広報 まつかわ

Matsukawa town public relations magazine

11
2026
No.627



特集

町制施行70周年特別号
友好姉妹都市 これからも一緒に 静岡県牧之原市・埼玉県蓮田市

目次 Content

トピックス …… 4
暮らしの情報カレンダー …… 5
まつかわインフォメーション …… 6
タウンダイアリー・いきいき100歳 …… 7
教育委員会だより …… 8
みんなの学校・保育園のひろば・おいでよ図書館 …… 9
みんなの笑顔・ずくだせ!! 健康365日 …… 10

公式SNSで町の最新情報を配信中
ぜひフォローをお願いします

松川町人口（令和8年10月1日現在）

●世帯数　4,582　(-6)　●男　性　5,685 (-16)
●人　口　11,654　(-28)　●女　性　5,969 (-12)

町制施行70周年特別号

埼玉県 蓮田市

友好姉妹都市 松川町 盟約締結

静岡県 牧之原市

これからも一緒に

友好姉妹都市盟約締結20周年

RIDE ON MAKINOHARA



静岡県牧之原市

まきのはら

友好姉妹都市盟約締結 平成18年10月1日





基本データ（R8.9.1現在）

人　口	41,024人
世帯数	17,517世帯
総面積	111.62平方キロメートル
特産品	深蒸し茶／いちご／メロン

平成17年10月に相良町と榛原町の2町が合併して牧之原市が誕生しました。静岡県の中部地区の南に位置し、東西10.9キロメートル、南北20.3キロメートルの縦長の形をしています。牧之原台地の大茶園を背に、東に駿河湾を望む自然豊かで温暖な市です。

開業1周年

アクセス　道の駅「そらっと牧之原」
静岡県牧之原市坂部582-1

車で行く　中央道「松川IC」⇒「天竜峡IC」⇒国道151号線を愛知県東栄町方面へ⇒三遠南信自動車道「東栄IC」⇒新東名高速道路「島田金谷IC」⇒一般道で20分

牧之原市とは旧相良町の時代から通算して40年以上交流を続けています。

かつてはお互いの地区の文化祭への出展を行っていましたが、現在は11月に行われる「まきのはら産業フェア」に毎年参加し町のりんごを販売しています。

町の若手農業者の会「若武者」は旧相良町の時代から毎年12月に牧之原市で販売会を実施しています。その歴史は20年以上！あまりの人気ぶりに、昨年から会場を大きくしての開催をお願いされたとか。

また、昨年9月の「令和7年牧之原市台風15号に伴う竜巻等災害」では、職員の人的派遣や災害寄附金などを通じ支援を行いました。

町にも区長会や議会の視察などで訪れてくださっています。



調印式の様子



梅松苑での視察



まきのはら産業フェア

盟約締結までの歴史

昭和61年10月	静岡県榛原郡相良町と友好姉妹町盟約締結
平成17年	相良町と榛原町が合併、静岡県牧之原市が誕生
平成18年10月1日	松川町町制施行50周年式典の際に改めて牧之原市と友好姉妹都市盟約を締結
平成23年	災害時相互応援協定 締結



牧之原市での災害派遣



若武者の販売会の様子

牧之原市長からのお祝いのことば



牧之原市長　杉本基久雄

このたび、松川町との友好姉妹都市盟約締結20周年という記念すべき節目を迎えられますことを心よりお祝い申し上げます。

これまで、両市町は、子どもたちの交流をはじめ、文化や産業など幅広い分野で交流を重ね、固い絆を育んでまいりました。また、昨年の竜巻等の災害では、職員派遣をはじめ、心温まるご支援を賜りましたことに改めて厚く御礼申し上げます。こうした20年にわたる交流は、多くの皆様のご尽力によるものです。

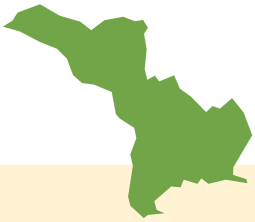
これからも、このかけがえのないご縁を次世代へつなぎ、地域の魅力を生かした交流をさらに深めながら、両市町がともに発展していくことを心より願っております。

町には、2つの友好姉妹都市があります。静岡県の「牧之原市」と、埼玉県の「蓮田市」です。この2つの市とは、小学生の交流事業やりんごの販売、有事の際には災害派遣を行うなど、様々な形で交流を続けています。

その歴史を振り返ると、友好姉妹都市の盟約を結ぶ前から長い間たくさんの交流を続けてきました。驚くことに、町から牧之原市（旧相良町）へ駅伝で走って行ったり、反対に牧之原市（旧相良町）から町まで走ってきてくださったり、さらには蓮田市から松川町まで走破してくださった方もいらっしゃいます。

