



平成21年12月15日

2〜3面	最近気候がおかしい!?
4面	2回目の成人式・生楽開設
5面	健康を考える集会のお誘い
6面	大島蓼太の句碑
7面	スポーツ なかまたち今・すぼっと 俳句・短歌・こどもの詩
8面	韓国旅行記・べんべん草



まつかわ百景 ③7

「烏帽子岩」

烏帽子岳山頂の直下にある巨岩「烏帽子岩」。
片桐ダムが遥か下に望まれる。

○「寒くないですか…」
十年一昔と言う。言われてみれば、いつの間にか様変わりしていることに気づく。
十三年程前、それは、ある一男子学生の主張だった。
「スカート短くするの駄目! パンツ見せるな真心見せろ!」
今では冬季でも珍しくない女子学生の脚丸出し姿。おそろおそろ声をかけてみた。
「寒くないですか……。」
「だいじょうぶです。」
最近、地べたや床へのあぐら姿も目にする。
○「脳があぶない!」
「そう、ゲーム中毒なの。今はこんな本もあるんだよ。」
と、目次に目を通す。
ついでに、ちよつとやってみようかと、試みる。最初はできても、変化や組み合わせになるとまごつく。そこでつぶやく。
「ゲームだけでは、おでこの後ろの脳の活動やつながりに片よりができちゃうらしいよ。」
電子映像メディアにはついてはいけないが、いささかの

主張

いささかのおせっかい推奨

おせっかいははしたくなる。
○変えたくないもの
変わっていく中で、変わらないものを確認したくなる。最近、改めて、島崎藤村の名言「人の世に三智あり。一に学んで得る智、二に人と交わりて得る智、三に自らの体験によりて得る智」にであった。
励まし合ったり時に忠告しあったりして、体験的に人と交わっていくその舞台は、家庭・保育園・学校である。そして、豊かな自然・産業・人材に恵まれた地域社会であろう。ケータイなどによる仮想現実のコミュニケーションではないのである。
○子は地域の宝石
子どもは、国の未来、先々輝きが増していく宝石、地域の宝、と思っている。
変化が孤立化の傾向を生んでくる。子どもも含めて、皆で意識を共有していくためにも、いささかのおせっかい推奨でありたい。言い方がきつくないように、とは思っているが。
教育支援室 上沼昭平

最近…

気候がおかしい!?



アジサイ〔10月30日 撮影場所：名子〕

・アジサイ
10月に入って咲きました。株全体ではなく一つだけ。
うしろの花は枯れていますが手前の花は10月になって再び花が咲きました。
梅雨時期に比べ、花が長く咲いていた気がします。

・キンモクセイ
今年「2度咲いた」との目撃例が多数あります。
咲いたのは、2度とも秋ですが、これも気象の影響ででしょうか。



シバザクラ〔11月8日 撮影場所：上片桐〕

・初夏の花、サツキが秋に開花。季節はずれに咲いている花の数が近年やけに目につくようになりました。

・夏の花ペチュニアですが、昨年は戸外で越冬して春に芽吹きました。昔は枯死していたものです。

【季節はずれの開花】

花

本年度の松川町公民館研究集会では、「最近ちょっと気候がおかしい!?」気候について考える」をメインテーマとし、植物や農作物の変化、天候の特徴、流行っている病気など身近な生活の中から感じられる変化や異常をみんなで出し合い、この問題について私たちが取り組めることを考え合うことになりました。

そこで、松川町で起きている身近な異常などを住民の皆さんの所へ取材にいった話をきいたり自分たちで調べたりして、話し合いをしました。

・バラを育てていますが、秋の開花時期が年々延びてきました。品種によっては冬まで咲きません。

表1 植物季節現象の長期変化傾向（日/50年）

現象	地点数	変化傾向
ウメ開花	71	-5.4
ツバキ開花	54	-9.4
タンポポ開花	70	-6.0
サクラ開花	82	-4.2
サクラ満開	81	-4.3
イチョウ発芽	42	-3.2
ノダフジ開花	59	-3.6
ヤマツツジ開花	48	+1.1
サルスベリ開花	31	-5.8
イチョウ黄葉	43	+10.7
イチョウ落葉	39	+5.4
カエデ紅葉	46	+15.6
カエデ落葉	37	+9.1

