



平成22年11月15日

2面	松川町文化祭
3面	まつかわ大学・高齢者料理教室
4面	町民運動会(大島地区)
5面	みんなで仲良く町の埋蔵文化財
6面	スポーツ・情報
7面	なかまたち・すぼっと・こともの詩・俳句
8面	視点・声・へんべん草



## まつかわ百景 ④6

### 「フェンスのはざ」(中央小)

耐震工事が完成しきれいになった校舎を背景に、フェンスを利用したはざがプールに映る。

はじめに

私たちが部奈地区では、集落内で目立ち始めた放置農地や集落周辺の荒れた山を何とかしたいと取り組みを始めました。

平成14年にアルプスビューファームズ部奈公園集落構想が実現にむけて、構想を作成し、さやま自然園を設置、地域外の方の意見も聞き、構想を具体的にしている構想図を作成、各種事業を実施し集落周辺の森林の整備や農地の保全に努めてきました。

#### 公園集落構想

私たちの部奈も高齢化・少子化が進む中で何とか魅力ある集落をと取り組みを進めてきました。

中山間地の小さな集落である部奈が今後も繁栄していくための構想として、長所である、中央アルプスを望む眺望と豊かな自然、短所である人口も少なく耕地も狭く交通の便が悪い。といった条件を持ちつつも、

「部奈に遊びに行きたい」と言ってもらえる魅力ある集落作りを目指し、部奈の集落全体を公園にと構想を作りました。

#### 取り入れた事業

私たちは、行政の皆さんの力をかり、各種事業の導入を進めてきました。

地域発元気づくり支援金事業、グ

## 主張

「放置農地や荒れた山を何とかしたい」という思いから

### 部奈地区里山協議会の活動

部奈の良さを再発見してもらい、地域の人から見た部奈の良さ、地域外の方から見た部奈の良さ、そして、良いところを共有し残していけたらすばらしいと思います。まさに集落公園構想の実現にあると思っています。

多くの皆さんの参加により、より豊かなコンテストとなるよう沢山の応募をお待ちしています。

部奈地区里山整備利用推進協議会 事務局

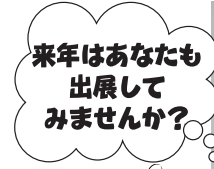
林 貞喜

レースの森創生事業、公的森林整備事業、農地水環境整備事業など国県町の支援をいただき、アルプスビューファームズ部奈(アルプスの見える美しい農村をめざし、取り組みを進めてきました。

写真コンテストを実施するにあたり写真コンテストは、そんな中で公園集落構想の一つの到達点として、また、地域を見直すとともに新たな発見があらばと期待するところです。

町の写真愛好家の皆さん、片桐久和さん・北原正尚さん・北原紀子さんや多くの関係者の方に協力いただき、山岳写真家の津野祐次さんを審査員としコンテストを実施する運びとなりました。

津野さんは写真は「撮るものではなく創造するもの」創り出すものだと言われました。



第17回

# 松川町文化祭

期日 平成22年 10月22日(金)・23日(土)・24日(日)

会場 松川町民体育館





「クレームをこわがってはいけない」  
**ひまわりの湯 活性に向けて**  
 平成22年度まつかわ大学第3講座

まつかわ大学第3講座が10月30日(土)町民体育館トレーニングルームにて、株式会社信州平谷温泉支配人、高橋忠久氏を講師に迎え開催されました。

皆さんもご存じの平谷村のひまわりの湯。私も日帰り入浴で何度か訪れています。高橋氏は現在の賑わいをみせるひまわりの湯に支配人として尽力された方です。

今も大活躍の高橋氏の成功の秘訣は、当たり前の事を当たり前にする。お客様は心よりの笑顔でお迎えし、召し上がっていたたく食事も温かいものは温かいうちに…特別、難しいことではないですよ、と言われました。

