

Matsukawa

広報まつかわ No.625

Matsukawa town public relations magazine

9
2026



特集

「好き」を続けた先につかんだ栄冠



令和8年は松川町町制施行70周年



「好き」を続けた先につかんだ栄冠 松川町出身・矢澤直樹プロが語るゴルフ人生

昨年8月「マルハンカップ 太平洋クラブシニア」で、松川町出身のプロゴルファー・矢澤直樹さんがツアー初優勝を飾りました。50歳を機にシニアツアーへの挑戦を始め、5年目となる54歳で長年追い続けてきた頂点をつかんだ矢澤さん。今回は、矢澤さんが勤務する浜松市のドリームショットゴルフクラブを北沢町長が訪れ、キャディを務めた長女・未羽さんと力を合わせて戦った優勝までの道のりや、挑戦を続ける原動力、故郷への想いを聞きました。対談を通じて、年齢を越えて挑み続ける姿勢と、スポーツがもたらす可能性を見つめます。



や ざ わ な お き 松川町出身・プロゴルファー 矢澤直樹 さん

1971年、松川町生まれ。父に誘われ10歳からゴルフを始める。飯田風越高校を卒業後、朝霧ジャンボリーゴルフクラブ（静岡県富士宮市）の研修生となり、25歳でプロテストに合格。35歳より、ドリームショットゴルフクラブ（浜松市）に勤務。50歳を機にシニアツアーへ挑戦を始め、2025年8月「マルハンカップ 太平洋クラブシニア」で念願のツアー初優勝を果たす。



マルハンカップ優勝時の家族との記念写真



北沢町長 優勝おめでとうございます！実は矢澤さんは私の高校の先輩でもあるんですね。同じ松川町出身の先輩が、こうしてプロとして活躍されていることを誇りに思います。まずゴルフを始めたきっかけから教えてください。

矢澤 小学校高学年のころ、父に松川ゴルフクラブへ連れて行ってもらったのが最初です。当時は少年野球が盛んでしたが全然興味がなくて。中学ではバスケット部に所属しながら、休日にゴルフの練習をしていました。

北沢 プロになる夢はいつから？

矢澤 それほど強い決意があったわけではなく「できることも他にないし、プロゴルファーにでもなろうか」という軽い気持ちでした。プロテスト合格まで10年かかりましたね。その後も飛距離が出るタイプではなかったなので、レギュラーツアーでは厳しくて。それでも40代半ばまで挑

戦を続けました。

北沢 そこからシニアへ進んだんですね。

矢澤 47歳の時に「50になったらシニアで頑張ってみようかな」と思い、それまでやってこなかったウエイトトレーニングを始めたんです。そうしたら飛距離が伸びて「これなら戦えるかもしれない」と思うようになりました。

北沢 そして昨年、優勝を果たします。あの大会は最初から調子が良かったんですか。

矢澤 それが全然。前日まで「頑張っても30位くらいかな」という状態でした。でも最終日は首位と2打差からスタートし、前半にイーグル、後半のバーディーでトップに立ったんです。

北沢 トップと分かった瞬間は？

矢澤 意識したら一気にペースが狂っちゃって（笑）。16番のティーショットを林へ打ち、そ

の後も苦しい展開でした。

北沢 そこをバーで切り抜けたんですね。

矢澤 最後のラインは僕と末羽で逆に読んでいたんです。だから「外れたら娘のせいでしょう」くらいの気持ちで（笑）、末羽の読みを信じて打ったら入った。あれは大きかったですね。最後まで冷静でいてくれた末羽には助けられました。

北沢 優勝が決まった瞬間のお気持ちは？

矢澤 とにかくホッとしてました。その直後に浮かんだのが「やばい、優勝スピーチがある。どうしよう」って。

北沢 喜びより先に？

矢澤 人前でしゃべるのが本当に苦手なんです。優勝後も「お祝いコンペを」と声をかけてもらいましたけど、挨拶を求められるから全部断りました。

北沢 そこまで徹底し

て断るなんて！でも、そんな気取らないところも矢澤さんらしいですね。プロとして松川町の子どもたちに伝えたいことはありますか？

矢澤 僕は子どもの頃から明確な夢があったわけじゃない。ただゴルフが好きで、続けていたらここまで来られた。だから、まずは自分が好きだと思えることを見つけて、打ち込んでもらいたいですね。

北沢 今年、松川町は町制70周年です。松川ゴルフクラブで子どもたちにレッスンしていただくのはどうでしょう。

矢澤 それ、スピーチはないですよ（笑）。レッスンなら喜んで！娘も連れていきますよ。

北沢 ぜひ実現したいですね。最後に町民の皆さんへ一言お願いします。

矢澤 これからも、日々練習を重ねて前進していきたいと思っています。応援よろしくお願いします。

優勝の折には、松川町の方からたくさんお祝いの言葉をいただき、うれしかったです。これからも応援よろしくお願いします。

優勝したツアーでは、ここぞという時に決めてくれて、かっこよかった！自慢の父です。

ツアーでキャディを務めた
長女の **矢澤末羽** さん

戦う父の姿に憧れゴルフの世界へ。現在は浜名湖カントリークラブでティーチングプロを務める。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職の状況

(単位:人)

職 種	R7.4.1 現在	退職 者数	採用 者数	R8.4.1 現在
一般行政職	85	3	3	85 (86)
保 育 士	42	1	1	42
保 健 師	6	1	1	6
栄 養 士	4	1	2	5 (4)
社会福祉士	2			2
介 護 支 援 専 門 員	4			4
公認心理師	2			2
計	145	6	7	146

*栄養士から一般職への異動有

(4) 部門別職員数

(単位:人)