時を経て、時代の変化とともに交流の形は少しずつ変化していますが、当時の想いや絆は、今でも私たちの中にしっかりと受け継がれています。

今回は、遠く離れていても心でつながる、牧之原市と蓮田市を、これまでの歩みとともにご紹介します。



友好姉妹都市盟約締結10周年

とかいなかNO.1

埼玉県蓮田市
はすだ



友好姉妹都市盟約締結 平成28年10月29日

基本データ（R8.9.1現在）

人　口	60,989人
世帯数	29,148世帯
総面積	27.28平方キロメートル
特産品	梨／はなみずきみそ

埼玉県の県南東部に位置し、東西約４キロメートル、南北約15キロメートルの細長い形をしています。昭和47年10月１日に市制が施行されました。都心から40キロメートル圏内に位置し、通勤、通学にも便利で、豊かな自然に恵まれた暮らしやすい街です。

11月1日開催

アクセス

うたやの森フェスティバル
（蓮田市役所特設会場）
埼玉県蓮田市黒浜2799-1

公共交通機関で行く　松川ICバス停
⇒新宿駅⇒湘南新宿ライン⇒JR蓮田駅
⇒蓮田駅東口からバスで10分

車で行く　松川IC⇒白岡菖蒲IC
⇒一般道で20分

蓮田市とは「にゃんたぶぅ」がきっかけで交流がはじまり、友好姉妹都市盟約を締結して10周年となりました。毎年、松川町と蓮田市の小学生の交流事業を行っています。

また、これまで蓮田市の「さくらまつり」や「市民まつり」に参加し、11月に開催されている「うたやの森フェスティバル」では毎年りんごを販売しています。一昨年はマツタケも販売し、販売開始30分で完売しました。りんごも毎年販売開始２時間で完売するほどの人気ぶり。本当に毎年楽しみにしてくださっています。

町にもあらい祇園祭にはすぴいが遊びに来てくれたり、議会の視察で訪れてくださったりしています。


調印式の様子



蓮田市役所 松川町コーナー



うたやの森フェスティバル

盟約締結までの歴史

平成23年　「にゃんたぶぅ」ののんたん（並木のり子さん）が松川町出身、たくまん（和田琢磨さん）が蓮田市出身ということがきっかけで交流スタート

平成24年
10月1日　災害時相互応援協定 締結
友好交流都市宣言 調印

平成28年
10月29日　松川町町制施行60周年式典の際に
友好姉妹都市盟約を締結



毎年の小学生交流事業

蓮田市長 からの お祝いのことば



蓮田市長　山口 京子

友好姉妹都市盟約締結10周年を迎えましたこと、心からお祝い申し上げます。10年前、私は市議会議長として調印式に参列し、雄大な山々と美味しいフルーツの町との交流に胸を膨らませたことを今でも鮮明に覚えています。広報大使「にゃんたぶぅ」の和田琢磨さん（蓮田市出身）と並木のり子さん（松川町出身）が繋いでくれたこのご縁は様々な交流を重ね、確固たる絆へと発展いたしました。これからも良きパートナーとして共に歩み、この大切なご縁を次世代へ引き継いでまいりましょう。松川町のますますのご発展と皆様のご健勝を祈念いたします。

トピックス TOPICS

TOPICS 1

JR東海から リニア長野県駅（仮称）駅舎外観デザインが提案されました

JR東海より、リニア長野県駅（仮称）の駅舎外観デザイン３案が提案されました。この中から１つの推薦案をJR東海へ提出するため、地域の皆さまのご意見を募集します。ぜひアンケートにご回答いただき、駅舎外観デザインへの声をお寄せください。



信州・伊那谷の風景に流れる「ひとすじの帯」

のびやかな風景、水平方向に広がる景観

伊那谷の山並み、河岸段丘、天竜川といった雄大な自然の風景が水平方向に流れている様子を「帯」として表現しています。



信州・伊那谷に包まれた「玄関口」

アルプスや伊那山地に包まれた谷地形、天竜川、伊那街道

天竜川を中心に中央アルプスや伊那山地で囲まれた伊那谷の地形と「東国と西国」、「山と海」を結ぶ結節点として発展してきた地域の特性を重ねて「玄関口」として表現しました。



信州・伊那谷の風景にゆらめく「自然のうつろい」

光と影のうつろい、天竜川のきらめき、風景の変化

季節や時間、天候の変化によって見え方が変わる伊那谷の景色の特徴を「うつろい」として表現しました。

アンケート回答方法

①オンライン回答：右の二次元コードまたは下記URLからご回答いただけます。
URL：https://forms.gle/f1c6mWARSvQt9AW16
②書面回答：各市町村役場に設置の回答用紙にてご回答ください（土日祝を除く）。
【回答期間：令和８年10月1日（木）～ 12月28日（月）】

