



平成20年12月15日



2〜4面 携帯電話インターネット
トに関する座談会
5面 みんなで仲良く
町の埋蔵文化財
6面 スポーツ
ひと・すぼと
俳句・短歌
7面 視点・声・へんべん草

まつかわ百景 ⑳

「カジカの放流 ～片桐松川～」

保護活動で救われたカジカは上流の安全地帯へ放流されました。
元気に育ってまた会えるでしょう。(渡辺克志)

皆さんは、カジカという魚をご存知でしょうか？私と同じくらいの世代の方なら、よく知っている事でしょう。小さい頃に片桐松川（以下、松川）へ、遊びに行くと川底にたくさんいて、網で捕まえた方、中にはモリで突いたなんて方もいるでしょう。

あれほどいたカジカが、ずいぶん減ってしまったと感じたのが6年ほど前。現在も行われている、河川保護のための床固め工事が始まった頃でした。カジカはアマゴやイワナと違い、漁業組合による放流がないため、このまま松川のカジカは絶滅してしまうのかなあと、なんともやりきれない気持ちでいたものです。そんなある日、同じように松川のことを考えている人たちの仲間に入ることができ、それを通じてカジカの事を訴えられ、工事関係者の方々の理解を得ることができました。そのおかげで現在は、カジカ及び他の水生生物を工事前に保護する事ができるようになりました。

主張

カジカ、再び…

先日の10月25日にもカジカの保護活動を行いました。工事による瀬回しで、取り残された魚たちを拾い集め、上流へ放すという作業です。以前は取り残された魚をそのまま生き埋めにしていたので、多くの魚が犠牲になったのでしよう。今回は二人の息子とその友達も連れていきました。たくさん魚が跳ねているのを歓声をあげて捕まえていました。その日の捕獲量はカジカだけで350匹でした。それを上流へと運び漁協の方々が造った『産卵床』へ放流しました。こんな活動をここ3・4年続けています。その効果があつてか、最近ではカジカも生息数を戻してきたようで、むらやま公園あたりでは、だんだんと目につくようになってきたようです。

全国的にも数を減らしており、絶滅が心配されているカジカ。わが町を代表する河川、松川にはそんな魚が、また数を増やしつつあるのです。

渡辺克志



ケータイ・インターネット に関する 座談会



携帯電話やインターネットは今や当たり前の時代です。しかし、その使い方を一歩間違えれば危険な落とし穴も潜んでいます。子ども達に与える影響も大きく、大人の知らない世界もあるようです。だからと言って携帯電話やインターネットを使わせないというわけにもいかない世の中になっています。

公民館では、携帯電話やインターネットとどのように付き合っていけばよいのか考えようと、その先駆けとして問題の所在をさぐるために何人かの人にお集まりいただき座談会を開きました。

来年1月25日の公民館研究集会も同様のテーマで開催されます。この座談会がみなさんで携帯電話やインターネットについて考えるきっかけになっていただければと思います。

今回の座談会参加者の皆さん

池田岩	上中崎	美香子	さん
田中	崎敏	ふじえ	さん
岩山	敏	宏	さん
米山	三直	愛	さん
塩沢	井下	佳	館長
新松	宮	彦	主事
宮鈴	宮	聡	主事補
鈴	宮	子	(編集部)
	宮	弘	(編集部)
	宮	一	

■携帯電話をほとんどの方が持っている昨今、皆さんの周囲はいかがですか？

妻は持っていない。自分の時間がもつたいないからいららないと言っています。

高校へ入学してから親が持たせました。

高校では連絡が子どもの携帯電話に一齐送信で送られてきます。長男の時持たせなくて連絡が入らず困った事があります。連絡の徹底は携帯電話が一番便利で確実という事で今はすべて連絡は携帯です。だから高校に入ってからではなく入る前に必要になります。そういう時代です。

私は2台持っています。一台は会社の物です（社携）会社の連絡も携帯で来ます。早い者勝ちなので持っていないと仕事とれません。携帯電話が無い時代の人は無くても何とかなるが有る時代に生まれてきた人にはどうしても必要な道具になってしまいます。