部 門		職 員 数		対前年 増減数
		R7.4.1	R8.4.1	
一般行政 部門	議 会	2	2	0
	総 務	27	29	2
	税 務	6	6	0
	民 生	57	56	-1
	衛 生	9	9	0
	農林水産	5	5	0
	商工観光	5	7	2
	土 木	10	10	0
	小 計	121	124	3
教育部門	教 育	11	11	0
	小 計	11	11	0
公営企業等 会計部門	水 道	5	5	0
	下 水 道	1	1	0
	そ の 他	7	5	-2
	小 計	13	11	-2
合 計		145	146	1

(2) 事由別の退職者数 (令和7年度) (単位:人)

定年退職	普通退職	計
1	5	6

(3) 採用試験の実施状況 (令和7年度)

一般試験 (単位:人)

職 種	受験者数	採用者数
一般行政職 (初級)	6	0
一般行政職 (上級)	8	3
保 育 士	5	1
保 健 師	1	1
栄 養 士	5	2

2 職員の人事評価の状況

評価期間	令和7年4月～令和8年3月	評価の回数	年度末に1回	対象者数	129人
------	---------------	-------	--------	------	------

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

(単位:千円)

年度	住民基本台帳 人口 (年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	経常収支 (注1) 人件費比率
令和7年度	12,215人	8,834,813	208,644	1,443,218	16.3%	24.2%
令和6年度	12,360人	8,246,671	256,929	1,338,729	16.2%	25.5%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含みます。

(注1) 経常収支…町税・普通交付税など毎年度固定的に収入される一般財源が、人件費・扶助費など義務的な支出にどの位充てられているか。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢

(各年4月1日現在)

年度	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
令和8年度	286,600円	346,300円	37.53歳
令和7年度	276,900円	305,900円	37.20歳

※給与には、給料のほか扶養、住居、通勤、管理職、時間外勤務の各手当を含みます。

(3) ラスパイレス指数 (注2) の状況

年 度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
指 数	94.6	97.8	97.6	97.4	95.2	96.7

(注2) ラスパイレス指数…職員の給与水準を比較するために用いる指数で、国家公務員行政職を100として示しています。

(4) 職員の初任給 (一般行政職)

(令和8年4月1日現在)

	大 学 卒	短 大 卒	高 校 卒
初 任 給 月 額	232,000円	216,500円	200,300円
採用後2年経過日給料月額	238,700円	224,100円	208,400円

(5) 一般行政職の級別職員数

(令和8年4月1日現在)

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長	課長	課長	
職員数	21人	32人	47人	38人	6人	2人	146人

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 職員手当の状況

(令和8年4月1日現在)

手当名	支給額等	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	子……………13,000円 16～22歳の扶養親族加算……1人5,000円加算 その他……6,500円	45人	24,011円
住居手当	借家・借間居住者 最高支給限度額……28,000円	28人	24,607円
通勤手当	交通機関利用者……運賃等相当額 自動車等使用者……2,000～16,600円	112人	5,698円
特殊勤務手当 (令和7年度)	バス運転手手当…走行距離により300円～	11人	(年額) 34,600円
時間外勤務手当	下記以外……時間単価×1.25 午後10時～午前5時……時間単価×1.50	95人	28,221円
管理職手当	課長・局長………50,000円	8人	50,000円
期末手当 勤勉手当 (令和7年度)	6月期 12月期 計 期末手当 1.25月分 1.275月分 2.525月分 勤勉手当 1.05月分 1.075月分 2.125月分	141人	(年額) 1,468,806円
宿日直手当 (令和7年度)	1回……………6,100円	128人	6,100円

4 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間

(令和8年4月1日現在)

(3) 育児休業の状況

(単位:人)

開始時刻	終了時刻	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
8時30分	17時15分	12時～13時	7時間45分	38時間45分

区分	令和7年度に新たに取得可能となった職員			前年度からの継続者	
	育児休業対象者数	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性	6	0	0	0	0
女性	7	7	4	4	0
計	13	7	4	4	0

※3歳未満の子を養育する職員であれば、男女を問わず取得できます。

(2) 年次有給休暇の状況 (令和7年1月1日～令和7年12月31日)

制度の概要	平均付与日数	平均取得日数
1年につき20日付与 ※付与された翌年に限り 最大20日繰越可能 (合計最大40日)	38.3日	12.6日

(4) 旅費・日当制度の状況

(単位:円)

区分	日当	宿泊料
県内	0	10,000
県外	2,000	12,000

※交通機関は実費支給。1日往復500km以上旅行し、帰庁した場合は1/4泊を加算します。

5 職員の分限処分及び懲戒処分の状況 (令和7年度)

分限処分者数	1
--------	---

6 職員の研修等の状況 (令和7年度)

研修名	受講者数	主な研修内容
課長研修	1人	部課長、ヘビークレーム対応等
係長研修	10人	係長、法制執務、折衝力等
一般行政職員研修	15人	文書作成力、資料作成、パワーポイント等
新規採用職員研修	4人	地方自治制度、地方公務員制度等

※上記ほか、専門研修や内部研修を随時開催しています。

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

職員の定期健康診断の状況 (令和7年度)

区分	対象者	受診者数
人間ドック(日帰り)	30歳以上の職員	105人
一般検診	上記以外の職員	38人



総務課 総務係 ☎ 36-7021

8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関へ支払った額が高額になった場合、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。この上限額が以下の表のように変更となります。なお、この見直しは令和8年度、令和9年度の2段階に分けて実施されます。

将来にわたって制度を維持するため、皆さまのご理解をお願いいたします。

令和8年8月から令和9年7月までは以下の表のとおりです。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) (多数回該当)	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並Ⅲ	約1,160万円～	270,300円+1% (140,100円)	1,680,000円	
区分イ	現役並Ⅱ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% (93,000円)	1,110,000円	
区分ウ	現役並Ⅰ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% (44,400円)	530,000円	
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 (44,400円)	530,000円	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	－	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 (24,600円)	290,000円	
	住民税非課税 世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 (24,600円)	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
	住民税非課税 世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円 以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円 (年間特例なし)

