

Matsukawa

広報まつかわ No.611

Matsukawa town public relations magazine

7

2025



特集

心をつなぎ笑顔を広げる 民生児童委員



松川町の“イマ”をお届け中！

少子化や核家族化により地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方などが周囲に相談できず孤立してしまうケースも増えています。そんな時、頼りになるのが民生児童委員。住み慣れた土地で、誰もが安心して、幸せを実感しながら暮らせるまちであり続けるためにも、欠かすことのできない存在です。



しあわせ
実感
まっかわ

特集

心をつなぎ笑顔を広げる 民生児童委員

どんな活動をするの？

地域の身近な相談役として、生活上の不安や困り事、医療、介護、子育ての悩みなどの相談に応じ、必要な行政・福祉サービスの紹介や、専門機関の支援へと「つなぐ」橋渡し役を担っています。高齢者世帯への定期的な訪問、安否確認のほか、障がいのある方、子どもたちの見守りや声かけ、学校や地域の行事への参加、居場所づくりや仲間づくりへの協力など幅広く活動しています。

心配事や相談がある方は、地域の民生児童委員に相談してみてください。民生児童委員は厚生労働大臣から委嘱された地方公務員であり、法に基づく守秘義務が課せられています。あなたがお話しする相談内容など、秘密は固く守られます。



支える

住民の居場所づくりや仲間づくり

高齢者を対象にしたサロン活動や、各種団体の事業と協力しながら住民が集まる場所づくりに取り組みます。

見守る

高齢者世帯などの訪問・見守り

高齢者世帯などの安否確認や見守りのための訪問を行います。

登下校時の見守り

子どもたちが交通事故や犯罪被害に巻き込まれないよう、登下校時の見守りなどを行います。



つなぐ

行政や関係機関へのつなぎ役

地域住民が抱える悩み事などの相談に応じ、関係機関につないだり、福祉サービスなどの情報提供を行います。

民生児童委員の活動 ○×



見守り

地域の高齢者などを気かけ、必要に応じて訪問などを行います。



相談役

見守り活動の中で、生活での困り事などを聞きます。



つなぎ役

相談を受けた困り事などを解決するため、行政などにつなぎます。



日用品などの買い物

買い物など日常生活の支援は、民生児童委員の活動ではありません。



雪かきや草取り

雪かきや草取りなどの作業やごみ出しは、民生児童委員の活動ではありません。

民生児童委員に関するQ&A

- Q1.任期はありますか？** 民生児童委員の任期は1期3年で再任も可能です。3年に1度、一斉改選が行われます。次回の一斉改選は本年(令和7年)12月です。
- Q2.仕事と活動の両立はできますか？** 現在の民生児童委員のみなさんは、半数以上の方がお仕事をしながら活動しています。お休みの日を利用したり、訪問先の都合を優先して訪問してくれることもあります。農繁期や会社の都合など、お仕事に支障のない範囲で無理なく活動していただくよう願っています。
- Q3.民生児童委員になるにあたって資格は必要ですか？** 特に必要な資格はありません。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員となります。基本的にはボランティアとしての活動になりますが、県と町から些少ですが活動費が支給されます。
- Q4.何歳からできますか？** 新たに民生児童委員を選任する場合は原則として18歳以上65歳未満ですが、あくまで目安です。全国では30歳未満の民生児童委員が2022年の時点で25名活動しています。
- Q5.週にどれくらい活動すればいいのですか？** 定例会が月に1回、毎月13日(土日祝日の場合は前日の金曜日)に開催されます。そのほか、担当の地区や委員さんによって活動内容は様々です。令和6年度の活動日数は平均73日(1か月平均6日程度)です。



民生児童委員
鎌倉 ゆみさん

「よく来たね」「待ってたよ」。
訪問の際、迎えてくださる高齢者

の方から元気をもらい、何気ない日々の中にひとつでも笑顔を増やせたらと思いながら活動を続けています。

民生児童委員に推薦された際には、仕事との両立や自分に務まるのかなど不安ばかりでした。でも自分なりに時間を作って取り組めば良いとわかってきた頃から気が楽になりましたね。難しいケースもありますが、ご本人やご家族だけでは解決できないことを良い方向へ導けた際には、微力ながらお役に立てたかなとうれしく感じます。人生の先輩方から話を聞けるのも楽しく、私自身も多くのことを学ばせていただいています。