プラス(マイナス)は遅い(早い)を示す。

(気象庁ホームページより)

10月〜11月にかけて、1ヶ月半ほどきれいな色を保ち続けました。3年連続くらい秋に咲いています。

て家の庭で咲いていたところを発見。
わずかに10輪ほどでしたが、何も花が咲いていない周りの風景の中できわだつていました。

野菜・果樹

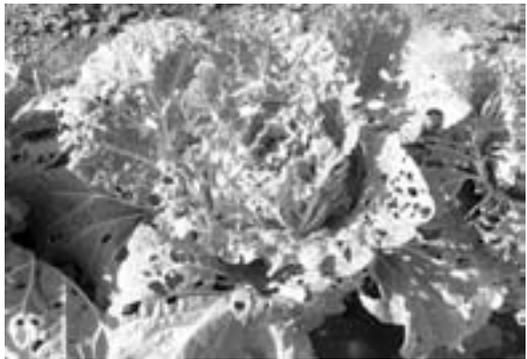
【農作物がおかしい】

・霜が降りる時期が遅くなったのか晩秋まで夏野菜を収穫して食べています。

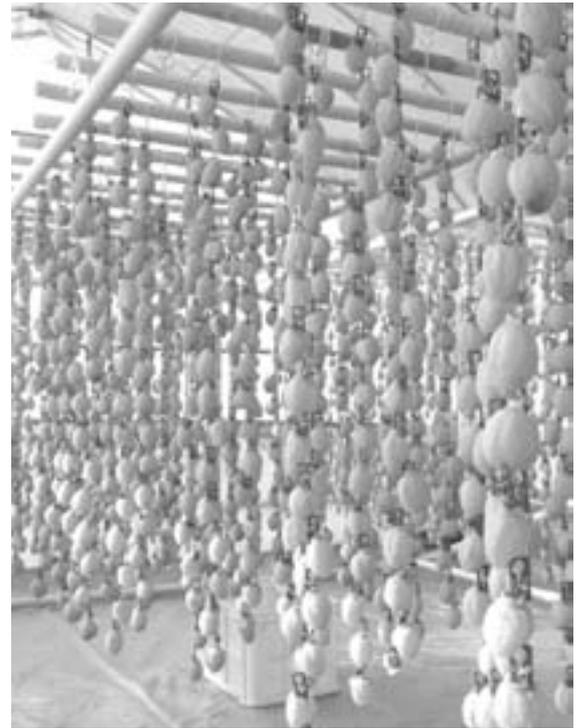
・いつもどおりの時期にエンドウの種を蒔いたけれど、暖冬ですくすくと育ちすぎ、春先の急な凍みで枯れてしまいました。

・白菜が巻いてくれませんか。平べったくなってしまう。違う野菜みたい！

・市田柿の干しが難しいです。好天が続かず、雨が降るので管理がたいへん。



白菜〔12月2日 撮影場所：上片桐〕



柿〔12月8日 撮影場所：古町〕

・リンゴ
今年雨が多かった為か、りんごのつる割れ、浮き皮などの傷物が多く出て、問題になっていきます。また収穫期にも雨が多かったのでつる割れした箇所から腐るなどしました。