高額療養費 に係る Q&A

Q8月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q高額療養費の支給を受けるにはどうしたらいいですか？

A原則、マイナ保険証をお持ちの方は、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、保険者に申請を行う必要があります。

問合せ先

国民健康保険加入の方

後期高齢者医療保険加入の方

社会保険等に参加している方は職場などへお問い合わせください。



保健福祉課

保健予防係

☎36-7034



保健福祉課

高齢者係

☎36-7022



●無煙炭化器の貸出を行っています

竹林整備や剪定作業などで出た竹や枝を燃焼し、誰でも手軽に炭が作れるものです。

【仕様】家庭用(直径×高さ)565×210mm

【貸出料金】2泊3日 500円 ※火の取扱いには十分注意しましょう。

●全国農業新聞を購読してみませんか

1週間の農業の動きや変化・話題、栽培技術・流通など経営力を高める最新情報、がんばる農業者の取組みなど、幅広く掲載されています。

【発行日】毎週金曜日 【購読料】紙版 月額900円 電子版 月額700円

●農業者年金をご存じですか？ 未来について考えてみよう

自分で積み立てた保険料とその運用収益によって年金額が決まる、積立方式の確定拠出年金です。

【加入要件】 ①年間60日以上農業に従事する方

②20歳以上60歳未満の方(※60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入可能)

③国民年金の保険料を納めている第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)

【月額保険料】 20,000円～67,000円の間で、1,000円単位で自由選択(※35歳未満で要件を満たす場合は10,000円から加入可能)一定の要件を満たす方は、政策支援(国庫補助)加入が出来ます。



新聞の購読希望・無煙炭化器の貸出希望・年金加入についてなど、詳しくは農業委員会までお問い合わせください。



9月10日は下水道の日です

下水道施設は、町民の皆さん共有の財産です。次のことに注意して正しく使用しましょう。

○油類を流さない

油を排水口に流すと、冷えて固まり下水道管のつまりの原因となります。油は新聞紙やキッチンペーパー、凝固剤等を使って燃えるごみへ捨ててください。



○野菜くずや食べ残しを流さない

野菜くずや食べ残しは下水道管が詰まる原因になります。流しにネットを設置するなど野菜くずなどを流さないようにしましょう。

○髪の毛を流さない

髪の毛を排水口に流すと、下水道管のつなぎ目に引っかかり、他の汚物と絡まるため、下水道管が詰まりやすくなります。排水口には目皿などを置くようにし、髪の毛が流れないようにしましょう。



○薬品類を流さない

薬品類を下水道管へ流すと、下水道管が変形したり溶けたりしてしまいます。残った灯油、農薬などは使い切るか、専門業者に処理を依頼しましょう。



下水道へ加入をお願いします！

松川町の下水道加入率は93.5%（令和8年3月末現在）となっています。水環境の保全や公衆衛生向上のためにも下水道へ加入をお願いします。

【下水道加入の流れ】

以下の①～④の流れに沿って、下水道加入を行ってください。
詳しい内容は、下の二次元コードからホームページをご覧ください。

- ①松川町指定工事店へ工事を依頼
- ②受益者負担金の納付
- ③工事
- ④完了検査

下水道の日を通して
正しい使用方法の
再確認を！！



建設水道リニア対策課
上下水道工務係 ☎ 36-7026

8月24日（月）から
運行スタート

小中高生の放課後の移動をサポート！

ホーミーズ

『チョイソコHomiesまつかわ』の実証運行が始まります



チョイソコ Homies まつかわとは？

平日の夕方5時から夜9時まで、松川町内全域を走る小中高生専用の会員登録制・予約制の公共交通です。町内にお住まいの小中高生ならどなたでも利用でき、ひとりでご乗車いただけます。

※乗降はご自宅か指定の停留所に限ります。

会員登録制
事前予約制

1人1乗車
250円

当日60分前まで
乗車予約OK

自宅の前で
乗降可能

塾や駅など、放課後によく行く場所に停まります

登録した自宅か、チョイソコ Homies まつかわ専用の停留所に停まります。

【Homies】
伊那大島駅

【Homies】
上片桐駅

【Homies】
役場前

【Homies】
いずみ塾

【Homies】
中央公民館
えみりあ

【Homies】
クリアー
学習塾

【Homies】
ECCあらい
教室

【Homies】
ECC松川町
教室

【Homies】専用停留所を募集しています！

習い事教室や学習塾など、
放課後に小中高生が便利に使える
停留所を募集しています。
詳しくは町ホームページをご確認ください。

チョイソコ Homies まつかわについて、詳しくは町ホームページをご確認ください。



まちづくり政策課 企画調整係 ☎ 36-7014



6/7 いざという時のために



松川町消防団による総合演習が今年も開催されました。消防団の非常時の訓練に加え、救護および救助の訓練、また日赤奉仕団による炊き出しなど、複合的な訓練を行いました。

7/6 ご寄付を賜りました



飯田市の株式会社中村様より、町内の小中学生にノートのご寄付を賜りました。「ありがとうノート」というかわいらしいデザインで、メッセージが書けるようになっています。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

7/6 東日本大会に出場しました!



松川中央小学校5年生の高橋佳希さんが東日本小学生予選大会にて出場権を獲得し、7月11日から開催された東日本小学生選抜ソフトテニス大会に出場しました。これからもご活躍を期待しています!

7/13 東日本大会に出場しました!



松川中学校3年生の今村光佑さん、1年生の片桐志優さんが所属するリトルシニアの野球クラブ、駒ヶ根ドリームスが、8月8日から北海道で開催された日本リトルシニア東日本選抜野球大会へ出場しました。これからもご活躍を期待しています!