主任児童委員
池上 幸治さん

主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に担当

しています。学校訪問などを通じて、子どもや学校の様子を民生児童委員の皆さんと共有したり、困り事の解決に向けて専門機関へつないだり、各地域での見守りを依頼することもあります。こうした連携がうまくいった結果、問題を抱えていたお子さんや家族の状況が少しでも改善されたと聞くとうれしいですし、やりがいも感じますね。近年、子どもを取り巻く環境は変化し、不登校、いじめ、虐待、貧困、ヤングケアラーなど問題も多様化しています。ご家族だけで抱え込んでいませんか？まずは地域の身近な相談役である私たちにご相談ください。

地域で支え合う、その一歩をいっしょに。民生児童委員は地域の身近な相談役です。

民生児童委員についてのお問い合わせ

保健福祉課 福祉係 ☎ 36-7022

赤ちゃんを望む方に寄り添います ～不妊治療を行っている方、不妊に悩んでいる方へ～



町の取り組み

事業の詳細は、ホームページをご確認いただくか、
こども家庭センター係へご相談ください。

相談ができます

めばえ相談（不妊相談）

不妊治療を専門としている生殖補助医療培養士に
無料相談ができます。

完全予約制で、オンライン相談も可能です。

※1組につき年3回まで

※相談希望日の1週間前までに電話で予約



費用を助成します

めばえ支援事業（不妊症・不育症治療費助成）

治療開始時点で町に住所を有する方へ、
不妊症・不育症の治療費を助成します。

助成金額 治療費の1/2（上限30万円）

申請期限、申請方法などは
町ホームページをご確認ください。



県の取り組み

県の事業の対象となる方は、町の支援事業を
申請される前に県事業の申請を行ってください。

妊活検診（不妊検査）費用助成事業

夫婦で受けた不妊検査費用の助成します。

助成金額 25,000円

不妊治療（先進医療）費用助成事業

保険適用された不妊治療と併用する先進医療費を助成します。

助成金額 100,000円

不育症治療支援事業

2回以上の流産・死産の既往があり、不育症と
診断を受けた夫婦に対し、不育症の診断に係る検査
及び治療に要する費用の一部を助成します。

助成金額 50,000円

申請には条件があります。
詳しくはホームページをご確認ください。



保健福祉課 こども家庭センター係 ☎ 36-7034

☎ 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎ 53-0443



令和7年度自衛官募集!!「やりたい仕事が見つかる。」

問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎ 0265 (22) 2613

場所 飯田地方合同庁舎 1階

🔍 自衛隊長野地方協力本部 🔍 **検索**

🔍 防衛省 自衛官募集 🔍 **検索**



<自衛官募集HP>



<長野地方協力本部HP>

お気軽に
お問い合わせ
ください!

令和7年度自衛官等採用案内

募集種目		受験資格	受付期間	試験期間	合格発表
自衛官	幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者	陸自・海自 9月1日(月)～26日(金) 空自 9月8日(月)～26日(金)	1次試験 10月11日(土)	陸自・海自 令和8年1月22日(木) 空自 令和7年12月26日(金)
	曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(火)～ 9月2日(火)	1次試験 9月13日(土)～21日(日) いずれか1日を指定されます。	12月4日(木)
	自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行って おります。	受付時またはHPにてお知らせ します。	試験時にお知らせし ます。
	航空学生 (海自、空自)	海自：18歳以上23歳未満の者 空自：18歳以上24歳未満の者 (いずれも高卒者又は高専3年次 修了者(見込含))	7月1日(火)～ 8月29日(金)	1次試験 9月20日(土)、27日(土)どちらか 1日を指定されます。	令和8年1月26日(月)
自衛隊員	防衛大学校学生	一般	7月1日(火)～ 10月16日(木)	1次試験 11月1日(土)	12月26日(金)
	防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者 (高卒者(見込含))又は高専3年 次修了者(見込含))	7月1日(火)～ 10月8日(水)	1次試験 10月25日(土)	令和8年1月30日(金)
	防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(火)～ 10月3日(金)	1次試験 10月18日(土)	令和8年2月10日(火)
	予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者 技能 18歳以上で国家免許資格等を有す る者(資格により年齢上限は53歳 ～55歳未満)	5月24日(土)～ 9月11日(木)	9月13日(土)～9月29日(月) いずれか1日を指定されます。	11月6日(木)