回答フォーム



問合せ　長野県南信州地域振興局リニア活用・企画振興課　☎ 53-0401　　飯田市リニア推進部リニア整備課　☎ 22-4511（内線3351）

TOPICS 2

「立地適正化計画」の策定を進めています

「立地適正化計画」とは

町では、令和2年に「都市計画マスタープラン」を定め、持続可能なまちづくりを進めてきました。このマスタープランをさらに一歩進め、「立地適正化計画」の策定を進めています。

人口減少や少子高齢化が進む中でも、誰もが安心して暮らし続けられるまちの骨格を整えるため、次の2つを軸としたまちづくりを目指します。



目指すのは「コンパクト・プラス・ネットワーク」

コンパクト（集まる）は、医療、福祉、子育て、お買い物などの「生活に欠かせない施設」や「住まい」を、中心となる拠点エリアに長い時間をかけて緩やかに誘導します。

ネットワーク（つなぐ）は、それぞれの拠点と各地域を、コミュニティバスや乗合タクシーなどの公共交通で結び、町内のどこからでも移動しやすい環境を目指します。

この計画は、現在お住まいの地域からの移転を強制するものではありません。おおむね20年を見据え、住まいや生活サービスを緩やかに誘導し、町全体の暮らしやすさを維持していくためのものです。

長野県HP立地適正化計画→

問合せ　建設水道リニア対策課 土木係　☎36-7028

TOPICS 3

避難行動要支援者名簿の調査票・同意確認書を送付しました

支援が必要な方の名簿を整備するために

町では、大地震や洪水などの災害時に備え、災害対策基本法および松川町避難行動要支援者避難支援計画に基づき「避難行動要支援者名簿」を整備します。災害時、自力で避難することが難しく、支援が必要な方をあらかじめ把握しておくための名簿です。

対象となる方には、10月下旬に調査票と同意確認書を送付しました。調査票の内容を共有することに同意いただいた方の情報は、自主防災組織、民生児童委員、消防団など避難支援等関係者に情報共有されます。日頃からの災害の備えとして、調査票の記入と同意にご協力をお願いします。

「避難行動要支援者名簿」の対象

① 75歳以上の１人暮らしもしくは75歳以上のみで構成される世帯
② 身体障害者手帳1級および2級
③ 療育手帳A1およびA2
④ 精神保健福祉手帳1級
⑤ 要介護2～5の認定を受けている方
⑥ その他、町長が必要と認めた方