7/13 全国高等学校総合文化祭に出場しました



飯田女子高校邦楽クラブの皆さんが、長野県高等学校邦楽フェスティバルにおいて最優秀賞を受賞し、7月30日、31日に秋田県で行われた全国高等学校総合文化祭へ出場しました。これからもご活躍を期待しています!

7/17 公共交通をつかってお出かけしませんか?



7月13日はJR伊那大島駅の開業日。それを記念してまちの公共交通利用促進キャンペーンが今年も行われました。たまにはクルマではなく、電車やバス、チョイソコまつかわなど、公共交通を使ってお出かけしませんか?

7/27 全国大会へ出場します!



松川中学校3年生の矢沢隼人さんが、水泳の個人メドレー200Mで県大会にて大会新記録を出して優勝し、8月17日から行われる全国大会へ出場します。これからもご活躍を期待しています!

7/28 ご寄付を賜りました



豊丘村の株式会社共進電気様より、災害への備えなどを目的として非常用電源機能付き充電式ライトのご寄付を賜りました。「災害現場等、様々な場面での照明として役立ててほしい」と話してくださいました。有意義に使わせていただきます。ありがとうございます。

7/30 全国大会へ出場します!



松川中学校3年生の笹川修慈さんが県大会にて4位入賞し、8月22日から京都府で行われる全国中学生少林寺拳法記念大会に出場します。これからもご活躍を期待しています!



笑顔いっぱい! たのしい夏がやってきた!



7月4日
フェスタぎおん
in かみかたぎり



7月17日 上片桐保育園夏祭り



7月18日 あらい祇園祭



7月25日
おひさまコンサート



7月28日 清流苑まつり

中学校での授業の様子

Scenes from the junior high school



間違えるのは当たり前。
勇気を出して英語を口にしてみてね！



はっきり聞き取れないときには何回も
言ってくれるから助かる！



Hello, everyone ! Nice to meet you !!

ヨロシク オネガイシマス !!

①出身地 ②好きなこと ③好きな日本食 ④松川町でやりたいこと ⑤町民の皆さんへのメッセージ

保育園・北小学校専任 (2名)



ミルマイスター・カイル

- ①アメリカ合衆国ミシガン州
- ②サッカー、新しい楽器を学ぶ、グルメ開拓
- ③えびの天ぷら、寿司（特にマグロ）
- ④松川町の果物を全部食べる、三味線を学ぶ（三味線を弾ける方がいたらぜひ教えてください、お願いします!）
- ⑤歓迎していただきありがとうございます！町で見かけたらぜひ声をかけてください。地域の行事にもぜひ招待していただきたいです！



バドリ・アレクサンドラ(アレックス)

- ①アメリカ合衆国カリフォルニア州
- ②ダンス
- ③カレーライス
- ④ハイキング
- ⑤とても親切に、そして温かく迎えてくださりありがとうございます！松川町にいられて光栄です。ここでたくさんの素敵な思い出を作りたいです！



ダリン・ポール・ナッシュ(ネイト)

- ①アメリカ合衆国インディアナ州
- ②太鼓、スポーツ全般、ゲーム全般
- ③味噌カツ、こまつ家の肉そば
- ④町民の皆さんと仲良くなる
- ⑤（公私問わず）バーベキューを開催する場合はぜひ私を呼んでいただけると嬉しいです！笑



マーサー・マーガレット

- ①アメリカ合衆国ジョージア州
- ②ランニング、登山、ガーデニング
- ③そば、さつまいも
- ④周辺の山々を登る、りんごなどの地元農業を学ぶ
- ⑤温かく受け入れてくださりありがとうございます。すでに第二の故郷のように感じています！

英語教育推進コーディネーター



渡辺 芽衣

- ①千葉県市原市
- ③登山、旅行、写真、コーヒーを淹れる、羊とたわむれる
- ③うどん、南蛮漬
- ④地元の農業を学びたい！
- ⑤温かい松川町のみなさんがだいすきです！いつもありがとうございます。これから一緒に面白いことをしていけたらうれしいです！よろしくお願いします！



スタークス・マーク

- ①アメリカ合衆国カリフォルニア州
- ②絵を描くこと、ジャグリング、バスケットボール
- ③サバ寿司、そば、昆布巻
- ④フォレストアドベンチャー
- ⑤一緒に楽しみましょう！



ペルス・ルイス

- ①アメリカ合衆国フロリダ州
- ②バレーボール、旅行、グルメ開拓、新しい出会い
- ③寿司、ラーメン、うどん、おにぎり、味噌汁
- ④獅子舞と松川町にある全ての登山コースを制覇する
- ⑤町で見かけたら声をかけてください！町民の皆さんとぜひ仲良くなりたいです。



マーティン・クロエ

- ①オーストラリア連邦クイーンズランド州
- ②編み物、旅行
- ③うどん
- ④くだもの狩り
- ⑤とても親切にしてくださりありがとうございます！

中学校専任 (3名)

教育委員会 だより



教育委員会
事務局
☎36-7023

～新たに始まった「重点施策」経過報告 その①～



広報まつかわ5月号でもお知らせしましたが、今年度から実施している新たな取り組みの一つに「ALT7名体制による英語遊び・英語活動・英語学習」があります。民間から派遣されているALT2名に加え、JETプログラムによるALT5名を新たに迎え入れ、各小中学校に複数のALTが常駐し、休み時間や給食、清掃など朝から放課後まで児童生徒と生活を共にしたり、英語活動や英語学習の指導を行ったりしています。また、各保育園にも複数のALTが月に1回訪問して、園児たちと一緒に英語の歌を歌ったりゲームをしたりするなど、町の子どもたちに向けて、本格的な取り組みが展開されています。また、保育園や学校の他に、昨年度好評だったネイティブ先生による「英会話講座」（基礎コース・上級コース）も毎週木曜日に実施しており、多くの町民の皆さんが楽しく学ばれています。