採用時期：令和8年3月中旬～4月上旬（予備自衛官の訓練開始時期は令和7年12月以降。）

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

7月31日に、健康保険証は使えなくなります。



で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証
の利用を
ご希望の方

利用登録済みの場合 ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
未登録の場合 ▶ で利用登録ができます。
※マイナポータル等でも登録できます。

**マイナ保険証を
お持ちでない方**

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されます。詳しくは、
加入している保険者にお問い合わせください。

**マイナ保険証の
利用が困難な方**

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、
加入している保険者に**申請すれば資格確認書が交付されます**。
※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証
の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／マイナ保険証のメリット

- ✓ **過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる**
- ✓ **突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる**
- ✓ **救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される**

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひとくらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

保健福祉課



保健予防係

☎ 36-7034



高齢者係

☎ 36-7022

5/12

災害時における
包括防災協定を締結しました

災害時におけるドローンの活用を進めていくため、(株)ワイズ・パーソン様、Skyshot様と災害時における包括防災協定を締結しました。その日は最新ドローンの実演も行われました。いざという時のために、より連携を強化してまいります。



5/18

今年も全員笑顔で頂上へ！



大人も子どもも登ることのできる山、小八郎岳。今年も親子登山が開催されました。今年の最年少は年長さん。子どもたちは息が上がることもなくスイスイと登り、大人は笑顔で登るものの、うっすら汗がにじんでいました。全員笑顔で登りきることができました♪



5/21

ちょっと特別な給食の日

この日のデザートには「モスバーガー」の新商品が登場。全国の発売日と同日に町内の小中学校の給食でもいち早く提供されました。子どもたちはデザートに大興奮。「すごくおいしい！もっと食べたい！」ととびきりの笑顔を見せてくれました。



5/24

水道水はどこからくるの？



中央小、北小の4年生が社会科見学で片桐ダムと中桐浄水場を見学しました。蛇口をひねると出てくる水。その水はどこからどのようにして届くのか、施設を見学しながら学びました。普段入ることのできないダムの施設内も見学し、貴重な時間になりました。

5/30

安全を祈って



鳩内峠登山口の開山式が今年も執り行われました。今年は前日から降った雨の影響で、まつかわの里スポーツ施設で行われました。今年も安全に登山ができますように！

5/30

被災地へ届けます



日本舞踊の上伸流様が復興支援に役立ててほしいと義援金を届けてくださいました。この義援金は、岐阜県で行った公演によるものです。日本赤十字社長野支部を通じて能登半島地震の被災地へ送られます。ありがとうございます。

5/30

ご寄付を賜りました



北原産業株式会社(上片桐)より、町の教育の振興と子どもたちの健全育成を目的として50万円のご寄付を賜りました。「教育や部活動などに役立ててほしい」と話してくださいました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

4/6 神護原神社の春季祭典

今年も各地区で春祭りが行われました。取材したのは神護原神社。今年の春季祭典は小雨の中行われました。少し肌寒い中でしたが、お祭りの最中に晴れ間が出てきて、おかめ踊り、花踊り、獅子舞を無事に奉納することができました。



4/26 笑顔あふれるやさしい時間



まつかわつながるもぐもぐ市場2025春が開催されました。昨年の秋開催の「もぐいち」からさらにグレードアップ!今回も多くの方が遊びに来て、かわいらしいお花や気持ちのいい新緑の空気に包まれながら、楽しくのんびり過ごしていました。

5/3 今年も晴天の中で開催されました

晴天に恵まれたGW後半初日、第43回台城つつじ祭りが開催されました。少し汗ばむような陽気の中、会場はたくさんの人の笑顔であふれていました。今年はバンド演奏があったり下條村からカッセイカマンも登場!ステージも大盛況で、にぎやかな1日になりました。



5/4 みんなが笑顔になるマルシェ



南信州各地でイベントを開催し、その売り上げの一部を児童養護施設の寄付等に充てているスマイルマルシェ。そのスマイルマルシェが梅松苑で開催されました。当日は子どもたちのダンスの発表があったりと大盛り上がり。大人も子どもも楽しい時間になりました。