問合せ　保健福祉課　☎36-7022、36-7034

11月 暮らしの情報カレンダー

役場夜間窓口、土曜日窓口　図書館・資料館休館日
清流苑・まつかわの里休館日　乳幼児健診
YOU チャンネル・ユー ニュース更新日

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 資料館開館 ◎第41回松川町駅伝大会 9:00～ 中央小学校グラウンド ◎おもちゃひろば “まつぼっくり” 10:00～12:00 13:00～15:00 旧東小学校２階	**2** YOU ◎おひさまクラブ 10:00～11:00 おひさま ◎くさひろ講演会 18:00～ えみりあホール 全地区 紙	**3**	**4** YOU ◎就業相談会 8:30～12:00 えみりあ ◎赤ちゃんクラブ 10:00～11:00 おひさま 上大島 上片桐 生田 古雑誌	**5** 古町 上新井 名子 プラ	**6** ◎消化器（胃・大腸）がん検診 7:00～10:00 えみりあ	**7** マイナンバーカード受取窓口 8:30～12:00 ◎インターバル速歩 &筋トレ 7:30～8:30 名子原体育館 ◎およりての森まつり 10:00～15:00 旧青年の家グラウンド ・よみまいカー運行日
8 ◎第50回名子地区クラブ発表・区民演芸会 9:00～15:00 町民体育館 トレーニングルーム ◎お仕事まるしぇ 10:00～15:00 えみりあ	**9** YOU 19:00まで	**10** 清流苑のみ営業 2歳半 ◎ノンタンの会 10:30～	**11** YOU 古町 上新井 名子 古新聞	**12** 3歳 ◎認知症予防講座 13:00～14:30 えみりあホール ◎企画事業 体験講座「ロールオンコロンをつくろう」 10:00～11:00 おひさま 上大島 上片桐 生田 プラ	**13** ◎いちごサロン 10:15～12:15 ぷらっと ●福祉医療費支給日	**14** ◎アカモズのんほいパーク見学 7:15えみりあ集合 ◎あそびの楽校「田んぼの楽校」 10:00～14:00 いちばの田んぼ
15 ◎おもちゃひろば “まつぼっくり” 10:00～12:00 13:00～15:00 旧東小学校２階 ◎㈱モンベル辰野会長特別講演会 14:00～15:30 町民体育館 トレーニングルーム	**16** YOU 全地区 金物	**17** 清流苑のみ営業 ◎ノンタンの会 10:30～ ◎おひさまクラブ 10:00～11:00 おひさま ◎就業相談会 9:30～12:00 おひさま	**18** YOU ◎赤ちゃんクラブ 10:00～11:00 おひさま 上大島 上片桐 生田 古新聞	**19** 1歳半 ◎あそびの楽校「森のこどもえん」 10:00～14:00 いちばの森 ◎リサイクル回収日 14:00～16:00 地域活動支援センターあすなろ 古町 上新井 名子 プラ	**20** ◎くらしの相談会 9:00～12:00 えみりあ	**21** マイナンバーカード受取窓口 8:30～12:00 ◎まつかわ講座「耳で聴く郷土史ー有線放送テープに刻まれた地域の歩みと未来へのヒントー」 13:30～16:30 えみりあホール ◎図書館おたのしみ会「プラ板」10:30～ ◎どんぐり文庫イベント「キャンドルをつくろう」 13:30～15:00 ぷらっと ・よみまいカー運行日 全地区 古衣類 9:00～11:00
22 ◎映画「オレンジ・ランプ」 無料上映 10:15受付 えみりあ	**23** YOU ◎第13回福与大収穫祭 10:00～14:00 福与ふる里ふれあい館	**24** 19:00まで 清流苑のみ営業 ◎自分の本をつくる会 10:30～	**25** YOU 古町 上新井 名子 古雑誌	**26** 4ヵ月 7カ月 ◎議会全員協議会 9:30～ 議場 ◎認知症予防講座 13:00～14:30 えみりあホール 上大島 上片桐 生田 プラ	**27** 10ヵ月 12カ月 ●上下水道料口座振替日	**28** ◎図書館おりがみ教室 10:30～ えみりあ学習室
29	**30** YOU ●町税等口座振替日 ●町税等納期限 ●上下水道料金納期限	1	2 YOU 上大島 上片桐 生田 古雑誌	3 2歳半 古町 上新井 名子 プラ	4	5 ・よみまいカー運行日

●11月の町税諸費用等：国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料・児童館利用料 口座振替 30日
●上下水道料 口座振替 27日　●燃やすごみの排出日：日・火・木曜日（生東地区は日・木曜日）

松川町役場　松川町元大島3823
TEL.36-3111（代表）　FAX.36-5091
まちづくり政策課　TEL.36-7014

松川町ホームページ

古衣料収集のお知らせ



町ホームページ

日　時　**11月21日(土)** 9:00～11:00
場　所　JAみなみ信州上片桐旧選果場トラックホーム
品　目　着ることのできる衣類、毛布
留意点　・排出時には必ず透明なビニール袋(1袋10kg程度)に入れてください。
・必ず事前に洗濯を行ってください。
・ビニール袋は外から中身が確認できるものであれば半透明でも可能です。





汚れたもの、濡れたもの、着ることができないボロ、羽毛・綿の入った衣類、布団、シーツ、帽子、手袋などは収集できません。

問合せ　住民税務課 環境係 ☎36-7046

長野県最低賃金改定のお知らせ

10月2日から、長野県内の最低賃金が改定されました。

長野労働局ホームページ

●改定後の最低賃金：時間額 **1,117円**
●対象となる賃金：通常の労働時間・労働日に支払われる賃金
※精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時手当などは含みません。
問合せ　産業観光課 商工振興係 ☎36-7027

イベント情報

アカモズ見学ツアーを行います

日　時　**11月14日(土)** 7:30～18:00(予定)
行き先　豊橋総合動植物公園(のんほいパーク)
集　合　中央公民館 えみりあ駐車場(7:15までに集合)
対　象　今まで見学ツアーに参加したことがない方
申込締切　10月30日(金)
申込・問合せ　中央公民館 ☎36-2622

資料館まつかわ講座　申込不要

「耳で聴く郷土史―有線放送テープに刻まれた地域の歩みと未来へのヒント―」

町ホームページ

日　時　**11月21日(土)** 13:30～16:30
場　所　中央公民館 えみりあホール
対　象　どなたでもお立ち寄りください
講　師　大阪大学大学院文学研究科　准教授　安岡 健一 氏
問合せ　資料館 ☎34-0733