本物の生きた英語にたくさんふれて、
明るく楽しく、元気いっぱいに学ぶ子どもたち！

保育園での活動の様子

Scenes from the nursery school



絵本の読み聞かせに聴き入る園児たち



ジャンケンゲームで大盛り上がり！



みんなで楽しく英語で手遊び！

小学校での活動の様子

Scenes from the elementary school



授業では、2～4人のALTと一緒に活動できることもあり、英語を聞いたり話したりする時間や機会が格段と増えました！

まつかわ通信 推しアゲ Vol.11

今年も清流苑まつりに参加しました♪

松川町広報宣伝部 並木のり子

夏といえば”お祭り”や”花火”ですね！松川町でも昔から続いているものが多く、子どもの頃の思い出としてお祭りの風景は色濃く残っています。特に私にとってはぎおん祭りの日に、将来の夢を”とある漫画”を買ったことで知りきっかけを掴んでいるので、こういったいつもと違う環境に飛び込んでみることにって大事だと思っています。

昨年に引き続き関わらせて頂いた「第33回清流苑まつり」ですが、あいにくのお天気になってしまい、屋内体育館での演芸ステージとなりましたが…それでも多くの皆さんで賑わいました！

今年は、和洋エンターテインメント一座『チーム歌留多』さんが来てくれて華を添えてくださることに。以前もご紹介しましたが、白石れいさんは松川町（上片桐）出身ですので、慣れ親しんだ清流苑のステージに立ててとても喜んでいました。一緒に南信地域を盛り上げていける力強い仲間が増えてとても嬉しいです♪

松川町は町制施行70周年ということもあり、松川町ゆかりの皆様のステージが見どころでしたし、雨の中でも出展の皆さんの笑顔に元気をもらいました！お祭りのラストを飾る花火は、なんとか雲の切れ間から見ることができ大感動！

関係の皆様、本当にお疲れ様でした！素晴らしいひとときをありがとうございました！



わたし、松川で 果樹農家しています

1月に卒業しました！

果樹研修生のコラム No.7

① 果樹研修生 乾 真緒



お世話になっております、乾です。今月もよろしくお願ひします。

みなさん、夏ですね！ついに暑い夏がやってきましたね！今年も例外なく暑いですね。今日の最高気温は39度でした。さ、さ、39度ってなんですか？私が中学生の時に修学旅行で長野に訪れた際は夜は超涼しくて、さすが長野県！と思ったのですが、今は本当に暑くて困りますね。しかしながら、私は生まれは大阪なので、大阪に比べたら、長野県の暑さなんてへっちゃらよ！精神で誤魔化しながらお茶をたくさん飲んで作業に励んでいます。今はですね、そうです、絶賛、桃の収穫の真っ最中です。こりゃまあ大変なんです！暑いし眠いし忙しいしで、農家の皆さんはこれを毎年やってこられているというのは本当にすごいなあと感じまくります。朝畑に行くと、桃が「もう落ちてしまおうぞ！」と私に毎日迫ってくるのです。やばいです！いかに良い状態で獲り切ってあげるかが勝負どころとなります。朝早起きは得意な方なので、朝が早いので

はとても気持ち良く全然構わないのですが、お昼は眠気のピークに達して伝票なんて打てられません。そして夜寝たら寝たで、畑に行ったら桃が全部落ちてしまっている夢なんかも見たりします。「お客さんに注文してもらってるのに桃がないどうしよう」という焦りで無駄に汗をかかされる夢です。たまったもんじゃありません。けど朝実際に畑に行くと、桃はすごく可愛いですね。コンテナなんかに並べちゃったら「あら可愛い！素敵！」と思わず声に出して褒めてしまいます。

さっきまで苦勞を並べていた私ですが、今年は去年の私に比べてとても余裕があり、寛大な心を持ち合わせています。包み隠さず正直に言うと、去年は一個一個の桃たちに収穫後に打て傷をつけてしまったら格下げでお金にならなくなってしまうと、ちょっとした振動を嫌っておりましたし、すごいストレスを感じておりました。寝不足でご飯を食べる時間もありなく、けどどんな状態でも伝票は正確に打ち込まなきゃいけないし、

DMにも丁寧に返信したいし、集中していると、桃とは関係のないことでちょっとの時間を奪われることにもイラっときちゃってたりもしていました。心の安定は、美味しくてかわいい桃を見ることだけでした。しかし今年はどうでしょうか。なんという晴れやかな心。やはり振動はいまだに怖くてなるべく慎重に移動しますが、それ以外は去年1年やってみて慣れたからか、色々わかってきたからか、他の先輩農家さんに繁忙期の心構えなんかのアドバイスをもらったからなのか、すごく心に余裕があります。すごい成長。誇らしい収穫です。桃もそっちの方がなんだか美味しいです。今年も南信の素晴らしく美味しい桃たちを全国の皆さんに届けられるように、残り半分頑張っていきたいと思っています。皆さんも暑さには十分気をつけて、たくさん休憩と水分をとって、ご飯はしっかり食べて、この暑い夏を乗り越えましょうね！頑張るぞ、おー！今月も農作業される方はご安全に！



すくだせ!! 健康365日



大腸がん検診 受けていますか？

知っていますか？ 大腸がんの現状

大腸がんは、日本で年間約15万人の方が新たに診断されており、今や最も身近ながんの一つと言われています。2023年に新たにがんと診断された方で、1番多い部位は、男女計で「大腸」でした。また、2024年に大腸がんで亡くなられた方は約5.4万人と、死因としても2番目に多い状況です。そして、大腸がんは近年増加しており、特に働き盛りの40歳くらいから増えています。

