



館報 まつかわ

未来へ向かって突き進むぞ!!

～まつかわのナデシコ・サムライたち～

—平成23年度 成人式—

松川町公民館報 第575号

成人式実行委員長 宮沢梨恵さんの主張は8ページにあります

町のくだもので 絶品!!

スイーツを

季節ごとに様々な果物がとれる松川町。とりたてを生そのまま食べるのが一番ですが、たくさん手に入った時に簡単手作りのお菓子をつくってみるのはいかがでしょうか？

いま手に入る果物で編集部員がお菓子作りに挑戦です。お菓子の基本となるコンポートは果物によって、もう少し甘くしたかったり酸味をきかせたかったり、同じ物には仕上がらないのでいろいろ工夫してみましよう。

今回は、パウンドケーキ・タルト・ゼリー・梨のコンポートアイスクリーム添えを作ってみます。

基本となる コンポート作り

りんごのコンポートのレシピを紹介します。

コンポートというのは、果物を甘く煮たものことです。おシャレな呼び名ですが、果樹農家のみなさんは、コンポートの名前は知らなくてもあたりまえに作っている物だと思えます。

りんごの コンポート

材料

- ・りんご
- ・砂糖
- ・レモン果汁
- ・ブランデー（あれば）
- ・水



りんご（津軽）のコンポート



もも（川中島白桃）のコンポート



梨（幸水）のコンポート



すもも（貴陽）のコンポート



真剣な表情の部員

パウンドケーキ

材料

- ・リンゴのコンポート
- ・パウンドケーキ
- ・ミックス粉…200g
- ・卵…2コ
- ・バター（マーガリン）…60g
- ・ドライフルーツ

準備

- ・オーブンを170℃に予熱
- ・卵を常温に戻しておく
- ・バターを湯せんして溶かしておく
- ・型に合わせて紙を敷く



パウンドケーキの下地



パウンドケーキ

作り方

・ボールに卵を割り入れ、泡



タルト

- ・りんご、桃のコンポート
- ・タルト生地 (市販)
- ・スポンジケーキ (市販)
- ・生クリーム
- ・カスタードクリーム (市販)
- ・ブルーベリー
- ・コンポートの汁 (シロップ)

材料

タルト

- ・立て器でかき混ぜる。
- ・ミックスマスターを混ぜる。
- ・溶かしたバターを混ぜる。
- ・大きめの角切りにしたりんごのコンポートとドライフルーツを入れ混ぜ合わせる。
- ・型に流し入れる。スライスしたりんごのコンポートを表面に並べる。
- ・170℃に温めたオーブンで35〜45分焼く。竹ぐしをさして生地がついてこなければOK。



型に入れる

- ・すもも (貴陽) のコンポート
- ・寒天 (粉) …………… 4g
- ・水
- ・コンポートの煮汁 …… 500cc

材料

ゼリー

- ・生クリームを角が立つくらいに泡立てる。
- ・タルト生地にかスタードクリームを入れる。その上にスポンジケーキをちぎって入れる。コンポートのシロップを適量スポンジに染み込ませる。生クリームをのせて、適当な大きさに刻んだりんごや桃のコンポートをのせ、ブルーベリーを飾りつける。

作り方

- ・梨のコンポート
- ・バナナアイスクリーム

材料

梨のコンポート
アイスクリーム添え



ゼリー

- ・寒天をコンポートの煮汁を入れた水で煮溶かす。
- ・ゼリー型に入れて荒熱をとって、カットしたすもものコンポートを入れる。
- ・冷蔵庫で冷やして出来上り。

作り方

- ・生クリーム
- ・コンポートの煮汁
- ・スポンジケーキ

材料

生クリーム
ケーキ

作り方

材料

生クリーム
ケーキ



梨のコンポートアイスクリーム添え



果物豊富な松川町ならではの
お菓子作り、みなさんもぜひ
お試し下さい。

出来上がったケーキなどを
きれいに盛り付け、写真を撮つ
たあとは楽しみにしていた試
食です。
糖分を控え目にしたことも
あり、サッパリした味に仕上
がったそれぞれのスイーツは
コンポートがアクセントにな
りなかなかの出来映えでした。



生クリームケーキ

して美しい生クリームケーキ
に変身です。

まつかわ大学 第2講座 8月20日(土)