・ナシ
果肉の熟度が進んでしまい、透き通ってしまう。ケ梨が多い気がします。

・モモ
今年収穫する頃に雨が多く、糖度が低いものが多かったように思います。

・果樹全体



リンゴ〔12月2日 撮影場所：上片桐〕

遅霜が多くなってきた気がします。とんでもなく遅い時期にも霜が降りることがあります。
ひょう雹害がこのところ多いように感じます。

その他

・蚊
10月になっても「蚊」が元気がいっぱい。
「もう秋なのに、また蚊にさされた」という方も多いのでは？

・鳥
異常気象と関係あるかわからないが、「ウミネコを見た」とか「サギが多くなった気がする」という話が出ました。

・気象
雨の降り方が昔に比べて突然まとまった量が降るようにな

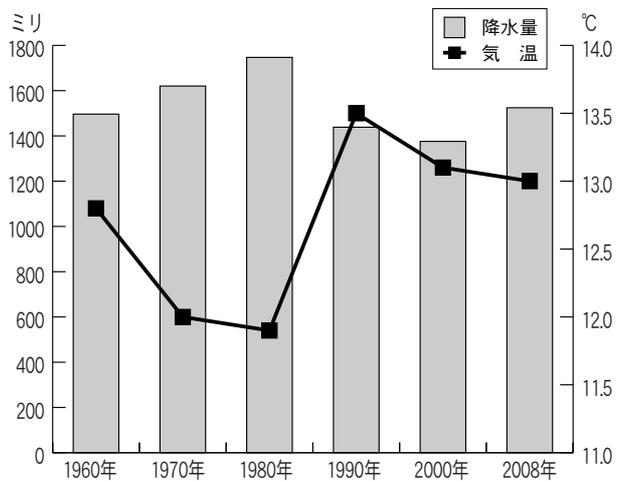
りました。また降らない時はまったく降らないというように極端になった気がします。



イワナの産卵〔11月末 撮影場所：遠山川〕

・魚
南信州地域に生息するイワナの産卵時期も自然環境の変化で遅れてきているようです。

年間降水量と年平均気温の変化 (長野県地方気象台ホームページ参照)



【年平均気温】
観測データを細かくみていくと、1959年と1961年以外は、1990年まで13.0℃を超えたことがない。2000年以降は13.0℃を超える年のほうが多くなっている。
【年間降水量】
年間降水量は、きわだった変化は感じられない。しかし、異常多雨、異常小雨の発生件数は増えているという。

南信州2回目の成人式 記念事業 40歳からの提言&アトラクション

2回目の成人式 今を考え未来を見据えて…

～40歳を迎え 今私達が考えなければならない事～

中央に物が集まり、都市部と地方との格差が大きな構造的な問題になってきている現在。そんな中、私達が生活する南信州も経済問題、雇用問題、高齢化社会、過疎問題など多くの問題を抱えています。ですがそんな時代だからこそ、自分たちの住む地域を見つめ直し、多くの方の力を結集しながらこれらの問題を乗り越えて行く事が必要な時代が来ていると思います。40歳という年代は、20歳で社会に出る宣言として成人式を迎え、その後社会の荒波の中を勉強してきた世代であり、今を考え次世代にどのように繋げていくか行動を起こしていかなければならない世代だと思えます。そこで私達の力を結集するきっかけとして、南信州地域での「2回目の成人式」を開催します。情報交換の場としても多くの40歳の方の参加をお待ちしております。また、第1部は一般の方の参加も募っています。今の40歳の世代がどのような考えを持っているのか、是非お聞き願えればと思います。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 2010年1月16日(土) **会場** 飯田文化会館(飯田市高羽町5-5-1)

13:30開場 14:00開演

主催：南信州2回目の成人式実行委員会

元気発信!がんばろうぜ40歳TEAM40

第1部 2回目の成人式記念事業 (一般参加可)

- ・オープニング いちごあんライブ
- ・元気発信アトラクション ・40歳からの提言

第2部 南信州大同窓会 (昭和44年4月生まれから昭和45年3月生まれの南信州出身者及び在住の方対象)

- ・文化会館展示室にて懇親会(軽食・ソフトドリンク)

