



平成19年7月15日

8面	7面	6面	5面	4面	3面	2面
視点・声・ペン草	こどもの詩・俳句・短歌	なかまたち・すぼと	スポーツ・情報	資料館特別展	体験講座・キンボール	高齢者講座まつかわ寄席 ヘルシーデパート紹介 上新井健康問題研究会

まつかわ百景

⑭

「日赤病院のラベンダー」

この時期になると、あたり一帯が芳香に包まれる。よく手入れされたおおきな株が、夏に向かうエネルギーを発散している。



assertion The two saddest words in the English language are "good-bye". I say good-bye to Matsukawa with a heavy heart because I am sad to go. I have had a wonderful year here. I learned a lot about Japan and about myself.

I will most dearly miss the friends that I have made here. I hope to stay in contact with all of you. Please know that my home, in Canada, will always be open to welcome my friends from Japan.

I will also dearly miss the natural beauty of the Nagano prefecture, especially Matsukawa. From the lush green hills and snow-capped mountains to the sweet smell of apple blossoms in May, Matsukawa is filled with beauty. Each morning on my way to school, I would look to the West and be inspired by the Alps. They always brought a smile to my face.

I would like to thank everyone in Matsukawa-especially the Board of Education and the Junior High School for giving me the opportunity to come to Japan and making my time here so enjoyable.

Sincerely, 

<和訳文>

最も悲しい英語の言葉は“good-bye”です。

私はここ松川を寂しい気持ちで去らなければならない、さよならを言うのも心が重いです。私はここで素晴らしい1年を過ごしてきました。

日本のことについて、そして自分自身のことについて多くのことを学びました。

ここで知り合えた友人と離れなければならないことを非常に寂しく思います。私は、あなた方みんなとずっと連絡を取り合えたらいいなと思っています。カナダにある私の家は、いつでも日本の友人を歓迎できるようオープンになっているということ、どうか覚えていてください。

私は長野県の、特に松川の自然の美しさを見られなくなってしまうことも非常に寂しく思います。青々と茂った緑の丘や頂上が雪でおおわれた山々から5月のりんごの木の甘い香りで、松川は美しさでいっぱいです。毎朝学校へ行く途中に西方を見つめるとアルプス山脈が激励してくれたものでした。山々はいつも私の表情に笑みをもたらしてくれました。

私は、松川の皆さんに、特に教育委員会、松川中学校にお礼が言いたい。私に日本へ来る機会を与えて下さったことや、ここでの生活をとても楽しいものにして下さったことに感謝申し上げます。

松川中学校ALT ローラ・ワトソンより

名子健康学習会

6月8日(金)町民体育館トレーニングルーム



講師の酒井浩文さん

私達人間の体には、①使わな
いと使えなくなる。②使えず
ぎると壊れる。③程よい刺激で能
力が向上する。…という3つの
特性があるという。

ここで、講師より受講者へ問
い掛け「体力に自信のある人」

参加者はスポー
ツウェアに運動靴
で会場入り。早速
血圧測定に挑んだ。
保健師の北澤さ
んの指導で、松川オ
ンドウのストレッチ
チ体操でウォーミ
ングアップ。続い
て、本日の講師でソ
ウルオリンピックク
競歩日本代表、健
康運動指導士の酒
井浩文さんから、指
導を受けた。

運動は毎日続け
ることが大切。ま
た、始めようとし
た時がチャンスと
のこと。



歩みはしだいに軽やかに

挙手する人はない。「昔より体
力が衰えたと思う人」会場の大
半が挙手した。

体力がなくなるとは、①筋力
②持久力③柔軟性④バランス
の4つ全て衰えてくるという
こと。ウォーキングは、この4
つの能力を高め、体力を維持す
るために有効な運動である。

人が直立しているというこ
とは、実はすごいこと。歩くこ
とはものすごい「仕事」…誰も
が迎える「老化」も、引力に負け
ることなのだ。

ウォーキングと共に実践し
たい運動としては

①ストレッチ体操(エネルギー
を燃やしやすい質のいい筋肉
を作る)

②筋力トレーニング(筋肉を実
際に動かしてエネルギーを消
費する)