防衛省 MINISTRY OF DEFENSE

＼やりたい仕事が、きっと見つかる！／

令和８年度 自衛官募集！！

	募集種目		受検資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官	曹候補生		18歳以上33歳未満の者	9月15日(火)～11月20日(金)	1次試験 11月28日(土)～12月6日(日)のうち1日	令和9年2月8日(月)
	自衛官候補生			年間を通じて行っております。	受付時またはHPにてお知らせします。	試験時にお知らせします。
自衛隊員	陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(木)～11月27日(金)	令和9年1月9日(土)～11日(月)のうち1日	令和9年1月22日(金)
		一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日(木)～令和9年1月14日(木)	1次試験 令和9年1月23日(土)・24日(日)のうち1日	令和9年2月26日(金)
	自衛隊奨学生		大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満の者	11月30日(月)～令和9年1月29日(金)	令和9年2月20日(土)	令和9年5月14日(金)
採用時期：令和９年３月下旬～４月上旬(自衛隊奨学生は５月)						

問合せ　自衛隊 長野地方協力本部 飯田出張所 ☎22-2613
場　所　飯田地方合同庁舎１階
自衛隊長野地方協力本部
防衛省　自衛官募集

お気軽にお問い合わせください



INFORMATION まつかわインフォメーション

町からのお知らせ

上水道基本料金の減免実施中！(申請不要)

物価高騰の影響を受ける町民の皆さんの負担を抑えるため、国の交付金を活用し、上水道料金の減免を実施しています。

町ホームページ



●実施期間
8月請求分(7月使用分)
～令和9年1月(12月使用分)までの半年間
●減免内容
上水道使用料金のうち基本料金および量水器使用料金を減免します。
減免金額は量水器の口径によって変わります。
※減免となるのは上水道の基本料金および量水器使用料金のみ。下水道使用料金および、基本料金を超えて使用した上水道使用料金は減免対象になりません。
※使用水量が基本料金を超えない場合、その月の請求が発生しないことがあります。
問合せ　建設水道リニア対策課　上下水道経理係 ☎36-7026

後期高齢者医療の医療費通知について

長野県後期高齢者医療広域連合では、医療費が正しく請求されているかを確認していただくため、医療費通知を送付します。



●送付時期：令和9年1月下旬頃
●対象診療期間：令和7年11月～令和8年10月分
●確定申告(医療費控除)の注意事項
令和8年11月・12月分は本通知に記載されません。確定申告で申告する場合は領収書をご使用ください(※11月・12月分は令和10年1月下旬頃の送付通知に記載)。
●亡くなられた方の通知について
12月上旬時点までで亡くなられた方への通知は送付されません。必要な場合は以下まで直接連絡をお願いします。
問合せ　長野県後期高齢者医療広域連合　保健事業室 ☎026-229-5320

県営住宅入居者随時募集

空き家となっている県営住宅の入居申込を、先着順で受け付けます。飯田市営住宅も同日程で同様に募集します。

長野県住宅供給公社ホームページ

●受付期間：11月16日(月)～ 20日(金)
●募集内容
募集戸数や物件などの詳細は、11月初旬に県ウェブサイトおよび長野県住宅供給公社ホームページで公表予定です。
●選考方法　先着順(受付開始時に申込が重なった場合は抽選)
●受付場所・問合せ：長野県住宅供給公社 飯田管理センター ☎48-0460
飯田市追手町2-678　長野県飯田合同庁舎5階

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

町ホームページ

日　時　**11月6日(金)** 7:00～10:00
場　所　中央公民館 えみりあ
対　象　胃がん検診：昭和27年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方
大腸がん検診：昭和62年4月1日以前生まれの方

既に申込み済みで案内通知と検診票が届いた方は、注意事項・持ち物などをご確認ください。
問合せ　保健福祉課 保健予防係 ☎36-7034

YOU 12ch番組案内

おすすめ番組　【生中継】第75回 長野県縦断駅伝競走大会
今年は長野市から諏訪まで全14区間で開催されます。
テレビで飯田下伊那チームを応援しましょう！
放送日　11月15日(日) 時間未定
問合せ　(株)チャンネル・ユー ☎36-2152

チャンネル・ユーホームページ

タウンダイアリー

2026年8月・9月 まちのできごと

8/14 インターハイへ出場しました



町出身、佐久長聖高校剣道部に所属する3年生の岩崎楓可(ふうか)さんと、1年生の松澤琴美(ことみ)さんがインターハイ長野県予選にて団体の部で優勝し、石川県で開催された全国高等学校総合体育大会へ出場しました。これからもご活躍を期待しています！

8/15 二十歳の集い







令和8年度「二十歳の集い」が行われました。70周年を記念して、長野県PRキャラクター「アルクマ」も駆けつけました。久しぶりの友人や恩師との再会に、皆さん終始楽しそうに過ごしていました。おめでとうございます！

9/6 いざという時に備える





町内各地で防災訓練が行われました。今回は出水期の風水害を想定した訓練でした。災害はいつ起こるかわかりません。いざという時のために、日頃から備えをしておきましょう。