参加費

第1部：無 料

第2部：前売券2,000円 当日券2,500円

宮澤 TEL:090-7417-7393 Mail:miyazawa@mse.biglobe.ne.jp

問合わせ先

岩崎 TEL:36-3157 Mail:netdog@valley.ne.jp

Team40 HP <http://www.mis-team40.com>

いちごあん



【手づくりの看板】
社会福祉協議会前の
ふれあい工房で開設して
います。

- ・開設日 毎週 水曜日(祝祭日を除く)
- ・開設時間 午後7時～9時
- ・受付時間 午後7時～8時まで
- ・開設場所 松川町ふれあい工房
(松川町社会福祉協議会前)

- ・相談時間 おひとり45分間
- ・お茶代 200円

※現在、電話等での予約はできませんので、直接「ふれあい工房」までお越し下さい。

※個人の秘密は厳守します。また、ご相談の内容によっては専門機関をご紹介します左記のす。

(コーディネーター 米山政則)

人それぞれ、悩みは様々ですが、自分の悩みや考えていることを気軽に相談したり、話したりできる場所の提供ができないかと考え、福祉関係者及び有資格者などの有志により、この会を立ち上げました。毎週水曜日7時～9時まで受け付けています。時間のあるとき、何か相談があつたら、是非お立ち寄りください。何か解決の糸口が見つかるかもしれません。お茶を飲みながら気楽に話をしてみませんか。お待ちしております。詳細は左記の通りです。

ストレスの多い現代社会のなかで、多くの人が悩みを抱えながらも、相談する機会や場所がないまま毎日生活をしていきます。

楽しく生きてますか？

聴き語り処「生楽」オープン

「松川町健康を 考える集会」のお誘い

～地域とつながりながら活動を～

期 日：1月17日(日)
時 間：午後1時～
会 場：松川町役場
2階大会議室

この集会は、1年間の健康学習の区切りとして、住民の意見交換の場として、更なる学習意欲を高める場として健康活動を進める上で大切な役割を果たしていると考えます。

34回目を迎える今年度の集会では、自分にとって健康学習とは何か、続けてきてよかつたことは何かなど自由に出し合い考えましょう。また、私たちの住んでいる地域の健診実態はどうなのか学びあいましょ。これらの学習を通して一人ひとりが「健康」を自分たちの問題として考え、検診を受け自分のからだの状態を知ることの必要性を確認したいと思



昨年の集会の様子。健康学習への取組みをみんなで発表しあいます。

ます。仲間が集まる学習会では、健康の話題だけでなく、情報交換や近況報告、たわいのない会話も心の栄養となります。この集会も回を重ね、地域とのつながりを持ちながら活動をすすめることが、多くの面で大切なことだと実感しました。ぜひご参加ください！
〈健康を考える会運営委員会〉

町重要文化財

大島蓼太、「吉野山句自画讚」の句碑

奈良県吉野山で確認されました

「大島」出身と伝えられます大島蓼太は、芭蕉十哲の一人である服部嵐雪の雪中庵三世を師と称され、天明五俳傑の一人として最有力視されます大島、即ち今日の松川町には蓼太の句集・俳論などの書籍が140余冊保存され、これらすべてが町の重要文化財(指定文化財)となっています。

その中の一つ、蓼太が詠んだ俳句を記し、自らその情景を描いた「吉野山句自画讚」には、白雲や散るとき花の吉野山と記され、句の下に朦朧体の筆致で吉野山の桜を描き、雪中庵三世と署名しています。全国でも蓼太の自画讚はほとんど残っておらず、伊丹市柿衛文庫所蔵の女郎花(おみなえし)句自家讚、「わがものと手折ればさみし女郎花」と、天理大学所蔵資料、そして町が所蔵する吉野山句自画讚程度といわれ、数少ない蓼太の自画讚として学術的にも高く評価されています。実は10月の末、資料館・史学会共催の研修旅行が行われ、吉野山・高野山を探索しました。吉野山の駐車場から蔵王堂へ向かう道路の傍らに芭蕉の句碑があり、それを鑑賞していたところ、同行の一人が「ここに蓼太の吉野山の句があるに！」と叫びました。「えっ?、まさか!」と思いつくと、芭蕉さんの句碑から7×8メートル離れた所にある自然石に「白雲や……」