③低負荷長時間の有酸素運動
(ウォーキング以外にも、ラン

ニング・スイミング・水中ウォー
キング、平地での自転車がある)
やはり、継続は力なり…とい
うわけで継続するためのポイ
ント。

①記録を残そう！…カレンダー
に体重とその日の運動を記入、
家族が見る場所に貼ると効果
的。

②靴ウェアー頭から足まで一
流の物を着用。(荒療治)

③マイコースを作る。史跡めぐ
りを絡めるもよし。歩数・時間
を計ってみよう。

④仲間作り！道連れを作りコ

上新井地区公民館健康問題研究会

6月9日(土)上新井地区公民館



講師の牧内隆雄さん

第24回上新井地区公民館健
康問題研究会が行われた。健康
運動指導士の牧内隆雄さんを
講師に迎え「メタボリック症候
群解消」をテーマに軽いストレ
ッチを通じて、子供から大人まで
50人程の区民の皆さんが健康
について考えた。

ミニニケーションを楽しみな
がら。

ストレッチを体験し、靴の運び
方・履き方の指導を受けた後、
いよいよスキルウォークの実
習開始！酒井先生のわかりや
すく軽快なトークに従い、参加
者は楽しくも真剣に取り組ん
でいた。終了間際には参加者一
同、まるで別人のように美しい
歩きに！

締めくくりに酒井先生の競
歩と小学生の全力疾走での競争
が披露され、その駿足に感嘆の
声が会場を満たしていた。

まず高齢者の方が山登りや
スキーなどをして元気に生活
している新聞記事の紹介があ
り何か特別なことをしている
のではなく、自分で家事をし
たり自転車に乗ったりと活動的
な生活をしていて元気なのだ
とお話があった。内臓脂肪は単
なる脂だけでなく血圧を上げ
たり生活習慣病を引き起こし
やすく、食べ過ぎだけでなく活
動量が少なく脂肪が増える
ので普段の生活を見直し予防
していくことが大事と話され
た。

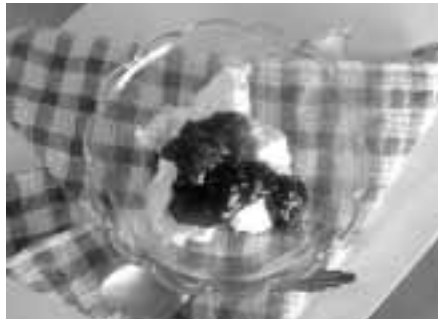
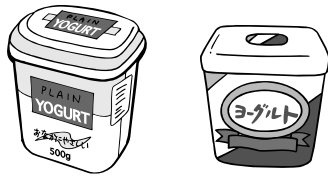


小さなボールを使って肩をほぐす

続いて参加者全員で軽いス
トレッチを体験。歩きが軽く感
じる靴下や靴のはき方から始
まり、腕の振り方を変えたりし
たいろいろな歩き方、小さなボ
ールを使って指でつまむ練習を
したり…。洗濯をする時、テレ
ビを見ている時、寝る前など日
常の生活にストレッチを取り
入れ、栄養面でも気をつけなが
ら、将来の自分の体のベースを
作っていくことが大切と指導
があった。

参加された方に感想をお聞
きすると「ためになることばか
りで基本的なことが学べた。」「
皆でやると楽しいし、またこ
ういう機会があったら参加し
たい。」など気持ちよく体を動
かしながら健康を考えること
ができたようだ。

プレーンヨーグルトを **使った** ヘルシーデザート



基本のヨーグルトチーズ

〈作り方〉
 フィルターをセットし、カップのうえに置く。フィルターに市販のプレーンヨーグルトを入れ、室温においてそのままにし、4時間置けば水分がしっかり切れた、かためのチーズができる。その時でできた水分（ホエー）はビタミン・ミネラルが有り、はちみつなどを入れて健康ドリンクとして活用できる。

手作り ヨーグルト・チーズ

いよいよ季節は梅雨から夏本番。過酷な気候に私たちの体は何かと不調になりがち。気軽に作れるデザートで、体の中からリフレッシュ！

〈作り方〉
 ①水切りしたヨーグルトとホイップクリームを混ぜ合わせる。
 ②卵白と砂糖を合わせて泡立ててメレンゲを作り、①につぶさないようにぎっくり混ぜる。



メレンゲを混ぜ合わせます

〈材料〉
 水きりしたヨーグルト…150g
 ホイップクリーム…50g
 (メレンゲ)
 ・卵白……………50g
 ・グラニュー糖……………37g
 レモン汁 適宜