ここで、若い世代の人たちにとっては命の次に大事な物となっております。親達の世代と子どもでは携帯

■携帯電話の使い方はどうでしょうか？メリット、デメリットの面も含めて。

メール、通話に使うくらい。チャットには興味が無いのでやっています。個人の感覚の違いで使い方も違ってくると思います。



子ども達が使用する上で問題が多いという事は、それなりにマイナスポイントがあるのではないのでしょうか。私が初めて携帯を持ったのは友達と連絡を取る為でし

■ところで公民館の研究集会では携帯電話の使い方、話題となるのですか？

た。今では顔を知らない人と連絡をとっている事もあるようです。

私は通話の機能と時計だけでいい。

良さもあります。インターネットでも携帯でも遠くの情報も瞬時にわかります。都会へ行くにもナビの機能も使えます。

携帯はとても便利です。携帯自体をワルモノにするのではなくすべては使い方次第という事になります。

携帯・インターネットの問題をテーマとして取り上げるきっかけは千葉県のバット殺人未遂（初対面同士）事件、愛知県のストーカー殺人（ブログへの書込）事件があった事です。これらによりネットの世界や人と人のつながりの希薄さ等、現代社会の特徴があきらかになってきました。これらの問題は遠くの話ではなく私達の身の周りにも押し寄せてきているのではないかと感じ公民館でも取り組んでみようと考えました。研



研究会は講師の先生のお話
分科会を通して使い方から
更に人間関係の事にまで深
められればと考えています。

■ **今上げられたような事件
に関わって子どもや親は？**

- ・学校の先生方も携帯電話の
新しい機能についていけな
い教員もいると聞く。親も
把握できない。
- ・子どもと携帯電話の依存関
係は事件が起こって初めて
知るような状態です。
- ・中学生に携帯電話は必要な
い。何も知らない子ども達
が知らずに巻き込まれてい
くことがある。
- ・子どもも欲しがるけど、親
が持たせることも多いので
はないか。
- ・何か（いじめ等）あっても

学校の先生が責任を取るの
は気の毒です。親の責任で
あって、先生方は本来の職
務にあたれないのではない
でしょうか。

- ・GPS機能など親が子ども
の居場所を知る為の道具と
して与えることもあります。
できれば中学生には持たせ
たくないと思います。
- ・知らない掲示板へは親の責
任で踏み込ませたくないと思
います。

先生たちにそこまで負担を
かけられない。本来の授業
がおろそかになってしまっ
た。

この後、携帯電話使用につ
いて年齢制限はできない
か、今でも未成年は親の
承諾が必要、パソコンの
置き場所（個室に置かな
い）など子どもの使用に
ついての親の心がけにつ
いても話し合われました。

■ **ところで皆さんは仕事の
上で携帯電話は必要で
すか？**

- ・携帯電話は無くても仕事に
差し支えない人もいます。し
かし、携帯電話・インター
ネットの両方を上手に使い
こなせば今の世の中、国

際化社会・世界経済の流れ
に乗る事ができます。国際
的には絶対に必要な世界に
なっている。

- ・携帯電話で連絡を取り合い、
仕事をするうえでは、いく
つもの事柄が同時進行をす
る事が多い。携帯に縛られ
首を締められるような状態
ですね。大変なことです。
- ・携帯があると仕事の事でオ
フの時でもすぐきいてきま
す。自分で考えようとす
事が少なくなっている。

世の中から携帯電話がなく
なったらと思う。何年か前は
そんな物はなかったのにやっ
てこれたじゃないですか。
大人がどんどん携帯で連絡



をとると子どもも子ども同
士でどんどん連絡を取り合
うようになる。しかも誰と
連絡をとり合っているか親
にはみえない。

この後、料金や申し合わ
せや基準などで子どもの
携帯使用についての規制
ができないだろうかとい
うような話が出されまし
た。また携帯の学習への
影響の中で、携帯が面白
くどうしても時間をとっ
てしまう、星をみたり読
書をするなど時間の使い
方も話題となりました。