命の授業

「今の幸せに気づくことから夢はひろがる」

講師 腰塚 勇 人氏

身マヒになり、生活も人生観も大きく変わることとなりました。



奇跡の復活 腰塚勇人氏

● 突然失って本当に困るものを、3つ想像してみてください。さいい。

● その3つが本当になくなってしまったら、みなさんはどんな感情をいだき、どんな行動をとるでしょうか？
● 実際には失われずに手元にあります…その3つをもう一度みつめてください。
● という投げかけから始まりました。皆さんはどんな事を感じますか？

助けられ

生かされている命

中学の体育教師だった腰塚さんは、スキートの事故で全

身の命が喜ぶ人生を送る為に決めたことです。

5つの誓い

一生寝たきり生活を宣言された時は、「人生終わった」と思い周囲に冷たくあたっていました。しかし職場に戻ると言う夢を持ち「5つの誓い」を実践したとき、すこしずつ手足が動き始めて、なんと4ヶ月で教師に復帰しました。

「5つの誓い」とは腰塚さんが自分の命の使い方・自分の命が喜ぶ人生を送る為に決めたことです。

《5つの誓い》

- 1、口は……人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう…
- 2、耳は……人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう…
- 3、目は……人のよいところを見るために使おう…
- 4、手足は…人を助けるために使おう…
- 5、心は……人の痛みがわかるために使おう…



命の大切さを学ぶ受講者



公民館人形劇場が8月7日

町民体育館トレーニングルームで開催されました。今回上演してくださった

のは、東海地域を中心活躍されている人形劇団「パン」。会場には保育園児や小学生を中心に202名の皆さんが集まりました。

最初の演目は

「りこうなサル」。セリフのないショートストーリーですが、音楽とサルのコミカルな動きが笑いを誘っていました。次の演目は、ご存知「おおかみくんと赤ずきんちゃん」。

赤ずきんちゃんのお母さん役と狩人役として会場のお父さんお母さんが飛び入り参加

ドキドキ☆
7777

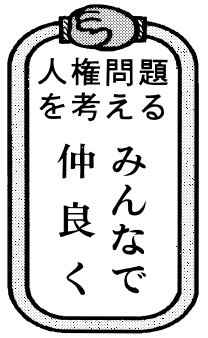
公民館人形劇場

見るだけでなく、参加型の舞台にみんなが一つになって楽しむことができました。

最後の演目は「忍者、たぞー!!」忍者の兄弟いなりとコン吉の物語。「忍法〇〇〇」次々に出てくる忍法に子どもさん達はドキドキ、ワクワク。目をキラキラさせて見入っていました。飛んだ手裏剣が壁に刺さる一

場面など、会場中をあとと驚かせるような趣向を凝らした舞台でした。パンの皆さんは「パンの人形劇との出会いが子どもたちにとって、人を想う心、命を大切にする力に少しでもつながっていく事を願っています。子どもさん達にとって夏休みの楽しい思い出の一つになったのではないのでしょうか。