クレーム・ダンジュ

今日はこのヨーグルトチーズを基本にして応用のデザートをつくってみるが、ジャムをトッピングしたりサラダに入れたり活用方法がひろがると思う。



クレームダンジュ(ヨーグルトチーズケーキ)

③レモン汁を加え好みの酸味に味を整える。
 ④ボウルにざる、キッチンペーパーの順に載せ、③を入れる。ラップをして冷蔵庫に入れ、水分を抜いて完成。

【感想】

・作りたてのふわふわも、冷蔵庫で水気を切ってしっかりと固まったものも違った食感で美味しい。
 ・レモン汁の量を調節すれば、お子様にもおすすすめの優しい味に。
 ・卵白の泡立てが大変なのでハンドミキサーがあると便利。

ヨーグルト・

ドリンク

〈材料〉

ヨーグルトチーズ
市販のジュース



ヨーグルトドリンク

〈作り方〉
 ボウルにヨーグルトチーズとジュースを入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。
 グラスに注ぎ氷を入れる。
 混ぜ合わせるだけのとっても簡単なドリンク。お好みのジュースで作っているいろいろな味のバリエーションを楽しんでみては。スパークリングワインなどアルコール類と混ぜて大人用のドリンクに。
 ヨーグルトチーズをクラッカーにのせてヨーグルトドリンクとご一緒に。



男性もガンバります！

笑いで健康に

まつかわ寄席

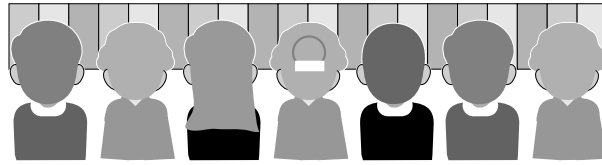
6月17日、公民館まつかわ寄席が開かれ、昔昔亭健太郎さんの落語を楽しみました。今年も老人クラブ高齢者講座との共催で行われ、会場の中央公民館には50人ほどのみなさんが集まりました。

う落語や、「怪談話である番町皿屋敷のその後のなし、お菊さんが井戸から出てくる様子を見せ物としてお客さんを集め、いつしかお菊さんも

昔昔亭健太郎さんは駒ヶ根市出身の落語家です。東京を拠点に活動し、現在「二つ目」で、真打ちを目指してがんばっています。まつかわ寄席が始まった第1回から連続6年の登場となり、



昔昔亭 健太郎でございます



すっかりおなじみとなりました。健太郎さんのファンになり、足を運んだという人もいます。

今年、「犬が人間になり、人間として生活するが、犬の癖が所々に出てしまう」とい

タレントとしてのプロ意識が出てきてしまう」というユーモアのある話を披露しました。落語の間には、松川町をよ



さあ、用意はいいかな？

人も健在。話を聞く皆さんからは自然と笑いがこぼれてい

ました。公民館では、笑うことで町民の皆さんに健康でいてもらおうと、毎年このまつかわ寄席を開いています。集まった皆さんは生の落語を聞いて笑い、とても楽しい時間を過

ました。公民館では、笑うことで町民の皆さんに健康でいてもらおうと、毎年このまつかわ寄席を開いています。集まった皆さんは生の落語を聞いて笑い、とても楽しい時間を過

直径122cm重さ1kgの大きなボールを使って行うキンボールのコートサイズは最大21m×21m（最少は15m×15m）。このコートの中で4名構成のチームが3チームでプレー。

ク・グレーの各色のベストを身につけます。先攻のチームは3人がボールを両手で頭上に掲げ1人はボールを打つ（サーブ）準備、あと2チームのメンバーはボールのまわりに散らばって位置どりをします。

大きなボールに悪戦苦闘

―体験講座・キンボール

6月15日町体アリーナにて―



オムニキーン！ピンク！！

さあ、始まりです。サーブをする時は必ず「オムニキーン」と言わなければなりません。この言葉の由来はオムニすべての、キン運動感覚という意味だそうで「すべての人が楽しめるスポーツ」という造語なのです。

