

Matsukawa

6
2025

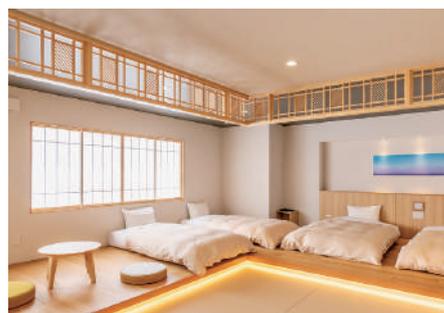
お知らせ版 ————— Matsukawa town public relations magazine



みなさんのお越しを お待ちしております

信州まつかわ温泉 清流苑が長期にわたって行ってきたリニューアル工事が完了しました。パンフレットやホームページもリニューアル!ぜひお出かけください。

リニューアルしたサイトはこちら



小学生考案のおもてなし看板 が完成しました!

町内2校の小学生がデザインを考えた「おもてなし看板」が完成し、松川インター駐車場内へ設置しました。この看板整備事業は、(株)南信精機製作所様(飯島町)並びにタレントスクエア(株)様(東京都)からの寄付金(企業版ふるさと納税)を活用させていただきました。



長野県市町村対抗駅伝へ 出場しました!

町代表として一般の部、小学生の部とあわせて13名が出場しました。選手のみなさんは10年以上ぶりに新しいデザインになったユニフォームに身を包み、駆け抜けました。選手のみなさん、お疲れさまでした!



全日本選手権へ出場します

駒ヶ根工業高校1年生の寺平悠成さんが昨年度開催されたスーパーモトの地方大会で3度の優勝を飾り、今シーズンからついに国内最高峰とされる「MFJスーパーモト全日本選手権シリーズ」に挑戦します。寺平選手の活躍を期待しています!



\\ 今月はお知らせ版! //

令和6年度より、広報まつかわはカラー号と白黒号の発行になりました。今月は白黒号(お知らせ版)でお届けします!

Facebook



X (旧Twitter)



LINE



YouTube



Instagram



長野県価格高騰特別対策給付金

	①所得割非課税世帯 価格高騰対策給付金 	②子ども加算給付金 
支給額	2万円（1世帯あたり）	2万円（児童1人あたり）
対象	町に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税所得割が非課税である世帯 （基準日：令和6年12月13日）	「①所得割非課税世帯価格高騰対策給付金（左記）」の対象世帯のうち、18歳以下の児童（平成18年4月2日以降生まれ）が世帯員として属する世帯 ※令和6年12月13日以降に生まれた新生児も対象です。
申請方法	「支給のお知らせ」が届く世帯※ 【申請不要】	対象となる世帯に、5月下旬に通知を発送しています。 <u>通知に記載のある口座へ6月13日（金）に支給します。</u>
	「支給要件確認書」が届く世帯 【申請が必要です】 申請期限：8月29日（金）	対象となる世帯に6月中旬から順次発送します。 新生児がいる対象世帯に順次発送します。そのほか、住民票上別世帯だが扶養している児童がいる、など対象となりそうな方はご相談ください。
		届いた「支給要件確認書」に必要事項を記入し、添付書類とともに、同封されている返信用封筒で8月29日（金）までに返送してください。申請受付後、3週間程度で支給します。

詳細はページ上部の各二次元コードからホームページをご覧ください。保健福祉課福祉係までお問い合わせください。

※「支給のお知らせ」が届く世帯は、本給付金の対象世帯で、令和5年度松川町生活支援臨時給付金(10万円)を受給した世帯が、基準日までに世帯変更等がなかった場合、対象となります。



給付金の

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、役場保健福祉課や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（# 9110）にご連絡ください。

 保健福祉課 福祉係  36-7022

保育料の軽減内容を拡充しました

保育園に通うお子さん（3歳未満児）の保育料にかかる軽減支援について、令和7年度から以下の内容に拡充しました。

	軽減区分	所得要件	第1子	第2子	第3子以降
拡充事業	低所得世帯	町民税 57,700 円未満 * 在宅障害者等世帯の場合は 77,101 円未満	半額	無料	無料
既存事業	多子世帯	なし	軽減なし	半額	無料
	ひとり親世帯 (町独自軽減)	なし	最大 9,000 円	無料	無料

詳しくは町ホームページをご確認ください。



教育委員会事務局 保育園係  36-7023

戸籍に氏名のフリガナが記載されます!!