まつかわ通信 推しアゲ Vol.5

アニメデビュー 32 周年！地元の皆さんへ感謝の気持ちを込めてー

松川町広報宣伝部 並木のり子

声優として活動を始めて 32 周年を迎えることができました。これまで応援してくださった地元・松川町の皆さんに感謝の気持ちを伝えたくて、4 月にこんなイベントを開催しました。

その名も「凱旋公演 朗読 雨とながぐつ〜春をうたおう〜」。

会場は、私が初めてオリジナル CD の発売記念ライブを行った思い出深い「ライブハウス CANVAS」。今回は、町と教育委員会のご後援をいただき、開催することができました。

当日は、地元の情報冊子も配布させていただき、遠方から来てくださった方々にも松川町の魅力を知っていただく機会となりました。本当にありがとうございました！

イベントの様子は「チャンネル・ユー」でも放送されましたが、ご覧いただけましたでしょうか？

ステージには、キャラクターデザイナーの竹内高先生が描いてくださった「のんちゃん・カンちゃん・トロン・ギッタ」のパネルも登場し、朗読『雨とながぐつ』の世界観をそのままお届けすることができました。

声優というお仕事は、今ではアニメやナレーションだけでなく、朗読や舞台など幅広い表現が求められます。だからこそ、実際に演じる姿や声を生でお届けできたこと、本当に嬉しかったです！

今度は、一人で何役も演じ分ける朗読を、地元の保育園のみんなにも見てもらえたらなあ…なんて思っています。

またこの日は、松川町・生田の風景や、幼い頃の思い出を歌詞に込めた「1 番星見つけた。」も生演奏で披露しました。夏休みのラジオ体操、稲刈り、東小学校での友だちとの日々…。懐かしい情景がよみがえります。

今の私があるのは、両親はもちろん、地域の皆さん、先生、そして友だちのおかげです。

最後には、アニメデビュー 25 周年記念楽曲「あなたにありがとう。」を心を込めて歌いました。やっぱり、みんなと“楽しい”を共有できるって、最高ですね！

そして今年 7 月で、松川町広報宣伝部「まつかわまち推しアゲたい！長」に就任して 1 年になります。これからも、夢に向かって頑張る子どもたちの背中を少しでも押せるよう、地域に恩返ししていけたらと思っています！



新連載

わたし、松川で 果樹農家しています

果樹研修生のコラム

No.1



はじめまして、乾真緒と申します!!
今月から 2 ヶ月に 1 回、コラムを書かせていただくことになりました。皆さまどうぞ著休め的な感じで読んでいただければ幸いです。

早速ですが、「果樹研修制度」という制度をご存知ですか？都市に住む人を対象に、果樹農家になるための 3 年の研修を経た後、町内で果樹農家としての自立を応援してくださる制度です。現時点で、松川町には果樹研修制度を使って移住してきた人が 9 人います。

私は 2 年前にこの制度を知り、大阪の大学を卒業した後、松川町に引っ越してまいりました。

そこから早 2 年、今年は果樹研修生として 3 年目、ラストイヤーです。実は、この 1 月から自分の畑（桃と梨）を管理しております。畑の管理に追われながら、畑や農機具、作業小屋、家など、全てゼロからの手配に少し大変さを感じつつ、農業というものを楽しみながらやっております。

松川町に 2 年住んでみて、それまで 22 年間住んでいた大阪とはまるっきり違う世界だなと度々感じます。私が住んでいた所には果樹園なんて 1 つもないですし、そもそも緑が全然ありません。歩道の脇っちょに植えられた何かわからない木を楽しむくらいしか自然と触れ合う機会はありませんでした。

だから、松川町に来るまで、樹が 1 年で少しずつ成長しているということを知りませんでした。1 年通して自然の動きを知ることは本当に感動の連続で、一生飽きることがないです。芽が出てそこから小さい葉っぱが出てきたと思ったら、数日後には大きくなり、新梢が伸びていく。そんなことも知らなかった私が 2 年後に果樹園を 1 人で管理しているなんて、自分でもびっくりしています（笑）

果樹については一生研修中で、学び終わることなど無いと思っていますが、それでも、ここまでたくさん応援してくださった研修先の皆さまには感謝

謝で胸がいっぱいです。

そんな私が今月から 2 ヶ月に 1 回、連載という形で記事を書かせていただくということで、何を書こうか迷ってはいるのですが、私が松川町に来て気付いたこと、面白いことなどを紹介できればと思います。

また、どこかで他の研修生の仲間や里親研修で松川町に来ている方々についても紹介できればと思います。町民の皆さまに『こんな人が松川に来て果樹園やってるんだ』と少しでも知っていただければ幸いです。農機具からコンテナ、作業台など、求めている者がたくさんいますので、もしお家に使わないものがある方はぜひ教えてください（笑）。といった下心はおさえて、農業をがんばりつつ、楽しんでいただけるような連載にできたらと思います。

農作業される方は今月もご安全に!!! ではまた 9 月号で!!



