持に繋がる気軽に参加できるスポーツが少ないのではないか」といった意見が出されたのを受け、より多くの方にスポーツに参加する機会を提供していただきたいの思いから決めたものです。

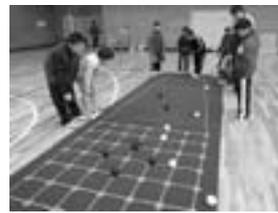
今年度、スポーツフェスティバルの他に新たな試みとしてチャンネルYOUとも連携を図りニュースポーツを紹介する機会を増やす予定です。皆様の積極的なスポーツへの参加をお待ちしています。

また、体育部のメイン事業である駅伝大会も例年50チーム以上の参加をいただいて開催しておりますが、参加チーム関係者や各団体、様々な方たちで関係される皆様方には、ご協力のほどよろしくお願

致します。

他にも、「トランポリン教室」、「ファミリー登山」など子供からご年配の方まで気軽に参加

できるような事業を企画しておりますので、一人でも多くの方に「自分に合ったスポーツ」を発見して頂きたいと思



気軽にできる囲碁ボール

地域と若者と

公民館をつなげよう

社会部長 吉川 佳弘

本館社会部では、今年度のテーマを「地域と若者と公民館をつなげよう」としました。

昨年より行っている松川高校の生徒さんとの連携事業『地域デザインプロジェクト』や『地域お助け隊プロジェクト』を本年も行い、事業を通して若者に公民館活動を知ってもらい、将来的には若者の積極的な参加をめざしていきたいと考えております。

また、平成15年よりスタートしました、街頭あいさつ運動も早いもので10年が過ぎました。スタート当初は社会部のみで始めた事業だったので

すが、現在では本館3部、地区公民館や様々な団体の方々のご協力をいただき、各地区にて同様の運動を行って頂いています。あいさつは、心の通う地域の人的なつながりを作る大切な物であり人と人とのコミュニケーションの原点です。この運動を続ける事により元気なあいさつが地域の広がり、また地域の活性化につながる様、今後も運動を実施していきたいと思

います。これらは一昨年度、編集部で今後の館報について座談会を開いた時に出た意見の基、取り組んできたものです。この座談会以降、部員全体にまとまりが生まれ、意識の共有が出来たように思います。このことが、昨年度の全国公民館報コンクール優良賞受賞につながった要因のひとつではないかと感じました。また、10月には発刊600号の記念すべき節目を迎えます。

本年度も社会部一同、今を考え、未来を見据えて、より積極的に活動していきたくと思



若者プロジェクト

住民に親しまれる館報へ

編集部 久保田さち子

昨年度、編集部では「記録と情報発信」という館報の役割を意識して紙面づくりに取り組んできました。また、より多くの住民の皆さんに読んでいただけるよう文章や書体、割付などに気をつけ、より見やすく親しみやすい館報を心



編集部 ゆかいな仲間たち

こうした昨年度までの経験や実績を基によりよい館報づくりを続けていきたいと思

25年度 公民館関係の組織構成

教育委員会

委員長 湯澤 徳晴(増野)
職務代理 高坂美千代(城北)
委員 林 元春(町谷)
委員 清水すなを(福沢)
教育長 高坂 敏昭(中の村)

社会教育委員会

委員長 野原 廣人(古町南部)
副委員長 山田 淑子(堤原)
委員 小島 慎司(中央第2)
委員 佐々木順子(宗源原)
委員 塩澤 澄夫(中山)
委員 高森 広治(東小学校)
委員 宮澤 紀子(諏訪形)

公民館運営審議会

会長 森谷 岩夫(議会)
会長代理 坂井 良紀(学識経験)
委員 橋本 喜治(議会)
委員 原 彰彦(中央小学校)
委員 大久保英幸(北小学校)
委員 佐々木康子(女団連)
委員 山田 俊文(社協)
委員 中村 貴彦(史小PTA)
委員 松尾 優(北小PTA)
委員 山田 淑子(藝習舎)
委員 小島 慎司(社教委員)
委員 宮澤 紀子(社教委員)
委員 大野 幸洋(体育協会)