仲良し標語

北小5年

友だちを たくさんつくって 遊ぼうよ

片桐康貴

ニコニコの みんなの笑顔が 宝物

南島志保

楽しいな みんなで仲良く

いい笑顔 原 彩花

みんなだね きずなを深め

お友だち 松下未夢

がんばりを ほめるともつと

仲良しだ 大塩悠介

みんなだね いっぱい遊んで

楽しいな 中島龍一

友達の しるしだよとね

クローバー 大澤いずみ

教室は いつも笑顔で

いっぱいだ 後藤 梢

学年の みんなが仲いい

楽しいな 片桐隆成

ごめんなさい 言えるところまで

もう一步 松尾未唯

友だちと どこでもいっしょに

元気よく 井川和軌

みんなはね 外で遊べば

気持ちいい 片桐広幸

世界の子 みんな友だち

仲良しだ 島崎冨果

相手のね 気持ちを考え

けんかしろ 馬場 敢

笑うとね 不安が消える

まほつだな 馬場 敦

みんなだね 外で遊べば 仲良しね

男女のね 関係なしで 遊ぼうよ

友だちと 仲良く遊んで 橋本果林

クラスの子 みんなで協力 関口智哉

けんかした 気持ちを考え 吉川ゆき

けんかなく 口げんかなく 松本博斗

友だちは 遊んでくれる 横前大我

友達と 一緒にいると 楽しいよ 岡部愛結

友達と 仲良く遊んで 楽しいな 湯澤美雪

けんかした でもぐあやまる 森下 望

ケンカした ぐめんねと 岡部朱莉

ありがとう

北小5年 松尾未唯

本当の、気持ちを言うのはむずかしい。

友だちへのありがとう。

本当の気持ちを言葉にすればその友だちもうれしくなる。

たとえば、えんぴつ、消しゴムなどをわすれて、かしてもらって『ありがとう。』

当番を手伝ってもらって、『ありがとう。』

悲しくって、おちこんでいて……ともだちがなぐさめてくれたら『ありがとう。』と言う。

ささいなことでもいい。少しのことでもいい。

『ありがとう。』

大親友

北小5年 森下 望

私の、友達の彩花さんは、4年生のときからの、親友です。私は、休み時間、お昼休み、ほか、遊べる時は、毎日のように、遊んでいるけれど、時々、私のわがままのせいで、ケンカになる時もあります。

彩花さんとは、約束したけれど、守れなかった事があります。それは、運動会での、リレーのせんしゅになる事です。私は、彩花さんに、ゴメンネも言えなかったけれど、きにしてないと言ってくれたので、うれしかったです。やはり大親友だと思っています。

ごめんねの一言で

北小5年 原 彩花

いつも仲良しな人とケンカをすると悲しい気持ちになると思いますが、でも「ごめんね。」の一言でまた仲良しになります。あたり前の事だけなかなか言えません。大好きな友達とけんかをしました。「おこつてるかな。」そう思ってもやっぱりその一言がでてきません。あやまりたいけどあやまれない自分でもないやな気分になりました。

けつきよく自然に仲良くなれました。「ごめんね。」やっと言えました。きつと、言えたのは大好きな友達ともつともつと一緒にいたいと思っただけだと思います。「ごめんね。」で。

この大会は、現在、県会議員であります高橋岑俊氏が発案され各地区のゴルフ愛好会の代表者が集まり、平成18年に準備活動が開始されました。

約1年間の準備期間を経て平成20年に発足大会が高森カントリーで行なわれました。なかなか松川町全体のゴルフアが集まった大会は出来ませんでしたが高橋氏の発案と牽引力と、地区の代表者の努力により実現したのでした。

平成21年には、松川町の主催となり、ついに松川町町民ゴルフ大会として公認されるに至りました。

今年も高森カントリーにおいて第4回大会が184名の参加を頂いて挙行されました。この参加の人数は他の市町村と比較して最大の数字ではないかと思えます。なぜ、6年間の短い間にこの大会が発展したかと考えれば、その年度の大会は各地区が責任を持って地区の特色を出しながら運営する事ではないでしょうか。

発足大会は、上新井地区が、第1回大会は大島地区が、第2回大会は上片桐地区が、第3回大会は名子地区が、第4回大会は古町、生田地区が運営を行いました。当然、担当地区は1年間大変な苦

運営委員会の力で盛りあがる

町民ゴルフ大会

労の中、何とか昨年並み以上の大会にしようという計画運営するので盛り上がりますし、その達成感が運営委員の連帯を生み、無事大会を終了した時の喜びは一入のものがありません。さらに、この経験が次の担当地区への協力としての連鎖が生まれていると思います。この6年間に全ての地区が幹事役を経験しました。いよいよ2期目になります。前回の経験を生かしながら大会運営を更に高いステージに押し上げて頂けると確信しております。この大会は各地区の運営委員の皆様がヒーローなのです。

健康増進と、親睦を深めるにはとても良いスポーツと考えられております。この記事をお読みにならないゴルフアがおられましたら、来年は是非とも参加頂けるようお願いいたします。

最後に、今大会では大震災に遭われた栄村に早期の復興を願ひ、義援金を参加費の中から拠出しお送り致しました。

今後この大会が長く、意義ある大会になるように参加して行きたいと思ひます。

第4回町民ゴルフ大会

運営委員長 寺澤秋男

※ゴルフ大会の結果は6面「スポーツ」欄をご覧ください。

残暑厳しい中 大活躍！スポーツ！！

第54回小学生・中学生 全国空手道選手権大会

第54回小学生・中学生全国空手道選手権大会が8月13日（土）14日（日）に三重県伊勢市で行われました。日本空手協会松川支部所属の小中学生が参加し好成績を収めました。入賞者は次の通りです。

〈中学女子団体形〉

- 3位 松川支部
- （原田 彩海、前沢 朱里、秋廣はづき）
- 〈中学1年女子個人形〉
- 3位 秋廣はづき
- 〈中学3年女子個人形〉
- ベスト16 原田 彩海