■ **携帯電話に関するさまざま
な問題や意識を変えた**

方がよいと思われるよう
な事はどうでしょうか？

- ・おっぱい飲ませながら、乳
母車を押しながら携帯のメー
ルを打つ母親は普通にいる。
- ・本来の正しい日本語を親が
使わず、幼いうちから誤つ
た言葉を聞いて育つのは大
変危険なことではないか。
- ・仕事でもプライベートでも
メールのやりとりが面倒。
いつ終わったらいいのかわ
からないままでもキリがなく続
いてしまう。

人と人がメールでやりとり
をすることはどういうこと
なのか。みんな話をしてく
いるときに相手の顔色・様
子が変わったと感じ、自分
の言葉のせいではないかと
思っても、その場で聞くの
が怖くて後でメールで確か
めてみる。直接相手に聞くよ
りも自分の顔も相手に見え
ないし、相手の顔も見ずに
済むから。相手の感情の動
きが自分のせいだとすると
その場で確かめるのが怖い。
人の心の有りようがたいぶ
変わってきた。個々の考え
方、使い方が問題ではないか？
家の中で家族が携帯で話し
合っている。親子がメール
で「ごめんね」と言っている

- ・ CMがある。違和感を持つ。
- ・ CMについていつのつてしまふと困る。
- 中学校では何か取り組んでいるのでしょうか？
- ・ 年に何回か総合の時間などで取り組んでいるようです。
- ・ 参観日などで親にも学校から話があります。でも全員の親が聞けるというわけにはいきません。
- ・ 携帯電話を使うにあたって、マナーなど何かしらの線引きをしないとならないのでは？家庭内でも意識改革をしなくては…。
- ・ 四六時中管理できないので突然多額の請求がきてびっくりしたというような話も聞きました。



- 公民館研究集会の基調講演では携帯電話・ネットの怖さだけではなく、人と人のつながりの大切さ、家庭教育にも触れられてもらっています。
- ・ 家庭教育などは昨年度の研究集会のテーマ『食育』にもつながる話になりそうです。ね。食卓のしつけ『あいさつ』が必要という人も多い。携帯だけではなく全ては人と

- ・ 人とのつながりではないか。忙しくても家庭のしつけ、教育に努力している母親はいます。親としての意識が子どもを守る意識のはずなんです。
- ・ 子どもを見守り、子ども中心であるべき家庭がそうではなくなっているのが現状です。親が子どものようになっている。
- ・ 1人1台携帯電話を持つな

- ・ 豊かに裕福な時代になった。豊かになった現代社会では物を与えられるようになった分、悪くなったこと、失ったものがある。
- ・ 現代人は生活のレベルを下げられない。日本独自の文化も国際化によって失われる部分もでてくる。
- ・ 考え方が昔より短絡的になってきた。その場、その時が良ければよしとする風潮があるのではないか。
- ・ ここ何年か継続して公民館研究集会は「子育て」に関連したテーマで取り組んできた。今回は携帯電話・インターネットを取り上げました。
- ・ 携帯電話のメールのやりとりだけでは人付き合いがヘタになるのではないだろうか。
- ・ 生きた人間関係が希薄になってきた今日、人と人のつながりを大切にしていきたいです。

第46回公民館研究集会のご案内

日時：平成21年1月25日(日)
午後1時から

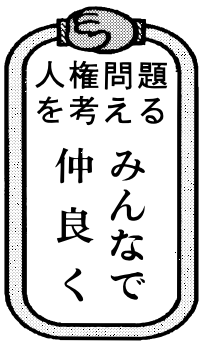
場所：町民体育館
中央公民館

★町民の方どなたでもご参加いただけます。

まとめ

メールやインターネットでも人と人が関わりを持つことができます。しかし、直接目を見て話したり、その場の空気を細かなところまで感じて話したりすることはできません。公民館では人と人のつながり、ふれあいを大切にしていきたいと取り組んでいます。携帯電話やインターネットを否定せず、上手に付き合う方法を見出すことはできるでしょうか？みんなで一緒に考えていけたらと願います。