オムニキーンのとくに自チームのカラー以外の2チームのどちらかのカラーを続けて言います。たとえば「オムニキーンピンク」「オムニキンブラッ

ク」など。そして言葉を言い終わったらサーブをしてボールを打ちますが、この時、言いながら打つと反則となるので要注意!!かけ声をかけた方が力が入って打てるんですね。

さて指名されたチームはボールが落ちないように急いで拾わなければならないため全員が協力しますが、これが大変苦しい。何とか拾って3人で持ち上げ1人がサーブ、という繰り返しです。落とした時は他のチームにそれぞれ1点入ります。まだまだ細かいルールはありますが大体はこのような内容です。感想としては「ハア、ハア、ゼエ、ゼエ、フウ、フウえらいよー!!」でした。

資料館特別展

第6回さつきと蓼太花の句展

応募俳句、優秀作品

毎年、町の資料館で開催される

「さつきと蓼太花の句展」に、町内4校の小学校の皆さんが俳句を寄せてくれました。今年は昨年を大きく上回る500点に及ぶ俳句が寄せられ、さつき展を盛り上げてくれました。教育委員会で審査の結果、優秀作に選ばれた作品をご紹介します。

◆最優秀作品

草木伸び完投勝利うれしいな

中央小六年 宮下 竣

◆特選作品

ふきのとうぼっこりぼっこりはえてくる

東小二年 遠藤あんり

いけのこいうぐいすのこえきいたかな

北小二年 原 美里

とかげさんしつぽがぁおいぞひかってる

東小三年 市岡成親

大空に春の歌声まじったよ

北小四年 南林いずみ

こごみとりくるくるくる虫みたい

中央小五年 片桐万莉奈

おぼろ月失敗作の目玉焼き

中央小六年 高木 陸

◆入選作品

わらびさんみんなそろってこんにちは

東小一年 橋場和樹

たんぼぼさんみんなひらいたおきなさい

東小一年 市岡麗奈

つくしさんそとがみたいとふんばった

東小二年 本塩竜哉

はいくはねころろがあつておもしろい

北小二年 宮澤弥那帆

えんぴつをきれいにつかえばうれしそう

北小二年 岡部 琴

けやきの木はつばのいろをかかさつ中

中央小二年 下沢さおり

はつぱがねみどりになってへんしんだ

中央小二年 伊藤ゆう太

ながいのは休みとそばだよさつきばれ

中央小二年 北島まさかず

カブトムシついにとつたよすごいあご

中央小二年 立花たけ人

じゃがいもよはやくめをだせおもしろ

きり

中央小二年 くわざわゆり

おけらはねにげるの早いまつてくれ

中央小二年 稲垣ともや

春休み花の香りがふんわりと

北小三年 後藤 萌

たねのたびぼうけんしたら花がさく

中央小三年 齋藤利央奈

うつくしきさくらがさいたまゆめさいた

中央小三年 長谷部遥香

さくらさんちるのはいやだ春がさる

東小四年 大森裕子

春にはね花がたくさん生まれるよ

北小四年 岡部紘也

うぐいすが春のゆうびんホーホケキョ

中央小四年 須甲麻友加

こいのぼり空の池を泳いでる

中央小四年 松下真梨

こいのぼりアルプスを見ておよいでる

中央小四年 橋場穂実

こいのぼり空を自由にとんでいる

中央小四年 榎本 直

ヨモギとりヨモギだんごを作ろうよ

東小五年 児玉月之助

ふきのとう雪をとかして出てきたよ

東小五年 下澤天馬

おばあちゃんりんごの花つけ背が足りず

中央小五年 木下湧斗

人生は短い細いなわのよう

中央小五年 畑中悠樹

滝のぼる龍になりたいこいのぼり

中央小五年 北沢成奈

田植えして足をとられてどろだらけ

中央小五年 中平祐暉

おかあさんどれだけ化ける参観日

中央小五年 西永梨恵

うかび出る虹の七色美しい

中央小五年 宮島一輝

たちの芽を苦勞してとり味うまし

中央小五年 板野倅太

あちこちにツクシがニヨキツと生えている

東小六年 杉田博昭

春の風雲がゆつたりナマケモノ

北小六年 鎌倉伊万里

先生が内緒で口笛吹いていた

北小六年 外松杏菜

桜散り選交代青若菜

北小六年 丸山沙恵

大変身プールが青から緑色

北小六年 細田誠司

潮干がりあさりを焼いて絶品だ

中央小六年 仲田圭吾

春風に心吹かれてねむくなる

中央小六年 桑原 透

おこづかいなのでDS売ろうかなあ

中央小六年 澁坂 匠

つばめの巣つばめの親がわらあつめ

中央小六年 小林萌衣

(松川町資料館)