松本の井上百貨店勤務のあと白骨温泉で旅館の再生に力をそそがれて、平成17年より



高橋忠久氏

現職につかれています高橋氏。自治体運営の温泉施設では役所職員が仕事として行うことが多いなか、サービス業のプロとして力を発揮され、併設のひまわり市場とともに営業成績は右肩上がりだとか。

又、お客様の希望している事を分析しそれに応えるべく行動することで自分のファンを増やしています。高橋氏ならではの、と思います。

あと一つ。私もサービス業に携わる者として感銘を受けた言葉

「クレームをこわがってはいけない」

クレームは、期待してくれている、ありがたいことだ、と。何の文句も言わず他店へ行かれてしまうのはその店のためにならないと私も考えていたので、思わず大きく頷いてしまいました。

長年にわたって積み重ねて来られた経験をもとのお話しは、職種を問わずどんな人にも訴えかけることができましたのではないのでしょうか。

11月2日(火)午前10時から、中央公民館にて高齢者講座の一環として「高齢者の料理教室」が開催されました。管理栄養士の竹下則子さんを講師に向かえ、9名の方参加者が腕をふるいました。

飲み込みやすい料理を  
 みんなで作ろう

野菜たっぷり

高齢者講座  
**高齢者の料理教室**



講師の竹下則子さん

今回挑戦するメニューは、「五目炊き込みご飯」「鶏ささみのしゃぶしゃぶ」「簡単ごま豆腐」「おろしレンコンとひき肉のレンジ蒸し」「煮なます」の5品。飲み込みやすい料理、そして野菜をたっぷりとることが今回のテーマです。

簡単な手順と解説を聞いたら3つの班に分かれて調理開始。みなさん現役で調理をされている方ばかりなので手早く調理していきます。おかげで予定よりも30分近く早く料理が出来上がりました。



水かげんがかんじんです



分量どおりだと山盛りだに



参加された方からは「塩分が少ない料理なのにおいしく感じた」「野菜を色々入れて味つけもさっぱりして美味しかった」「大変ヘルシーでわが家では味がちよつと濃すぎないのでないかなと思つた」などの感想が聞かれました。



みんなで食べると  
 いちだんとおいしいなん



袋を素早くかぶってぬいで (障害物競走)

今年も、町内3会場で開催にむけて準備が進められてきた町民運動会。上片桐・生田会場は前日の大雨によりグラウンドコンディションが悪く残念ながら中止となってしまうましたが、大島会場は強烈な日差しの下、開催されました。参加各地区の熱戦の様子をお伝えします。

# 好天の下、地域の仲間と力をあわせて

10月11日(月)AM9時〜町民運動会・大島会場



ホウキ、デッキブラシ…どれが当たるか運ませ (ボールたたき)

## さあ、つぎの 競技は…



飛箱かたづけて〜

縁の下の力持ち達



どの区も一生懸命に綱を握ります



男女メドレーリレー。自治会対抗で盛り上がります

足並みそろえて走れ！大玉御輿

デカパンはいた仲良し2人



珍プレー続出のバットマンレース



バットやラケットをバトンにして。



その速さを競うデカパン達



今年は大島が優勝しました！



少年少女クラブがその結束を競った対抗リレー



はきかえはテンヤワンヤ





問題  
考える  
みんな  
で  
仲良  
く  
人を  
権考

うさぎまもるぞ大きくせん

北小2年

松川北小の2年生は、4月からうさぎの世話をしています。赤ちゃんが生まれてもちゃんと育てたいことが続いたので、みんなはどうしたらいいか話し合い、「うさぎまもるぞ大きくせん」と題した活動をスタートさせました。小屋に土やわらを入れたり、えさやりや清掃を一生けん命続けたことで、新しく生まれた赤ちゃんも大きく成長し、今では全部で13羽になりました。そんなおり、松川中央小の飼育委員の皆さんから、うさぎを1羽わけてほしい、というお手紙を頂きました。2羽いたうさぎのうち、1羽が死んでしまったので、1羽だけではかわいそうだといいことで、飼育委員の皆さんが考えを出し合っ