吉野山の大島蓼太句碑



大島蓼太吉野山句自画讚 (松川町資料館蔵)

が彫られているではありませんか。一同びつくりし、吉野山句碑発見の感動に浸った次第です。蓼太は敬慕してやまない芭蕉さんの足跡を追って奥の細道をはじめ全国を旅しています。おそらく吉野山を詠んだ芭蕉さんを慕ってこの地を訪れ、その感動を句にしたものとみられます。ちなみに、生田円満坊にある芭蕉句碑には、山さくら瓦ふくもの先二つとあり、この句は芭蕉さんが吉野山で詠んだものと想像されます。

吉野山句は蓼太が自ら記した句であることから蓼太自身も自信作であつたはずで、その句が後に句碑として建立されていることは、選句した人も蓼太の代表作として縁の吉野山の地にこの碑を建てたものでしょう。自筆の句はもとより、その句碑が吉野山にあることによって、町が所蔵する吉野山句自画讚がますます重きをなし、町にとっては有意義な発見でした。

(私事ですが、この句碑を見つけたのは不祥私の奥さんで、以前、資料館の仕事で蓼太文庫複製本製作を担当した縁によるものでした。)

(松川町資料館 酒井)

スポーツで 寒さを吹き飛ばそう!!

松川町ゲートボール 秋季大会

10月19日ゲートボール秋季大会が行われました。

- 結果は次のとおり。
- 優勝 さくらチーム
- 準優勝 こぶしチーム
- 第3位 堤原チーム

第4回長野県ジュニア 武術太極拳大会

10月10日第4回長野県ジュニア武術太極拳大会が、南長野運動公園体育館で行われました。

- 結果は次の通り。
- 女子入門長拳
- 第1位 古林みなみ
- 第2位 宮下友希
- 女子初級棍術
- 第1位 木下瑞歩
- 第2位 松澤紗代

平成21年度松川町 夜間ソフトボール リーグ最終順位

1年間の結果は次のとおり。

- Aリーグ 全12チーム
- 優勝 堤原バズーカ
- 準優勝 東浦
- 第3位 城北A
- Bリーグ 全11チーム
- 優勝 古町北部
- 準優勝 桑西クラブ
- 第3位 清二
- Cリーグ 全11チーム
- 優勝 大沢北部ソフトボールクラブ
- 準優勝 諏訪形
- 第3位 大島

平成21年度松川町 シニアソフトボール リーグ最終順位

1年間の結果は次のとおり。

- 優勝 上大島
- 準優勝 名子
- 第3位 上片桐

平成21年度松川町 壮年ソフトボール リーグ年間順位

1年間の結果は次のとおり。

- 優勝 城山クラブ
- 準優勝 スターキング
- 第3位 上新井クラブ

平成21年度松川町 OBソフトボール リーグ試合結果

1年間の結果は次のとおり。

- 優勝 上片桐
- 準優勝 上新井
- 第3位 大島

松川町長ソフトボール 総合選手権大会 トーナメント

11月3日松川町ソフトボール総合選手権大会が、運動公園で行われました。

- 結果は次の通り。
- 優勝 諏訪形
- 準優勝 宗原原
- 第3位 古町北部
- 第3位 上片桐OBクラブ

第11回北信越 小学生ソフトテニス インドア大会

11月21日、22日にかけて、第11回北信越小学生ソフトテニスインドア大会が、こまつドームで行われました。

- 結果は次の通り。
- 第2位 古屋敷治輝
- 中島 将吾 ペア

松川町長杯小学生 ソフトテニス大会

松川町長杯小学生ソフトテニス大会が、男子11月28日(土)、女子11月29日(日)に運動公園テニスコートで行われました。

結果は次の通り。

- 〈男子〉
- 6年決勝トーナメント
- 第2位 古屋敷・中島
- 〈女子〉
- 4年決勝トーナメント
- 優勝 奥田・佐藤
- 5年決勝トーナメント
- 第2位 松尾・久保田