スポーツ推進委員会

委員 水野 邦美(文化協会)
委員 林 秀弘(学識経験)
委員 宮下 明(宗源原)
委員 池野 妙子(宮坂)
委員 宮下 剛彦(樫原)
委員 松下 善幸(長峰)
委員 川上 智明(諏訪形)
委員 上原かおり(名子中部)

本館部員

(社会部)
部長 吉川 佳弘(大沢北部)
副部長 伊藤 卓哉(滝の沢)
部員 湯澤 秀樹(増野)
部員 水野耕一郎(桑園東部)
部員 堀木 拓也(下塚南部)
部員 小林 鉄也(清北)
部員 佐藤 俊宏(新井北部)
部員 熊谷 拓也(増野)
部員 小笠原章文(宗源原)
部員 細田 勲(名子中部)

地区協議会

(大島地区)
協議会長 鈴木 弘(古町東部)
主事 丹羽 正宣(古町北部)
主事補 佐々木広明(名子中部)
(上片桐地区)
協議会長 大澤 健利(大栢)
主事 長瀬 喜之(大沢北部)
主事補 片桐 宏尚(清泉水一)
(生田地区)
協議会長 松下 宗義(長峰)
主事 中村 彰(間沢)
主事補 松下 忠寛(峠)

教育委員会事務局

(生涯学習課関連)
教育長兼図書館長兼資料館長 高坂 敏昭
生涯学習課長兼文教施設係長

平成25年度 松川町公民館 関係者名簿

Table with columns for Region Association Officers, Region Citizen Hall Officers, and various staff roles like Director, Main Staff, and Social Dept. Includes names and positions for various districts like Oshima, Ushikita, and Ikuta.

Let's TRY

町内産県・内産食材で

パンケーキを作ろう



フライパンを熱し、バターが溶けたら生地を入れて中火



よく混合させて！！

粉ものをふるっておき、すべての材料を入れ混ぜ合わせる。

〈材料〉

- 町内産米粉 100g
- ベーキングパウダー 3g
- 砂糖 大さじ2
- 卵 1個
- 牛乳 90cc



都会では行列が出来るほど、流行しているパンケーキ!! 町内産の米粉を使ってお店に負けないパンケーキ作りに挑戦してみました。

ツノが立つくらい固めに泡立てる。

へたを取ったいちごを4〜5片に切っておく。贅沢に丸ごと1個使ってもよし!

- ### 〈材料〉
- いちご
 - りんご煮
 - 生クリーム
 - 生乳仕立て



で焼く。片面に焼き色が付いたらひっくり返し、もう一方の面も焼き色がつくまで焼く。

大きさはお好みで

味!

卵は目焼きかスクランブルエッグに。

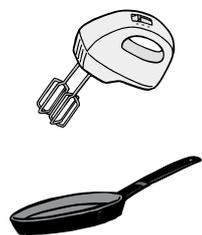
トマトは適当な大きさに切る。生でもよいが痛めても美味!

ベーコン、アスパラ、しめじをフライパンで炒め、塩コショウで味つける。

- ### 〈材料〉
- 卵・ベーコン
 - アスパラ・トマト
 - しめじ



盛りつけ方もいろいろ



食事になる!!

また身近にあるいろいろな食材を調理して添えれば、バリエーションが広がり、食事にもおやつにもなります。今回は、生地にコーンを入れて焼いてみました。米粉はダメになりにくく、混ぜやすいので、小さなお子様でもチャレンジできるでしょう。皆さんも親子で楽しく作ってみてはいかがでしょうか。

ま つ か わ

協力し合う

松川中1年 後藤 梢

小学校の頃、クラスでログハウスを作りました。その時みんなで協力すれば大きい物も作れるという事がわかりました。

中学1年になり、中央小・東小の人たちと一緒に、だんだん仲良くなってきた。だんだんクラスがまとまってきました。大きな行事は林間学習・クラスマッチ・松風祭この3つです。みんなで協力し合うと、「あの1年4組仲良いなあ、楽しそうだなあ」と思ってもらえるようなクラスにしていきたいです。