の皆さんに決めてもらうことにしました。そのおりにみんなが書いた手紙をご紹介します。自分たちがうさぎの命を守るためにがんばってきた思いが伝わっています。

担任 小川康博

わたしは、いつもうさぎとうばんのときにうさぎこやに行ったら、こころの中で「がんばるぞ。」って言うてからうさぎのことをはじめます。うさぎの気持ちになりながらやると、いちばんいいと思います。いっぱいえさをやってそだててください。

大さわ さき

ぼくたちはげん気にそだててきたから、中おう小の人たちもげん気いっぱいそだててください。うさぎさんもよろこぶとおもいます！☆

かたぎり みきと

わたしたちは、キャラメル、ココア、クラッキーをかわいがったりだいじにそだててきました。だから中おう小学校でもかわいがったりだいじにして、うさぎがまた元気でかえってこられるようにそだててください。おねがいします。

上村 ゆか



ぼくたちは、しんだりびょう気にならないようにそだててきました。毎日えさをあげれば、だんだんなれてなつくので、だいじようぶです。うさぎさんもきつと、「いっしょにあそぼ。」とこころの中で思っています。

かたぎり 唯

5月24日にうさぎの赤ちゃんが生まれました。うさぎの赤ちゃんは小さくてかわいいです。早く中おう小でもうさぎの赤ちゃんがうまれたらいいですね。

なが田 ほのか

赤ちゃんが生まれるまえに土を広げてください。なるべくふかく。なぜかというとうさぎはじめんをほってその中に赤ちゃんを生むからです。どうかよろしくおねがいします。

小ざわ けいと

わたしたちはうさぎたちのようすを見て「うさぎまもるぞ大きくせん」というものをつくり、「大きくなってね。」という気持ちこめ、4月からここまで大きくそだててきました。しんでしまわないように、うさぎをそだてください。

ゆざわ きょう子

松川町の文化財

(374) 埋蔵文化財(269)

北の城(2) 林叟院も城の縄張りの内

文化財シリーズ  
教育委員会 酒井幸則

「北の城」という城の名は江戸時代の諸記録にはほとんど見られないので、何時頃からこう呼ばれるようになったのかはわかりません。残された遺構から「城」であったことは確かで、また「北の城」という地字や屋号があることから、相当古い時代から城跡帯が「北の城」と呼ばれてきたことは確かかなようです。

この城は段丘端部の断崖(段丘崖)と相の沢が形成した深い沢、それに人工による空堀(堀切)によって三つの曲輪で構成されています。従来は東の本曲輪(現国道敷地)と西南の二の曲輪(自動車工場・果樹園・大島氏宅)の二つの曲輪による単純で小規模な構造とみられてきましたが、近年の調査により南に続く林叟院の境内も北の城の縄張り内であることが明らかとなり、相当規模の本格的な城郭であったことがわかってきました。

理由の一つは、まず本曲輪(城の主要部分)とされた部分が林叟院敷地より低いこと、林叟院境内南部分に堀切や切岸など城普請の痕跡が確認され曲輪を構成していたことが明らかとなった点、また鉄道が通過している部分は、鉄道施設時の新規の掘り割りではなく、堀切(空堀)部分を利用しての掘り出し等によりあります。