出展：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

部位別がん死亡数(2023年)

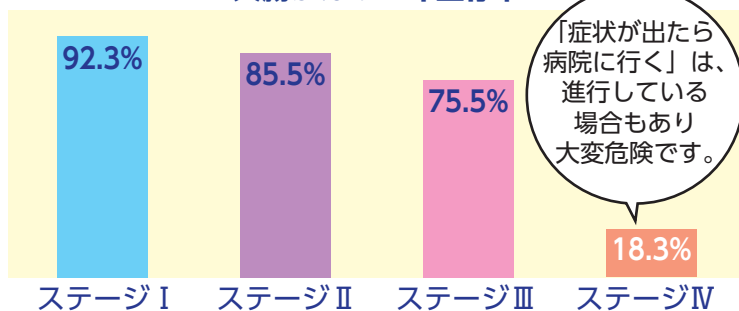
男性		女性
肺がん	1位	大腸がん
大腸がん	2位	肺がん
胃がん	3位	膵臓がん
膵臓がん	4位	乳がん
肝臓がん	5位	胃がん

大腸がんは早期発見・治療が大切です

早期の大腸がんでは**自覚症状がほとんどありません**。ですが、**早期発見・治療で90%以上**の人が治ります。

大腸がん検診は「便潜血検査(検便)」で行います。大腸がんやポリープがあると便とこすれて出血することがあります。そのわずかな血の有無を調べて病気の疑いを見つけます。**40歳以上**の方は**1年に1回**大腸がん検診を受けましょう。

大腸がんの5年生存率



「症状が出たら病院に行く」は、進行している場合もあり大変危険です。

出展：国立がん研究センターがん情報サービス「がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計」2014-2015年

大腸がん検診は今からでも間に合います！

〈対象者〉昭和62年4月1日以前に生まれた方で、令和8年4月1日以降に大腸がん検診を受けていない方

〈日程〉11月6日(金) (午前中の予定です)

〈料金〉500円 ※昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方は**無料**です！

〈方法〉検便を2日分取り、中央公民館えみりあに提出する

〈申込〉検診をご希望の方は、保健福祉課保健予防係 (36-7034) までご連絡ください。

※既にお申し込みの方は、10月に通知と検便容器をお送りいたします。

陽性なら必ず精密検査を！

便潜血検査の結果に「**要精密検査**」や「**陽性(+)**」があれば、必ず**精密検査(大腸内視鏡検査)**を受けましょう。「痔があるから」「たまたまだろう」などの自己判断は、大腸がんの早期発見を遅らせる可能性があり、大変危険です。

内視鏡検査中に、ポリープを取ることもあります。これにより、将来の大腸がん発症を減らす効果が期待できます。



精密検査を実施している
医療機関はこちら



保健福祉課 保健予防係 ☎ 36-7034

松川町も参加しています！

がん対策のトリセツ2026
NHK あしたが変わるトリセツショー
あしたが変わるトリセツショー
がん検診と、その後の精密検査
どちらも大切です。ぜひ受けてください。
NHK総合
2026年
9月3日(木)
午後 7:30~
放送予定
松川町 希望の虹プロジェクト

【NHK あしたが変わるトリセツショー】

松川町も参加しています！

まちからの お知らせ

※各記事の詳細は二次元コードからご覧ください

松川町人口（令和8年8月1日現在）

世帯数	4,576（-3）
人口	11,680（-27）
男性	5,698（-6）
女性	5,982（-21）

南信農業試験場一般公開を行います

南信農業試験場では、梨や市田柿の新品種・新技術の研究開発を行っています。日頃の研究内容や業務を地域の皆さんに知っていただくため、試験場の一般公開を行います。ぜひご来場ください。

時 9月12日（土）

10時00分から13時00分

※雨天決行

所 長野県南信農業試験場
（高森町下市田2476）

【内容】

- ・日本梨新品種「天空のしずく」や市田柿の試食
- ・梨などの果物の販売
- ・果樹園クイズラリー、くだもの釣り
- ・農業大学校PR
- ・くだもの収穫体験

【ご注意ください】

- ・駐車場は、試験場横のJAみなみ信州市市田柿工場の駐車場をご利用ください。
- ・梨を購入される方は、現金とマイバッグをご持参ください。
- ・熱中症対策に飲み物や日傘をご持参ください。

問 南信農業試験場 ☎35-2240

人権擁護委員が改選されました

町では現在3名の人権擁護委員が活動しており、令和8年7月1日付けで次の方が就任されました。

氏 名：紫芝 綾子さん

担当地区：町内全域

任 期：7月1日から令和11年6月30日

○人権擁護委員とは？

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的人権が侵犯されることのないように監視することを職務とした、法務大臣から委嘱されたボランティアです。もしこれが侵犯された場合には、その救済のため速やかに適切な処置を採るとともに、常に自由人権思想の普及高揚につとめることを使命とします。

差別・いじめ・嫌がらせ等、人権に関する問題でお困りの方は、1人で悩まず法務局か人権擁護委員までご相談ください。

保健福祉課 福祉係

☎36-7022

通行支障となる樹木伐採、 枝払いのお願い

道路上に住宅や果樹園、山林等から樹木の枝等が張り出している報告件数が近年増えています。

万が一、道路への倒木、枝の張り出しにより事故が発生した場合、原因となる樹木の所有者が責任を問われる場合があります。私有地から生えた樹木の所有権は土地の所有者にあり、町で伐採・枝払いをすることができません。