フワフワことば

中央小 1年 大しま ちあき
トゲトゲことばをつかうと、
ともだちにきらわれたり、けん
かがおきたりします。だから、
そんなことにならないように
がんばりました。
わたしは、ともだちがこけた
とき「だいじょうぶ」「あせら
なくてもいいよ」といつてあげ
ました。すると、そんなにと
もだちにもなっていないのに、あ
い手の人からも、やさしいこ
とばをいわれるようになりま
した。

みんなとあそんで楽しいな
これからもずっと
楽しい学校にしたいな

友だちといっしょに、なかよ
し月間ができて、楽しかったし
うれしかったです。

中央小 2年 くぼ田 はやと

気がつくこと

ペアのひとね

お友だち

中央小 2年 たつ口 わかな

人権の勉強をして

中央小 4年 山内 瑠菜
わたしが仲良し月間を通して、
一番心に残ったのは、「言い方
を考えよう!!」というじゆ業で
勉強したことです。
わたしは、言葉という物はふ
しぎだなと思いました。なぜか
という、例えば、「最低」と
言われるとむねがいたくなりま
す。ひどい言葉は矢のようなも
ので、心がきずつきます。で
も、「ありがとう」とやさしい
言葉をかけてもらったら、心が
すつきりします。だから言い方
を気をつけられ、ケンカになら
ないと思います。わたしは、友
達と仲良く楽しくしたいです。

いじめ

中央小 5年 榎本 直志

ぼくは、いじめとうつことを
あじわったことがあります。
でも、いじめと言うのは、弱い人
をいじめ続け、その人の悪口を、
言いたいほうだけに言うのがい
じめなんじゃないかなあと思
います。もしもいじめをしている
人がいて、ぼくが見つけたら、す
ぐに、とめてやります。そして、
そんなことを二度とさせないよ
うにします。いじめをしている
人を見ないふりをしてにげるの
は、やめてほしいです。いじめを

している人がいるなら、とめてあ
げてほしいです。そしていじめ
がないようにしたいです。

大切な命

中央小 6年 吉川 果菜

私たち6年生は14年前に長男
のとしゆきさんを集団リンチに
よって亡くしてしまつた宮田さ
んご夫婦からお話を聞きまし
た。集団リンチは、村山とい
う人が、このごろムカツクから
だれかケンカがしたいというた
だそれだけの理由で行われまし
た。その日の夜小学校に呼びだ
されました。としゆきさんは、
親には「ジュースを買ってく
る」と言つて家を出ていきまし
た。としゆきさんは八人からほ
う力をふるわれ、顔を強くけら
れて、亡くなってしまいました。
私はこのお話を聞いて、人
の命はとても大切な物だと思
いました。ただその人がムシヤク
シャしてただけで、無関係の
人がなんで殺されてしまうんだ
ろうと思ひました。としゆきさ
んは17歳で亡くなりました。私
は今12歳です。としゆきさん
が亡くなった時と、5歳かちが
いません。もし私が17歳で死な
なくてはいけないとしたら、と
ても悲しいです。やりたかつた
事が出来ずに、死ぬのはとても
かわいそうです。私はこんな事
で死んでいつてしまう人がい
なくなればいいと思います。

松川町の文化財

(355) 埋蔵文化財 (253)