9/9 国立競技場で走ります！



松川陸上クラブに所属する中央小学校6年の今村瑛真(えま)さんが、長野県小学生陸上競技交流大会において男女混合4×100mリレーに出場。11月には東京都の国立競技場で開催される全国小学生陸上競技交流大会へ出場します。活躍を期待しています！

9/23 みんなで過ごす、神社の秋





「七椙の杜-ちいさな秋」が開催されました。“神社で楽しむ 芸能と食の一日”というテーマに、巫女舞講座を受講した受講生たちによる巫女舞の発表や、ワンボイス少年少女合唱団の発表なども行われました。ひんやりとした空気の中、優しい時間が流れました。

9/24 藤井聡太竜王の師匠に学ぶ





藤井聡太竜王の師匠である杉本昌隆さんが、中央小学校の将棋クラブで指導してくださいました。松川町には、清流苑へよく泊まりに来ているそうです。実際に師匠と勝負をしたり、指導してもらったり、とても貴重な時間を過ごすことができました。

9/24 全国大会へ出場しました！



町在住の下平翔也(しょうや)さんが所属する、駒ヶ根市を拠点とする軟式野球チーム「増田屋自工クラブ」が、高松宮賜杯第70回全日本軟式野球大会（１部）の県予選会を勝ち抜き、全国大会へ出場しました。これからも活躍を期待しています！

9/28 北信越国スポ2位に！



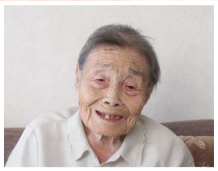
町を拠点に活動する女子ラグビーチーム「レッドチークス信州」の薮内あゆみ選手と中村羽奏(わかな)選手が、8月22日、23日に開催された第47回北信越国民スポーツ大会に長野県代表として出場し、第2位に輝きました。おめでとうございます!!

いきいき100歳 おめでとうございます

今年度、松川町で100歳を迎えられる9名の方に、町と国から表彰状と記念品が贈られました。

町内で令和8年度に米寿を迎えられる方は77名、白寿の方が22名いらっしゃいます（9月15日現在）。最高齢の方は7月で106歳になられました。

これからもどうぞお元気でお過ごしください。



井澤 敏子さま



巻井 つね子さま



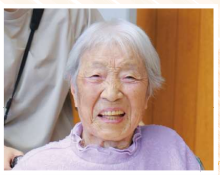
久米 久子さま



大木島 好恵さま



波多野 フミさま



米山 利美さま



北林 千江子さま



堀木 ますゑさま



角島 もと恵さま

教育委員会だより

新たに始まった「重点施策」経過報告 ～その②～

生き方・あり方講演会

自分の《生き方やあり方》を考えるきっかけに

～将来の夢や目標を考え実現するために～

町教育委員会では、小学校5・6年生と中学生を対象に、「生き方・あり方講演会」を開催しています。講師の話を通じて、自分の将来や目標について考えるきっかけにしてほしいとの願いから企画しました。

昨年度は上田情報ビジネス専門学校副校長の比田井和孝さん、今年度は松川町出身でドイツ在住のサッカー選手の北沢智哉さんを講師に迎え、それぞれの経験をもとに熱い思いを語っていただきました。



教育委員会事務局　☎36-7023

上田情報ビジネス専門学校 副校長

比田井 和孝さん 講演会　令和7年10月21日実施

「幸せな人生を歩むためにとても大切なこと」

ご自身の経験と知見から、「幸せな人生を歩むために」大切にしたい考え方や、人との関わり方、日々の積み重ねの重要性についてお話しいただきました。



児童生徒の感想より

比田井語録 ①　幸せな人生＝いい仕事をすること “働く”とは、“まわりの人を楽にすること”

比田井先生は、「仕事はただお金をもらうためにやるんじゃなくて、みんなの役に立つために働くと、より自分自身が幸せになれる」と言っていました。だから僕は将来、みんなの役に立てるような仕事について働きたいです。また「勉強するから何をしたいかわかる。勉強しないから何をしたいかわからない」という言葉が印象に残りました。　（小５男子）

比田井語録 ②　将来やってくる困りごとを解決する力を養うために勉強する

私が一番心に残ったことは「勉強はしても、しなくても困る」という先生の言葉です。勉強をしなくて困る、というのはわかるけど勉強しても困る、というのは考えたこともありませんでした。じゃあ何のために勉強するかというと、比田井先生は「答えのあるものは勉強して覚えられるけど、答えのないものを解決するために勉強がある」とおっしゃっていてすごく心に響きました。　（小６女子）