すくだせ!! 健康365日



～ 熱中症を予防しよう ～

1. 熱中症とは？

高温多湿な環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。屋外だけでなく、室内で何もしていなくても発症し、場合によっては死亡することもあります。

2. 熱中症の症状（厚生労働省リーフレットより抜粋）

・めまい
・立ちくらみ
・生あくび



・大量の発汗
・筋肉痛
・筋肉のこむら返り

病状がすすむと

・頭痛
・嘔吐
・倦怠感



・判断力低下
・集中力低下
・虚脱感

Point1

熱中症の症状が疑われた場合の応急処置

- 涼しい場所に避難させる
- 衣服をゆるめ、体を冷やす（脇の下・首・足の付け根などを冷やすと効果的）
- 水分を飲ませる

※応急処置をしても、自力で水が飲めない、応答がおかしい場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

3. 特に注意が必要な人

子ども

体温調節能力が発達途中なので、注意が必要。

高齢者

暑さやのどの渇きに対する感覚機能や、体温調節機能が低下しているので注意が必要。
※熱中症患者のおよそ半数は65歳以上

障がいのある方

自ら症状を訴えられない場合があるため、配慮が必要。

4. 熱中症に気をつける時期

- ・ 真夏日（気温30度以上）や猛暑日（気温35度以上）は、熱中症の患者が増加します。
- ・ 初夏のよく晴れた日、梅雨の晴れ間、梅雨明け、夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに、気温が急上昇する時も熱中症のリスクが高まり、危険です。

5. 熱中症を予防するには

①暑さに負けない体づくりを続けましょう。そのためには以下の生活習慣が土台となります。

バランスの良い食事

「睡眠」で疲れをとる

日ごろから適度に体を動かす

②日常生活で気をつけること（厚生労働省リーフレットより抜粋）

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



Point2

農作業など屋外の作業で気をつけること

- 一人での作業はなるべく避ける。
- 水分・塩分の持参と補給をする。
- 帽子や吸湿速乾の衣類の着用。
- 涼しい場所での休憩をこまめに入れる。
- 暑い時間帯の作業は避け、無理をしない。

Point3

屋外で過ごす時・外出・スポーツの時

- 天気予報の暑さ情報や、熱中症の危険が高まると発表される「熱中症警戒アラート（環境省）」も参考にしましょう。



環境省熱中症アラート LINE

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



保健福祉課 保健予防係 ☎ 36-7034

まちからの お知らせ

※各記事の詳細は二次元コードからご覧ください

松川町人口（令和7年6月1日現在）

世帯数	4,543（-1）
人口	11,881（-13）
男性	5,790（-1）
女性	6,091（-12）

令和7年度インターバル 速歩教室を開催します

時 7月からの毎月第1土曜日
（令和8年1月は第2土曜日）
7:30～8:30
所 名子原体育館

みんなで運動をしませんか？効率的に脂肪燃焼ができ、心肺機能向上にもつながる歩き方を、講師を招いて行います。8月からは誰でもできる簡単な筋力トレーニングも行う予定です。