大切な宝物

松川中1年 熊谷紗都羽

友達とは何か考えた時に、思い浮かんだ言葉は、『宝物』だった。笑いたい時は、笑い合って、怒りたい時は、怒って、仲直りする。悩んだ時は、一緒に悩んで解決する。いつだって隣にいる宝物。今、見える世界は広くてきれいだ。だけど、友達がいないと思えば、せまくて灰色だと思ふ。一日一日が、一瞬一瞬がつまらないと思う。友達という宝物がなくなったら、この世界は、輝かないと思う。中学生活では、不安な事や楽しみな事もたくさんある。だから友達を増やして、全てを楽しむにしたい。

友達

松川中1年 矢澤 千波

中学校に入学しクラス替えがあった。小学校で同じクラスでとても仲良かった人達と同じクラスになれてとてもうれしかった。休み時間にまた楽しく話し合ったりできるからだ。来年、また同じクラスになれるか分からないけれど、今年1年とても楽しく過ごせるだろう。中学校は小学校の半分の時間しかない。限られた時間だから、友達と楽しく中学校生活を送りたい。

私が友達と出会った時

松川中1年 大澤いずみ

私には、たくさんのお友達がいます。その友達とはスポーツで出会った人、同じ学校だった人、色々な出会い方がありました。はじめて会った時、あまり気が合わなそうだなあと思ってたけど実はすごく話がよかったり、最初から気が合いそうと話しかけてみたら仲良くなれたり、初めはどう思っているかお互い分からない。

人権問題を考える
みんなよく
仲良

友達

松川中1年 原 彩花

友達は、とてもかけがえのない宝物だと思います。私は、信頼でき、相談相手でもあり、いつも私を笑顔にしてくれる、そんな人が友達といえるんじゃないのかなあと思います。

もし友達がいなくなったら、笑顔が消えると思うし、毎日楽しくないと思います。私にとって友達は、とても大きな存在です。これからも相手が困っていたら助けてあげると、友達の思いやりを持って接していきたいです。そして、これからもずっと、友達を大切にしていきます。

「友達」とは何か

松川中1年 大場万里奈

私は友達とは何なのか考えた時、いつもとなりにおいてくれる「大切」な人だと思います。私には困っている時や、悩ん

でいる時に相談にのってくれたり、一緒に悩んでくれる「友達」がいます。

そしてもう一つ「友達」とは正面から向き合い、張り合える人だと思っています。思いっきりぶ

生涯教育のメッカ

松川青年の家だより

●●●●●●●●●●(その二十)

春の野鳥観察会

いよいよ南の国から、夏鳥たちが日本で子育てをするために渡ってきました。今はまだ木々の葉が大きく開いていないので、野鳥を観察するには最もよい季節です。そこで、松川青年の家では春の野鳥観察会を4月28日に実施しました。19名の参加者の皆さんには朝食を持参して早朝の6時に集まっていたら、観察を始めました。

身近な鳥のお出迎え

出発してまもなく近くの木で、ホオジロ・ヤマガラ・カワラヒワ・ヒヨドリ・キジバトといった1年中私たちの周りに棲んでいるのに、改めて見たことがない小鳥たちが木の枝で私たちを迎えてくれました。望遠鏡をのぞきながら「本当

だった、ケンカもする。だけど、自然と仲直りが出来る。こんな事でもふつうにできてすごく嬉しいです。この「大切な友達」を大切にして、仲良くしていきたいです。

粹な姿のキビタキ

ホオに白い線がある。だからホオジロって言っただね。」という小さなお子さんの声。

近くの広場で朝食を済ませ林の中へ進んでいくと、私たちの目の前にパツと飛び出した鳥がいます。その鳥は、地面に降りたと思ったら、すぐに飛び上がって下の枝にヒヨイと止まりました。肉眼でも分かるくらいの距離だったので、「キビタキ」だとすぐに分かりました。前日の観察では見なかったのですが、昨夕か今日の早朝長い旅を終えてここに到着したのでしよう。しばらくの間、近くの枝に止まってくれたので、私たちはその艶やかな黄色い姿を楽しませてもらいました。



キビタキ

第23回長野県市町村対抗駅伝競走大会

松川町 2時間8分36秒 総合 12位

町の部 優勝(7連覇)



町の部7連覇！一般選手のみなさん

全	第8区	第7区	第6区	第5区	第4区	第3区	第2区	第1区
38.545キロ	西永 佳人	大島 綾太	松山 克敏	熊谷 美佑	米山 祐貴	松下 拓磨	北原 和喜	山岸 鈴加
18分57秒	5.645キロ	6.2キロ	5.8キロ	3.1キロ	6.2キロ	5.8キロ	3.1キロ	2.7キロ
	21分11秒	19分12秒	10分54秒	19分24秒	18分44秒	10分17秒	9分57秒	

松川町
出場選手結果

第9回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

松川町 22分7秒 総合 10位

町の部 3位(入賞!)