特に林叟院南部分、踏み切りから前河原へ下りる道筋は堀底道の名残りであり、またその上手の斜面は人工的に削り出された城の斜面の防御施設(切岸)です。

相の沢から林叟院南までを城域とすれば、南北幅は45メートルもある横広の大きな城とすることができ、従来考えられていた面積の倍以上の規模となります。

林叟院部分が縄張り内とす

# 寒さに負けるな!! スポーツ

## 松川町 ゲートボール連盟 秋季大会

10月16日(土)に松川町運動公園で松川町ゲートボール連盟秋季大会が行われました。結果は次のとおり。

- 優勝 こぶしチーム
- 2位 名南チーム
- 3位 さくらチーム

## 松川町オープン ミックス バドミントン大会

10月17日(日)に松川町民体育館で松川町オープンミックスバドミントン大会が行われました。結果は次のとおり。

優勝 横山幸祐 小原奈美子

準優勝 渡辺幸治 前沢沙綾香

第3位 佐々木章吾 北沢友美

第3位 北林宏太 丸山さなえ

## 〈川の部〉

優勝 池上幸紀 相津知子

準優勝 山田和浩 尾曾和美

第3位 池上 純 代田江里香

第3位 林 元彦 小原 暁

優勝 木村壮一 山岸祐子

準優勝 澤柳俊彦 澤柳八千江

第3位 桑沢俊孝 北林利美

第3位 橋本 誠 久保田佳代

## 松川町夜間ソフト ボールリーグ 最終結果

平成22年度松川町夜間ソフトボールリーグの最終順位が決定しました。

## Aリーグ

優勝 宗源原

準優勝 城北A  
第3位 北垣外クラブ

## Bリーグ

優勝 清二

準優勝 広小路  
第3位 檜原

## Cリーグ

優勝 城北B

準優勝 中央  
第3位 宮本ソフトボールクラブ

## 平成22年度 OBソフトボール リーグ最終結果

平成22年度OBソフトボールリーグの最終順位が決定しました。

優勝 上新井

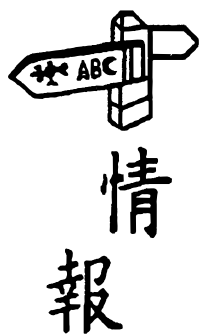
準優勝 上片桐  
第3位 古町  
第4位 大島

## 松川町 ソフトボール総合 選手権

11月3日(水)文化の日に松川町ソフトボール総合選手権大会が運動公園グラウンドにて開催されました。結果は次の通り。

優勝 宗源原チーム

準優勝 堤原バズーカ  
第3位 城山クラブ  
第4位 城北B



# 情報

## 〈子育て支援センター特別企画 ハートフルコンサート〉

期日 11月28日(日)  
場所 町体トレーニングルーム  
時間 10時~11時15分  
対象 乳幼児・保育園児親子  
他一般  
出演 じゃんたぶう  
※入場無料(入場整理券必要)  
入場整理券は、子育て支援センター、役場こども課、公民館、図書館、各保育園などにあります。

## 〈正月飾り教室〉

期日 12月11日(土)  
場所 中央公民館  
時間 午後1時~3時  
内容 おやす・福縄・しめ  
講師 北村昭治氏

## 〈なかよしクラブ〉

期日 12月14日(火)  
会場 双葉保育園  
内容 おやすづくり

## 本館行事

## 〈街頭あいさつ運動〉

期日 12月6日(月)  
場所 町内各所・学校周辺  
時間 7時~8時



## 元全日本バレーボール 高橋みゆき選手 トークショー&バレーボール教室

期日 平成22年12月18日(土)  
会場 松川町町民体育館  
開場 14:00~  
トークショー 15:00~  
バレーボール教室 17:00~



## ☆入場料金

	前売り	当日
大人	1,500円	2,000円
高校生	1,000円	1,500円
中学生	800円	1,000円
小学生	800円	1,000円

※小学生はバレー教室への参加が可能  
(売り切れ次第終了となります)

## ★入場券販売窓口

イケノスポーツ・まつかわ農機センター

お問い合わせ先 松川町公民館 TEL 36-2622

MTV杯  
40周年  
記念イベント

# なまはろ今

## ウォーキング・ストレッチで健康増進 「つくしんぼの会」

町で行っていたリフレッシュウォーキングが終了し、その後どうするかということになり、



料理教室などもしています

今年4月からストレッチを中心に活動を始めた「つくしんぼの会」。

月2回第2・4水曜の7時から1時間、名子原体育館でスポーツインストラクターの小林先生と一緒に、前半は体育館のまわりをウォーキング、後半は室内でストレッチを行っています。