参加を希望される方は、配布したチラシの申込みスペースにご記入いただき、6月20日までに保健予防係（5番窓口）へご提出ください。電話での申し込みも可能です。

※昨年度参加された方は、参加ができません。

 保健福祉課 保健予防係
☎36-7034

7月総合健診のお知らせ

時 7月2日（水）3日（木）4日（金）
所 中央公民館えみりあ

事前に健診を希望された方には、案内通知をお送りしました。時間・持ち物など、ご確認ください。

通知が届かない方、新たに申し込みされる方は、保健予防係までご連絡ください。

年に一度は、健診を受けましょう。

 保健福祉課 保健予防係
☎36-7034



肺がん検診のお知らせ

時 7月2日（水）3日（木）4日（金）
所 中央公民館えみりあ 正面玄関
対 昭和61年4月1日以前にお生まれの方

事前に希望された方には、案内通知と検診票をお送りしました。日時・服装などご確認ください。

総合健診と肺がん検診の両方を希望された方は、総合健診の封筒に案内が同封されています。

当日は、総合健診→肺がん検診の順に受診をお願いします。新たに申し込みされる方は、ご連絡ください。

 保健福祉課 保健予防係
☎36-7034



松川町高齢者クラブ主催「私、そして 家族のこれからのこと」参加者募集

時 7月23日（水） 10:00～

所 えみりあホール

持 飲み物（必要な方）

申 ※申込制です。

- ・高齢者クラブ員の方
クラブ長さんを通じて
- ・一般の方

役場保健福祉課3番窓口または電話
締切 7月17日（木）

人生会議をご存じですか？命の危機が迫った状態になると約70%の人が医療やケアなど、自分で決めたり望んだりすることを人に伝えることができなくなると言われています。元気なうちから、自らが大切にし、望んでいること、もしものときにどうしたいかを家族、友人、医療、介護の関係者など身近な人たちと話し合うことで、最期まで自分らしく生きることにつながります。会議なんて大袈裟なことはしたくない方、伝え方も色々あります。そんな伝え方等についても聞くことができます。家族や友人と一緒に、もちろん1人でも、人生会議について学んでみませんか？

〈講師〉保健福祉課
下澤重層支援コーディネーター
志水保健師

 保健福祉課 高齢者係
☎36-7022

サマージャンボ宝くじ 7月11日発売開始！

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円！同時発売のサマージャンボミニは1等・前後賞合わせて5,000万円！

期 7月11日（金）～8月11日（月）○抽選日 8月21日（木）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。なお、宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場もしくはインターネットでお買い求めください。

 総務課 財政係 36-7034



サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）
サマージャンボミニ5,000万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日 2種類同時発売！ 発売期間 7/11～8/11
抽せん日 8/21

公益財団法人長野県市町村振興協会 各1枚 300円

満蒙開拓平和記念館 夏休み子どもWEEKEND

期 7月26・27日／8月2・3日／16・17日（全て土日）

○戦後80年特別プログラム

11時～・14時～（1日2回）所要時間約60分

（『マンモウカイトクってなんだろう』説明会や調べ学習、切り紙体験 などを行います。）

WEEKENDの6日間、小中高生は入館料無料となります。今年は戦後80年。この機会に地域の歴史や満州のことを調べてみませんか。是非お出かけください。

満蒙開拓平和記念館は日中双方で多くの犠牲者を出した満蒙開拓の史実を通じて、戦争の悲惨さや平和の尊さを学び、次世代に語り継ぐとともに、国内外に向けた平和の発信拠点とすることを目的に、平成25年4月、阿智村駒場に建設されました。

満蒙開拓平和記念館（阿智村駒場711-10）☎43-5580

踏切のない場所での 線路横断はやめましょう

JR東海では踏切のない場所における線路横断について、正規の踏切を横断するように呼びかけを行っています。

残念ながら毎年何人かの方々が線路内に入り、尊い命を落とされています。踏切のない場所での線路横断は非常に危険です。一歩間違えば重大な事故につながります。

現地には、フェンスや立ち入り禁止看板を設置しています。

皆さま一人ひとりのご協力をお願いします。

東海旅客鉄道株式会社
飯田保線区
☎22-1144



南信州広域連合の文化芸術活動 支援センターがオープンしました

○文化芸術活動支援センターとは

南信州地域の住民の皆さんが気軽に音楽やダンス、美術など様々な文化芸術活動に取り組める場として南信州広域連合が設置した施設です。活動室のほかに陶芸や木工の設備等も併設しています。文化芸術活動やその次世代の担い手の育成のほかに、「部活動の地域移行」の場としてもご利用ください。