比田井語録 ③　自分の心は自分でつくっている

まだ自分の将来の夢がはっきりしなくて不安だけど、今は考えすぎるよりも先に、いい人生の下準備として目の前のことに精一杯頑張っていこうと勇気づけられました。あと、私はネガティブな考え方をすることが多いけど、絶対に思った通りになると信じて、うまくいかないことがあっても前向きに生きることの大切さを先生の話から学びました。　（中２女子）

比田井語録 ④　夢は内側から出るもの。あなたが今磨くものは人間性

自分は今、高校に入るのがゴールになっている。だけど本当のゴールは、就職して、自分のため、人のために一生懸命働いて幸せになることがゴールだとわかった。その過程で勉強がとても大事だと思った。言葉には強い力があって、自分が一番聞いている言葉は自分が発した言葉。良い言葉も悪い言葉も自分が一番聞いている。良い言葉を人にたくさん与える人になろうと思った。また、比田井先生は言葉ばかりではなく「（人に）与えることを喜べる人間になれ」と言っていた。僕はいつも自分のことばかりを考えてしまうが、みんなに幸せを与えたり、頼ってもらえたりするような人になりたいと思った。そういう人になるのが自分の目標であり夢だと思った。　（中３男子）

ドイツサッカー選手

北沢 智哉さん 講演会　令和8年7月6日実施

「夢叶うまで挑戦！ ～It’s up to you すべては君次第～」

講演会では、自分の夢を簡単に諦めずに、高い志をもって果敢に挑戦することの大切さを学びました。また、北沢さんには、松川中央小学校と松川北小学校で、「ドイツ語で学ぶサッカー教室」も開催していただき、楽しく体を動かしながら、ドイツ語を学ぶ貴重な体験ができました。ありがとう北沢先輩！ フィーレン ダンケシェーン !!







児童生徒の感想より

「すべてはキミしだい」の言葉から、自分の道は自分で決めないといけないと思った。自分にも夢があるから、それに向かって努力してがんばる。好きなことに向かってがんばる。北沢先生のおかげでもっと夢に向かってがんばろうと思えた。　（中央小５年）

これからは、何をやるにも決して最後まであきらめないようにしたいです。私は法律が好きなので、しっかり勉強したいなと思いました。これからは、好きなことを増やして、夢などの実現に向けてがんばろうと思いました。　（北小６年）

私には将来の夢があります。夢を持ち始めたのは６年生の２月くらいで、「なりたい！」とは思ったものの、なれるか不安でした。でも、今日の話を聞いて、自分一人では将来の夢をかなえることはできないけど、協力してもらうためのお願いをするのは自分なので、自分から行動して夢をかなえるための学校に行き、やりたいことをしたいと思いました。　（中学校２年）

私は動物が好きで獣医になりたいと思っていますが、あまり死ぬ気になって目指すほどの思いは持っていなくて、「大丈夫かな」と不安になるときがありました。今回の話を聞いて、なりたいと思ったら自分で決めて、自分なりの方法で少しずつ努力をしていこうと、意志を固めることができました。私も夢に向かってチャレンジしたり、あきらめずに生活したりしていきたいと思います。　（中学校３年）

みんなの学校　松川高等学校

生徒会最大の行事　「第42回 松高祭」開催！

７月２日からの３日間、松川高校生徒会の最大の行事である第42回松高祭が開催されました。今年のテーマは「狂喜乱舞」。これには「全員が恥ずかしさを捨てて全員で楽しみ、忘れられない文化祭を作りたい」という生徒会の思いが込められています。

最終日の一般公開では学年・クラス・文化系クラブの校内展示や発表、ボランティア部の東北支援の物品販売も行われ、保護者や卒業生、地域の皆さまが多く来校されました。一般公開後は後夜祭のファイヤーストームと共に熱く燃え充実した松高祭となりました。









保育園のひろば　双葉保育園



雨降りだってへっちゃら！ 遊戯室で楽しんでます



ステージショーの始まりです



暑い日はスプリンクラーを
浴びながら走るのが楽しい！



お散歩コースもたくさんあります！
今日は電車を見にお出かけです



はだしで走るの気持ちいい



消防団員と一緒に防災訓練！



雨の日は感触遊び！

おいでよ図書館

おすすめ図書　今月のテーマ
りんごの本

妻はりんごを食べない



瀧羽 麻子　著
幻冬舎

りんごだんめん図鑑



わたなべ まこ　著
小学館

世界のアップルパイ



平野 顕子　著
PARCO出版

11月の図書館予定

ノンタンの会	10日(火)、17(火)10:30〜
よみまいカー	7日(土)、21日(土)
自分の本をつくる会	24(火)10:00〜

【月・金曜日】10時〜21時(祝日は18時)
【火・木・土・日曜日】10時〜18時(第3日曜は17時)
【水曜日】休館
最新情報は図書館のホームページでご覧ください。
松川町図書館 ☎36-3746