1 記載する予定のフリガナの通知

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナ通知が5月26日以降に郵送で送付されます。通知が届いたら必ず内容をご確認ください。

2 フリガナの届出

5月26日から令和8年5月25日までの間、氏名のフリガナの届出をすることができます。**通知のフリガナが正しいときは、届出しなくても通知のとおり戸籍にフリガナが記載されます。**

Q なぜ、氏名のフリガナが記載されるの・・・？

- ⇒①行政サービスのデジタル化の促進
- ②本人確認情報としての利用
- ③各種規制の潜脱行為の防止



Q 届出することができるのはだれ・・・？

- ⇒氏名のうち、名のフリガナは各人が届け出ることができます。
- 氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届出することができます。
- 筆頭者等が除籍になっている場合は、その戸籍に記載されている方が届け出ることができます。

Q 必ず届け出なければならないの・・・？

- ⇒送られてきた通知のフリガナが誤っていた場合には、令和8年5月25日までに役場住民税務課（2番窓口）または本籍地へ届け出をしてください。

制度の詳細はこちら → [法務省民事局](#)



住民税務課 住民係 ☎ 36-7024

松川町の“イマ”を発信中

Facebook



X (旧 Twitter)



LINE



YouTube



Instagram



粗大ごみ・小型家電収集のお知らせ

時 6月7日(土) 9:00~11:00
所 榎原旧一般廃棄物最終処分場

【収集するもの】※有料

- ・粗大ごみ・小型家電(一部無料)
- ・家電リサイクル対象品

※開始時間前後は混み合いますので、余裕を持って会場へお越しください。
※会場は上片桐方面からの一方通行となりますので、大島方面からの右折での侵入はご遠慮ください。
※一部小型家電を除き有料です。また、家電リサイクル対象品はあらかじめチケットが必要になります。

住民税務課 環境係
☎36-7046



骨髄バンクにご登録ください

飯田保健福祉事務所では、骨髄バンク登録窓口を開設しています。
(※要予約)

時 毎週火曜日 9:00~11:00

所 飯田保健福祉事務所

- 対 ・18歳以上54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方
 - ・骨髄・末梢血管細胞の内容について十分理解されている方

詳しくは飯田保健福祉事務所まで、直接お問合せください。

☎ 長野県飯田保健福祉事務所
健康づくり支援課
☎53-0444



間に合います！ 健康診断の申し込み

町で行う健康診断の申し込みはお済みですか？

脳卒中・心疾患腎臓病などの大きな病気を防ぐためには、健康診断を受けていただき、ご自身の体の事を知ることが第1歩です。随時受付しておりますので、ぜひお申し込みください。

【申込み方法】

1. 健診申込書(青色の紙か黄色の紙)を保健福祉課保健予防係(5番)窓口へ持参する
2. 下記電話番号に電話
3. 添付のQRコードを読み取り、申し込みする。(2月に送付されている青色か黄色の紙に記載の住民コードが必要です。)

保健福祉課 保健予防係
☎36-7034



健診を受けたら健診結果説明会に行こう!!

毎月、保健師・管理栄養士による健診結果説明会を開催しています。

健診は受けてからが大切です。自分のため家族のために、体の健康について保健師・栄養士と一緒に考えてみませんか？

【令和7年度の日程】

5月26日(月) 6月23日(月)
7月25日(金) 8月25日(月)
9月29日(月) 10月24日(金)
11月26日(水) 12月22日(月)
R 8年 1月26日(月) 2月25日(水)
3月27日(金)

時間 13:30~15:30

場所 役場2階 会議室など

保健福祉課 保健予防係
☎36-7034

まちからの お知らせ

※各記事の詳細は二次元コードからご覧ください

松川町人口(令和7年5月1日現在)

世帯数	4,535 (+1)
人口	11,941 (-8)
男性	5,817 (-1)
女性	6,124 (-7)

第10回 松川町ふるさと町民登山の参加者を募集します

時 7月26日(土)【予備日27日】

所 中央アルプス烏帽子岳 2,195m
定員:30名

※町内に在住・在勤・在学の小学4年生~60歳代の健脚な方

参加費:1,000円(小中学生500円)

申 5月26日(月)~6月18日(水)
役場産業観光課 商工振興係までお申し込みください。

事前説明会①6月21日(土)
②7月22日(火)

①と②いずれも19:00~中央公民館えみりあ

※詳細は、受付の際にご案内します。

アルプスから陽が昇り、陽が沈む光景は、伊那谷だけの特別な光景です。登り切った達成感とともに、伊那谷のすばらしさを再発見しませんか。

☎ ふるさと山の会(事務局:田中)
☎090-8329-2783

広報まつかわに広告を出しませんか

カラー	下面通し	6,000円
	下面2分の1	3,000円
モノクロ	下面通し	5,000円
	下面2分の1	2,500円

※1回あたりの金額

お店や会社のPRに、広報まつかわの広告をぜひご活用ください!