○施設情報

開館時間 9:00～22:00

休館日 毎週水曜日／年末年始

住所 飯田市上郷別府3338番地8

電話 48-6605

FAX 53-7155

利用の流れや使用料など、詳しくはHPをご確認ください。

南信州広域連合事務局
☎53-7100



福祉の職場説明会 就職相談会をおこないます！

時 7月25日（金）13:30～15:30

所 南信州・飯田産業センター
（エス・バード）

事業所や仕事、資格の説明、就職相談を行います。

福祉関係事業所の方と直接面談ができます。

福祉の職場を知りたい方、福祉の職場へ就職を考えている方、ぜひご参加ください。

詳しくは長野労働局ホームページまたは長野県福祉人材センターホームページをご確認ください。

ハローワーク飯田 ☎24-8609
長野県福祉人材センター
☎026-226-7330



令和7年度税務職員採用試験 の受験者を募集します

国税局や税務署において「税のスペシャリスト」として働く税務職員（国家公務員）を募集します！

受付期間 6月25日（水）まで
※インターネットでの申し込み受付となります。

申し込み先 →



試験日 1次試験 9月7日（日）

インターネット申し込みができない環境の場合は希望する第一次試験地を所管する国税局へお問い合わせください。

関東信越国税局
人事第二課試験係
☎048-600-3111
内線2097



7月は「第75回社会を明るくする運動」月間です！

「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

町では、次代を担う児童・生徒の皆さんに、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えるきっかけにしてもらうため、保護司と更生保護女性会のみなさんが町内の小学校、中学校を訪問します。

また、更生保護について考えたことや感じたことを作文にすることを通して、“社会を明るくする運動”に対する理解を深めてもらうため、長野県作文コンテストが実施されます。皆さんのご応募をお待ちしています。



保健福祉課 福祉係 ☎36-7022



広報まつかわに広告を出しませんか

カラー	下面通し	6,000 円
	下面 2 分の 1	3,000 円
モノクロ	下面通し	5,000 円
	下面 2 分の 1	2,500 円

※1 回あたりの金額

お店や会社の PR に、広報まつかわの広告をぜひご活用ください！

毎月 20 日に発行している広報まつかわに掲載する広告を募集しています。広報まつかわは自治会文書を通じて毎月各家庭に配布しているほか、町内のお店や施設に設置しています。



総務課 財政係 ☎36-7021

詳細は町ホームページから！





みんなの学校

楽しいな♪
今日も元気に
いってきます!

松川中央小学校

80名の1年生が入学し、令和7年度がスタートしました

新年度がスタートし、各学年、学級での学習が本格的に始まっています。今年度の1年生80名は給食室での当番のやり方を覚えたり、交通安全教室で実際に道の歩き方をみんなで確認したりなどして、少しずつ小学校での生活のしかたを身につけています。



【給食室の見学】
どうやって給食が
作られているのか
な?



【交通安全教室】
1年生と6年生
のペアで歩き方
の確認です。

【避難訓練】
真剣に取り
組む姿が見
られました。



【1年生を迎える会】
○×クイズ形式で掃
除の仕方や学校生
活で大事にしたいこ
とを教してもらいま
した。



松川高等学校

「全校ディスカッション」でクラスのみんなとの 交流を深めたり、文化祭の企画の意見交換をしました!

4月24日(木)に、全校ディスカッションを行いました。

1年生は「クラスで交流を深めよう」というテーマでクラス内のグループごとに話し合い活動をしました。2・3年生は学年の枠を超えたグループで「今年の文化祭にPTAの方と協力して何ができるのか」をテーマに話し合いました。

「一般公開で来校された方が楽しいと感じる企画を考えよう」「自分たちも楽しめる企画を入れたい」などの意見が出されました。7月の文化祭に向けての準備に、全校の力を合わせていきたいと思っています。





こいのぼりと大きさ比べ!



スタンプ遊びでこいのぼり作り!



畑の先生と一緒にじゃがいも植え。



お散歩の途中にちょっと一休み♪



ブランコ大好き!



お散歩途中に素敵な出会いが・・・。



野原で春探し!



春の遠足でむらやま公園に行きました。



遠足のお楽しみはやっぱりお弁当!

おいでよ図書館

【月・金曜日】10時～21時(祝日は18時)
【火・木・土・日曜日】10時～18時(第3日曜は17時) 【水曜日】休館

おすすめ図書

「自分色」
今月のテーマ



『千に染める古の色』
久保田 香里 著
アリス館



『おうちで楽しむ草木染め』
小室 真似人 著
日東書院



『柚木沙弥郎
92年分の色とかたち』
柚木 沙弥郎 著
グラフィック社

7月の図書館予定

- ノンタンの会 七タススペシャル 5日(土)10:30～
- よみまいカー 5日(土)、19日(土)
- おたのしみ会 26日(土)13:30～
まつかわ講座 旧東小学校
「図書袋を染めよう」&「芳重地蔵を訪ねる」
- 自分の本をつくる会 25日(金)19:00～

★最新の情報は図書館の
ホームページでご覧いただけます。
松川町図書館 ☎36-3746





つき は
加藤月葉 ちゃん

6月4日生まれ 1歳

いつもにこにこ元気!遊ぶの大好き!
すくすく大きくなってね



が く
松下雅空 くん

6月24日生まれ 1歳

いっぱい食べていっぱい遊んで
いっぱい笑っておっきくなあれ!