スポーツ魂に年齢なし

平成19年中体連 夏季大会

今年の松川中は飯田市下伊那大会で各種目次々と好成績をおさめ、多くのチーム・個人が南信や県大会へ駒を進めた。南信・県大会出場種目は次のとおり。

- 陸上、サッカー、野球、男子テニス、女子テニス
- 男子柔道、女子柔道
- 男子剣道、女子剣道
- 女子ソフト
- 男子卓球、女子卓球
- 男子バレー
- 男子バスケット
- 女子バスケット
- 男子バドミントン
- 女子バドミントン

壮年ソフトボール郡大会

6月3日に壮年ソフトボール下伊那郡大会が当町運動公園グラウンドで開催された。結果は次のとおり。
優勝 スターキング(松川町)

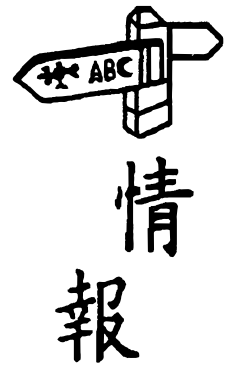
第22回長野県 ゲートボール選手権 大会南信地区予選会

標記の大会が6月24日(日)に雨の降りしきる中、諏訪中央公園スポーツ広場で行われ、松川町から参加した「さくら」(こぶし)チームがそれぞれコート優勝した。両チームは南信代表として7月29日に行われる県選手権大会に出場する。

第3回長野県小学生 ソフトテニス 学年別大会

標記の大会が6月17日(日)に南長野運動公園庭球場で開催された。結果は次のとおり。

- 6年男子 中島未来也
- 3位 中平 貴也 組
- 5年男子 宮島 一輝
- 2位 遠山 健太 組
- 4年男子 中島 将吾
- 優勝 古屋敷治輝 組



3位 森本 優太
萩原 千洋 組

本館行事

〈松川町成人式〉
期日 8月15日(水)
会場 町民体育館
時間 2時20分〜受付

〈人形劇場〉
期日 8月5日(日)
会場 町民体育館
時間 午前10時〜
内容 「逃げ出した仁王様」

〈第2回高齢者講座〉
期日 8月23日(木)
場所 町民体育館
時間 午後1時〜
内容 健康体操
講師 酒井 浩文氏

〈ファミリー登山〉
期日 8月25日(土)
場所 小八郎岳
時間 午前9時公民館集合

体験講座

期日 8月31日(金)
場所 町民体育館
時間 午後7時〜
内容 トランポリン教室
(第1回)

家族で遊ぼう

期日 8月21日(火)
会場 およりの森
内容 自然の中で遊ぼう
くしゃぼん玉

地区館行事

古町地区公民館

〈環境問題事業〉
期日 8月26日(日)
場所 古町地区内

区民スポーツ大会

期日 8月26日(日)
会場 台城公園マレット場

上新井地区公民館

〈盆踊り大会〉
期日 8月15日(水)
会場 宮坂駐車場

ソフトバレーボール大会

期日 8月26日(日)
会場 町民体育館

名子地区公民館

〈夏祭り盆踊り大会〉
期日 8月15日(水)
会場 松川中学校校庭

上大島地区公民館

〈上大島夏祭り〉
期日 8月15日(水)
会場 ふるさとの館駐車場

福与地区公民館

〈納涼祭〉
期日 8月14日(火)
会場 福与ふるさとふれあい館

生東地区公民館

〈納涼盆踊り〉
期日 8月15日(水)
会場 梅松苑

部奈地区公民館

〈環境美化運動〉
期日 8月5日(日)
場所 部奈各地区

夏季スポーツ大会

期日 8月5日(日)
会場 部奈地区
文化伝承センター

納涼区民の集い

期日 8月5日(日)
場所 部奈大堤近くグラウンド



日毎の精進

—上大島書道クラブ—

長い歴史の同クラブは、「純粋に書を習う」「月毎の課題を提出して腕を上げる」という方針の会派（松川町・鶴南に所属しており、町内在住の教範2名師範1名他会員4名が竹村恒苑先生の指導のもと、半年毎行われる4月10月の昇段試験にむけて月2回の定例