毎月20日に発行している広報まつかわに掲載する広告を募集しています。広報まつかわは自治会文書を通じて毎月各家庭に配布しているほか、町内のお店や施設に設置しています。

☎ 総務課 財政係 ☎36-7021

詳細は町ホームページから!





新連載

すくだせ!! 健康365日



～ 受診は1日! からだは一生! 年に1回は健診を受けましょう ～

食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が関わる「生活習慣病」は、早期発見・早期治療ができれば、短期間で治せる可能性が高くなります。

「忙しいから」「病院や検査は苦手だから」などと先延ばしにせず、必ず健診を受けましょう。

松川町の現状をみてみましょう

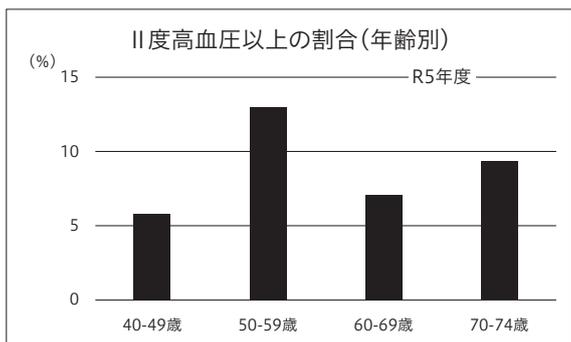
長野県は、脳血管疾患になる方が多い傾向にあります。松川町も同じ傾向があります。その原因となる高血圧やHbA1cが高めの方が、県や飯伊圏域と比較して高い傾向にあります。

脳血管疾患になった人の割合

年度	R01	R02	R03	R04	R05
松川町	10.7	10.4	9.8	9.3	8.8
飯伊圏域	9.3	9.1	9.4	9.1	9.0
県	8.8	8.8	8.7	8.5	8.2

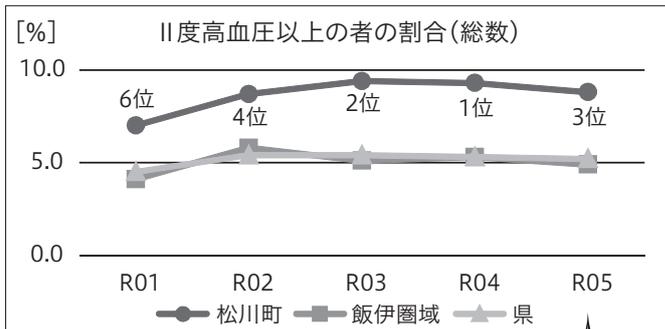
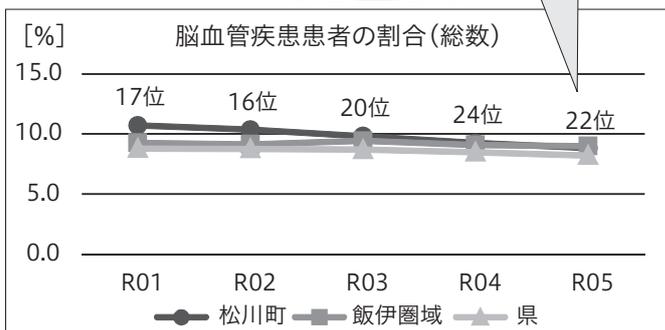
Ⅱ度高血圧以上の人の割合

年度	R01	R02	R03	R04	R05
松川町	7.0	8.7	9.4	9.3	8.8
飯伊圏域	4.1	5.8	5.1	5.3	4.9
県	4.5	5.4	5.4	5.3	5.2