第4回長野県ミズノカップ m&mチャレンジ・ソフト テニストーナメント

第4回長野県ミズノカップm&mチャレンジ・ソフトテニストーナメントが行われました。

- 結果は次の通り。
- 優勝 中島未来也
- 中平 貴也 ペア



運動公園グラウンド西側のテニスコートがハードコートからオムニコートにリニューアル。記念大会として11月28・29日に松川町長杯ソフトテニス大会が行なわれた。

なお優勝ペアは、来年3月29日に三重県四日市市で行われる第25回ミスノカップ全国ジュニア選抜ソフトテニス大会へ出場!!

なまはろ今

郷土の歴史を唄う

山彦民謡クラブ

30年以上前から続いている山彦民謡クラブ。始めは詩吟の会だったそうで、「山彦」と言う名前は当時の詩吟の先生がつけてくれたそうです。

毎月2回、中央公民館に飯田から先生を招いて行なわれていて、現在は6名程で活動されています。最初は20名程で活動していましたが、部員の高齢化により少なくなりました。

民謡とは、その土地で歌い継がれているもので、農業の労働歌や祝い歌があるそうです。地元では、「伊那節」「天竜下れば」「竜

10月8日に通過した台風18号の風雨の影響で中央小学校のグラウンドにあるケヤキの木が倒れました。これまで長い間静かに見守り続けてきてくれてありがとうございます。

ここでは水野昭義さん(大島南部)の詩を紹介したいと思います。



台風18号による風雨で力尽きた中央小学校グラウンドのケヤキ (水野昭義さん撮影)

すぽっと

中央小グラウンドのケヤキ倒れる —台風18号の影響—

けやきの木は
スギやヒノキとちがって
芯がまっすぐに天へは伸びない
途中からみんな枝別れして
それぞれの方向へと伸び広がる
だんだん丸くなって空をおおう
あたかも なごやかな家庭みたい

雨の多い年にはハッパを広げ
水分を逃し 日照りの強い夏には
ハッパを落として蒸散を防ぐ
グラウンドの片隅で夏の太陽にあぶられ
秋の台風に乗まれ 冬は雪の重みに耐える
なごやかな家庭の底力かもしれない
けやきって 宮沢賢治の詩のよつだ

2001年 4月

峡小唄など数えきれないほどあります。また、ゆつくりとしたテンポの歌、さびしい曲調の民謡、素朴な曲、そして陽気な曲とさまざまです。その土地の歌という事もあり、地方の歌を唄う事によりその土地を思い浮かべさせる事ができ、日本中を旅行した気分にもなるそうです。また、歌に合わせ踊りや楽器があり、三味線は民謡用があつて歌い手や曲によって音の高さを変えるそうです。



山彦民謡クラブのみなさん

ちより、民謡について話をされてきました。時々、漬け物の漬け方などの話になる事もあるそうです。

歴史に興味がある方、三味線や尺八といった楽器に興味がある方は、是非、民謡をきいてみてはいかがでしょうか。

こぼれ詩

時間

北小5年 宮澤由梨

今日はJ A祭。

アグリスクールで

販売体験をした。

売るのは

焼きいも・ポップコーン：

姉も妹もいっしょ。

作ったり売ったりするのは

すごく楽しい

熱中している間に

時間はどんどん過ぎていった。

楽しい時間は

あつという間に過ぎていく。

宝さがし

北小5年 岡部花音

児童館で宝探しをやった。

学年の色の紙を見つけて

クイズをもらう。

クイズが当たった人から

何かがもらえる。

私の色は黒。

クイズは北小の校長先生は

だれ?という問題だった。

宝探しは楽しかった。

俳句

台城吟行

宮澤友彦 (寺沢)