文化財シリーズ

大島城(18)・出撃・防御施設としての「馬出」

教育委員会 酒井幸則

大島城を特徴つけるものは
何と言っても「武田流築城術」
です。その代表的なものは曲輪
の出入り口に付属させた馬出
(うまたし)や枳形虎口(ごうち)
と呼ばれる施設です。大島城に
は丸馬出と角馬出が三ヶ所に構
えられています。代表的なもの
は三の丸の大手虎口(正門、大
手門)の前面に構えられた丸馬
出で、現在は松尾さんの宅地と
なっている部分です。この丸馬
出は正門の前面の外堀よりも
う一つ前面に構えられた半円
形の小さな曲輪で、城外から正
門へ敵兵が直接取り付けない
ようになっています。つまり、
敵兵は正門の方へ押し寄せた
とき、丸馬出とこれを防御する
三日月形の堀に遮られ、左右二
手に分かれて、三日月形の堀と
外堀の間の狭い通路(土橋)を
通つて正門へ進まなければな
りません。この時、城中に対し
て横切る格好で進まなければ
ならず、これは城中から一斉射
撃(横矢)を受けることになり、
細い通路は逃げ場や遮蔽物は
なく、極めて不利となります。
反面、城中からの出撃・収兵の
安全は確保されます。城の出入
り口を防御し、城兵の出撃・収
兵の安全を確保するのがこの
丸馬出なのです。丸馬出は武田
氏の修築した城では、最前線の
攻撃的な性格を持った城に採
用されています。よく三日月堀
が特徴的に言われますが、これ
は丸馬出という曲輪が構えら
れた結果、これを防御する堀が
三日月形になったということ
で、大切なのは丸馬出なのです。
大島城の北隅、駐車場から公
園へ入る左手の高台が角馬出
です。こちらは二次的な出入り
口で、主に城兵の出撃の安全を
確保する施設です。もう一つの
馬出は、二の丸と三の丸の間に
設けられています。
これら馬出はその字句から、
消極的な防御の面より積極的
な出撃を意図した施設であつ
たものと解されます。

北風になんて負けないぞ!! 行く年来る年スポーツだ!!

松川町マレットゴルフ 同好会秋季片桐神社 マレットゴルフ大会

11月13日、片桐神社マレットゴルフ大会が行われました。トゴルフ大会が行われました。コース36ホール・パー144ストロークプレー。参加人数83名(男性56名・女性27名)。結果は次のとおり。

- 男性
- 優勝 佐々木 優 (101)
 - 準優勝 今村 皆男 (104)
 - 第3位 大木島 巖 (104)
 - 第4位 白田 和足 (104)
 - 第5位 竹上 伸 (106)
- 女性
- 優勝 今村 利恵 (106)
 - 準優勝 中山フキ子 (109)
 - 第3位 伊東寿美子 (112)
 - 第4位 松下 幾恵 (113)
 - 第5位 佐藤 幸子 (114)

11月20日、清流苑マレットゴルフ場にてチャリティマレット

松川町マレットゴルフ 同好会チャリティ マレットゴルフ大会

- トゴルフ大会が行われました。コース36ホール・パー144ストロークプレー。参加者82名(男性49名・女性33名)。結果は次のとおり。
- 男性
- 優勝 北澤 正一 (102)
 - 準優勝 川瀬 十藏 (104)
 - 第3位 大木島 巖 (106)
 - 第4位 大澤 誠 (107)
 - 第5位 田口 照男 (108)
- 女性
- 優勝 松下 幾恵 (105)
 - 準優勝 松尾 節子 (110)
 - 第3位 山口 愛子 (113)
 - 第4位 伊東寿美子 (114)
 - 第5位 松本 昌子 (116)

第57回長野県 縦断駅伝競走

11月15・16日の両日、第57回長野県縦断駅伝競走が行われました。飯田・下伊那チームには松川町からも9名の選手が走り、チームは51年ぶりの総合優勝を果たしました。松川町の選手の記録は次の通りです。

- 松下 拓磨 第3区 (3.7km) 12分08秒 区間 第8位



- 矢野 結香 第5区 (3.2km) 11分09秒 区間 第7位
- 松山 克敏 第6区 (13.0km) 41分14秒 区間 第4位
- 松下 巧臣 第7区 (8.6km) 26分54秒 区間 第1位
- ★松下選手は区間新記録達成
- 白田 稔宏 第14区 (9.2km) 31分24秒 区間 第1位
- 矢野 圭吾 第15区 (10.4km) 31分33秒 区間 第1位
- 片桐 幸那 第18区 (4.3km) 16分10秒 区間 第13位
- 笹木 和也 第19区 (4.3km) 13分25秒 区間 第7位
- 原 武司 第20区 (17.0km) 53分59秒 区間 第4位