町の部3位入賞！小学生選手のみなさん

松川町出場選手	第1区 神部紫音	第3区 松尾玲佳
	第2区 古林拓哉	第4区 竹村龍哉

全6キロ(1.5キロ×4)

期日：6月1日(土)13時30分より
 会場：町民体育館トレーニングルーム 椅子の席をご用意します。
 申込み：不要(入場無料)
 春風亭愛橋：駒ヶ根市出身。二つ目の頃、昔昔亭健太郎としてまつかわ寄席に出演。今回は真打ちとして、笑いつぱいの素晴らしい芸を披露していただきます。
 おおいに笑って元気で長生きしましょう

「まつかわ寄席」 春風亭愛橋 独演会



平成25年度まつかわ大学第8期第1講座
演題「大丈夫だよ、がんばろう！」
講師：山田邦子さん

私も乳がんと闘っています。
今日は泣いても明日、笑えればそれでいい

期日：6月29日(土)
開場：12:30～ 開演：13:15～15:00
講演会前に松川吹奏楽団さんによる演奏もあります。(12:50～予定)

NHK「好きなタレント調査」で8年間連続1位を記録するなど、テレビ・ラジオで活躍するマルチタレントで2007年乳がんを公表し『乳がん体験と早期検診の呼びかけ』をテーマに講演活動中です。テンポよい語りで、大変満足していただける講演になると思います。

今回の講座は、多くの皆様が来られることが予想されますので、準備の都合上、当日のみご参加希望の方は事前にお申込みをお願いします。

多くの方のご参加をお待ちしています。
まつかわ大学運営委員会(お申込み・お問合せ先 中央公民館：☎36-2622)



楽しくお互いに気持ちよく 中央公民館主事 望月貴生さん



今月の「ひと」は今年4月の人事異動で、公民館主事になられた望月貴生主事、31歳にしてすでに勤続13年のベテランです。

配属後ひと月たった公民館について聞いたところ、「ようやく職場の雰囲気になれてきたところで仕事はまだまだこれから勉強することばかりです。前任の新井主事に追いつけるように頑張りたいが、さすがすぎる主事さんだっ

たので自分がそこまでになれるか不安があります。

これからの目標としては公民館にいらつしやる皆さんや、かかわる方たちと楽しくお互いに気持ちよく仕事ができたらいいなと思う。」

と謙虚なお答えを頂きました。望月主事は本館編集部、社会部などの文化活動系を主に担当されるそうですが窓口立つこともあるそうです。丁寧に対応してくださいませので気軽に声をかけてみてください。

す ぽると

きめ細やかで、浸透する活動を

公民館年始総会

5月7日、中央公民館にて本館三部員、地区協議会役員、地区公民館役員が集まり平成25年度公民館年始総会が行われました。

最初に、矢澤館長より「これからも分館、地区館、本館の様々な事業・活動を通して、自由な学び、楽しく集い、そして緩やかにつながる小さな共同体（地域）をたくさんつくり、それが重なり合う松川町にしていきたい。」

という挨拶がありました。

次いで、望月主事より公民館の歴史と機能について発表がありました。長野県は公民館数全国第1位、全国でも公民館活動がとても盛んな地域といわれています。またきめ細やかな分館配置、専門部の設置により、地域の隅々まで公民館活動を浸透させる体制が整っています。