「このような館報をつくつたらよいか」と編集に携わるようになってから常々悩んでいたのだが、県の編集者研修会に参加し館報の意義について2つの示唆を得た。

すぽと

「館報の意義」と「歴史性」と「人と人との結びつき」 県館報研修会に参加して

1つは、『地域の歴史を残す』

ことのできる館報である。松川町は歴史を重ね、昭和31年に第1号が発行されてから、本号で525号となる。先人の方々の築き

をよむことで、新しい発見をする、お互いを知る、あるいは地域の課題を一緒になって考えるなど住民の方同士の一体感を高めたり、意識をつないでい

(新井 記)

会をひらき練習しています。月に1度必ず提出する「例月競書規定課題」。おもに楷書、行書を半紙に1ヵ月練習し、月末の締切りまでに課題を本部に送るというもの、だそうです。他にも同クラブは飯伊地区書道展、上大島文化芸能祭などにも出展をしています。

クラブメンバーは「毎月書かなければ腕が落ちてしまう」日々の精進の積み重ねが技術の向上につながる、と話し「楽しみ八分。昇段、昇級が励みになる。」と上大島の会

上げてきてくださったものや情熱が今も受け継がれている。もう1つは『人と人を結ぶ』ことのできる館報である。館報

く手助けとなるような館報が目指される。ところで、午後の分科会の中で、市町村合併によって発行終

了を余儀なくされ切ないという話もあった。これからの

館報の発行が有意義なものとなつて続くよう、前述の2つの意義を念頭に努めていきたいと思う。

員は農繁期にも努力をおこたらず昇段試験をこなしており、同クラブ構成員には有段者がズラリ。忙しい農事の合間の気分転換になつているようです。



代表の細江富さん（東浦）にこれからの活動についてお聞きしたところ、「体力的に無理をしないように継続して努力を積む、練習をしていく習字は幾つになつても上達が望める、年をとつても書きつづけていきたい」とおっしゃっていました。

「楽しい八分。昇段、昇級が励みになる。」と上大島の会

こぶしの詩

みんなの音楽会

東小2年 橋場 萌

今日、まちにまつた音楽会です。

3、4ねんせいのアニメ、ちびまるこちゃんのお面がすぐおもしろかったです。

全校の「明日があるさ」では練習の時はあつていたけど合奏が合わなくて残念でした。

5、6年生は男の子ばかりでいい声でした。アフリカのたいこのえんそうが楽しかったです。

東小2年 遠藤あんり

今日は音楽会でした。どれが一番良かったかというところ、1年生と2年生がやった「ゆかいな木琴」でした。どうしてかというところわたしのおどったおさるのポーズがよくできたからです。

3、4年生のちびまるこちゃんのお面がすごくおもしろかったです。5、6年生のたいこはみんなとあつていました。

俳句

岩崎久子

緑さす遠征の子ににぎり飯

釣忍水したたりて涼を呼ぶ

ひねもすを強がり降る春の雨

模様替へひたすら鈍し油照り

モネの絵や心豊けし夏の昼

短歌

斎藤登志子

深山の緑に音を響かせる
不動の滝におののきて立つ

山々を墨絵のごとく霞ませて
海越えてきし黄砂たじよう

高台にピンク色濃くしだれいて
舞台桜は人を誘う

冬ざれの庭に耐えきしカタクリが
待ちいしごとく芽をのぞかしぬ

目の前に太平洋の荒波が
水平線より遙か押しくる

声

上大島歩け歩け大会に参加して

櫻井唯菜

6月10日は、歩け歩け大会でした。でもその日は、雨がふってしまつたので上大島公民館で、いろんなことをしました。

最初に、チームに分かれて、カレー作りをしました。私は、いろんなやさいをきりました。最初に、にんじんを切りました。

すぐかたかつたので友達にやつてもらいました。次にじゃがいもを切りました。これは、かんたんだったので、自分で切りました。でも、ちよつとかたかつたです。最後に、玉ねぎを切りました。切りやすかつたけど、目が痛くてぜんぜん進みませんでした。