大島剣道クラブ 平成20年度大会成績

第50回南信地区大会 (6月1日) 諏訪市清水町体育館

- (団体戦) 中学生男子の部 準優勝 松川中A
- (団体戦) 中学生女子の部 第3位 松川中A
- 第88回飯伊地区春季大会 (6月22日) 飯田市武道館 (個人戦)
 - 小学2年生以下の部 優勝 橋場 和樹
 - 小学5年生男子の部 準優勝 佐藤幸太郎
 - 小学6年生男子の部 第3位 清水 一平
 - 小学3年生男子の部 優勝 知久 成輝
 - 中学校女子の部 第3位 亀山 忠頼
 - 第89回飯伊地区秋季大会 (10月5日) 飯田市武道館 (団体戦)
 - 小学生低学年の部 優勝 (三連覇)
 - 小学生男子の部 優勝 松川A
 - 小学生女子の部 第3位
 - 中学生男子の部 第3位 松川B
 - 中学生女子の部 優勝 松川A
 - 一般男子の部

準優勝 松川A
第37回南信少年柔剣道大会 (10月12日) 岡谷市民総合体育館 (個人戦)



- 小学1・2年男女の部 第3位 橋場 和樹
- 小学3・4年男子の部 第3位 丸茂 優太
- 小学3・4年女子の部 準優勝 橋場 萌
- 中学生男子の部 準優勝 亀山 忠頼
- 中学生女子の部 優勝 本塩 彩衣
- (団体戦)
 - 小学生低学年の部 優勝 (二連覇)
 - 小学生高学年男子の部 第3位
 - 小学生高学年女子の部 第3位
 - 中学生女子の部 優勝 松川中A
 - 第3位 松川中B



ふれあいを大切に

松川町公民館長 塩澤 三佳



10月から松川町公民館長に就任された塩澤三佳さん。館長としての仕事に早く慣れ、よりよい公民館活動を進めていきたいと奮闘中です。

教員として38年間勤めた後、飯田創造館で3年、中川村教

毎年行っている牧之原公民館との交流会が、11月22日、23日、2日間に渡って行われました。今年、牧之原の皆さんが、松川町へいらつしやる順番でした。

1日目は、清流苑のマレットゴルフ場で、マレットゴルフを

楽しみました。牧之原市では、グランドゴルフというものが有名で、マレットは初めてという方が多く、クラブも若干違うため、最初は戸惑う場面も有りま

すぽっと

牧之原公民館交流会

名子地区公民館 松下修司

楽しい一時を過ごす事が出来ました。

2日目は、この時期ならではのりんご狩りを行いました。朝早くということもあり、寒かつ

じ論議が交わされており「いつの時代もあいさつはふれあいの第一歩である」と、まずあいさつを大切にしていきたいと意気込みを語ってくれました。

現在は館長としての任務がとても忙しく、趣味として始めたマレットゴルフは「ようやく楽しくできるようになってきたが、今は大会など参加している時間が無い」とやや残念そうです。それでも館長としての任務を果たし、公民館に訪れる人たちに笑顔で接したいと、ふれあいを大切にする塩澤新館長の人柄が伺えました。

したが、ホールを重ねていくうちに、徐々に上手になっていき、スコアもとても初めてとはいえない様な方もいました。夕方からは、美富久さんで交流を深める宴会が行われ、お酒も入り、

渡つて続いている訳ですが、今後の有り方等、色々な意見が有

ります。御互い負担にならない様、永く続けて行けたら良いと思います。

2日間、実行委員又、関係者の皆様、御苦労様でした。



おうちのひとのキラリ (すいごころ)

松川東小学校

1ねん えんどう くらみ おとうさんはいつもちからもちで、わたしをおんぶしたりあそんでうれしいです。いつもあそ

1ねん おおもり よしのり きょうおひるのとき、おかあさんがびいふしちゆうをつくってくれました。おかあさんとおねえちゃんとほくがたべました。おいしかったです。

1ねん しみず きょうすけ おかあさんのごはんがおいしいです。たまごやきがほくはすきです。しお、こしょうがはいって、おいしいです。また、たべたいです。

1ねん はしば ようこ おとうさんはえがじょうずです。いちばんじょうずなのは、あんぱんまんのえです。だから、わたしもかけるようになりまし

1ねん ほんしお りょうた おとうさんとおかあさんのけつこんきねんびでした。おにくのバイキングをたべにきました。おにいちゃんやアイスクリームや三しよくだんごをいっぱい食べました。おいしかったです。