また2ヶ月に一度程、栄養士の今井先生を講師に迎え料理教室も行っています。先生がカロリーを計算し野菜を多く使っ

た献立を考えてきてくれて、健康によい栄養のバランスのとれた料理を作っているそうです。

はじめの頃より仲間も増え先生の話や教え方も上手で、楽しく気楽にでき、会の雰囲気もとてもよいそうです。

続けていくことに意義があるので今後も長く続けていきたいし、月2回なので普段家でもストレッチやウォーキングをやるようにしていきたいと話してくれました。

取材にお伺いした日もとても寒い日でしたが、皆さん元気に運動していて健康的でした。

10月16日(土) 午前10時半から中央公民館駐車場にて、図書館主催の「防災コンロ作りと実演」が開催されました。飯田ボランティア協会の皆さんに教えて頂き、参加者は熱心に製作していました。

# すぽっと

## 図書館

### 防災コンロ作り



アルミ缶をハサミで切る。



3つの缶・ティッシュ・アルミホイルがあれば作れます



完成後の点火は大人と一緒にね!

使う燃料は台所にある食用油です。お湯も沸かせるコンロが、ごく身近な材料で作れるのは驚きです。災害等もしもの時に役に立つ知識と経験。大人も子どもも今から備えておきたいものです。

# こどもの詩

## 不思議

中央小5年 原 瑞希

小さな虫メガネだけどもちろん虫も見ると他のものも見える

字を見ると

大きくなって

太くなって

広がって

書いた人が分かる

どんな性格か

どんな気持ちか

こんな虫メガネがあったら

いろいろ見えてきて

不思議だらけ

笑ってる

中央小5年 立花健人

笑ってる

今日のサッカーボール。

けつてやると

笑ってる。

落ちてる

おこつてるみたいなのに

けると笑うから

ぼくも楽しくなる。

ポーンとキックしたらどんど

ん小さくなって

飛んで行くから

うれしくなった。

きつと喜んでるんだろうな。

# 俳句

米山 護 (中央1)

産土神の大日溜りや七五三

仏壇に重陽の菊にほひけり

帰り花さくらに秋蝶蜂も束ず

秋冷を残して終る一個展

風に乗る冒険好きの草の絮

## 一緒に館報をつくりませんか?

### 編集委員募集

公民館では、編集委員を募集しています。

文を書くのはちよつと苦手だなという方もまったく問題ありません。それぞれの得意なことを出しあい、生かしながら活動しています。仲間づくりもできます。いろんな企画を考えてみたいという方、写真を撮ることが好きな方など、ぜひ公民館までご連絡ください。

松川町中央公民館  
TEL: 36-2622



# 声

## 「自然の中で見つけた愛と友情」 公民館映画会「オープン・シーズン」 宮下和子

16ミリフィルムが巻かれたリールの音が小さくカタカタなり始め、ディズニー映画の「オープン・シーズン」が始まりました。

子供の時からペットとして人間と暮らし自転車乗りなどの曲芸をしている熊のブーグ。そのブーグがオープン・シーズンの前に山に放されることになったのですが…。題名にもなっているオープン・シーズンとは、狩猟解禁のこと。

多勢のハンターに追われ、な

れない山の中を逃げまわるブーグ。そのブーグを山に住む鹿、うさぎ、リス、スカンクなどの個性あふれる動物達が協力し合って助けてくれます。でも人間との生活が忘れられないブーグは町に向かって山を降りてゆくことに。それを見送る動物達。助けてくれた仲間達の心を想うブーグ。その表情の細やかさ、一匹一匹の動きの確かさはさすがディズ

ニー!!