そして、切るのが終わつたら、なべていためました。いためるのは、時間がかかるので、その間は友だちと遊んでいました。そして、カレーができた。

薔薇のアーチをくぐって

「れんげつつじ」バスハイカー

6月9日(日)恒例となつた「れんげつつじ」のバスハイカーの日。

今年の目的地は中野のバラ園です。雨の中5台のバスで出発しましたが、私が初めて参加した10年前も雨だったなあ。などと気持ちも沈みがち。

中央道に入つてすぐ渋滞になつたのですが原因は交通事故。救急車と事故処理車が慌ただしく現場に到着するなか道路に横たわり毛布らしきものをかけられピクリとも動かない人の横をそろそろと進んで行きました。

後続のバスは事故処理で足止めされてしまつたため私達のバスは1台先行したのですが何となく気分がのりません。しかし徐々に天気が回復しバラ園に着き園内を散策する頃には日が射し始め汗ばむくらいになり、雨に洗われ鮮やかな色となつた花々をゆつくと

たらごはんをよそつてもらつて、カレーをかけて食べました。自分で作つたのは、おいしかったです。

り見ることができました。

可憐なものの豪華なものや今まで見たことが無いような色のもの。ツリーのように仕立てられたものは思わず見上げてしまいました。

車イスを押しながら何本ものアーチをくぐつた時は甘い香りにつつまれて幸せな気持ちになり、来て良かったなあと思うことができました。

草

人の好みの多様化と、食文化の広がりとで町にはさまざまな飲食店があふれる。その中で近年めつきり少なくなつたのが「大衆食堂」だ。町内にもいくつかあったそうだが、現在は宮坂にある「仲好食堂」を残すのみとなつた。

パスタやピザ、焼肉、中華、ラーメン、寿司……。外食するならモダンでオシャレな、町の人気店で食べたい、という気持ちはもちろんある。が、時々むしろに食べたくなるのが、大衆食堂のかつ井や中華そば。何十年と同じように作り続けられるその味は、胃袋と記憶にすりこまれているといつていい。

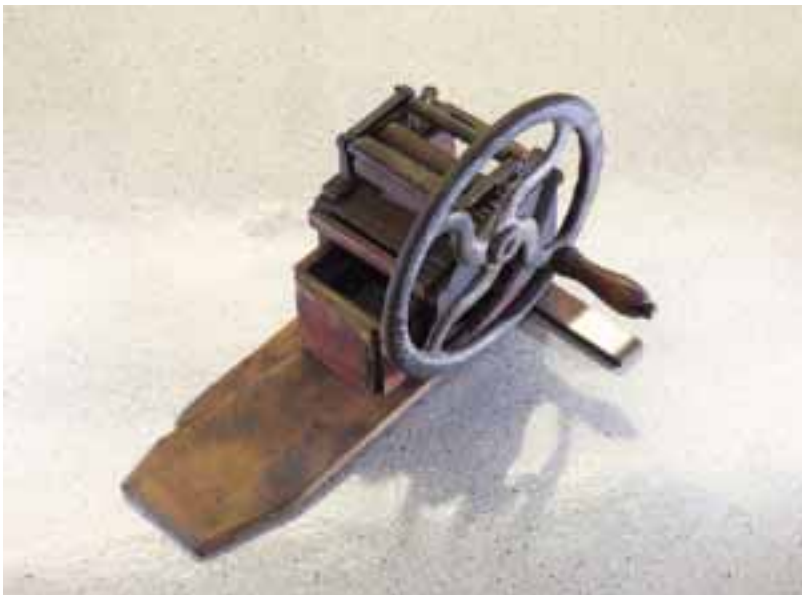
「うまい、早い、安い」。どこかで聞いたようなキャッチフレーズだが、これは大衆食堂にかつて当てはめられていた言葉。日に焼けたのれんをくぐると店の中からおじちゃんやおばちゃん「いらつしゃい」と迎えてくれる。大衆食堂は町の中からなくなつてほしくない風景だ。

坂本美帆



町の古民具 ③④ 麦つぶし

麦を炊きやすくするため、平たく押しつぶす道具。



公民館報
「まつかわ」
第 525 号
平成19年 7月15日

発行所 松川町公民館
責任者 松村直彦
編集人 公民館編集部
Tel 36-2622
e-mail: ckouminkan@matsukawa-town.jp
飯田市上郷黒田121
印刷所 龍共印刷(株)