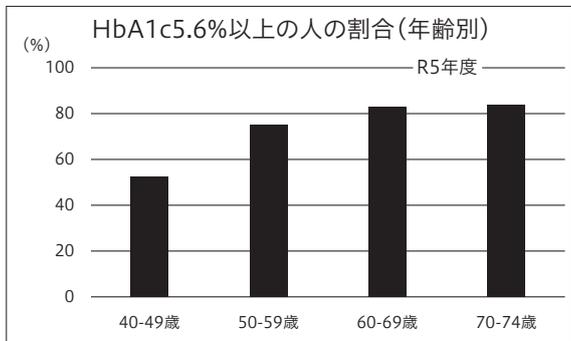
Ⅱ度高血圧とは
収縮期血圧160以上、または、
拡張期血圧100以上のこと

町で脳血管疾患になっている方は、
12～13人に1人です。



HbA1c5.6%以上の人の割合

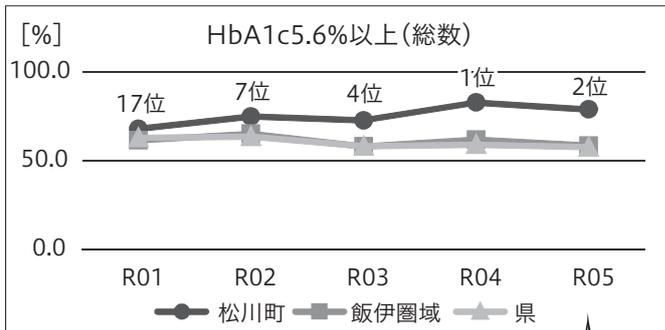
年度	R01	R02	R03	R04	R05
松川町	67.9	74.9	72.7	82.8	78.9
飯伊圏域	61.5	65.1	58.0	61.8	58.4
県	62.8	63.5	58.1	59.0	57.6



HbA1c5.6%以上も、
50-59歳から
多くなります!

Ⅱ度高血圧は、
50-59歳から
多くなります!

飯伊圏域に対して
町は約1.8倍多い!



長野県でワースト2位
(1位だったことも…)

健診を受けることで、脳血管疾患などの病気の早期発見につながります。病気のリスクは50代から上がります。今ある生活を続けるためにも、健康であり続けることは大切です。元気なうちから健診を受けましょう。今年の健診のお申し込みは、まだ間に合います!!

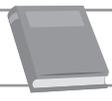
【健診に関する問い合わせは】

*国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方：保健福祉課 保健師 36-7034へ

*お勤めの方：勤務先へお問い合わせください。職場で受診機会のない方は保健福祉課へお問い合わせください。



保健福祉課 保健予防係 ☎ 36-7034



おいでよ図書館

【月・金曜日】10時～21時（祝日は18時）
【火・木・土・日曜日】10時～18時（第3日曜日は17時）【水曜日】休館

6月8日（日）～18日（水） 蔵書点検のため、休館となります。



貸出・調査などができません。返却は返却ポストでできます。
また、他の南信州ネットワーク館はご利用いただけます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

6月の図書館予定

- 本読みの会 17日(火)10:30～
- よみまいカー 21日(土)
- 自分の本をつくる会 27日(金)19:00～

★最新の情報は図書館の
ホームページでご覧いただけます。
松川町図書館 ☎36-3746



信濃毎日新聞データベースの利用を開始しました。

平成～令和までの新聞記事を図書館のタブレットで閲覧
できます。詳しくはカウンターにお尋ねください。



猫は正しく飼いましょう

猫の命と人の生活環境を守るために飼育ルールを守って飼養しましょう。

室内で飼いましょう

屋外は交通事故、けが、感染症や
ふん尿による近隣トラブルなど、
様々な危険があります。
室内飼養に努めましょう。

飼うなら最期まで

家族の一員として、命終えるその日
まで責任を持って飼養しましょう。
やむを得ずに飼養が難しくなった場合
には飼養が可能な方へ譲渡しましょう。

迷子の防止

意図せぬ脱走や災害、事故などで
飼い主と離れても帰ってくることで
できるよう首輪などの所有者明示に
努めましょう。

猫の不妊・去勢手術費を補助します

- 対象者
町在住で、町税等の滞納がない方
動物の愛護及び管理に関する条例（長野県）に基づく、適
正な猫の飼養をしている方
- 対象猫
補助対象者が所有する猫
- 申請期限
令和7年度中に手術を実施した場合は令和8年3月31日
まで
※予算の上限に達した場合は受付を締め切ります。
- 留意事項
すでに本補助金と類似した補助金を交付されている場合
は対象外となります。

補助額
不妊・去勢手術ともに1頭につき上限5,000円

- 申請方法
 1. 手術実施後に以下の書類を住民税務課環境係
(2番窓口)へ提出
①補助金交付申請書兼実績報告書
②手術費領収書(原本)
 2. 書類審査後、交付決定通知および補助金請求書が届
きます
 3. 補助金請求書を環境係へ提出し、請求書に記入した
指定口座へ補助金が振り込まれます。

住民税務課 環境係 ☎36-7024

広告

マークンカードからのお知らせ

毎月毎月 ギフトカードが当たっちゃう！

～やっぱり持っててよかったマークンカード～

マークンカードでは加盟店でお買い物した方の中から毎月抽選でギフトカード
プレゼント中。応募・手続きは不要、お買い物するだけで当選のチャンスですよ。

マークンカード事業協同組合