道路へ樹木が張り出しているなど、通行に支障の恐れがある樹木がある土地所有者の方は、伐採・枝払いをお願いします。

建設水道リニア対策課

建設管理係 ☎36-7028

事前申込された方限定！ プレミアム付きデジタル商品券 購入サポート説明会を行います

8月中にPayPayアプリで事前申込みをされた方を対象に、以下の日程でデジタル商品券の購入サポートを行います。お気軽にご参加ください。

時 9月17日（木）・18日（金）

10時00分から17時00分

所 役場2階 大会議室

対 8月31日（月）までにアプリ内で事前申込みをし、購入権利を取得した方

持 ご自身のスマートフォン

※デジタル商品券を購入希望の方は、必ず8月31日（月）までにPayPayアプリ内で事前申し込みを行ってください。

産業観光課 商工振興係

☎36-7027

天竜川の河道内樹木伐採 協力者を公募します

天竜川に繁茂している樹木を伐採し、利活用いただく河道内樹木伐採協力者（上伊那地域～下伊那地域の事業者・地域団体等）を公募します。

申込にあたっては、代表者含む4名以上の団体を構成してご応募ください。

【募集期間】9月14日（月）から

10月9日（金）

応募方法などの詳細はホームページをご確認ください。

問 天竜川上流河川事務所 管理課

☎0265-81-6414

メール cbr-tenjyokanri@mlit.go.jp

※メールでの問い合わせは件名を「公募型河道内樹木伐採」とし、お名前と連絡先を必ず記載してください。

★10月から！★

広報紙がリニューアルします！

これまで毎月「広報まつかわ」と「まつかわカレンダー／まつかわら版」の2つを発行してきました。

10月発行分からこの2つの広報紙を統合し、新しい広報紙を発行します！

現在発行に向けて準備中！詳しくは町ホームページや今後発行する「広報まつかわ」、「まつかわカレンダー／まつかわら版」でお知らせします。

まちづくり政策課 企画調整係 ☎36-7014

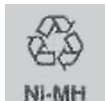
有害ごみ収集を行います

種類別に収集します。あらかじめ分別してお持ちください。収集時間内の排出にご協力ください。

時 9月13日(日) 9時00分から11時00分

所 役場、上片桐支所、生田支所

- 対** ・使い捨て乾電池(アルカリ、マンガン、リチウム)
 ・充電式電池(ニカド、ニッケル水素、リチウムイオン)
 ・ボタン電池 ・水銀温度計
 ・蛍光灯(丸管、直管、電球型蛍光灯)



←充電式電池はこれらのマークが目印です

※以下のものは回収しないため、埋め立てゴミで排出してください。

- ・ライター(ガス抜き済み) ・白熱電球
 ・LED電球 ・グロー球(点灯管) ・ナツメ球

住民税務課 環境係 ☎36-7046

○ご注意いただくこと

【各電池】

種類別に「ドラム缶」または「コンテナ」の中へ入れてください。

【蛍光灯】

割らずに「ドラム缶」または「収集袋」の中へ入れてください。また、蛍光灯が入っていた容器包装がある場合は、容器包装に蛍光灯を入れてお持ちください。

※有害ごみの持ち込みの際に使用した袋は回収できませんので、ご自身でお持ち帰りください。

○各支所で電池類の事前収集を行います

時 9月7日(月)～9月11日(金)

【上片桐支所】8時30分から17時15分

【生田支所】 8時30分から12時00分

- 対** ・使い捨て乾電池 ・充電式電池
 ・ボタン電池

※蛍光灯、水銀温度計の事前収集は行いません。



9月1日から11月14日まで!

生田地区の町有林への入山には許可証が必要になります!

生田地区の町有林では9月1日から11月14日までの間、入山許可証の貸与を受けた方でなければ、入山及びキノコの採取ができなくなります。入山をご希望の方は、飯伊森林組合(役場地下1階森林組合松川支所)で手続きをお願いします。

○対象者 次の要件の全てに該当する方

- 生田地籍の町有林でキノコの採取を希望される方
- 町に住所を有する方

○販売期間 8月19日(水)～11月13日(金)

平日 8時30分から17時00分

○持ち物 許可証等の代金(4,000円)、身分証明書

○注意事項 必ず申請者本人が手続きを行ってください。

○その他 8月22日(土)、23日(日)に限り 9時00分から17時00分まで手続きを行うことができます。平日に来られない方は、この2日間でお手続きください。

手続きの際、車両ナンバーの確認を行います。

産業観光課 農林係 ☎36-7027



粗大ごみ・小型家電収集のお知らせ

時 9月6日(日) 9時00分から11時00分

所 檜原旧一般廃棄物最終処分場

収集品目(有料)

- ・粗大ごみ
- ・小型家電(一部無料)
- ・家電リサイクル法対象品

※リサイクル券を事前に購入し、ご持参ください。



留意点

- ・開始前後は混雑が予想されますので、余裕を持ってお越しください。
- ・会場は上片桐方面からからの一方通行となります。大島方面からの右折での侵入はご遠慮ください。

住民税務課 環境係 ☎36-7046

飯田市環境配慮型製品

雨の香

雨水貯留タンク

パナソニック
レインセラー

地震・災害の時に必要な水を備えましょう!

(有) 櫛原板金工業

飯田市上郷黒田3662-1
☎23-5534



みんなの学校

楽しいな♪
今日も元気に
いってきます!

松川北小学校

♪ 音楽会 すてきな音楽を奏でることができました ♪

6月26日に松川北小学校の音楽会が開催されました。どの学年も練習する度に、どんどん成長していく様子も感じられ、本番は最高の演奏を響かせてくれました。保護者の方と一緒に歌った全校でのオープニングとエンディングは心が一つになった斉唱でした。



全校での
オープニング「手のひらを太陽に」で音楽会が始まりました!