第7回北関東ブロック ジュニア武術太極拳 交流大会

8月16日（火）に栃木県鹿沼市において第7回ブロックジュニア武術太極拳交流大会が行われました。競技は指定された套路（形のこと）を表

演じて、技の正確さ、力強さ、スピード等を競いました。入賞者は次の通りです。

〈女子初級長器械〉

- （楢、棍）の部
- 2位 猪狩 智未
- （松川中2年）
- 3位 古林みなみ
- （中央小6年）



（左）猪狩さん （右）古林さん

日清食品カップ 第27回全国小学生 陸上競技交流大会

8月27日（土）に日清食品カップ第27回全国小学生陸上競技交流大会が神奈川県横浜市の日産スタジアムで行われ、

松川陸上クラブの選手が出場し好成績を収めました。結果は次の通りです。

〈男子4×100mリレー〉

- 第6位 松川陸上クラブ
- 寺澤 龍吾
- 米澤 和真
- 松崎 健悟
- 近藤 雅哉
- 記録 52秒08
- なお、準決勝では51秒92というチーム最高記録を打ち出しました。

第4回松川町 町民ゴルフ大会

- 8月28日（日）に高森カントリークラブで第4回松川町町民ゴルフ大会が行われ、184人が参加しました。結果は次の通りです。
- 1位 知久 省二
- 2位 萩原 太一
- 3位 水野 隆志



唄と踊りの夕べ盛大に！

平成23年8月27日（土）
町民体育館トリーニングルーム

芸能唄と踊りの夕べが盛大に開催されました。31回目を迎えた今年、唄や舞踊、子どもたちのダンスなど合わせて29団体が日頃の練習の成果を披露しました。



なままき今

本格的な手作りパン！

パン教室

自分でパンを作ってみたい！
そんな皆さんが集まってパン作りを楽しんでいるのが「パン教室」です。

ホームベーカリーが普及し家庭でパンを焼いて食べるのが簡単にできる時代となりましたが、パン教室では生地をこねるところから手作りしていきます。

去年・おとしは公民館が主催して活動してきたパン教室。今年度からは独立して一つのクラブとして活動を始めました。

8月27日の土曜日、中央公民館、上片桐地区公民館共催で小八郎岳を目的地としたファミリー登山を行いました。

前日までは天候も悪く当日の天気心配されましたが、中央公民館を出発する頃には青空も多くなり、登山日和となりました。

小八郎岳は4年前にも登りましたが鳩打から約1時間で頂上まで登ることができ、途中若干急な登りもありますが、子どもから年配の方まで誰で

た。月1回、中央公民館の料理教室でパン作りをしており、これまでに米粉を使ったフォカッチャ(イタリア風焼きパン)やベークル、焼きカレーパンなどを作ってきました。定員を16人と決めていますが、今年度は初めから定員がいっぱいとなり、お申し込みの多い教室です。

翌月の予定や今後の方針もこれから話し合っていて決めていくというところで、手探りで活動しているところも新鮮な教室です。



この日は焼きカレーパン 仕上げも丁寧に

献立決めや作り方の講師は、管理栄養士の竹下則子さんにお願いしており、おいしさだけでなく栄養面も安心して取り組んでいます。

「家で作ると家族が喜んでくれる」など、会員のみなさんは楽しく活動しています。

公民館ファミリー登山

小八郎岳

神田康憲

日常から離れ、自然の中でゆったりと、楽しいひとときを過ごせました。

那谷特有の地形である段丘に開けた松川町、飯島町、中川村を見渡せたかと思えます。

昼食後、講師として同行して頂いた資料館の酒井先生から、山の名前の由来となった「片

参加された皆さんが、怪我もなく無事に下山することができ、とても良いファミリー登山となりました。

こどもの詩

ぼくのお父さん
東小4年 松下 晃
ぼくはお父さんが好き
お父さんは何でも作ってくれる

自転車だつて買ってくれた
とてもやさしいお父さん
でもお父さんは
お酒をのんでよっぱらうと
急におこりっぽくなる
この間も電気をつけっぱなし
にしていたら

「何でつけたっぱなしなんだ。」
とおこられた
ちよつと直してほしいけど
ぼくはそんなお父さんも好き
大好きなおじいちゃん
東小4年 清水きょう介
ぼくのおじいちゃんはおもちゃ
作りの天才
「パチンコ作つてよ」
とぼくがいうと
「よしわかった」
と言つてあつという間につくつてくれた