熊のブーグは、自分の事を思っ  
て助けてくれた新しい仲間のも  
とに残り山で生活していくので  
すが、私達の身のまわりにも同  
じような考えさせられる事がい

### 「上片桐の寺院巡りに参加してみて」 町内の歴史を訪ねて(10月15日開催)

竹村光雄

公民館長さんの挨拶と資料館  
の酒井先生のお話しの後出発す  
る。各お寺の住職さんが我々の  
行くのを心よく、まつて居てく  
れる。最初に瑞応寺へ、真新しい  
庫裏の広間の机上に寺の重要な  
古文書を多数展示してあつて、  
大変貴重なもの、又開祖の自画  
像姿他掛軸物多数陳列してい  
て、見学出来ました。特に当寺と  
して重要で有名な白隠禅師の遺  
墨で達磨大師三禅僧を描いた大  
型の掛軸が今回見られないのが  
残念でした。別の寺での白隠の  
禅画墨蹟展に出席中とのことで  
した。次の訪問は高原山清泰寺、  
酒井先生お話で境内にある、徳  
本上人阿弥陀仏の供養塔の名号  
碑等と閻魔様の寺として知られ  
る、伊那谷最大と言われる閻魔  
大王、回りに十王像を従え奪衣  
婆も居り地獄の裁きが想像でき  
る。昼食後は威光山瀧泉寺、不  
動明王が本尊で、住職より寺の

ばいあるのではないでしょ  
うか。

親子、友達、近所づきあい、仕  
事仲間など…。相手を思いやる  
心がとても必要なのだと感じる  
ことのできた映画会でした。

由来のお話を聞く。境内の観音  
堂には33箇所観音を祀り本尊は  
11面観音、他に12天像、礼盤、水  
戸浪士が片桐町宿泊の際に置い  
ていったと言ふ防具の鎖編綴付  
の鉢金等が保存されている。  
梅沢みやのさん、ぼたもち山  
頌徳碑を参拝する、助産婦さん  
として、大東亜戦争前後40年  
余、その間に取り上げた嬰兒は  
実に2千余名、人間愛に徹する  
一生で享年72歳村民敬愛、感謝  
の念から、永く徳を称える頌徳  
碑である。同所に金剛童子の伝  
説の墓もある。最後に、日蓮宗松  
高山光蓮寺へ、住職が迎えてく  
れて寺の由来の話を庫裏にて  
してくれ、境内に樹齢400年余  
以上と推定される樅の巨木がそ  
びえていて、寺の歴史を物語る。  
寺宝として日肝上人の曼荼羅を  
見せて頂たく、清正公堂もあつ  
て参拝する。以上で上片桐の寺  
巡りの探訪が終わりました。

# 草

15年ほど前になろうか。当時  
岩波書店から発行された『日本  
の写真家』シリーズの一冊の表  
紙、鼻にしわを寄せて給食のコッ  
ペパンにかじりつく少年の姿が  
とても気になり手に取った。  
これが阿智村出身の写真・童画  
家 熊谷元一さんとの出会い  
だった。

放課後の教室で遊びに興じる  
子どもたち、田んぼで頭に泥を  
つけ鼻水を垂らしたおどけた幼  
児、農作業の合間に談笑する女  
性たち…。ページをめくるにつ  
れ写真に写されたさまざま光  
景は、初めて見るものばかりな  
のに不思議と懐かしく、目頭が  
熱くなったことを覚えていた。  
その後、同村にある熊谷元一写  
真童画館を訪ね、子どもや村人  
を写した記録写真の数々を見る  
うち、初めて写真を見た時に感  
じた「被写体に対する愛情をよ  
り実感した。

今月初め、熊谷元一さんが101歳  
で死去されたという訃報に接し、  
久しぶりに写真集を開き再び目  
頭が熱くなった。ご冥福をお祈  
ります。

坂本美帆



### まちの石仏 ①

#### 「庚申塔(こうしん様)」 間沢天神山

本尊の青面金剛や「見ざる、聞かざる、言わざる」  
の三猿がいきいきと彫られている。



動明王が本尊で、住職より寺の

巡りの探訪が終わりました。

公民館報  
「まっかわ」  
第 565 号  
平成22年11月15日

発行者 松川町公民館 佳  
責任者 塩澤三集部  
編集人 公民館編集部  
Tel 36-2622  
e-mail: ckouminkan@matsukawa-town.jp  
飯田市上郷黒田121  
印刷所 龍共印刷(株)