み ま
宮下心愛 ちゃん

7月7日生まれ 1歳

みんなからの愛情たっぷり
元気いっぱい大きくなあれ



いと は
後藤絃花 ちゃん

6月1日生まれ 2歳

そ う
杉山想空 くん

7月18日生まれ 2歳

2歳もふたりらしく!すくすくおっきくなあれ♡



あ お
大島蒼陽 くん

7月2日生まれ 3歳

たくさん食べて
大きくなれー!



つばき
上沼 椿 くん

7月7日生まれ 3歳

3歳おめでとう!元気いっぱいの
つーくんが大好きだよ!



あお と
佐々木 葵士 くん

7月28日生まれ 3歳

これからも満点の笑顔で
元気いっぱい過ごそうね!大好きだよ♡



とき
井口 時 くん

7月30日生まれ 3歳

生まれてきてくれてありがとう!
これからも元気いっぱい遊ぼうね!

8・9月生まれの お友達募集中!

締め切り: 7月31日(木)

8・9月生まれのお子さん(3歳まで)を募集します。件名に「みんなの笑顔申込み」と記載の上、お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・保護者のお名前・住所・電話番号・コメント(30字内)を添えて、メールにてお送りください。(メールアドレス: seisaku@town.matsukawa.lg.jp)。

電子申請でも応募できます。詳細はお問合せください。まちづくり政策課 TEL 36-7014



ゆうき給食つくり隊 レシピ その7

♪有機・地産地消自慢レシピ♪ ~特製だれの焼き肉炒め~

材 料 (4人分)

豚もも肉	200 g
塩	少々
こしょう	少々
たまねぎ	中1/10個
にんじん	中1/10本
りんご	1/10個
にんにく	少々
しょうが	小さじ1/4
酒	小さじ1
ごま油	小さじ1
砂糖	小さじ1強
炒め油	適量
たまねぎ	1/3個
長ねぎ	1/10本
にんじん	1/7本

作り方

- ① たれ用の野菜とくだものをすりおろす。
- ② なべに①と調味料を入れて煮立たせまじしておく。
- ③ 食べやすい大きさに切った豚肉に、塩、こしょうをし、さらに冷ましたたれを入れ味をつけておく。
- ④ 玉ねぎはくし切り、長ねぎは斜めに1センチ、にんじんは短冊に切る。
- ⑤ フライパンに炒め油を入れて熱し、下味をつけた豚肉を入れてよく炒める。肉に火が通ったら④の野菜を入れてよく炒めて出来上がり。



おすすめポイント!

これは昨年度、焼き肉給食の時に下伊那の学校が参加した日の献立です。地元の食材をたっぷり使った特製のたれがポイントです。この日の給食は「松川町の野菜と果物の焼き肉炒め」でした。児童にも好評でした。いよいよ松川町産の有機食材が出回る季節です。ぜひお家でもお試しください!

エネルギー

144kcal

たんぱく質

10.4 g

脂質

9.6 g

食塩相当量

0.9 g

*小学生1人分の栄養価

松川町ゆうきの里を育てよう連絡協議会

遊休農地対策から始まった一人一坪農園。環境保全型農業を推進しています。今後も引き続き対象や活動を広げて土づくりをはじめとした有機産地づくりを進めていきます。

【事務局】産業観光課 農業振興係(農村観光交流センターみらい) ☎34-7066

広告

マーくんカードからのお知らせ

松川町の夏祭りをマーくんでお得に

町内の3大夏祭り「上片桐フェスタぎおん」「あらい祇園祭」「清流苑まつり」どこでも使える100円券をマーくんポイントでお得に販売します。販売期間など詳しくは加盟店店頭チラシまたはマーくんカードお客様窓口(36-6696)までお問い合わせください。

マーくんカード事業協同組合