1年生は初めての音楽会となりました。元気いっぱいのかわいい歌声と、様々な楽器の音色が響きました。

金管バンドは「千本桜」「GUTS」を演奏しました。練習の成果を発揮した素敵な演奏でした。



6年生最後の音楽会。「大切なもの」の合唱は大雨にも負けない力強く素晴らしい歌声でした。



松川中学校

1学期を地域と友と共に学ぶ

地域の皆様に支えていただきながら、1学期に様々な活動を行うことができました。
1学期に行われた活動の中から、いくつかご紹介します。



1年生技術分野では、飯下建設産業労働組合連合会の方たちから、かながけのコツを教わりました。教室いっぱいに、ヒノキのよい香りが広がりました。



2年生の総合では、「しごと☆未来フェア」が行われました。町内の23事業所のご協力により、体験を交えて「働くこと」について教えていただきました。

3年生国語では、信濃毎日新聞社の方をお迎えして、新聞の読み方を教わりました。各自で新聞を手にとってみると、様々な話題が掲載されていることに気がきました。



3年生の総合では、竹村工業で「農業体験」を行いました。クイーンルージュのわき芽の間引きとヒゲ切り体験をしました。初めて行う作業でしたが、一生懸命取り組みました。



にこにこのび

子育て支援センターおひさま

おひさまの様子を紹介！
サークルや企画事業も
こんな風にやってるよ♪

水が冷たくて気持ちがいいね！



夏は園庭で水遊びをしたよ！



噴水マットから飛び出す水がおもしろいな～！

広々とした室内には大型遊具やボールプールもあるよ！
雨の日もしっかり体を動かして遊べるね！



手作りおもちゃを作ったよ！
お母さんたちのセンスが光る時☆



キラキラペットボトル、お家に帰ってあそぼう！

完成！

お魚上手に釣れるかな～？



夏！祭り！縁日あそび

たぬきさんとアルクマ、どっちにしようかな～



ねらってねらって!!



「ハッピースマイルコンサート」
えみちゃんとなっきーと一緒に
たくさん音楽を楽しんだね！



バルーンも作ってくれたよ！

おいでよ図書館

【月・金曜日】10時～21時（祝日は18時）
【火・木・土・日曜日】10時～18時（第3日曜は17時）【水曜日】休館

おすすめ図書

今月のテーマ
「食欲の秋が
やってくる！」



『頑張って暮らして
きたんだに
一食の聞き書き』

松川町食の聞き書きの会 編



『まあおあがりて
まつかわの味
ふるさとの味』

ふるさとの味実行委員会 編



『本多勝一のこんなもの
を食べてきた!』
堀田あきお 著
朝日新聞社

9月の図書館予定

- ノンタンの会 1日(火)・15日(火)10:30～
- よみまいカー 12日(土)・26日(土)
- 自分の本をつくる会 29日(火)10:00～

★最新の情報は図書館の
ホームページでご覧いただけます。
松川町図書館 ☎36-3746





はる た
関 晴太 くん

8月6日生まれ 2歳

毎日元気いっぱい！
生まれてきてくれてありがとう！

10・11月生まれのお友達募集中！

締め切り：8月31日(月)

10・11月生まれのお子さん(3歳まで)を募集します。件名に「みんなの笑顔申込み」と記載の上、お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・保護者のお名前・住所・電話番号・コメント(30字内)を添えて、メールにてお送りください。(メールアドレス：seisaku@town.matsukawa.lg.jp)。

電子申請でも応募できます。詳細はお問合せください。まちづくり政策課 TEL 36-7014



「いつか」は必ずやってくる ～9月6日は防災訓練に参加しましょう～

大切な人や自分を守るために、いざという時のための備えをしておくことが大切です！

大きな災害が来る前に

暑さに備えた備蓄品を備えましょう

- 経口補水液・スポーツドリンク
脱水症状を防ぐために、水だけでなく電解質を補給できるものを用意
- 冷却グッズ
保冷剤(冷凍庫から出してすぐ使えるもの)、冷却シート、濡れタオル代わりになるウェットティッシュ
- 乾電池式扇風機・ハンディファン
停電時でも風を送れる手段を複数確保
- ポータブル電源・モバイルバッテリー
扇風機やスマートフォンなどの充電に必要

台風などの季節性災害に備えましょう

- 飛来物対策
鉢植えや物干し竿など、強風で飛ばされそうなものは室内に取り込むか、しっかり固定
- 排水溝の掃除
大雨に備え、家の周囲の排水溝や雨どいにゴミが詰まっていないか確認

～夏の備え～

大規模災害が起こったら

室内の温度上昇を抑える対策を

- 通風の確保
安全が確認できる場合は、対角線上の窓を開けて空気の流れを作る
- 打ち水
家の周辺の温度を下げる効果(ただし、水不足の際は控える)

夏の大災害の3つの「リスク」

- 「のどの渇き」を待たない
被災直後は様々なことに気を取られ、水分摂取を忘れがち。なため、意識的に水分と塩分を取ることを心がける
- 「トイレを我慢する」というリスク
断水等の影響でトイレ利用を控え、水分摂取を減らすことは、脱水を急速に進行させ、熱中症を誘発する最大の原因
- 危険なサインを見逃さない
めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、自分で水が飲めない等の症状がある場合は、迷わず助けを求める

防災ハザードマップは町ホームページでも確認できます！



9月6日(日)は町内一斉防災訓練です！

前線及び台風に伴う大雨による土砂災害を想定し、防災訓練を行います。いざという時のために、訓練に参加しましょう。防災ハザードマップなどを確認することも大切です。



総務課 危機管理防災係
☎36-7021

広告

マーくんカードからのお知らせ

便利に使えるマーくんギフトカード

マーくんカードの商品券『マーくんギフトカード』。A コープリカまつかわなどマーくんカードの加盟店でいつでも1円からご利用いただけます。小銭のいらない身近なキャッシュレス、マーくんギフトカードをぜひご利用ください。

マーくんカード事業協同組合