その後、本館三部の活動計画と8つの地区館から特色あ



る事業計画の発表がありました。平成25年度公民館活動のいいスタートをきる年始総会となりました。

こころの詩

私の好きな松川町
中央小5年 島田桃華

好きな松川町
春はりんごの花が咲き
こいのほりとお遊びさ
夏はりんごの実ができ
タミとお遊びさ

秋にはりんごが実つた
もみじとお別れさ
冬は長期休業だ

松川町のくだ物

中央小5年 鈴木萌波

くだ物の町 松川町
まつかなりんご

お日様に照らされて
キラキラ ヒカヒカ
光っている

きれいなピンクの もも
きみどり色の なし

家の周りに くだ物畑
りんご

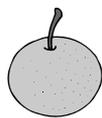
もも

なし
ほかにもたくさんのかた物
春夏秋冬必ず食べるくだ物

ほっぺがおちそう
こうして、春・夏・秋・冬

すごしている

一年ずつと幸せだ



短歌

雛人形

湯澤 順子 (増野)

三十年振りに出したる雛人形
吾子と過しし若き日と逢う

覚えたての漢字を舗装に書く孫の
手元は忽ち咲く花のごと

「ひまわり」の映画のシーンを思わせぬ
花に埋もるる我が町の迷路

久し振りに背負う孫らの重きこと
今伝えたし吾の温もり

「カサカサ」と落葉の音の響きあう
朽ちゆく迄のひと時の唄

俳句

中井 陽子 (宮坂)

メールするすこく嬉しいメッセージ

仕事して褒められるから頑張るよ

しあわせは一人でもひとつ分けあうよ

顔ぶれが増える四月に出会いたね

春の風優しく吹くよそよそよと



まちの石仏⑮

写真点 「へび神さま(2)」(上峠)

養蚕の守護として、ネズミの天敵であるへびを神として祀ったへび神さま。



全国公民館報コンクール受賞記念

編集部 OB会開催

昨年度 全国公民館報コンクールにて、我が松川町公民館報が優良賞を受賞しました。

長い歴史の中でも初めての栄誉！これは今まで先輩方がつちかってきた土台があったからこそと、歴代OB・OGの皆様を招いて、ささやかながら祝賀会を執り行いました。

今回、過去30年程さかのぼり、編集部歴代OB・OGの皆様にご参加いただきました。初めは、そうそうたる顔ぶれに年数の浅い部員達は少々緊張気味：；でしたが、先輩方の想い出話、苦労話、笑い話で次第になごやかなムードになっていきました。



「モーター問題の時は号外も出したりしたなあ。」「編集作業が終わらないと公民館閉館後、部員のウチ行つて遅くまでやったわ。」「オレらの時は、とにかく編集作業は早く終わらせて呑みに行くのが楽しみだったな！(笑)」と、まさに編集部に歴史あり！といったところでしょうか。時代の流れの中で松川町自体も少しずつ変化し、それに



最後は全員で一本締め！

寄り添うように、館報も変化してきました。それは住民である部員達の手で発行されてきたからこそだと思えます。今回の受賞で歴代部員の皆様の想いや苦労が報われたのではないのでしょうか。もちろん現役部員ですが、なにより諸先輩方の喜ぶ笑顔がなによりのごほうびでした。



2022年

先日久しぶりに京都に行った、滞在時間は3時間半ほどしかなく平安神宮と清水寺という最もポピュラーなコースだった。どちらも大型連休後の平日にもかかわらず観光客が大量に訪れていて、特に清水寺の参道である清水坂はすごかった。その内わけは4割が修学旅行生、4割が外国人、残りが一般観光客といった感じで、あくまでも私感だが外国人が半分近くいたような気がした。2年前の震災後、風評などもあって激減していた外国人ツアー客が戻ってきたということは喜ばしい。中でも、中国人と韓国人の若者が結構たくさんいて驚いた。清水寺境内に地主神社という社があるが縁結びの神ということもあり各国の若者でごった返していた。ここでは中国や韓国の若者も神道の作法にのっとりて鈴を鳴らし真剣に手を合わせていた。境内は笑い声と和やかな空気に満たされていた。政治的には靖国神社をめぐるギクシャクしている両国だが若者たちは純粋に異文化を受け入れ積極的に楽しんでいった。彼らがこのままの気持ちを持ち続け、やがて政治家になってくれたら仲良くなれるかもと思った。京都の数時間だった。

(宮下 徹)

公民館報
「まつかわ」
第 595 号
平成25年 5月15日

発行所 松川町公民館
責任者 矢澤 登
編集人 公民館編集部
Tel 36-2622
e-mail: ckouminkan@matsukawa-town.jp
飯田市上郷黒田121
印刷所 龍共印刷(株)