「おはよう」と夫の墓前に声かけて
足早に過ぐウォーキングの道
平安の貴族衣裳の葵祭り
優雅な行列に酔いしれており
震災に「絆」の一字くつきりと
改め思う絆の強さ

俳句

麦秋

米山 護 (中央二)

短歌

斎藤登志子 (本町)

一人にて下車や乗換え案じいて
特急あずさに吸いこまれ乗る
はしゃぐ孫と共に暮せる幸せか
元気を貰う祖父母参観日
「おはよう」と夫の墓前に声かけて
足早に過ぐウォーキングの道
平安の貴族衣裳の葵祭り
優雅な行列に酔いしれており
震災に「絆」の一字くつきりと
改め思う絆の強さ

主張

成人を迎えて

月日が流れるのは早いもので、私ももうすぐ21歳を迎えようとしています。年齢といえば、もうとっくに成人なのですが成人式という一つの大きな節目を迎えた今、大人として、社会人としての自覚というものが日々大きくなってきているように感じられます。

私の21年間は本当に様々な事がありました。今日の私

があるのは、両親をはじめ、多くの方々の愛情や支えがあったからこそだとつくづく感じています。今まで沢山の人々に出会い、様々な考え、想い、あたたかさに触れてきました。そこで感じ、得たものは21年間生きてきた中での私のかけがえのない財産となっています。

現在、私は松川町の北名子保育園で保育士として勤めさせて頂いております。保育士として子ども達と関わる中で、人と出会う事の嬉しさや楽しさを伝えていく事ができたら

を踏み出す活力が湧き出てきたように感じました。また、成人式を問題なく運営できたのは、実行委員の皆や、公民館の方々の協力によるものであるとともに、何より成人式に来てくれた多くの友のおかげであると感謝し、この場を借りて厚くお礼申し上げます。

東北地方の大地震が起き半年が経ちました。被災地が完全に復旧するには、まだまだ時間と労力がかかると思いますが、時が経つと震災の記憶や

衝撃もだんだんと薄れてきてしまうかもしれません。この日本に被害を受け悲しみを抱えながら生活している人がいるという事を忘れずに、私たち若者自身が夢と希望を持ち続けこれからの日本を支えていきたいと思います。

そして最後に、成人を迎え大人になった友へ：人生楽しんでるかと思いますが前向きに突き進んでいきましょう。

実行委員長 宮沢梨恵



成人式実行委員会のみなさん

どんなに素敵だろうと思えます。私自身、保育士としても社会人としてもまだまだ未熟でありますので、周囲の方々には大変ご迷惑をお掛けする事があるかと思えます。ですが、これからも学んでいく姿勢を忘れず、日々精進していきたいと思っております。

成人式では仲間の意見発表や、町長様をはじめ、来賓の方々の温かい言葉を受けて、身が引きしまる思いと、これからの新たな一歩



まちの石仏⑧「甲子塔(きのえね様)二名子

千支による60の組み合わせのうち、「甲子」は一番目であるため、「もの始まり」にたとえられ、豊作祈願・招福などの願いが込められる。



2023年

何年か前、陸上競技について書いた事がありました。今回事業上が韓国のテグで開催されてリアルタイムでみられた事もあり、このコーナーで：書きます!!

鍛えあげられた、彫像のように美しい肉体が作り出す数多くのドラマ。

世界最速の男といわれるポルト選手がライジング失格。棒高跳びの女王イシバエ選手の不調でゆがむ美しい顔。その中であつた日本に力強い顔。その中であつたハンマー投げの室伏選手の金メダルなど8月27日から9月4日までの9日間は見所満載でした。

私の感動一番は、400mに出場したピストリウス選手。彼は両足が義足!!スタートで遅れても上半身の力で追いつき追いついていった時は、テレビの前で「行け行けっ!!」と叫んでましたね。

決勝までは進めませんでした。世界中の人に感動を与えてくれたのはまながいないと思えます。

ベテラン選手に混じって将来を担う若手選手の活躍もあり、陸上ファンとしては益々楽しみが増えそうです。

世界陸上開催中に日本の国旗のトップがかわりましたが明るく楽しい未来が待っていると信じています。

ガンバレ日本!! (宮下和子)

公民館報
「まっかわ」
第 575 号
平成23年9月15日

発行所 松川町公民館 登
責任者 矢澤 編集者 公民館編集部
Tel 36-2622
e-mail: ckouminkan@matsukawa-town.jp
飯田市上郷黒田121
印刷所 龍共印刷(株)