1ねん まつした あきら あさ、よるはおばあちゃんがごはんをつくります。おばあちゃんのごはんはおいしいです。いくらでもたべれます。おばあちゃんはずいいます。

俳句

西澤 清子

まつすぐに鐘の音抜ける寒の空
猫の脊の丸き欠伸や山笑う
餌運ぶ蟻一匹に道ゆる

憂きことの二つや二つ花八ツ手

通学路靴音駆けて冬に入る

短歌

極楽峠 米山 恵美子

木漏れ日の落とせる影は道の上へ
アブストラクトの絵画を創る
たまさかの夫の不在を奇貨として
極楽峠にドライブをする

一人とは斯く身軽にて空気まで
美味く思える秋日和なり

病葉は突如湧きたる谷風に
吹き上げられて行く方の無き

枝枝の紅黄の色を耀かせ砕き
降らせる陽のまばゆさよ



町の古民具 ④「寿司桶」(すしおけ)

視点

ちらしずしなど調理したごちそうを盛りつけた桶。



声

51年ぶりの優勝

矢野結香

11月15日、16日に県縦断駅伝が行われました。

私は5区を走らせていただき、毎年、先輩たちが出ていて、私も速くなって走りたいと思っていました。それが実現できてとても嬉しかったです。

駅伝は集団競技なので、皆さ

りに迷惑をかけられないと思いい、当日はすごく緊張しました。自分の区間では、順位を一つ落としてしまいましたが、次の人にたすきを繋げたのでよかったです。

結果、皆さんがすばらしい走りをしてくださったおかげで、

51年ぶり5回目の優勝が出来ました。

飯田下伊那チームでお世話になった皆さん、ありがとうございました。そして、こんな素晴らしい年に出させていだいて本当に良い思い出になりました。来年も出させてもらえるように頑張りたいと思います。そしてまた優勝したいです。

高齢者料理教室に参加して

堤原 菅 沼 八 代

第3回高齢者講座料理教室が、11月14日中央公民館に於いて行われました。野山の紅葉も真盛りで温かい好日和となりました。町議選の遊説の声が青空に響いて居りました。始めてだったので少し心配しながら参加させて頂きました。

始めに林先生からのお話がありまして、誰でも高齢になると体の仕組が変わってくるので食生活では好みも量も変わることに、入歯のこと等々身を感じるお話をして下さいました。そして今日の献立は、(1)魚のおろし煮(2)ポテトサラダ(3)のっぺい汁です。減塩で柔らかくて美味しく作る様に細かいご指導があり



たすきを受け取る矢野さん

まして料理室に入りました。台の上には大きな字のレシピと材料が用意されていました。頭を寄せ合って読む人、ききむ人、トントンガヤガヤ一生懸命で、それは賑やかなひと時でした。男性の包丁使いと鍋を持つ手順もよくて私はびつくりしてしまいました。盛りつけが終わってふと気が付いたら各班のごちそうの器が違って、これも毎毎のアイデアで面白いと参考になりました。野菜具沢山のお料理はとても美味しく楽しくごちそうになり、よい勉強をさせて頂きました。

草

地元各所で行われてきた駅伝はおおむね終わりましたが、高校や大学のレースはこれからがトップシーズンといえます。

特に都大路を走る年末の風物詩、全国高校駅伝は今年21日に開催されます。その優勝候補の筆頭に佐久長聖があげられています。昨年は仙台育英とのトラック決戦に敗れ惜しくも2位になりましたが、今年はタイム的にも可能性は充分高いと言われています。ご存じのように同校駅伝部には、松川中卒のランナーが何人も在籍しています。彼らの勇姿がテレビ中継される日も近いのではないのでしょうか。また来春の都道府県対抗駅伝も、連覇がかかる長野県。この駅伝ブームともいえる波を、地元松川からもっと盛り上げていきたいと思います。

(宮下 徹)

公民館報
「まっかわ」
第 542 号
平成20年12月15日

発行所 松川町公民館
責任者 塩澤三佳
編集人 公民館編集部
Tel 36-2622
e-mail: ckouminkan@matsukawa-town.jp
飯田市上郷黒田121
印刷所 龍共印刷(株)