みんなの笑顔　10月生まれ大集合！



井上（こはる） 木晴ちゃん
2023年10月11日生まれ 3歳
ライオンとゾウと
ゴリラがだいすき！
3歳のお誕生日おめでとう！



前島（さくじ） 朔二くん
2023年10月20日生まれ 3歳
3才おめでとう！
たくさん食べて
おおきくなあれ！

11月生まれのお友達募集中！

締め切り：11月10日（火）

11月生まれのお子さん（3歳まで）を募集します。件名に「みんなの笑顔申込み」と記載の上、お子さんのお名前（ふりがな）・生年月日・保護者のお名前・住所・電話番号・コメント（30字内）を添えてメールにてお送りください。
メールアドレス：seisaku@town.matsukawa.lg.jp
電子申請でも応募できます。詳細はお問い合わせください。まちづくり政策課 ☎36-7014

ずくだせ!! 健康365日

～ 腎臓について その２ ～

前回は腎臓の働きと慢性腎臓病（CKD）についてお伝えしました。今回は慢性腎臓病の中から透析になる病気についてお伝えします。

糖尿病の方、最近こんな変化はありませんか？

- ●足や顔がむくみやすくなった
- ●疲れやすくなった、息切れがする
- ●尿の泡が消えにくい　●夜中に何度もトイレに起きる
- ●健康診断で「尿たんぱく陽性（＋）」といわれた

《松川町透析の原因疾患》

病気名	割合
1位 糖尿病性腎症	31.0%
2位 多発性嚢胞腎	27.6%
3位 腎炎	27.6%
その他の腎臓の病気	13.8%

１位の糖尿病性腎症とは？

糖尿病による高血糖の状態が続くと、腎臓のフィルター（毛細血管）が傷つきます。初期は自覚症状がほとんどなく、気づいた時には症状が進行していることも多いため、「沈黙の病気」と呼ばれます。急激に悪化することがあるため、定期的な血液検査・尿検査と血糖値のコントロールが大切です。



２位の多発性嚢胞腎（のうほうじん）とは？

腎臓の中に「嚢胞」という小さな水の袋が少しずつできてしまうのが『多発性嚢胞腎』です。嚢胞が少しずつ増えて、腎臓の働きが徐々に低下していく**遺伝性**の病気です。飯田下伊那には多くみられる病気です。

この病気は、すぐに症状が出るわけではなく、大人になってから少しずつ進行していきます。「遺伝だから」と諦めずに、家族歴を確認してみましょう。近年では進行を抑える良い薬も登場しています。

健康診断を受けて早めにかかりつけ医へ相談しましょう　問合せ　保健福祉課 保健予防係　☎36-7034

リサイクルショップ「くるり」オープン!!

まだ使える「モノ」を必要な方につなぐリサイクルショップ「くるり」がオープンしました。



オープン日　月・火・木・金　14:00～16:00
場　所　地域活動支援センターあすなろ（松川町元大島2930-1）

●持ち込みは月に1回、回収日を設けていますのでご利用ください。
※衛生用品・かばん・靴・文房具・洋服等未使用のものに限らせていただきます。

ぜひ見に来て下さい♪

取り扱い品目　食器・キッチン用品、洋服、かばん・靴、文房具・おもちゃ、衛生用品、寝具など
問合せ　保健福祉課 福祉係　☎36-7022　無料でお持ち帰りいただけます

松川町資料館　再開のお知らせ

施設の長寿命化工事のため4月から休館していた資料館が再開します。多くの方のご来館をお待ちしております。



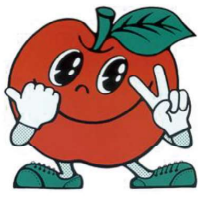
再開日　令和8年11月1日（日）
休館日　水曜日・年末年始
開館時間　10:00～17:00
入館料　無料
問合せ　資料館 ☎34-0733

広告

マーくんカードからのお知らせ

ギフトカード《わぁ食キッチンEAT》でも使えるんだに

マーくんカードの商品券『マーくんギフトカード』新たに上片桐の《わぁ食キッチン EAT》さん（℡37－1170）でも使えるようになりました。ギフトカードに印字されている金額分のお食事にご利用いただけますのでぜひご利用ください。　マーくんカード事業協同組合



広報 まつかわ　2026年11月号 No.627
発行　松川町役場　〒399-3303 長野県下伊那郡松川町元大島3823　TEL 0265-36-3111　FAX 0265-36-5091
E-mail seisaku@town.matsukawa.lg.jp　ホームページアドレス https://www.town.matsukawa.lg.jp/
編集　広報編集委員会　発行日　2026年11月1日　印刷　株式会社 アド・プランニング
VEGETABLE OIL INK　広報まつかわは再生紙を使用しています