馬出しや俄な物音木の実降る

銀木屋の銀の炎え立つ翁の句碑

瀬の音が急坂圧し上ぐ落葉道

遊具すて木の実あつめの小学生

白鳥の日暮れの旋回城の淵

短歌

堀木暁子 (諏訪形)

お互いに会釈をかわし通り過ぐ
同じ年頃と思う親しみ

腹の底を響かせ脳天突き抜ける
諏訪湖火花は体貫く

善光寺の人混みを抜け西之門に
程よく冷えし甘酒を飲む

輪になって少女がダンスする様に
風に揺れている九輪草の花

青年のニツカボツカは風はらみ
むささびのごと足場を飛びゆく

韓国訪問記 ②

日本仏教の原点を訪ねて

編集部 光澤正之

祈りの姿

百済から伝わった仏教ですが、今ではその信仰の形も日本と韓国では違いがあります。

日本では庶民の間での仏教といえは死者の供養が主になっていると思います。しかし韓国では、もちろん供養もしますが、自分自身を浄化する気持ちで日々お寺にお参りに訪れる人たちがとても大勢います。本殿があり、その中にお釈迦さまなどの仏様が安置さ



これでも閻魔大王です！（ソウル曹溪寺）

れているところは日本も同じですが、その場でお経を読み、何度も何度もお辞儀をして、仏様の慈悲をいただき、自身为天国へ行かれるように、仏様に近づけるようにとお参りするそうです。

日本では、非日常の出来事がないければお寺にはあまり行かないのではないのでしょうか。しかし、韓国では仏教徒にとつてお寺へ行くことは日常であり当たり前のことで、かつての日本でもそうであったのではないかと思えました。



無量寺(扶余)の冥府殿内 右から2番目が閻魔大王

舌抜き地獄

「嘘をつく舌を抜かれる」と、子どものころよく言われたことをご存知の閻魔大王は、日本ではよく知られた存在です。

そもそも閻魔大王は、仏教で地獄を司る10人の王である「十王」のうちの1人です。そのうちの1人だけが、なぜか日本では大きく知られた存在となっています。韓国でも、閻魔大王(韓国では閻羅王と呼ばれている)は舌を抜くコワイ存在であるようですが、あくまでも十王のうちの1人であり、特



米岩寺(扶余)の巨大な涅槃仏 この中が極楽殿になっている

別な扱いは受けていないのが印象的でした。韓国ではほとんどのお寺で、本殿とは別に「極楽殿」、「冥府殿」などがあります。その中に、まず地獄と天国を司る阿弥陀如来がおり、十王は阿弥陀如来に付随する存在として安置されています。これら「地獄を司る者」を拝むことで、やはり自分自身が地獄へ行かないようにと祈るそうです。

次号につづく

草

12月になると楽しみにしている事がある。「キムジャン」だ。お隣、韓国で行われる冬の風物詩で、厳しい冬に備えてたくさんキムチを家族や親せき、ご近所が集まって作る行事のことをいう。

これに習って複数の家族が集まり始めたのが12年前。わいわい言いながらいろいろな話をしてキムチを作るのは楽しいだけでなく、親しい知人たちの元気な様子を確認しながら、1年が無事に過ぎ、新しい年のスタートを切れるという気持ちのゆとりも生まれる。

野菜、果物、魚介類：何十種類もの食材と一緒に漬け込むキムチのおいしいこと。材料を吟味し、微調整することでここ数年は手前味噌ながら、なかなかの出来栄え。日ごとに樽の中で熟成して味わいを増していき、「今年もおいしく漬かったね」と報告しあうのもうれしいものだ。そしてキムチを着けた樽の底が見えるころになると裏の畑で梅の花がほころびはじめ、暖かな春がそこまで来ているよ、と教えてくれる。

坂本美帆

公民館報
「まつかわ」
第 554 号
平成21年12月15日
発行所 松川町公民館
責任者 塩澤三佳
編集人 公民館編集部
Tel 36-2622
e-mail: ckouminkan@matsukawa-town.jp
飯田市上郷黒田121
印刷所 龍共印刷(株)